

広報なよろ



特集

介護予防～広がる元気会の輪

介護予防～広がる元気会の輪～

4月から介護保険制度全体についての見直しが行われ「介護が必要な状態にならない」「現在の状態を悪化させない」ための予防を重視した制度に変わりました。名寄市では平成15年度から、介護予防の取り組みとして週1回町内会館に集まって、ダンベル体操やストレッチ（柔軟体操）などを3カ月にわたって行う「元気会」を市内各地域で開催しています。今回はその中心となって活躍されている方々を紹介いたします。

「楽しく無理なく元気になろう」

元気会歴4年 完土 えつさん

3カ月の元気会終了後も活動を継続している町内会が多くあります。そのなかでも、とりわけ元気のいいかけ声を出しているのが、西町・豊栄元気会に初年度から参加している完土えつさん（80歳）です。

完土さんは、グラウンドゴルフ大会での優勝や、市民劇の札幌公演で素晴らしい演技を披露するなど多方面で活躍されています。

これからも元気会を続けていきたいと語る完土さん



参加する前は体調が思わしく

ない日々が続いていました。以前から糖尿病を患い、その合併症などから体調を崩され、何度も転んではケガを繰り返していたのです。そして平成14年、右足を骨折する大ケガから、1センチの段差も越えられない不自由な生活を経験し、不安を感じていたちょうどそのとき、民生委員の中村さんから元気会のお誘いを受けました。

当初は、「毎週行けるか心配だった」と話す完土さんでしたが、続けたい、続けなくてはと思うようになりました。「振り返ってみると元気会に通うようになってつまづかなくなりまし

た。今ではグラウンドゴルフのコースを1日に3回周っても平気です」と笑顔で話されます。また、ご主人からの応援も励みになり、元気会で覚えた体操と一緒にやることもあるそうです。「元気会で行う体操は、体に負担がかからないのもっとみんなに参加して欲しい。家に閉じこもりがちだと、足腰が弱くなってしまふし、少しでも動ける人は無理なことはしないのでぜひ参加して欲しいです」と話され、さらに「元気会で体を鍛え、転倒しにくい足腰になれば病院にお世話になることなく、その分医療費を浮かせることができると思うんです」と、自らの骨折経験と、母親が骨折を機



元気なかけ声が響きわたる豊栄区元気会

に寝たきりになってしまったことを重ね、骨折の恐ろしさと転倒予防の大切さを話されました。元気会以外にも、毎日5千歩から6千歩は歩くことを欠かさず、食生活にも気を配ることで、多忙な日々を生き生きと過ごされています。

今後の目標は？という問いに「実は、今年の秋にグラウンドゴルフでねんりんピックに出場するんです」とのこと。

昨年は札幌で市民劇の公演、今年は静岡でねんりんピック出場と、年を追うごとに活動範囲が広がる完土えつさんは、名寄市の高齢者の目標と言えます。

ボランティア講座を
町内の老人クラブで生かす

鹿内 艶子さん(麻生町内会)

「ボランティア講座に参加したのは、長年勤めた看護師を退職し、自分に何か出来るのではないかと考えていた時期でした」

全4回の講座を受講後、友人に誘われ、麻生老人クラブに入会。ボランティア講座で習った「河内おとこ節体操」をはじめ、みんなで合唱するカラオケや高齢者に関するミニ講話などで、老人クラブの盛り上げ役を担うことに。特に、ミニ講話では「塩分を摂り過ぎないように食卓にはしょう油と酢を置き、半々に使っておいしく減塩を」と、看護師としての知識と主婦としての実生活から得た知恵をフル活用し健康へのアドバイスを提供しています。

また、若手会員が入会してからはクラブの活性化が進んでいるが、あくまでも若い人たちは縁の下の力持ち。主役はこれまで老人クラブに親しんできた先輩であり、若い会員が先輩から学ぶことも多くありません。

若い世代と、先輩世代が刺激を与え、活

喜んでもらえることがやりがいになると語る鹿内さん



発な活動へとつながる麻生老人クラブ。今後は、頭の体操や、手を動かすことで認知症予防への取り組みについても注目していきます。

今年度から町内会独自の
元気会を開催中！

中村洋子さん(横山邦子さん(豊栄区町内会))

中村さんは平成15年度の元気会で元気になつていくお年寄りの姿を見て「より多くの人が体力づくりできる環境が必要」と実感、ボランティア講座を受講を決めました。受講で習得したトレーニングを「町内の仲間にも広め、活動の輪を広げていきたい」という思いから今年度から指導者となり豊栄区町内会独自で元気会を開催。初めての体操指導で不安もあったが、横山さんをはじめ他のボランティアの方々協力してもらい、安心して実施できたと言っています。

「お二人によると、町内会単独で元気会を開催できたのは、町内会の仲が良いこと、ボランティア自身が体を動かすことを楽しんでるからであり、今後は他のボランティアも講座に誘い、活動の輪をさらに広げたいと意欲を燃やしています。」

元気会に参加して元気になりました！中村さん(右)と横山さん(左)



「今後は自分一人が指導するのではなく、参加者からのアイディアを募り、月に1回、誰でも参加でき、楽しく体を動かせる場所にしていきたい」「元気が出るから元気会、みんなで元気を分かち合うために参加できる場があるのはよいこと」と、今後、講座に参加する仲間に頼もしいメッセージを贈ってくれました。

介護予防って何だろう？

市立総合病院 佐野良則理学療法士



「介護予防」はあくまで高齢者自身が健康維持のために行っていく活動であり、要はパークゴルフ、ウォーキング等と同じです。最近なんだか体の調子がよくないと思って検査をしてもらった「なんでもないよ」と、お医者さんに言われるような方が対象になる方だと思います。

市で行われている元気会では、1kg以下のダンベル、重錘バンド、セラバンド(ゴム)を使います。「こんなに軽い重りですんなりに効果があるの?」と、心配される方もいますが、正確なフォームで継続できれば効果100倍です。

人間の「老化」は現在の医学では避けられないものです。皆さんがより良い生活を送るためのひとつの手段として、この「元気会」でのトレーニングを継続することで、元気な生活を続けられることと思います。各地区で事業を展開するために、より多くのボランティアの協力が必要です。「元気会」を支えるスタッフの一員として私たちと一緒に活動してみませんか?

皆様の参加をお待ちしております

高齢者向け運動指導ボランティア養成講座

と き	内 容
8月23日(水)	名寄市の現状から～運動必要性を知ろう～【講義】
8月25日(金)	レクリエーションについて【講義】、レクリエーションの実際【実技】
8月30日(水)	体力づくりの基礎知識【講義】、運動の実際【実技】
9月1日(金)	高齢者体力づくりの教室の実際【実技】

と ころ 総合福祉センター(西1条南12丁目)
時 間 昼間コース：13時30分～15時30分
夜間コース：19時00分～21時00分
対 象 全4回の講座に全て参加でき、講座修了後指導者として活躍できる方
定 員 各コース先着20人
参 加 料 無料
申 込 日 8月18日(金)まで在宅介護支援センター
☎01654 1000

協働の

まちづくり

新名寄市総合計画

まちづくりの主役は市民です。市民と行政のパートナーシップのもと、協働によるまちづくりを進めることが何よりも重要です。

新市の将来のあるべき姿を描いた、市政運営の柱となる「新名寄市総合計画」については、平成19年度スタートを目指し策定作業を進めてまいります。

合併後の「新しいまちづくりの指針」となる総合計画の策定にあたりましては、合併協議会で策定された「新市建設計画」の基本的考え方、事業計画等を踏まえながら、策定審議会をはじめ多くの市民の皆さんに参画をいただき、協働のもとで計画づくりを進めてまいります。

名寄市総合計画策定審議会委員を公募します

「名寄市総合計画」の策定に向けて、100人の委員で構成される「総合計画策定審議会」で、市民の皆さんからのご意見をいただきます。委員の役割は、市長からの諮問により名寄市総合計画の策定に関し調査・審議を行い、その結果を市長に答申し、総合計画の策定に参画していただくことにあります。また、各専門部会に所属していただいで総合計画策定に関するご意見などをいただきます。

- 応募資格 20歳以上の市民
(平日の昼間及び夜間の会議に出席できる方)
- 公募人数 20人
- 部会構成 市民生活環境部会・保健医療福祉部会・教育文化スポーツ部会・産業経済部会・都市基盤整備部会
- 委員の任期 8月下旬から答申終了までの期間
- 応募方法 8月1日(火)から8月18日(金)までの期間に、「総合計画策定審議会委員公募」と明記のうえ、氏名・住所・年齢・電話番号・希望する部会(第3希望まで)を記入して、電話、ファックス、電子メール、ハガキ、封書により応募してください。
- 応募先 市役所名寄庁舎3階企画振興室企画課

総合計画に関する問い合わせは

〒09618686 名寄市大通南1丁目
市役所名寄庁舎3階企画振興室企画課
電話 01654 2111 内線3306
FAX 01654 5644
E-mail nayoro@city.nayoro.lg.jp

より一層活動を広める

コミュニティ助成事業

アカシヤ地域協議会(清水正朝会長)では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、音響機材などの備品を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

アカシヤ地域協議会では、町内各種イベントに積極的に参加するとともに、地域コミュニティ活動を盛り上げていきます。

今回の備品整備で、より一層コミュニティ活動の充実が期待されます。



新「名寄市」誕生記念 第28回なよろ産業まつり

名寄の産業を広く紹介し、地場製品の良さと理解を深めていただくために開催しています。今年は合併後初の記念開催となり、新「名寄市」もち米作付け日本一記念イベントを行います。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

とき 8月27日(日) 9:30~14:30(雨天決行)

ところ なよろ健康の森

催し物 特産品販売、バーベキューコーナー、会場一周トラクター馬車、もち米作付け日本一記念イベント、小動物園、牛の丸焼き、牧草ロール転がしレース ほか

問い合わせ 農務課農政係(風連庁舎3階)

☎01655 2511(内線314)



天塩川だより

士別市

天塩川まつり

14日19時30分からの納涼花火大会(天塩川河川敷)、17日には千人踊り、川舟みこし、飲み食い天国などが中心市街地で行われます。

とき 8月14日(月)・17日(木)

ところ 市内中心市街地

問い合わせ 士別観光協会

☎0165 29 2225

和寒町

第11回全日本玉入れ選手権記念大会

6人が100個の玉をいかに早くかごに入れるかを競うタイムトライアル競技です。一般の部の優勝賞金はなんと50万円!他にレディス部門や今年から新たにシニア部門・ジュニア部門・ファミリー部門なども増え、誰でも参加できる内容となっております。

申込は8月4日(土)必着。職場の仲間、友人同士やご家族でチームを作って参加しませんか。

とき 9月3日(日)

9:00開会式

ところ 和寒町総合体育館

問い合わせ 全日本玉入れ協会(観光協会)

☎0165 32 2421

美深町

北海道遺産2006天塩川イカダ下り(第17回天の川イカダコンテスト)

広大な北の大地を悠々と流れる「天塩川」を舞台に繰り広げられる手作りイカダのコンテスト。仮装の部とスピードの部に分かれて行われ約5kmの区間を下ります。

ゴール後は表彰式とあわせて交流会も開催されます。

とき 8月6日(日)

ところ 天塩川恵深橋カヌーポート

問い合わせ 美深町観光協会

☎01656 2470

下川町

第3回しもかわうどんまつり

「日本最北の手延べ麺の里」下川町でうどんをテーマにしたお祭りを開催します。テレビでおなじみ星澤幸子先生の料理ショー、うどん早食い競争(優勝賞品は手延べうどん1年分!）、うどん料理コンテストなど、楽しいイベントを多数用意し皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 8月26日(土)~27日(日)

ところ 下川町にぎわいの広場

(バスターミナル裏)

問い合わせ NPO法人しもかわ観光協会

☎01655 2718

全道トライアル選手権シリーズ第5戦和寒大会

足を使わずに、バイクを操って岩などの障害物をクリアするオートバイの華麗なテクニックを堪能できます。お近くにお立寄りの際には、ぜひご覧になって選手たちを応援してみませんか?

とき 9月3日(日)

ところ わっさむサーキット

問い合わせ 和寒町役場産業振興課

☎0165 32 2421

オートショップ サイトウ

☎0165 32 4166

大泉逸郎&山口ひろみ 歌謡ステージ

「孫」で一躍有名になった大泉逸郎と北島ファミリーで人気急上昇中の山口ひろみの歌謡ステージです。大泉逸郎さんは、「孫」をはじめ様々な家族愛に関する歌を、山口ひろみさんは「知床番屋」など数々のヒット曲を出しています。ぜひ、ご家族、友人と一緒にお願いします。

とき 8月19日(土)

(昼の部)

開場13:30 開演14:00

(夜の部)

開場18:30 開演19:00

ところ 美深町文化会館COM100文化ホール

前売券2,000円、当日券2,500円

問い合わせ 美深町文化会館COM100

☎01656 1744

健康
ガイド

食中毒にご用心

食中毒は、一年を通して発生していますが、ご存じのとおり気温が高くなる夏期は特に注意が必要です。

【食中毒の3原則】

つけない

○手洗い

肉、魚、卵の調理後、動物を触ったり、おむつ交換、鼻をかんだ後は必ず手を洗いましょう。

○調理器具の洗浄・殺菌・使い分けをする。

○調理者は手に傷をつけないよう注意する。

食中毒菌が手や調理器具を介して食品につき、増えることで食中毒を起こすことがあります。

増やさない

○計画的な食材購入。冷蔵庫へ食品を詰め過ぎないようにする。

○食品購入時は寄り道しないですぐ冷蔵庫に入れる。

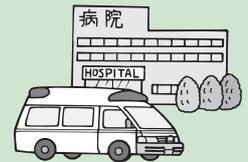
○調理後できるだけ早く食べられるように計画的に調理する。

○冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで行い、室温での自然解凍はしない。

8月の休日当番医
急患に限ります

6日	名寄市立総合病院 ☎01654 3101
13日	吉田病院 ☎01654 3381
20日	名寄東病院 ☎01654 2118
27日	名寄中央整形外科 ☎01654 2006
9月3日	名寄市立総合病院 ☎01654 3101

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699



ジで行い、室温での自然解凍はしない。

一般的に食中毒は、室温（10～40℃）で急速に増殖します。腸炎ヒブリオは8～10分で2倍になります。

やっつける

○食品は冷蔵（10℃以下）・冷凍（マイナス15℃以下）保存する。

○内部まで十分に加熱する。（75℃で1分以上）電子レンジを使用する場合は、ときどきかき混ぜると良い。

加熱したから安心というわけではありませぬ！熱に強い毒素もあるので、普段の食品の管理が大切です。

細菌性食中毒とは・・・

・食品の中で増えた食中毒菌や菌が発生した毒を食べることで起きます。

・食中毒菌が増えていると、食品の味やにおいは変化しません。

・主な症状は、胃腸炎症状（腹痛、下痢、吐き気、嘔吐など）、発熱や腹痛など。

サルモネラ菌（鶏卵・食肉類）、腸炎ヒブリオ（生鮮魚介類）は夏に多いので注意しましょう！

市立病院の
やさしい

医療講座

今回のテーマは
「閉塞性動脈硬化症」です

今回のテーマは、最近増えている動脈の病気、“閉塞性動脈硬化症”です。

閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化が原因で四肢の動脈が徐々に細く（狭窄）なっていく、最終的にはつまって（閉塞）してしまう病気です。これは、単に血のかたまりが血管を塞ぐのではなく、血管の壁、おもに内膜というところが肥厚してゆく病気です。狭窄や閉塞を起こした動脈の末梢は、慢性的に血流が不足し虚血の症状が出てきます。閉塞性動脈硬化症のほとんどは下肢におきますので、下肢の症状を中心に説明しますと、軽症のうちは、無症状か冷たく感じる程度ですが、少し進むと、歩くとふとももやふくらはぎの筋肉が張って歩くことが困難になる、少し休めばまた歩ける（間欠性跛行）という、この病気に典型的な症状が出てきます。さらに進行すると、休んでいても痛い（安静時痛）、皮膚がほれたり（皮膚潰瘍）、黒く（壊死）なってきます。また、この病気に特徴的なのは、両側が同時に同程度に症状が出現することはめったになく、大抵は片側であることです。

このような症状の有無と程度によりほぼ診断できますが、閉塞部位や病変の重症度などの客観的診断は、動脈拍動の触知、上腕/足関節血圧比、血管エコー、血管造影によって行います。間欠性跛行までの症状であれば急ぐ必要はありませんが、安静時痛や皮膚潰瘍・壊死が出現した場合は、下肢切断に至る可能性もありますので、早急に血管外科の専門医を受診しましょう。

この病気は、動脈硬化が原因ですから、いわゆる生活習慣病のひとつです。したがって、毎日の生活習慣と、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、喫煙といった種々の因子が積み重なって発症する慢性の進行性の病気です。前回も書きましたが、たばこは血管病変を確実に進行させ、四肢の血管のみならず、心臓、大血管なども病気へ導きますので、禁煙が大変重要です。

治療については次回お話しすることにします。

【市立総合病院 副院長 和泉裕一】

子育て保健
ミニカレンダー
8月

- 9日(水)二種混合
- 17日(木)幼児検診・ポリオ
(風連会場)
- 21日(月)股関節脱臼検診
- 25日(金)親子ふれあいひろば
- 29日(火)のびのび親子・子育て
教室
- 30日(水)3歳児健診
- 31日(木)乳児検診(1歳6カ月)

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。



咽頭結膜熱(プール熱)の流行に注意しましょう!

プールの水を介して流行することが多いのでプール熱と呼ばれています。プール以外にも、咳やくしゃみによる飛沫感染、目やにや唾液による直接・間接感染で広がります。アデノウイルスの感染で起こるカゼ症候群の一つで、主に子どもがかかります。

7～8月には流行のピークの時期となるため注意しましょう。

症状

5～7日間の潜伏期間があり、まず発熱(4～5日)で発症し、咽頭炎(のどの痛みと発赤)と結膜炎(結膜の充血・目の痛みやかゆみ等)の両方の症状がでてきます。頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うこともあります。

感染する期間

回復患者または、無症状の感染者からも長期間(約1ヵ月)ウイルスが排泄されるため、感染源となります。

予防方法

- ・うがいや、流水とせっけんによる手洗いを励行しましょう。
- ・便にもウイルスがいますので排便後やオムツ交換時の手洗いを充分しましょう。
- ・目やにからの感染もあるので、タオルの共有はやめましょう。
- ・プールに行ったときは、水泳前後のシャワー、水泳後の洗眼、うがいを充分にしましょう。
- ・ウイルス自体は熱やアルコールに弱いので、これらの消毒は有効です。
- ・学校保健法では、回復後も2日間はお休みが必要な疾病に定められています。

【問い合わせ】保健センター(☎01654 1486)

子育て支援センターで
育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」 開設:月～金曜日
☎01654 5683(東5南3 東保育所内)



「ちゅうりっぷ」 開設:月～金曜日
火・木曜日は女性児童センターで実施します。
☎01654 3361(西2南2 中央保育所内)



「こぐま」 開設:月・木曜日
☎01655 2378(風連町西町 風連さくら
保育園内)

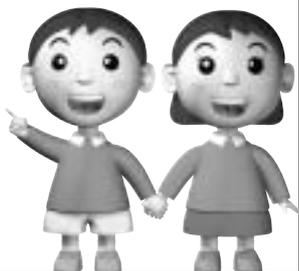


8月の催し

ところ 女性児童センター

わらべうた遊び

・とき 8月22日(火)
10:00～11:30



今月のすくすくアイドル



たくむ
川原 拓夢くん(3歳)
なおむ
直夢くん(4ヵ月)
風連町北栄町

いつもにぎやかな
兄弟で～す

健康講座「太極拳」

とき 8月24日(木)・31日(木)13:30～15:00
ところ 女性児童センター 体育室
参加料 300円(申込時、または教室初日に申し
受けます)
定員 25人
持ち物 運動靴・タオル・バスタオル
講師 高橋栄子さん
申込締切 定員になり次第締め切り
申し込み 女性児童センター ☎01654 3465
動きやすい服装でお越しください。

7/12 第2回市民見学会 風連地区の壁画を巡る



通常、「落穂拾い」はこの位置で鑑賞できません。

今年度第2回目の市民見学会は、「農業施設の壁画鑑賞」がテーマで、市民10人が参加し、「ピカイチふるさとを創る会」（松原寛充会長）が平成15年度から制作している風連地区の壁画を鑑賞しました。

参加者は、制作までの経緯・工程や描かれた絵の説明に熱心に耳を傾け、間近で見る壁画を眺めたり、記念撮影などを行っています。

第57回名高祭の伝統行事、行灯行列が行われました。名寄高校の学校祭「名高祭」のオープニングを飾る行事で、今年には校舎が新しくなってから初めての名高祭となりました。

学校を出た行灯行列は、南広場に移動。あたりが暗くなった午後7時30分から南5丁目と6丁目を元気なかけ声を出しながら練り歩いたあと、多くの市民を楽ませて学校に帰りました。



7/7 名高祭の行灯行列

7/14～18 天塩川を北に向かって

北海道遺産・天塩川百マイルカヌーツーリング大会「ダウン・ザ・テッシオ・ペックスペシャル2006」が行われました。

名寄をはじめ全道、全国各地から96艇、167人が参加。スタート地点の風連20線カヌーポートに集合した参加者は、100マイル、157キロメートルを一気に下る2002年大会以来2回目のスペシャルコースで留萌管内天塩町を目指しました。



7/20 住民組織との懇談会

平成18年度町内会長・行政区長と行政との懇談会が開かれました。
新「名寄市」になって初めての住民組織との懇談では、名寄地区の町内会と風連地区の行政区から合わせて62人が参加して、今年度市が取り組む主な事業の説明を熱心に聴いたほか、活発な意見交換がされました。



7/25 新「名寄市」誕生記念式典 市の花・木・鳥が決まりました

今年3月27日に誕生した新「名寄市」の誕生記念式典が挙行されました。合併へのあゆみ放映のあと、新しい名寄市章を中学生が紹介。市の花・木・鳥を小学生が披露しました。名寄太鼓保存会源響と風連獅子舞保存会による郷土芸能披露も行われ、新「名寄市」の誕生を祝いました。



市の花 オオバナノエンレイソウ

旧名寄市の花として親しまれていたユリ科の花で正式名「オオバナノエンレイソウ」。4月から5月頃に原野や広葉樹木の下にはえる多年草で、開拓当時から住民に親しまれ、種からの開花が10年ほどかかることが勤勉な名寄の市民を表すのに最適な花である。



市の木 シラカバ

旧風連町の木として親しまれていたカバノキ科の木で市内の山野に広く自生し、「森の貴公子」ともいわれ美しい林をつくっている。開拓以来この地域の歴史を物語り風連地区、名寄地区にはシラカバの名のついた施設、祭り、物産も多い。



市の鳥 アカゲラ

旧名寄市の鳥として親しまれていたキツツキ科の留鳥で、白、黒、赤の配色が美しい。寒さにも強く、生命力、活動力が旺盛で、厳寒地にあつて力強く発展を続ける名寄市を象徴するにふさわしい鳥である。



木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 休 月・火、祭日 入館料 無料

8月に見られる天体

月面 1日～6日

特別観望会

ペルセウス座流星観望会

と き 8月12日(土)・13日(日) 20:30～22:30

ところ 智慧文支所

参加費 無料(当日直接お越しください。椅子を持参してください。)

天候不良時は、中止となります。

かみのけ座の「ひまわり銀河・M63」



2006年5月13日

木原天文台40cm望遠鏡で撮影

プラネタリウム館のご案内

「夏の星座と物語」

投影日 水曜日～日曜日 15:00から

休館日 毎週月曜日・火曜日、月末日、祭日

月末休館日 8月31日(木)

入館料

一般100円 小学生～高校生50円 幼児無料

減免

学校、幼稚園、保育所、福祉施設等は、市内免除・市外半額になります。(事前に申請が必要ですので、お問い合わせください。)

連絡先

プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654 4751

天文教室

夏休み天文教室「流れ星のふしぎ!」

と き 8月9日(水)・10日(木) 15:00から

ところ プラネタリウム館

講師 村上恭彦氏(北大天文同好会OB)

参加費 無料(当日直接お越しください。)

文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

第4回芸術文化鑑賞バスツアー

と き 9月7日(水)

行き先 深川市・旭川市

9:00 市役所名寄庁舎前出発

(ハローワーク前・文化センター前停車)

9:20 風連福祉センター前出発

17:00頃 風連福祉センター前到着

17:20頃 市役所名寄庁舎前到着

(ハローワーク前・文化センター前停車)

ぬくもりの里「向陽館」

カンディハウス

申込期間 8月14日(月)～18日(金)

費用 1,300円(昼食代・傷害保険料)

定員は33人です。最小催行人数15人とさせていただきます。なお、定員を超えた場合は抽選させていただきます。

陶芸教室のご案内

と き 8月10日(木)・24日(木) 9:00～12:00

13:00～16:00 18:00～21:00

ところ 風連陶芸センター

費用 粘土代1kg200円(1人何kgでも使用可)

持ち物 エプロン等

問い合わせ 風連陶芸センター(☎01655 2743)

市民納涼盆踊り大会

と き 8月16日(水)・17日(木)

雨天の場合は18日まで

18:30～19:30 ちびっ子あつまれ!子ども盆踊り

19:30～20:30 市民と仮装の北海盆踊り

ところ 南広場(西2南9)

大会当日、決行の場合は、17:30に花火を打ち上げます。

仮装盆踊りに参加しよう!

と き 16日:個人、17日:団体

雨天の場合は、18日に個人・団体を同日開催

賞金 ・個人の部(1人)最優秀賞30,000円

他各賞有り

・団体の部(5人以上)最優秀賞60,000円

他各賞有り

申込期間 8月14日(月)まで 9:00～17:00

受付内容 題名・チーム名・人数・代表者名(住所・電話番号)

応募基準 名寄市民

同様の仮装で他の催しに出ていないこと

申し込み 市民納涼盆踊り大会実行委員会(市民文化センター内)

☎01654 2218・FAX01654 2356

メール: nybunsen@city.nayoro.lg.jp

まなびの部屋

博物館

北国博物館 緑丘222 ☎ FAX 01654 2575 e-mail kitaguni@hokkai.or.jp

開 9:00 ~ 17:00 休 月・年末年始

風連分館 風連南町85 ☎ FAX 01655 2531

第16回特別展「しらかば」

今年度の特別展は、北国の森の中でひときわ白く輝く樹木シラカバにスポットを当てています。新「名寄市」の木にも指定されたシラカバの樹木としての特性、アイヌをはじめ北方民族の伝統的な活用法、今の暮らしを彩る工芸や花粉症との関係などを取り上げ、幅広い視点で紹介します。

また、「白樺のある風景」コーナーでは、市民の皆様から募集した写真を展示します。

とき 8月27日(日)まで

ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

講演会「森の貴公子?カンバの素顔に迫る」

7月から北国博物館で開催中の第16回特別展「しらかば」に関連して、専門家を招いた講演会を開きます。カンバ類と昆虫に関する話題を分かりやすくお話していただきます。

とき 8月27日(日)15:00から

ところ 北国博物館講堂

講師 松木佐和子氏(岩手大学農学部)

申込不要・無料です。直接会場へお越しください。

ランプシェード作り講習会

名寄の産業史の中で一時代を築いたレンガ工業。その素材である粘土を利用してろうそく覆いを作ります。地域の歴史に触れる機会として、また、秋の夜長を楽しむグッズとしてお楽しみください。でき上がった作品は、博物館でお預かりして乾燥の上、土管工場で焼き上げ、9月下旬から館内で展示した後、10月中旬に返却の予定です。

とき 9月6日(水)

13:30 ~ 15:30 18:00 ~ 20:00

ところ 北国博物館講堂

対象 一般市民

小学校低学年以下は保護者同伴

定員 各回20人(定員になり次第締め切り)

費用 600円(材料代)

申込 8月22日(火)から

申し込み 北国博物館

図書館

名寄図書館 大通南2 ☎ 01654 4751 FAX 01654 4897

開 火・金 9:30 ~ 17:00 水・木 9:30 ~ 20:00 17:00以降は1階のみ

土・日 9:30 ~ 16:00 休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連南町84-1 ☎ 01655 2871 FAX 01655 2380

【名寄図書館の行事】

<工事のお知らせ>

市立名寄図書館屋上の防水・外壁補修工事が9月1日までの予定で行われます。

外部工事のため駐車場の利用等でご不便をおかけいたしますが、ご協力お願いいたします。

図書館古典文学講座『古事記』を開設します。

講座 9月2日(土)から毎週土曜日
全6回、最終は10月21日(土)

時間 13:30 ~ 15:30

講師 佐藤喜代枝氏

(市教育専門相談員・元中学校国語教諭)

受講料 無料

対象 中学生以上

申込 8月14日(月)から市立名寄図書館

定員 30人

講師の都合で講座日・時間が変わることがありますのでご留意ください。

【風連分館の行事】

「カンガルーのポケット」

8月30日(水)10:00 ~ 「風とあそぼう 紙ひこうき」

自動車文庫『やまゆり号』8月の巡回日程

《名寄地区》

8日(火)第1老人クラブ前	14:50 ~ 15:05
錦町公園前	15:15 ~ 15:35
麻生公園前	15:45 ~ 16:05
ライラック公園	16:15 ~ 16:35
9日(水)ハルニレ公園前	15:25 ~ 15:45
浅江島公園築山前	15:50 ~ 16:30
10日(木)道営サンビラー・マーガレットヴィラ	15:20 ~ 15:45
白樺団地内	15:55 ~ 16:10
南が丘団地内	16:15 ~ 16:30
11日(金)新大橋会館前	15:30 ~ 15:45
西10南1自衛隊官舎前	15:50 ~ 16:30
22日(火)東三条郵便局前	15:05 ~ 15:30
名農教員住宅前	15:40 ~ 16:00
緑丘第1団地	16:10 ~ 16:30
23日(水)北体育館前	15:15 ~ 15:35
新北斗団地集会所	15:50 ~ 16:10

《風連地区》

18日(金)市街地地区	10:00 ~
24日(木)日進・旭地区	12:45 ~
29日(火)凍風連地区	10:00 ~
30日(水)下多寄地区	9:45 ~

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎ 01654 2111)
風 風連庁舎 (☎ 01655 2511)

移動窓口

夜間納税窓口
 (17:15~19:30)
 と き 8月25日(金)
 と ころ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口
 (11:00~14:00)
 と き 8月9日(水)
 23日(水)
 と ころ 名寄庁舎1階ロビー

社会保険事務相談窓口
 1日目) 13:00~16:30
 2日目) 9:00~11:30
 市役所会場(名寄庁舎1階)
 と き 8月10日(木)
 11日(金)

暮らしのリサイクル
 (10:00~16:00)
 名寄消費者協会
 ☎ 01654 5630
 毎週水曜日は定休日

不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
- オルガン
- ベビーおむつカバー
- ユニットバス
- 折りたたみ座卓 浴衣・下駄
- ぞうり3点セット 学習机
- 三輪車 2人用ローソファ
- ゆずってください
- 健康器具 ブランコ
- 婦人用自転車
- 電子レンジ

平成19年度採用名寄
 市職員を募集

職種・募集人数

一般事務職 若干名

消防職(救急救命士) 若干名

試験期日 9月17日(日)

試験会場 名寄市立大学

(名寄市西4条北8丁目)

試験区分 一般事務職は高校
 卒

(専門・専修学校、短期大学の
 卒業者を含む)と大学卒に区分

受験資格及び試験内容

一般事務職

・高校卒・高等専修学校 各種専門・
 専修学校、短期大学を卒業また
 は平成19年3月卒業見込みの方
 で、昭和56年4月2日以降に生
 まれた方。(4年制大学卒業者
 または卒業見込み者は除く)
 教養試験、適性試験、作文

・大学卒 4年制大学を卒業ま
 たは平成19年3月卒業見込の方

で、昭和52年4月2日以降に生
 まれた方。

教養試験、論文

消防職(救急救命士)

・救急救命士の資格を有する方
 (平成19年4月までに取得見込
 みの方を含む)で、昭和58年4
 月3日以降に生まれた方。
 作文、体力検査

募集期間 8月7日(月)から8
 月24日(木)まで。受験申込書に所
 定の事項を記入のうえ提出して
 ください。

問 総務課職員係
名 3階(内線3324)

市立総合病院

職種・募集人数

看護師 20人程度・助産師

若干名・言語聴覚士 1人

受験資格

看護師

看護師の免許を有する方また
 は平成19年3月までに資格取得

見込の方で、昭和52年4月2日
 以降に生まれた方

・助産師

助産師の免許を有する方また
 は平成19年3月までに資格取得
 見込の方で、昭和47年4月2日
 以降に生まれた方

・言語聴覚士

言語聴覚士の免許を有する方
 または平成19年3月までに資格
 取得見込の方で、昭和52年4月
 2日以降に生まれた方

試験内容

第一次試験 書類選考(第一
 次試験合格者は、本人に通知し
 ます。)

第二次試験 論文試験と面接

第二次試験の日程 10月1日
 (日)9時30分

名寄市立総合病院2階講義室

応募方法 9月15日(金)までに、
 受験申込書に所定の事項を記入
 のうえ提出(申込書は市立総合
 病院総務課総務係に請求)して
 ください。

問

市立総合病院総務課総務係
 ☎ 01654 3101
 (内線2213)
 〒096 8511
 名寄市西7条南8丁目

小中学校適正配置等検 討委員会の委員を募集

少子化の進行による児童・生
 徒数の減少などをふまえて、子
 どもたちのより良い教育環境を
 整備するため、将来の市内小・
 中学校全体の規模や配置のあり
 方について検討するための委員
 会を設置します。

幅広い議論・検討をするため、
 学校・PTA・教育関係者と一
 緒に、活発なご意見をいただけ
 る委員を募集します。

応募資格
 20歳以上の市民。
 子どもたちのより良い教育環
 境整備のため、PTAや学校教
 育関係者と一緒に、建設的な議

論・検討に参加していただける
 こと。

平日の日中開催も含む月1
 2回の会議に参加できること。

任期 8月(約半年間)(検討
 報告提出まで)

募集人数 3人以内

応募方法 「応募理由」と「学
 校教育について思うこと」につ

いて400字程度にまとめ、氏
 名・性別・生年月日・住所(自
 宅)・職業・連絡先電話番号を
 明記して、教育委員会まで、郵
 送・FAX、またはご持参くだ
 さい。

応募締切 8月14日(月) 当日
 消印有効

選考 書類審査等により決定
 し、結果を通知します。

申・**問**

教育委員会施設整備担当

名 3階(内線3378)

FAX 01654 0598

**NPO法人に関する
相談窓口を開設**

社会貢献を目的とするNPO法人（特定非営利活動法人）の設立を計画している方のために、初期段階の相談窓口を開設しています。

相談希望の方は、事前にご連絡をお願いします。

相談窓口

地域振興課地域自治係

名3階（内線3313）

メール

ny-shinkou@city.nayoro.lg.jp

現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当
児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。提出されない場合、8月分以降の手当が受けられません。また、2年間、提出がない場合、時効により請求できなくなりますのでご注意ください。

児童扶養手当は、離婚、未婚、父親が死亡または重度障害者、生死不明などの状態で、父親と生計を同じくしていない満18歳までの児童（満18歳に達した年度を含む）の養育者に支給される手当です。（所得条件などの

制限があります）

郵送予定 8月上旬

提出期限 8月31日（木）まで

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、20歳未満で、中程度以上の障害を有する児童を養育している父、または母などに支給される手当です。（所得条件などの制限があります）

現在、手当を受給している方は、所得状況届の提出が必要ですので、期限までに手続きを行ってください。提出がない場合、8月以降の手当を受けることができなくなります。また、状況届を2年間提出しない場合、時効により請求できなくなりますのでご注意ください。

郵送予定 8月中旬

提出期限 9月8日（金）まで

社会福祉課児童福祉係

名2階（内線3227）

科目等履修生・聴講生を募集

市立名寄短期大学では、大学教育を皆さんに開放します。

履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方。詳しくはお問い合わせください。

募集期間 8月21日（月）～9月4日（月）

必要書類

願書（本学にあります）

履歴書（市販のもの）

最終出身校の卒業証明書

履修料

・科目等履修生（単位認定が必要な場合）

1単位1万4千400円

・聴講生（講義を単に聴く場合）

1単位2千円

市立大学については、今回募集は行いません。

申・問

市立名寄短期大学教務係

〒01654 4194

名寄市文化賞の推薦を

市では、当市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体に対して、名寄市文化賞を贈りますので、平成18年度の名寄市文化賞の候補者を推薦してください。なお、推薦書は、市役所名寄庁舎及び風連庁舎総務課総務係にあります。

対象になる分野 芸術、科学、産業、体育

推薦対象 当市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在、名寄市（旧名寄市・旧風連町）に5年以上在住する方または5年以上主たる事務所を有する団体

推薦書の提出期限

9月11日（月）まで（土日を除く執務時間中に提出願います。）

提出・問い合わせ

総務課総務係

名3階（内線3321）

北海道栄養士会名寄支部40周年記念事業

演題 「生涯にわたっての食育を」

講師 本多京子氏（本多ダイエトリサーチ主宰、医学博士、管理栄養士）

とき 9月9日（土）10時～12時30分（受付9時30分から）

ところ グランドホテル藤花

申込期限 8月21日（月）

お申し込み時に氏名・電話番号をお知らせください。FAXの方は送信用紙に氏名、電話番号をご記入ください。

託児あります（1歳以上）。必要な方はお申し込み時にお子さんの名前、年齢をお知らせください。

（北海道栄養士会名寄支部）

申・問 市立大学小平研究室

〒01654 4194

FAX 01654 3354

墓地・霊園使用のお願い

草刈りについて

共同墓地の管理は使用者が行うことになっております。雑草や害虫の発生などで、他の使用者の迷惑にならないよう、お手入れをお願いします。

なお、刈り取った草は適当な大きさの束にして、指定された場所に置いてください。

ごみの処理について

市では、ごみの処理が有料化されています。霊園・墓地で参加した際には、お持ち帰りいただくようお願いいたします。

承継及び返還届について
墓地・霊園の使用者が死亡等で変更になった場合、相続人が使用権を受け継ぐための承継（譲渡）届が必要です。

届出には、使用許可証又は従前の使用者との関係を証する書類、若しくは身分証明のできるものと印鑑を持参の上、生活環境係までお越しください。

また、墓地の使用者がその権利を返還する場合には、墓地使用権返還届が必要になります。

問 生活環境課生活環境係

名1階（内線3122）

風1階（内線120）

市民見学会に参加しませんか

市は、市民の皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くの参加をお待ちしています。

テーマ 日本一のひまわり畑を満喫しよう
とき 8月8日(火) 10時～12時 30分

【行き】	10:00 市役所風連庁舎	集合・出発
	10:20 市役所名寄庁舎	集合・出発
【帰り】	12:10 市役所名寄庁舎	解散
	12:30 市役所風連庁舎	解散

風連町定住促進補助金のお知らせ

風連地区で住宅を新築又は購入し入居した方・民間賃貸住宅の実質家賃負担が3万円を超える方に補助

市では、合併特別区事業で定住の促進を図り風連地区の活性化を目的として、平成16年度から平成18年度までの3年間、定住環境促進事業及び定住促進家賃助成事業の2つの補助制度により対象者の援助を行っています。

定住環境促進事業
 対象者 平成19年3月までに風連地区に住宅を新築又は購入し、居住された方
 補助金額 固定資産税相当額（取得した家屋に係る分）
 補助期間 住宅取得後、翌年から3年間
 定住促進家賃助成事業
 対象者 平成19年3月までに賃貸借契約を交わし、風連地区内の民間住宅に入居した方
 補助金額 実質家賃負担額が3万円を超えた額に対し、月あたり5千円を限度
 補助期間 補助金を交付した最初の月から36カ月まで

浄化槽設置届の受付窓口が変わりました

浄化槽法に基づく浄化槽設置届の受付窓口が生活環境課から建築課に変わりましたのでお知らせいたします。

建築課 風2階
建築課建築指導係
2階（内線226）

金婚を迎えるご夫婦に記念品を贈呈します

対象 名寄地区または智恵文地区にお住まいの方で、今年で結婚50年を迎えるご夫婦（一度受けられた方は対象になりません）
申し込み先 各町内会または社会福祉協議会本所まで
申込期限 8月25日(金)まで
 風連地区にお住まいの方は、名寄市社会福祉協議会風連支所にて贈呈いたします。

模範青少年該当者の推薦を

市内在住の義務教育終了後から、おおむね25歳までの模範的な個人、または団体を表彰します。

表彰対象 次の要件を含むものとします。
 青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年の健全育成に寄与し将来期待できること。
 青少年団体構成員として活躍に寄与し、多大な功績が認められる方。
 社会奉仕に尽力し、他の模範となる方。（町内会地域活動にもご注目ください。）
 学校、家庭生活において他の模範となる方。

推薦方法 所定の推薦書に記入し、名寄市青少年センター（名寄市西11条北2丁目）へ。
提出期限 9月1日(金)まで
市青少年センター
 01654 3465

みんなの国民年金

保険料の免除制度
7月から免除申請は「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4段階になりました。

経済的な理由等で保険料が納められない場合は、申請することにより所得に応じて保険料が免除されることもあります。
 ・免除期間は将来年金を受給するための資格期間として計算されます。
 ・免除期間の年金額は免除の割合に応じて評価されます。
 ・免除期間の保険料は10年以内に追納できます。ただし3年目からは一定額を加算されます。追納すると年金額は通常に戻ります。

市民課年金老人保健係
 1階（内線3119）
 1階（内線119）

その他 智恵文のひまわり畑ほか、炭化センターの見学を予定しています。
定員 25人
 参加者が10人に満たない場合は中止となります。
申込期限 8月4日(金)
企画課広報広聴係
 3階（内線3309）

風連地区振興地域調整係
 1階（内線104）

社会福祉協議会本所
 01654 9862
 高齢福祉課高齢福祉係
 2階（内線3233）
 智恵文支所（智恵文地区のみ）
 01654 2101



無料相談窓口

市民相談室
 ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
 申込・問 01654 2111(内線3616)

市民相談 9:00~16:00
 と き 月~金曜日
 無料法律相談 11:00~
 と き 8月6日(日)
 9月3日(日)
 事前予約が必要です
 行政相談 13:00~16:00
 と き 8月10日(木)
 9月14日(木)

結婚相談
 と き 第1金曜日 17:30~19:00
 その他の金曜日 13:00~15:00

消費者相談 9:00~16:00
 と き 月~金曜日
 ところ 市民会館2階
 消費者センター
 ☎ 01654 3575

労働相談 8:45~17:15
 と き 月~金曜日
 ところ 名寄庁舎3階
 産業振興課労働相談所
 ☎ 01654 2111

人権相談 8:30~16:30
 と き 月~金曜日
 ところ 旭川地方法務局名寄支局
 ☎ 01654 2349

心配ごと相談(24時間)
 と き 月~金曜日
 ところ 総合福祉センター
 ☎ 01654 3968

精神障害者生活相談
 (酒害相談も) 13:00~15:00
 と き 毎月第3木曜日
 ところ 総合福祉センター
 ☎ 01654 3968

教育相談ハートダイヤル
 9:00~17:00
 と き 月~金曜日
 ところ 女性児童センター
 ☎ 01654 1000

年金無料相談 13:30~16:00
 と き 8月16日(水)
 ところ 風連庁舎1階相談室
 年金相談・資格確認については無料ですが、各種申請は有料となります。

平成18年度 下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全国統一試験を行います。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

○名称 第11回北海道排水設備工事責任技術者試験
 (日本下水道協会北海道地方支部に委託して実施します。)

○と き 11月8日(水) 13:30から

○と ころ 旭川市

○試験講習 10月に旭川市で開催します。

○手数料 受験料:4,000円 受講料(テキスト代込):3,000円

○受付期間 9月1日(金)~12日(火) 9:00~17:00

ただし、土・日曜日は除く

問 上下水道室工務課施設係 風 2階(内線204)

北方領土返還要求署名にご協力を

昨年、ロシア大統領訪日による日ロ首脳会談が行われ、平和条約締結問題について、これまでの様々な合意及び文書に基づき、日露両国が共に受け入れられる解決を見出す努力を行うことで一致しましたが、具体的な進展はなく、長年にわたり返還要求運動を支えてきた関係者や元島民は、大変落胆しています。

市では、8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として署名活動に取り組みます。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

一人でも多くの市民の皆様には北方領土に対するご理解をいただき、返還要求の署名にご協力をいただきますよう8月中は、名寄庁舎1階ロビー及び風連庁舎1階ロビーに署名コーナーを設置します。

また、8月19日「ふれあい広場2006ふうれん」及び8月27日「なよろ産業まつり」の会場でも署名コーナーを設けますので、署名へのご協力をお願いします。

問 総務課総務係 名 3階(内線3324)

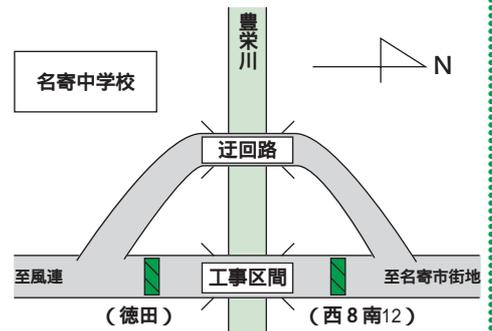
通行規制の案内

豊栄川改修工事に伴う筋原橋架換の為、工事期間中、迂回路での通行をお願いします。

○場所 市道東8号線(昭和通り)・名寄中学校前(徳田~西8南12)

○期間 平成18年8月下旬~平成19年3月下旬

問 北海道旭川土木現業所 美深出張所
 ☎ 01656 1081



「寄付」

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

特養「しらかばハイツ」入所者介護のために

しらかばハイツ家族会(大出満吉会長)

旭川風連会(橋本和憲会長)

交通安全活動のために

セーフティレディスクラブ(土居敏子会長)

市庁舎環境整備のために

㈱ナガオ(長尾秀喜代表取締役)

社会福祉事業のために

小川守雄



市民カレンダー 8 葉月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・第16回特別展「しらかば」北国博物館【27日まで】 ・第27回なよろのおどり 18:20 南5丁目通 ・風連祭り【3日まで】	2	3 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 初回19:00 ㊦	4 ・名寄祭り 西3条通 他【6日まで】	5 ・太陽グループ上川支部代表決定戦 ㊦【6日まで】
6 ・北のカーニバル 南6丁目～南5丁目	7 ・中学一次バレーボールジュニアキャンプ 9:00 ㊦【9日まで】	8	9 ・夏休み縄文クッキング体験 10:00 14:00 北国博物館	10 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ㊦	11	12 ・風連ふるさとまつり前夜祭
13 ・風連ふるさとまつり本祭	14	15	16 ・早朝診療 7:00 風連国保診療所 予約制	17 ・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 ㊦	18	19
20 ・ミヤザキスポーツ杯ダブルス大会 ㊦ ・ピヤシリ子ども会スポーツ大会 9:00 ㊦	21  お寺でジャズ・ライブin高德寺にて	22	23	24	25  風連ざくら保育園にて	
27 ・2006ソフトバレーボールサマーフェスティバル 9:00 ㊦	28  平和音楽大行進にて		29	30	31 ・スポーツセンター 休館日 ・広報「なよろ」9月号 配布予定日	

㊦...風連福祉センター ㊦...市民文化センター ㊦...スポーツセンター ㊦...市営球場 ㊦...麻生テニスコート ㊦...名寄公園テニスコート

人のうごき

6月末日現在住民基本台帳

()は5月末比

人口 31,528人 (40)
 男 15,275人 (26)
 女 16,253人 (14)
 世帯数 14,502世帯 (26)
 外国人登録者 143人 (2)

名寄庁舎

〒096-8686

北海道名寄市大通南1丁目1番地

☎ 01654 2111 FAX 01654 5644

風連庁舎

〒098-0507

北海道名寄市風連町西町196番地1

☎ 01655 2511 FAX 01655 2510

名寄市ホームページアドレス

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページアドレス

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>

表紙の写真

平和を願い音楽大行進

7月10日に行われた第52回名寄市平和音楽大行進で、中心街を行進し練習の成果を披露するカトリック幼稚園園児のかわいらしい姿。

合併に伴って参加団体が増えて、約950人が炎天下の中を行進し、平和への願いを込めて力強い演奏を響かせていました。



8月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時15分	18時58分	11時 6分	21時40分	2日	☾ 上弦
10日	4時25分	18時46分	19時25分	4時51分	9日	☽ 満月
20日	4時36分	18時30分	0時17分	16時57分	18日	☾ 下弦
31日	4時49分	18時11分	12時17分	20時59分	24日	☽ 新月