

検診のお知らせ

【乳がん・子宮がん検診】

日程

5月19日(金)・20日(土) 6月5日(月)

時間

9時～9時30分、10時～10時30分、
12時30分～13時、13時30分～14時

場所 保健センター

【組合せ検診】

内容

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・基本健康診査・エキノコックス症検診・骨粗しょう症検診から選
択できます。

対象 女性のみ

日程

6月9日(金)・12日(月)・16日(金)・19日(月)

場所 旭川がん検診センター

保健センター前7時、風連庁舎前7

時30分出発の無料バスが出ます。自家
用車で行くこともできます。5月の休日当番医
急患に限ります

- 3日 片平外科・脳神経外科
☎01654-3-3375
- 4日 中村整形外科
☎01654-3-2881
- 5日 名寄市立総合病院
☎01654-3-3101
- 7日 たに内科クリニック
☎01654-3-1223
- 14日 名寄三愛病院
☎01654-3-3911
- 21日 名寄市立総合病院
☎01654-3-3101
- 28日 吉田病院
☎01654-3-3381
- 6月4日 名寄市立総合病院
☎01654-3-3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

検診の料金・対象

項目	対象	料金
胃がん検診	35歳以上	1,300円
肺がん検診	35歳以上	400円
大腸がん検診	35歳以上	400円
子宮がん検診	20歳以上	1,900円(1年おき)
乳がん検診	40歳以上	1,800円(1年おき)
基本健康診査	35歳以上	1,300円
エキノコックス症検診	小学3年生以上	100円(5年おき)
骨粗しょう症検診	20歳以上	1,000円

次に該当する方は、無料で検診が受けられます。

風連診療所の

風連国民健康保険診療所【01655-3-2545】

けんこうだより

風連国民健康保険診療所は、地域の皆様の「かかりつけ医」として、初期治療、健康や予防に関する指導、在宅への訪問などを行っています。

また、専門的な治療や入院は、時期や必要性を判断して総合病院にご紹介いたします。

早朝診療日(毎月第3水曜日)

とき 5月17日(水)、6月21日(水)

7時から予約制で診察をいたします。どうしても日中の受診が困難な方や早朝に検査希望の方は、前日までに予約してから受診してください。

午後の検診予定

毎週水曜日13:00から 特養「しらかばハイツ」の回診

第2・4水曜日14:00から 風連地区施設の訪問診療

5月11(木)・16(火)・19(金)・25日(木)13:00から 風連地区学校内科検診

ほかにも在宅療養をされている方の訪問を行っている場合がありますので、診察の方はお待ちいただくことがあります。

禁煙教室

とき 5月23日(火)15:00から

健康に及ぼすたばこの害が広く知られています。「やめたくても、やめられない」のは、意思が弱いのではなく、ニコチン依存のためです。

たばこについての知識や禁煙の方法についてわかりやすく説明します。どなたでも参加してください。

各検診対象年齢の名寄市国民健康保険被保険者

ただし、骨粗しょう症検診千円は自己負担です。

検診当日70歳以上に達している者
 社会保険加入者で前年度、市民税非課税世帯に属する者（事前に手続きが必要です）

現在、生活保護世帯に属する者

ただし、骨粗しょう症検診千円、子宮がん検診のエコー検査料500円、エキノコックス症検診1000円はいずれも自己負担です。

名寄市国民健康保険被保険者の場合、胃・肺・大腸・乳がんは30歳以上の方が対象です。
 定員に達した場合、締め切らせていただきます。

【申し込み】
 保健センター
 ☎016541211486

風連庁舎保健係
 ☎016551312511

子育て保健 ミニカレンダー 5月

- 9日(火)乳児検診(7カ月)
- 11日(木)乳児検診(4カ月)
BCG
- 12日(金)親子ふれあいひろば
- 15日(月)股関節脱臼検診
- 16日(水)ちびっこひろば
ポリオ
- 17日(水)3歳児健診
- 23日(火)ちびっこひろば
離乳食教室
- 24日(水)子育て教室
- 26日(金)親子ふれあいひろば
- 29日(月)ポリオ
- 30日(火)ちびっこひろば
- 31日(水)のびのび親子教室

詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。

今月のすくすくアイドル



【右】三浦 春希くん(1歳)
 智恵文12線北13
 【左】越 史也くん(1歳)
 智恵文15線北29

ボクたち1日違いで
 産まれました。
 毎日イタズラ
 やんちゃ者です。

子育て支援センターで育児の輪を広げましょう！

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
 ☎01654-2-5683（東5南3 東保育所内）

「ちゅうりっぷ」 開設：5月中旬～
 （駐車場の整備終了後、実施します）
 ☎01654-2-3361（西2南2 中央保育所内）

「こぐま」 開設：月・木曜日
 ☎01655-3-2378（風連町西町 風連さくら保育園内）



5月の催し

- ところ 女性児童センター
 ゲームあそび
 ・とき 5月9日(火)
 10:00～11:30
 パネルシアター
 ・とき 5月23日(火)
 10:00～11:30

なかよしランド
 10:00～11:30
 月・金曜日
 さくらんぼ・ちゅうりっぷ
 火・木曜日
 ほっと21(女性児童センター)

親子遊びの広場
 10:00～11:30
 (第1・3)火曜日
 ほっと21
 木曜日
 こぐま

ぴよぴよランド
 10:00～11:30
 水曜日
 さくらんぼ・ちゅうりっぷ
 (0歳児が対象です)

**育児・悩み相談
本の貸出**
 10:00～15:00
 月～金曜日
 さくらんぼ・ちゅうりっぷ
 月・木曜日 こぐま