

組み合わせ検診のお知らせ



組み合わせ検診は、無料送迎バスで「旭川がん検診センター」に行き、希望する検診を1日で受けることができます。

日程などは次のとおりです。

検診日程 10月24日(月)・25日(火)・26日(水)・27日(木)

バス時刻 保健センター前 7:00 出発

風連庁舎前 7:30 出発

※名寄到着は14:00頃を予定しています。

検診内容 特定健診、健康診査、各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診



お申し込みは保健センターまでご連絡ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ ~医療費通知について~

9月に医療費通知を発行します

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るため、医療費通知を発行しています。

医療費通知とは

- 医療機関で診療を受けた際にかかった医療費の額を半年ごと（1～6月、7～12月）にまとめ、年2回（9月と翌年3月）ハガキでお知らせするものです。

今回発行する通知は平成23年1月～6月分です。

- 受診年月、診療を受けた医療機関名、診療区分、日数、医療費の総額（10割の金額）を記載しています。
- この通知を確定申告（医療費控除）の際の領収書として使うことはできません。
- 診療内容の審査などの都合上、一部の受診記録を記載していない場合があります。

医療費通知の発行を希望する方へ

医療費通知は、発行を希望する方のみ送付しています。新たに発行を希望する方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または市役所にご連絡ください。

※ご連絡の際は、被保険者番号のわかるもの（保険証など）をお手元にご用意ください。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度ご連絡は必要ありません。
- 医療費通知を受け取られたとき、申請などの手続きをする必要はありません。

問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

市役所名寄庁舎 市民課国保高齢医療係

☎01654③2111 内線3115・3118

市役所風連庁舎 地域住民課市民係

☎01655③2511 内線119



申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医

急患に限ります

9月4日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 あかいし内科医院

☎01654③7177

18日 市立総合病院

☎01654③3101

19日 岡崎内科

☎01654③2361

23日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

23日 なよろ眼科

☎01654③0746

25日 たに内科クリニック

☎01654③1223

10月2日 市立総合病院



救急医療情報案内

フリーダイヤル

☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



9月

1日(木) もぐもぐ離乳食教室

5日(月) ちびっこひろば③

8日(木) 3～4カ月児健診

BCG

9日(金) 親子ふれあいひろば

24日(土) なよろ健康まつり

26日(月) 股関節脱臼検診

風連幼児健診・ポリオ

27日(火) 1歳6カ月児健診

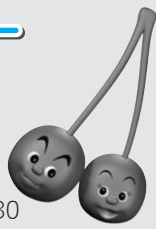
28日(水) 赤ちゃん計測日

30日(金) 親子ふれあいひろば

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

名寄市地域子育て支援センター 「さくらんぼ」(☎01654@5683)



9月・10月の催し

- 音楽鑑賞「ふれあい親子コンサート」
 - ・とき 9月6日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・講師 ピアノ&エレクトーンBean's★
 - ・内容 遠藤ちゆき先生、遠藤麻里先生と一緒に楽しく過ごしましょう。
- 父親参加行事「親子ミニ運動会」
 - ・とき 9月17日(土) 10:00~11:00
 - ・ところ 大学公園(雨天の場合は名寄大学体育館)
- 親子講座「幼児安全法講習」
 - ・とき 9月27日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・講師 日赤病院看護師
 - ・内容 安全法について学びましょう。
※事前申し込み(定員20人、託児あり)
- 親子遊びの広場「手型作り」
 - ・とき 10月4日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 お子さんの手型を土粘土で作ります。
0歳児は、10月5日(水)のびよびよランド(東保育所)で作ります。
※事前申し込み(定員30人、材料費300円)
- 親子講座「親子ストレッチと母乳育児の話し」
 - ・とき 10月18日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・講師 加藤千恵子氏
※事前申し込み(定員20人、託児あり)

名寄大谷認定こども園子育て支援センター 「ちゅうりっぷ」(連絡先☎01654@7711)

9月行事予定

- のびのびひろば「タッチケア講習会」
 - ・とき 9月21日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ファミリーひろば 10:30~11:30
 - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
 - ・9月10日(土) 子育て相談・電話相談・絵本貸し出し
 - ・9月24日(土) ちゅうりっぷ開放日「給食試食会」
定員…20人
献立…カレーライス、サラダ、くだもの(予定)



国民健康保険のお知らせ

●保険証の更新について

保険証の有効期限は毎年9月30日までとなっております。新しい保険証につきましては、9月下旬頃に簡易書留郵便での送付を予定しておりますのでお知らせします。

●医療費のお知らせについて

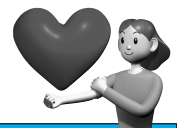
市国保では、年に6回、医療機関を受診した方の医療費の総額が記載された「医療費のお知らせ」を世帯主あてにお送りしていますが、平成23年度からは、このお知らせが封書からハガキ型に変更となりました。

なお、確定申告の明細書や領収書として使うことはできませんのでご注意ください。

問い合わせ

市民課国保高齢医療係 名寄庁舎1階
☎01654③2111
(内線3114・3115)

献血にご協力ください



とき	ところ
9月 6日(火)	10:00~12:30 市役所風連庁舎
	13:30~16:00 風っ子ホール向かい
9月 7日(水)	10:00~12:30 名寄郵便局
	14:00~16:00 マックスパリュ名寄店
9月 8日(木)	10:00~16:00 西條(株)名寄店
9月 9日(金)	10:00~12:00 市役所名寄庁舎
	13:00~16:00 市役所名寄庁舎
9月 12日(月)	10:00~13:00 北星信用金庫本店
	14:30~16:00 ハローワーク名寄

健康づくり体操教室のお知らせ

とき 9月8日・15日・22日・29日(木曜日)
9:30~11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
持ち物 上靴

申し込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111内線3231