



みんなでひろげよう健康の輪

なよろ

健康まつり

とき 9月24日(土) 9:30~12:00

9月第4土曜日★名寄市民健康の日★

ところ 総合福祉センター (西1南12) ※参加無料

★9:15から各コーナーの整理券を配布します。

♪骨密度測定 先着130人

～あなたの骨は大丈夫?～
年齢から見た骨の健康度がわかります!



♪体内健康測定 先着160人

～はかって予防★生活習慣病～
見た目ではわからない内臓脂肪や
筋肉率など、大切な体の組織・成分を一度に測定します。



♪動脈硬化測定 先着30人

～あなたの大切な血管は守られていますか?～

☆保健推進委員コーナー☆

チャリティバザー&健康体操
～応援しています大震災の復興を!!～

募金にご協力を♪

☆ちびっこひろば☆ 10:15~11:30

～みんなで楽しく、音楽と紙芝居♪～
子育てワンポイントほか ♪お楽しみプレゼント♪

☆食生活改善推進員コーナー☆ 10:00~

～おいしさいっぱい試食品～
地場産の素材たっぷり、旬の味覚にこだわりました!

☆なよろ健康あるキング表彰式☆ 11:00~

6月~8月まで、あるキングに参加した方の中から、
ウォーキング(歩数)の上位の方を表彰します!

☆歯の健康コーナー☆

～いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう～
試してみよう!お口の機能簡単チェック



☆名寄市立大学生コーナー☆

～ノルディックウォーキング&体内健康測定～
足元から若さと元気を取り戻そう!



☆名寄市国保相談コーナー☆

～気軽にご相談を!
日常の?(ハテナ)を解消しよう♪～



☆赤十字救急法体験コーナー☆

～あなたも救える尊い命～



☆販売コーナー☆

丘の学園ハートフルみらい
～おいしさ定番手づくりパン♪～
地場産品～採りたての新鮮野菜♪～



送迎バスが出ます♪

行き	風連庁舎	風連国保診療所	総合福祉センター	帰り	総合福祉センター	風連国保診療所	風連庁舎
	8:15	8:20	8:40		11:30	11:50	11:55
	9:00	9:05	9:25				

主催: なよろ健康まつり実行委員会 後援: 名寄開業医師会・名寄三師会
事務局: 名寄市健康福祉部保健センター (☎0165421486)