

## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を郵送します！

無料クーポン券について

今年度は、下記の生年月日に該当する方に、子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券を6月上旬に郵送します。ぜひこの機会に検診を受けてください。なお、下記の対象の方で無料クーポン券がお手元に届かない場合は、お手数ですが保健センターまでご連絡ください。

【無料クーポン券対象者】

	生年月日	年齢
子宮頸がん	平成元年4月2日～平成2年4月1日生	21歳
	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生	26歳
	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生	31歳
	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生	36歳
	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生	41歳
乳がん	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生	41歳
	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生	46歳
	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生	51歳
	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	56歳
	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	61歳

子宮頸がん検診・乳がん検診の日程などについては、お問い合わせください。

# 健康ガイド

HEALTHY  
GUIDE

申し込み・問い合わせ  
保健センター  
名寄市西2北5丁目  
01654 1486

## 休日当番医 急患に限ります

6月 6日	市立総合病院 ☎01654 3101
13日	たに内科クリニック ☎01654 1223
20日	名寄三愛病院 ☎01654 3911
27日	中村整形外科 ☎01654 2881
7月 4日	市立総合病院 ☎01654 3101 救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699



## 名寄大谷認定こども園 子育て支援センター「ちゅうりっぷ」

### 6月の行事予定

#### のびのびひろば

とき 6月16日(水) 9:00～10:30

内容 第2回目の身体測定

#### ファミリー広場

とき 第2土曜日6月12日(土)

内容 人形劇(市立大学短期大学部児童学科の先生と学生による)

とき 第4土曜日6月26日(土)

内容 名寄大谷認定こども園の運動会に参加します(雨天の場合は中止です)

土曜日にも子育て相談・電話相談を行っています。

土曜日の開放場所は名寄大谷幼稚園園舎ゆうぎ室で行っています。

自由参加で無料です。

☎01654 7711



## 6月 子育て保健 ミニカレンダー

8日(火)	ちびっこひろば
9日(水)	7カ月児健診
10日(木)	ポリオ
11日(金)	親子ふれあいひろば
14日(月)	お母さん教室
17日(木)	のびのび親子教室
19日(土)	お父さんお母さん教室
21日(月)	股関節脱臼検診
22日(火)	ポリオ
24日(木)	3～4カ月児健診・BCG
25日(金)	親子ふれあいひろば
28日(月)	赤ちゃん計測日
29日(火)	お母さん教室
30日(水)	1歳6カ月児健診

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



### 「心臓の血管の手術」

心臓の筋肉を養う冠動脈の病気に対する手術には、アテロームを削る、狭いところを風船で拡張する、血管の中にステントを留置するなど、カテーテル治療と、冠動脈バイパス手術があることを前回お話ししました。

両者はどのように違うのかを説明します。多くの世界的な大規模試験からみた最近の知見の概略は、治療に伴う急性期死亡率、心筋梗塞・脳梗塞発生率は、どちらを選択しても大きな差はないがカテーテル治療のほうが若干低い。遠隔期における病気の再発や再治療を必要とする率は、バイパス手術のほうが低い、ということになっていきます。しかし、その患者さんの年齢、併存症、病変血管の数・部位によってそれぞれの治療法の適・不適がありますので、一概にどちらが必ず良いということではありません。両方を組み合わせるで行う治療法の有用性も言われています。

日本ではひとむかし前まで、多くの場合で冠動脈バイパス手術が行わ

れていました。近年はステントの開発・改良、血管内治療技術の向上により、カテーテル治療が行われることが多くなってきました。最近の日本国内の調査では、冠動脈バイパス手術が年間15,000件であるのにくらべ、カテーテル治療が年間200,000件、すなわちカテーテル治療が冠動脈バイパス手術の10倍以上も施行されているというデータが出されており、ステント治療の躍進が如何に目覚ましいかがわかります。ところが不思議なことに、医療の面でも世界をリードしているアメリカでは全くこの逆であり、実はバイパス手術のほうが10倍以上多く選択されているのです。これには様々な医療事情が関連しています。むしろ日本の状態がかなり特殊とも言われています。日本人の国民性やわが国の健康保険制度なども大きく関係しているようです。

【名寄市立総合病院

副院長 和泉 裕一】

#### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 6月10日(木)・17日(木)・24日(木)・28日(月)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係  
☎01654 2111 内線3231

#### 女性児童センターからのお知らせ

- 父の日のプレゼント作りに参加しませんか？  
世界で一つだけのオリジナルのハンガーを作ります。
- とき 6月14日(月)~19日(土)
  - ところ 女性児童センター(ほっと21)
  - 参加料、事前の申し込みはいりません。
  - 対象 小学生
  - 申し込み・問い合わせ  
女性児童センター ☎01654 3465

#### 子育て支援センター「さくらんぼ」 (申し込み、問い合わせは☎01654 5683へ)

#### 6月・7月の催し(ところ ほっと21)

##### 人形劇鑑賞

- ・とき 6月1日(火)10:00~11:30
- ・内容 「ポケット・ママの人形劇」むすんでひらいて、はらぺこあおむし他。

##### 親子遊びの広場「親子ふれあい体操」

- ・とき 6月15日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で体をいっぱい使ってあそびましょう。上靴を忘れないように。

##### 親子遊びの広場「七夕かざり制作」

- ・とき 7月6日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で七夕かざりを作って、お子様の成長を願いましょう。

##### 親子遊びの広場「シャボン玉遊び」

- ・とき 7月20日(火)10:00~11:30
- ・内容 シャボン玉あそびを親子で多いに楽しみましょう。

