



子育てパパとスイーツ教室

3月12日(土)実施

▶問い合わせ 市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



天塩川だより

和寒町

三笠山自然公園こどもの国オープン(予定)

ゴーカートや豆汽車、スカイダンボなど、こどもたちに人気の乗り物や、ピクニックに最適な休憩所などが整っており、5月の上旬～中旬にかけては桜で三笠山全体がピンク色に染まります。

こどもから大人まで楽しめる公園なのでぜひご家族でお越しください。

- ・とき 4月29日(金) (予定)
- ・ところ 三笠山自然公園こどもの国

問い合わせ 道北環境整備協同組合
☎0165(32)2042



国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の人間ドック費用助成について

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受けた場合、申請により費用の3分の2を助成しています。

●申請に必要なもの

印鑑、保険証、領収書、検査結果が必要となります。(名寄市立総合病院で受ける方は、ドック予約後、申請により受診票が発行になるため領収書は不要です)

●検査結果の提出

ドックに含まれる特定健診の項目は特定健診の結果として扱い、結果により必要な方には保健指導が行われるため必要となるものです。ご理解とご協力をお願いいたします。

●ドックの助成を受けるには要件があります。 詳しくはお問い合わせください。

※保健センターで行う『特定健診』と重複受診はできませんのでご注意ください。また、助成は年度内(4月～翌年3月)に1回を限度とします。

- 問い合わせ 市役所名寄庁舎国保高齢医療係
☎01654③2111 内線3114・3115
市役所風連庁舎地域住民課
☎01655③2511 内線119