

スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデー 2014

5月28日(水) 0:00~21:00

今年の対戦相手は...



たけはら

竹原市



竹原市バンブースポーツクラブ
の Mascot キャラクター
「スポタケ」君

「安芸の小京都」と呼ばれ、町並地区が
2000年に「都市景観100選」に選定

●人口 28,186人

●昨年参加率 48.2%

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中
で行われるスポーツイベントです。
15分以上継続して運動(ジョギ
ング・ウォーキングなど)やスポ
ーツをした市民の参加率(%)を
人口規模のほぼ同じ自治体と競い
合います。

今年こそは負けられない! 参加目標20,000人(参加率65%)

② 昨年度の対戦結果は

名寄市 60.4% (18,086人)

香川県多度津町 60.7% (14,566人)

0.3%差で惜敗!

② これまでの成績は

通算成績 10勝10敗

2011年 ○勝 VS 沖縄県読谷村 (名寄市参加率60.4%)

2012年 ●負 VS 岡山県赤磐市 (名寄市参加率60.7%)

2013年 ●負 VS 香川県多度津町(名寄市参加率60.4%)

CHALLENGEDAY 各種イベント CHALLENGEDAY

朝のラジオ体操会 6:20~

名寄小・南小・西小・東小・豊西小・中名寄小・智恵
文中・風連下多寄小・風連中央小・東風連小・日進コ
ミュニティセンター・風連中・保健センターの各グラ
ウンドで開催します。(雨天時は体育館で開催)

※参加賞を用意しています。

Airtel でラジオ体操を放送します!

6:30、8:40、12:40、17:40の4回

※多少時間が前後する場合があります。



市民綱引き大会

とき 16:00~ 小・中学校の部

18:30~ 北鼓童なよろ演舞、一般の部

ところ スポーツセンターアリーナ(上靴用意)

申込期限 5月16日(金)

【申し込み・問い合わせ】

市民文化センター ☎01654②2218

各種スポーツイベント

●パークゴルフ大会

8:00~ なよろ健康の森PG場(名寄市日進)

9:00~ 風連東地区運動広場(風連町新生町)、
天塩川さざなみ公園PG場(風連町
瑞生橋)

●グラウンドゴルフ大会

9:30~ 天塩川緑地内GG場(名寄市曙橋下)

●ゲートボール大会

8:30~
スポーツセンターゲートボール場

●体操教室

9:30~ 総合福祉センター

※用具は各自でご用意ください



当日は市内の体育施設を
無料開放!

詳しくは各施設へお問い合わせください。
※左ページ参照



チャレンジデー集計本部

☎01654③2111

15分以上
の運動を!

※報告は当日の21:30まで受け付け