



子育てクラブ たららん



12月26日(水) 冬休みサンピラーで遊ぼうの会

場 所 : サンピラーパーク サンピラー交流館

時 間 : 10:30 ~ 14:00 自由解散 参加費なし・申し込み不要

持 ち 物 : 外遊びの道具(スコップ、ソリ、バケツ)、親子ともに外遊びできる防寒服

子供の着替えやお弁当(必要な方のみ)、飲み物、汗拭きタオル

活動内容 : お母さん1人だけでは子どもとの雪遊びって大変だし、億劫……

お天気だったら、みんなで外遊びをしましょう♪

室内にいたい子はそのまま遊んでいてもいいよ！

1月17日(木) 親子でからだを動かそうの会

* 講師 : 福井 あけみ 先生(名寄体育協会) *

場 所 : 児童センター ほっと21 体育館 (西11条北2丁目)

時 間 : 10:30~11:30 参加費 : 600円

持 ち 物 : 参加費、親子ともに上靴とヨガマットやバスタオル(ストレッチ用)

飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

活動内容 : お母さんのための冬の運動第3弾！親子で音楽に合わせてゆる～い

エアロビクスをして、ストレッチをしましょう。

申し込み : 要予約、先川かえ個人LINEまたは申し込みメールまで

駐 車 場 : 降雪のためスペースが限られていますので、譲り合って駐車お願い

致します。

問い合わせ&申し込み : nayorotararan2018@yahoo.co.jp さきかわ かえ

いつ来て、いつ帰ってもOK！お弁当だってなくてもOK！お待ちしております。