

「名寄市第9期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画」の策定のための

## 保健医療福祉についてのアンケート

ご協力をお願い（20歳から64歳までの方）

日頃から市政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

名寄市では、保健医療福祉の向上をめざし、「高齢者保健医療福祉計画」をはじめとする各種福祉計画を策定しています。このたび、皆さまの暮らしや健康の状況をお伺いして、こうした計画の基礎資料とするために、名寄市にお住まいの20歳から64歳までの方に、この調査をお願いすることといたしました。

本調査は、市の施策検討の参考にさせていただくほか、「名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター」の研究においても、活用させていただきます。

なお、ご回答いただいた内容は、個人が特定できないような加工を行った上で統計的に分析します。個人が特定される情報は一切公開しません。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和5年7月

名寄市長 加藤 剛士

1. 質問ごとに、該当する番号に○をつけたり、文字や数字のご記入をお願いします。
2. あなた（あて名のご本人）についてご回答いただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。

- ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒に入れて、  
●月●日（●）まで に、ポストにご投函ください。（切手は不要です）

※この調査に関するご質問やお問合せは、下記までお願いします。

<お問合せ先>

名寄市健康福祉部 子ども・高齢者支援室  
高齢者支援課  
電話：01654-3-2111







Q3-4. Q3で「3. 歯科に通っている」と答えた方にお聞きします。  
最もよく利用する1か所は、市内ですか、市外ですか（1つ選択）

1. 名寄市内                      2. 名寄市外（                      ）

Q4. あなたは、この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
（1つ選択）

1. はい                              2. いいえ

Q5. あなたは、悩みやストレスを感じた時に解消することができますか（1つ選択）

1. できる                              2. まあまあできる                              3. できないことが多い

Q6. あなたは、いつもとっている睡眠で十分に休養がとれていると思いますか（1つ選択）

1. 充分とれている                      2. まあまあとれている                      3. あまりとれていない  
4. まったくとれていない                      5. わからない

Q7. あなたは、生活習慣病予防に効果があると言われている運動（週2回以上、30分以上の運動を1年以上継続している）を、何かされていますか

1. している      ⇒ それはどのような運動ですか（いくつでも）
- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. ウォーキング                              | 2. 体操              |
| 3. パークゴルフ                              | 4. 庭いじり（菜園、ガーデニング） |
| 5. 水中運動                                | 6. 除雪              |
| 7. カーリング                               | 8. スキー（歩くスキー含む）    |
| 9. その他（                              ） |                    |

2. していない



Q7-1. Q7で「2. していない」と答えた方にお聞きします。運動を継続的に行うためにはどのような取り組みを市は進めるべきだと思いますか（主なものを3つまで選択）

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. 適切な運動についての情報を提供する                       | 2. 運動するサークルや教室を開催する   |
| 3. 運動の指導者を養成する                             | 4. 自分の体力を知る機会を提供する    |
| 5. 身近な施設を整備する                              | 6. 運動の効果が確認できる機会を提供する |
| 7. 一緒に運動したり、誘ってくれる仲間づくりを進める                |                       |
| 8. どの年齢でも参加可能な運動の取り組みを進める                  |                       |
| 9. 雨天時や冬期間でも活用可能な施設の整備を進める                 |                       |
| 10. 運動することで、ポイントが付与され、特典が得られるような仕組みづくりを進める |                       |





Q4. あなたは65歳以降に働くことや活動することについて、どうお考えですか。

(あなたの考えに一番近いものを選択)

1. 常勤で働きたい
2. 週に何回かパートタイムで働きたい
3. 報酬はなくても、地域貢献になることがしたい(ボランティアなど)
4. ゆっくりしたい・自由にしたい
5. わからない
6. その他 ( )

Q5. 名寄市では、医療と介護を総合的に確保するため、医療と介護の連携を推進しており、その一環として医療介護連携ICT事業を実施しています。当市で医療介護連携ICT事業が行われていることを知っていましたか。(1つ選択)

1. 知っていた
2. 聞いたことはある
3. 知らなかった

Q6. 医療介護連携ICT事業は、利用者の同意を得たうえでネットワークに登録し、医療職と介護職がICTを利用した連携ができる仕組みです。これにより、利用者の方に関する医療上の必要な情報や介護サービス提供時の様子等の情報共有を効率的に行えるばかりではなく、ケアや医療の質を高めるといった利点がある取り組みとなっています。医療介護連携ICT事業の登録に同意することについて考えをお答えください。(1つに○)

1. 介護が必要になれば同意をしてネットワークに登録したい
2. 将来的にも同意したくない
3. わからない
4. その他 ( )

## 問5 保健・医療・福祉全般について

Q1. あなたは、「成年後見制度」について知っていますか。(1つ選択)

1. 名前も内容も知っている
2. 内容は詳しくは知らない
3. 名前も内容も知らない

Q2. もしものときのために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)について、あなたは知っていますか。(1つ選択)

1. 知っている
2. よく知らないが聞いたことはある
3. 知らない
4. 興味がない
5. その他 ( )

Q3. 人生会議おこなを行っていますか。または行ったことおこながありますか。(1つ選択)

1. 行っている。行ったことがある
2. まだ行ったことはないが、行いたいと思っている
3. 行いたくない

