

「第9期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画」
の策定のためのアンケート調査
集計結果報告書

令和5年10月
名寄市

目 次

第1編 調査の概要.....	3
第2編 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の集計結果.....	4
第1章 ご本人の生活状況について.....	4
第2章 からだを動かすことについて.....	11
第3章 食べることについて.....	21
第4章 毎日の生活について.....	27
第5章 地域での活動について.....	37
第6章 たすけあいについて.....	44
第7章 健康について.....	51
第8章 認知症について.....	58
第9章 人生会議（ACP）について.....	59
第10章 デジタル機器の使用等について.....	62
第11章 医療と介護の連携（ICT事業）について.....	65
第12章 生活機能低下について.....	67
第3編 在宅介護実態調査の集計結果.....	71
第1章 要介護者の心身や介護の状況（A票）.....	71
第2章 介護者への負担の状況（B票）.....	85
第3章 名寄市の施策等について（C票）.....	93
第4編 保健医療福祉アンケート調査の集計結果.....	99
第1章 生活状況について.....	99
第2章 健康について.....	106
第3章 介護保険について.....	115
第4章 高齢者福祉について.....	121
第5章 保健・医療・福祉全般について.....	126
第5編 自由意見.....	130
第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の自由意見.....	130
第2章 在宅介護実態調査の自由意見.....	134
第3章 保健医療福祉アンケート調査の自由意見.....	137

第1編 調査の概要

1 調査の概要

名寄市では、令和5年度に、「第9期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画」を策定します。このため、計画の策定にあたっての基礎資料とするために、アンケート調査を実施しました。

2 調査の種類・調査方法と配布・回収数

調査は、一般高齢者を対象とした「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」と、要介護者を対象とした「在宅介護実態調査」、20～64歳の市民を対象とした「保健医療福祉についてのアンケート調査」の3種類です。令和5年7～8月に郵送により配布・回収しました。

種類	対象	配布数	回収数	回収率
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方や、要支援1・2の認定を受けている方	600	377	62.8%
②在宅介護実態調査	在宅で生活しながら要介護認定を受けている方	600	346	57.6%
③保健医療福祉についてのアンケート調査	40～64歳の市民	600	183	30.5%

3 留意点

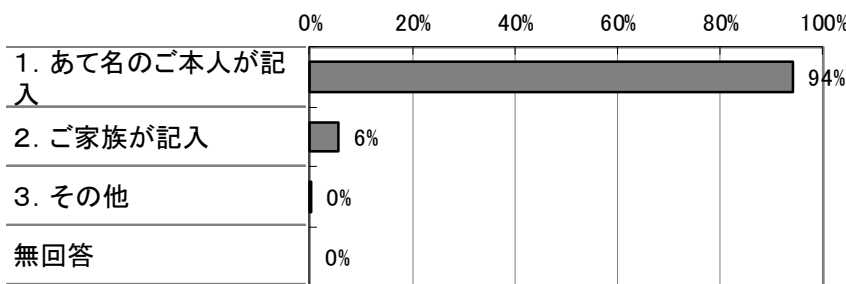
- 設問の中には前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「合計」が全体より少なくなっています。
- 設問には1つのみ答えるものと複数回答のものがあり、複数回答の設問では、表記の割合の合計は100%を超えます。
- 割合は選択肢ごとに小数第1位以下を四捨五入して整数表記しているため、その割合の合計は100%にならないところがあります。

第2編 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の集計結果

第1章 ご本人の生活状況について

問1. 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

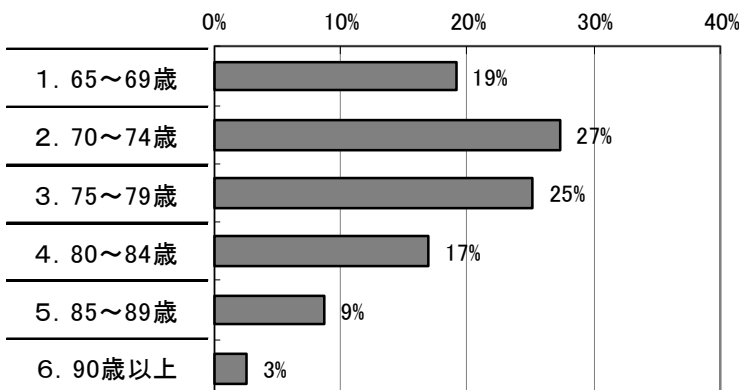
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. あて名のご本人が記入	355	94%	84	97%	86	98%	76	93%	109	91%
2. ご家族が記入	21	6%	3	3%	2	2%	6	7%	10	8%
3. その他	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が94%、「ご家族が記入」が6%でした。

問2. 性別をお教えてください。(○は1つ) 問3. 年齢をお教えてください。(○は1つ)

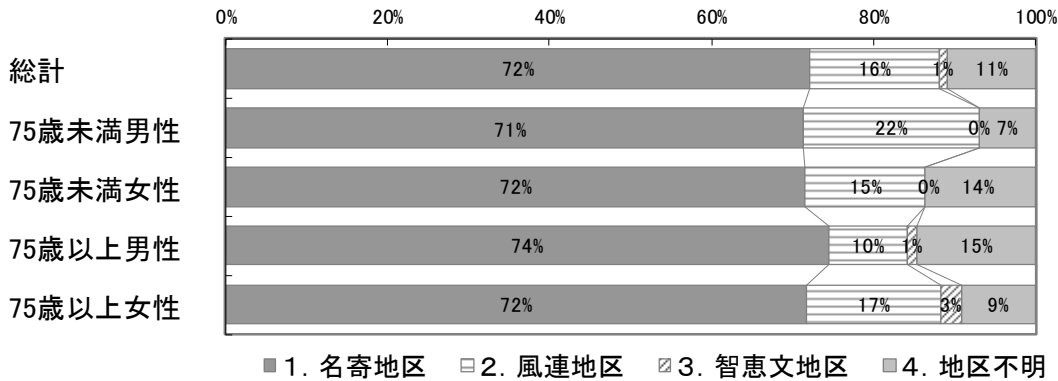
	総計		男性		女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 65～69歳	72	19%	36	21%	36	17%
2. 70～74歳	103	27%	51	30%	52	25%
3. 75～79歳	95	25%	39	23%	56	27%
4. 80～84歳	64	17%	21	12%	43	21%
5. 85～89歳	33	9%	18	11%	15	7%
6. 90歳以上	10	3%	4	2%	6	3%
7. 95歳以上	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%
合計	377	100%	169	100%	208	100%



回答者の性別・年齢は、表の通りです。以降の集計では、75歳未満男性、75歳以上男性、75歳未満女性、75歳以上女性の4区分に分け、傾向の違いなどをみていきます。

問4. お住まいの町内会をお教えてください。

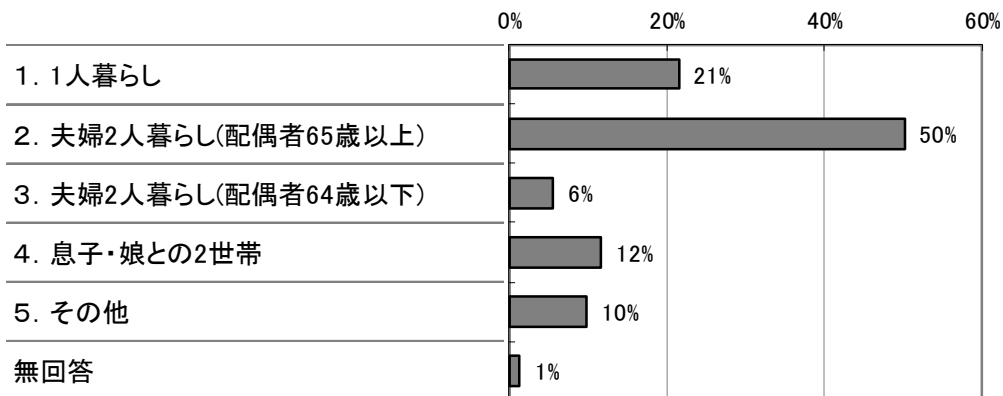
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 名寄地区	272	72%	62	71%	63	72%	61	74%	86	72%
2. 風連地区	60	16%	19	22%	13	15%	8	10%	20	17%
3. 智恵文地区	4	1%	0	0%	0	0%	1	1%	3	3%
4. 地区不明	41	11%	6	7%	12	14%	12	15%	11	9%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



居住地区は、「名寄地区」が72%、「風連地区」が16%、「智恵文地区」が1%、地区不明が11%です。

問5. 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

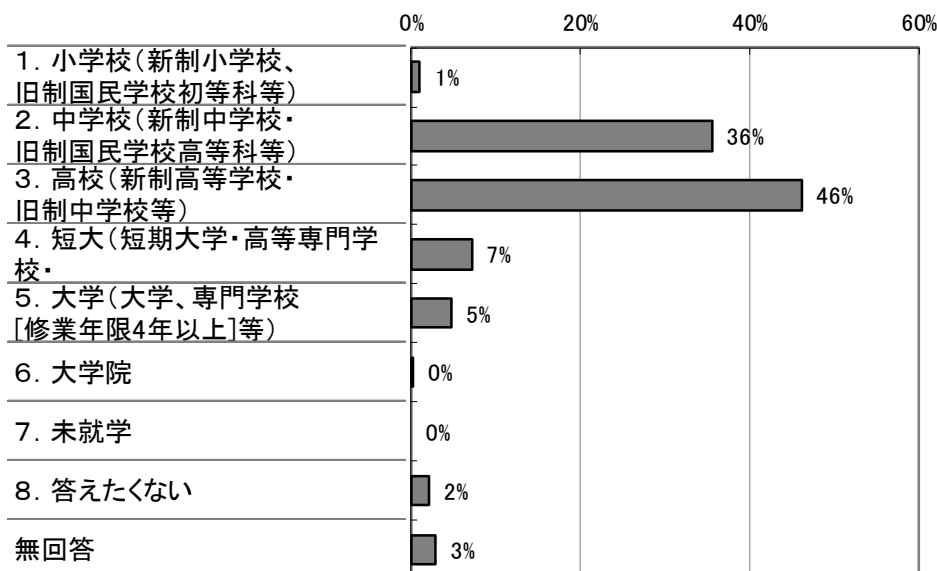
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 1人暮らし	81	21%	15	17%	10	11%	17	21%	39	33%
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	189	50%	39	45%	52	59%	52	63%	46	38%
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	21	6%	13	15%	3	3%	1	1%	4	3%
4. 息子・娘との2世帯	44	12%	6	7%	9	10%	8	10%	21	18%
5. その他	37	10%	12	14%	14	16%	3	4%	8	7%
無回答	5	1%	2	2%	0	0%	1	1%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



家族構成は、配偶者も65歳以上である夫婦2人暮らしが多く、「75歳以上女性」では1人暮らしも他の層より多い状況です。

問6. 最終卒業学校（中退の場合はその前の卒業学校）をお教えてください。（○は1つ）

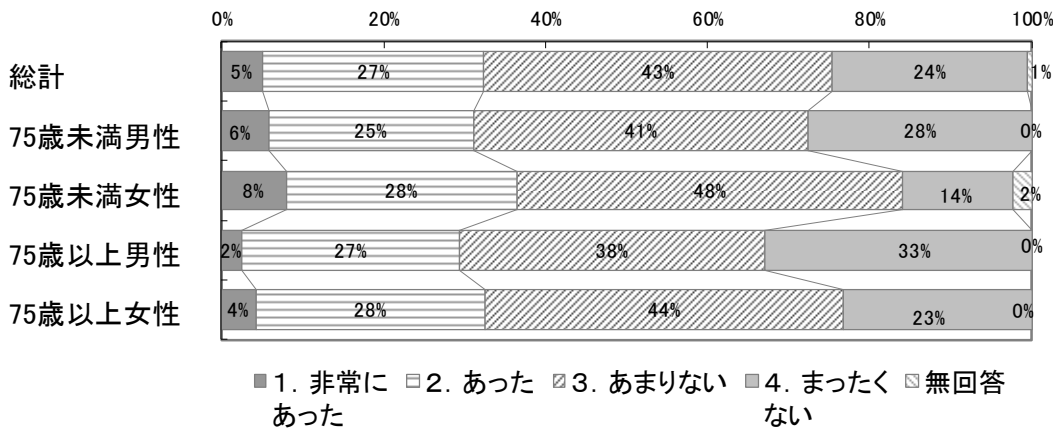
	総計		75歳未満 男性		75歳未満 女性		75歳以上 男性		75歳以上 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 小学校（新制小学校、旧制国民学校初等科等）	4	1%	0	0%	0	0%	1	1%	3	3%
2. 中学校（新制中学校・旧制国民学校高等科等）	134	36%	20	23%	27	31%	30	37%	57	48%
3. 高校（新制高等学校・旧制中学校等）	174	46%	50	57%	37	42%	41	50%	46	38%
4. 短大（短期大学・高等専門学校・専門学校[修業年限2～3年]等）	27	7%	7	8%	13	15%	1	1%	6	5%
5. 大学（大学、専門学校[修業年限4年以上]等）	18	5%	6	7%	7	8%	5	6%	0	0%
6. 大学院	1	0%	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%
7. 未就学	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
8. 答えたくない	8	2%	2	2%	3	3%	1	1%	2	2%
無回答	11	3%	1	1%	1	1%	3	4%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



最終卒業学校は表の通りです。「高校（新制高等学校・旧制中学校等）」が46%で最も多くなっています。

問7. この2年間あまりの新型コロナウイルス感染症の影響により、精神的、身体的に変化はありましたか。(〇は1つ)

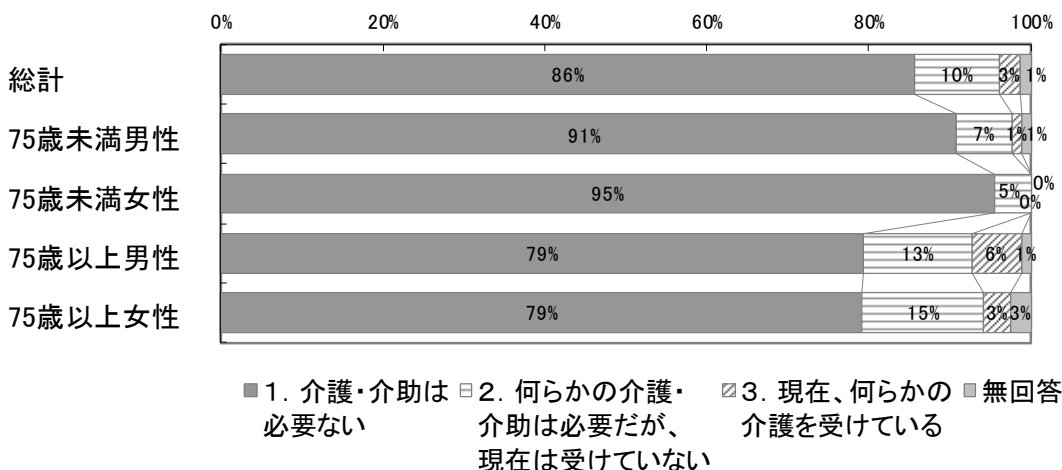
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 非常にあった	19	5%	5	6%	7	8%	2	2%	5	4%
2. あった	103	27%	22	25%	25	28%	22	27%	34	28%
3. あまりない	162	43%	36	41%	42	48%	31	38%	53	44%
4. まったくない	91	24%	24	28%	12	14%	27	33%	28	23%
無回答	2	1%	0	0%	2	2%	0	0%	0	0%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「この2年間あまりの新型コロナウイルス感染症の影響」は、「非常にあった」が5%、「あった」が27%となっています。

問8. 普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 介護・介助は必要ない	323	86%	79	91%	84	95%	65	79%	95	79%
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	39	10%	6	7%	4	5%	11	13%	18	15%
3. 現在、何らかの介護を受けている	10	3%	1	1%	0	0%	5	6%	4	3%
無回答	5	1%	1	1%	0	0%	1	1%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

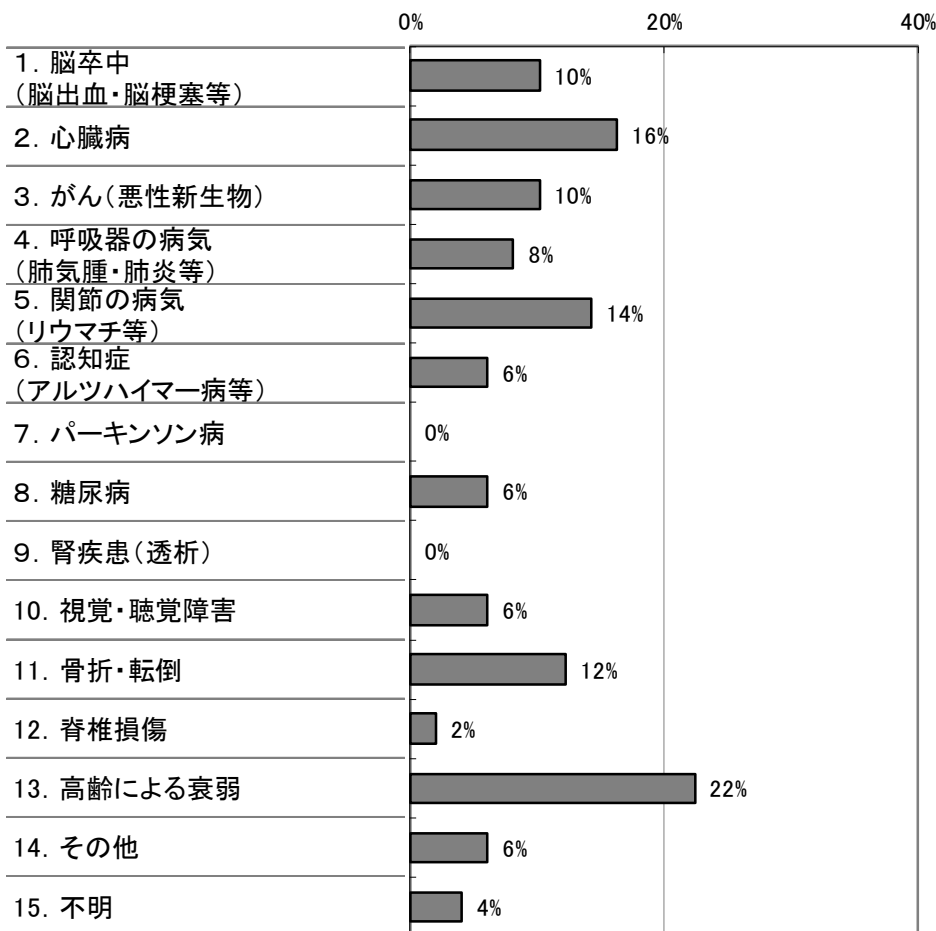


本調査は、要介護者以外を対象としていますが、本設問によると、要介護認定を受けていなくても疾病等の理由で介護・介助が必要な人が回答者の13%います。

◆問8. において2もしくは3に○をつけた方にご回答ください。

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

	総計		75歳未満 男性		75歳未満 女性		75歳以上 男性		75歳以上 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	5	10%	2	29%	0	0%	3	19%	0	0%
2. 心臓病	8	16%	2	29%	0	0%	2	13%	4	18%
3. がん (悪性新生物)	5	10%	2	29%	0	0%	0	0%	3	14%
4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	4	8%	2	29%	0	0%	0	0%	2	9%
5. 関節の病気 (リウマチ等)	7	14%	1	14%	0	0%	0	0%	6	27%
6. 認知症 (アルツハイマー病等)	3	6%	0	0%	0	0%	2	13%	1	5%
7. パーキンソン病	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
8. 糖尿病	3	6%	1	14%	0	0%	1	6%	1	5%
9. 腎疾患 (透析)	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
10. 視覚・聴覚障害	3	6%	0	0%	0	0%	0	0%	3	14%
11. 骨折・転倒	6	12%	1	14%	0	0%	2	13%	3	14%
12. 脊椎損傷	1	2%	0	0%	0	0%	1	6%	0	0%
13. 高齢による衰弱	11	22%	0	0%	0	0%	6	38%	5	23%
14. その他	3	6%	0	0%	0	0%	3	19%	0	0%
15. 不明	2	4%	0	0%	1	25%	0	0%	1	5%
合計	49	100%	7	100%	4	100%	16	100%	22	100%

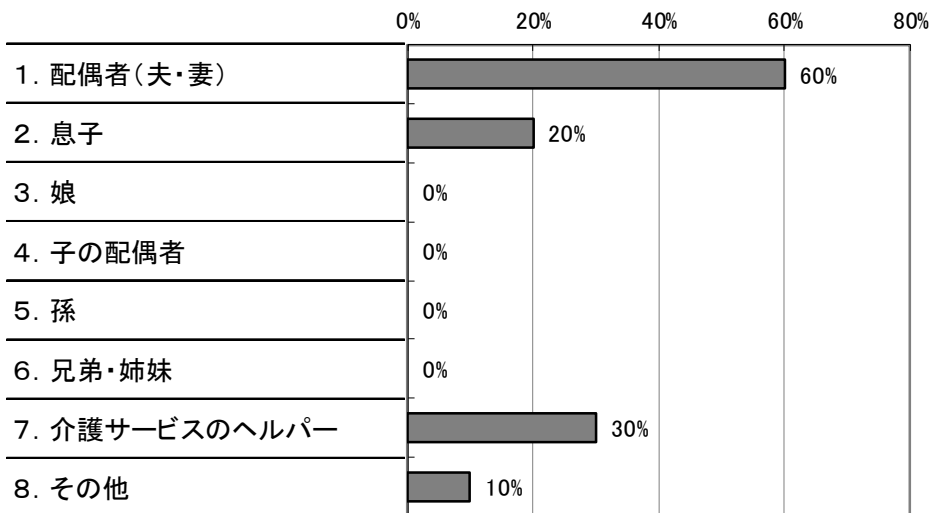


「介護・介助が必要になった主な原因」は、「高齢による衰弱」が22%など、表の通りです。

◆問8. において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方のみ

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(○はいくつでも)

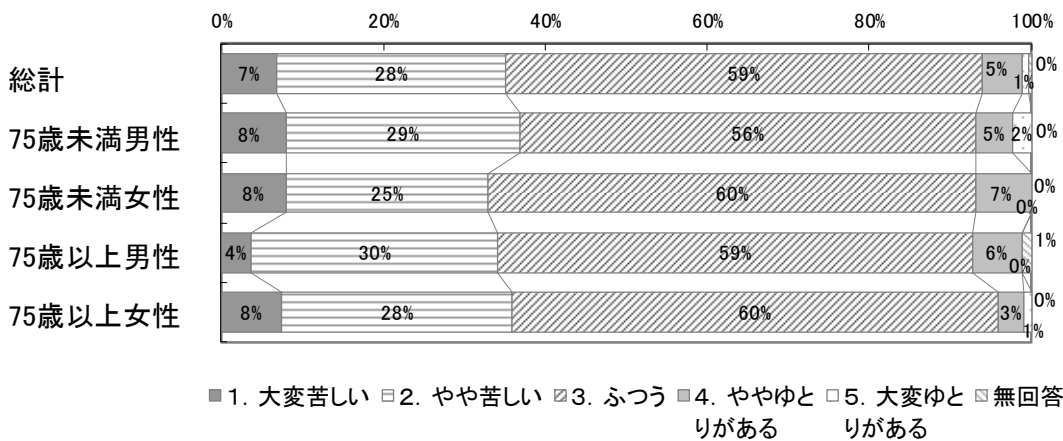
	総計		75歳未満 男性		75歳未満 女性		75歳以上 男性		75歳以上 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者(夫・妻)	6	60%	1	100%	0		3	60%	2	50%
2. 息子	2	20%	0	0%	0		1	20%	1	25%
3. 娘	0	0%	0	0%	0		0	0%	0	0%
4. 子の配偶者	0	0%	0	0%	0		0	0%	0	0%
5. 孫	0	0%	0	0%	0		0	0%	0	0%
6. 兄弟・姉妹	0	0%	0	0%	0		0	0%	0	0%
7. 介護サービスのヘルパー	3	30%	0	0%	0		1	20%	2	50%
8. その他	1	10%	0	0%	0		1	20%	0	0%
合計	10	100%	1	100%	0		5	100%	4	100%



介護者は、「配偶者(夫・妻)」が多くなっています。

問9. 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 大変苦しい	26	7%	7	8%	7	8%	3	4%	9	8%
2. やや苦しい	106	28%	25	29%	22	25%	25	30%	34	28%
3. ふつう	222	59%	49	56%	53	60%	48	59%	72	60%
4. ややゆとりがある	19	5%	4	5%	6	7%	5	6%	4	3%
5. 大変ゆとりがある	3	1%	2	2%	0	0%	0	0%	1	1%
無回答	1	0%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

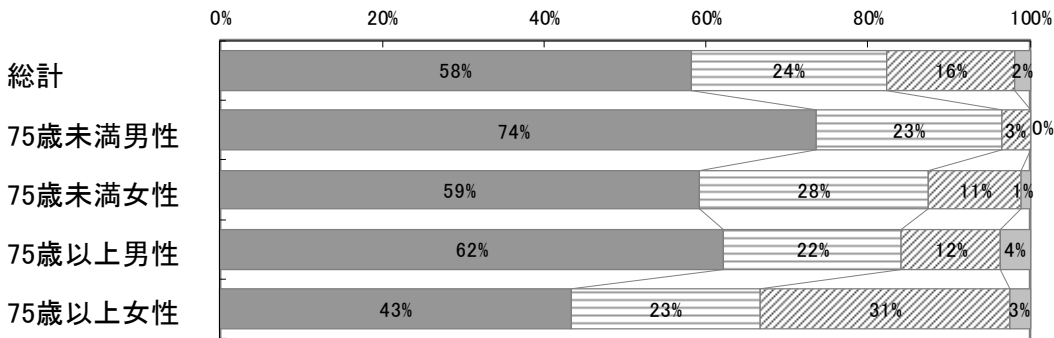


経済状況は、「大変苦しい」が7%、「やや苦しい」が28%となっており、年齢や性別では大きな差はみられない状況です。

第2章 からだを動かすことについて

問1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	219	58%	64	74%	52	59%	51	62%	52	43%
2. できるけどしていない	91	24%	20	23%	25	28%	18	22%	28	23%
3. できない	60	16%	3	3%	10	11%	10	12%	37	31%
無回答	7	2%	0	0%	1	1%	3	4%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



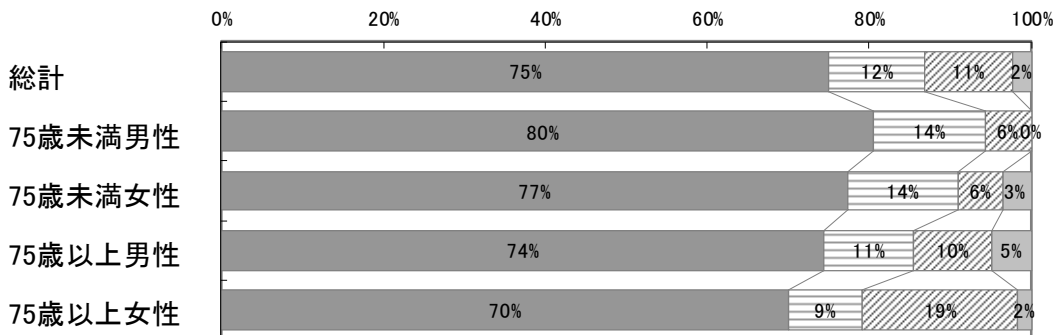
「階段を手すりや壁をつたわずに昇ること」が「できない」は16%です。

「できない」は、「75歳以上女性」では31%にのびります。

■ 1. できるし、している □ 2. できるけどしていない ▨ 3. できない ■ 無回答

問2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	283	75%	70	80%	68	77%	61	74%	84	70%
2. できるけどしていない	44	12%	12	14%	12	14%	9	11%	11	9%
3. できない	41	11%	5	6%	5	6%	8	10%	23	19%
無回答	9	2%	0	0%	3	3%	4	5%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

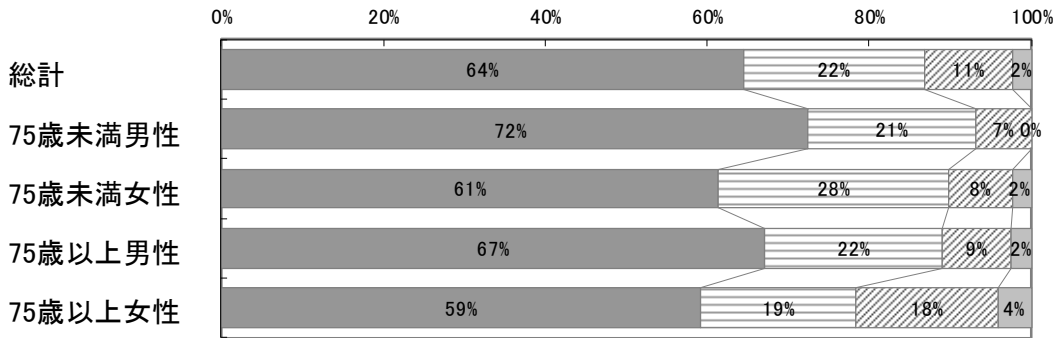


「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がる」が「できない」は11%です。

■ 1. できるし、している □ 2. できるけどしていない ▨ 3. できない ■ 無回答

問3. 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	243	64%	63	72%	54	61%	55	67%	71	59%
2. できるけどしていない	84	22%	18	21%	25	28%	18	22%	23	19%
3. できない	41	11%	6	7%	7	8%	7	9%	21	18%
無回答	9	2%	0	0%	2	2%	2	2%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

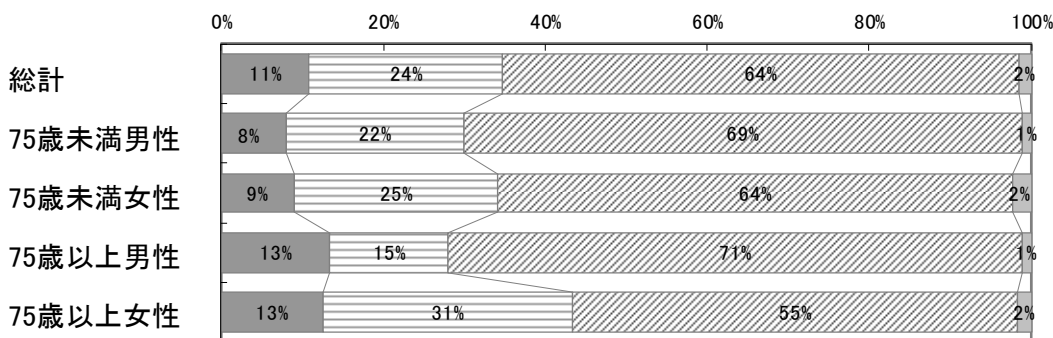


「15分位続けて歩くこと」が「できない」は11%です。

■ 1. できるし、している □ 2. できるけどしていない ▨ 3. できない ■ 無回答

問4. 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 何度もある	41	11%	7	8%	8	9%	11	13%	15	13%
2. 1度ある	90	24%	19	22%	22	25%	12	15%	37	31%
3. ない	240	64%	60	69%	56	64%	58	71%	66	55%
無回答	6	2%	1	1%	2	2%	1	1%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

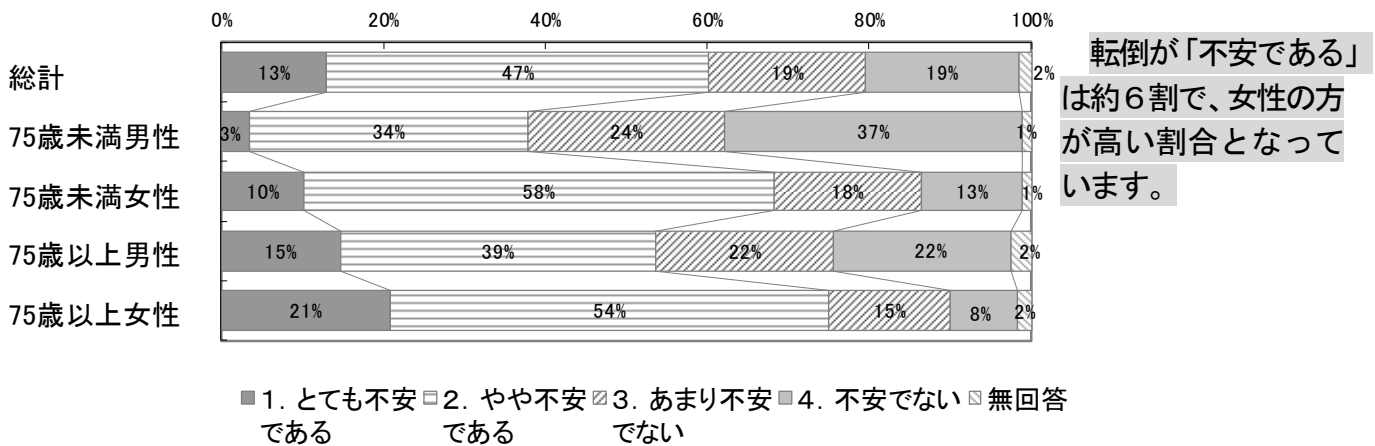


過去1年間に転んだ経験が「ある」は35%です。

■ 1. 何度もある □ 2. 1度ある ▨ 3. ない ■ 無回答

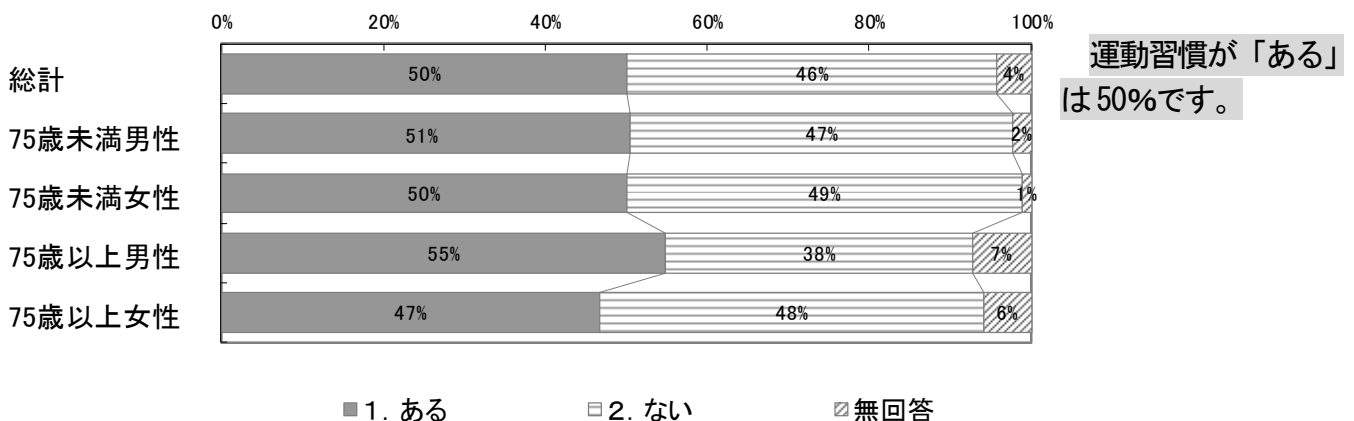
問5. 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とても不安である	49	13%	3	3%	9	10%	12	15%	25	21%
2. やや不安である	178	47%	30	34%	51	58%	32	39%	65	54%
3. あまり不安でない	73	19%	21	24%	16	18%	18	22%	18	15%
4. 不安でない	71	19%	32	37%	11	13%	18	22%	10	8%
無回答	6	2%	1	1%	1	1%	2	2%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



問6. 現在、運動習慣はありますか(週2回以上、30分以上の運動を1年以上継続している)(〇は1つ)

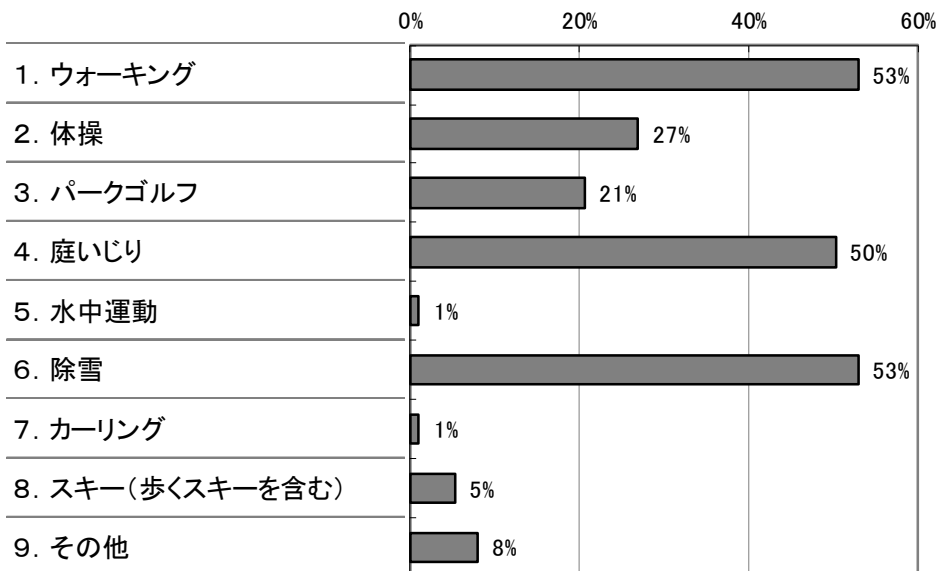
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ある	189	50%	44	51%	44	50%	45	55%	56	47%
2. ない	172	46%	41	47%	43	49%	31	38%	57	48%
無回答	16	4%	2	2%	1	1%	6	7%	7	6%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



◆問6. において「1. (運動習慣がある)」に○をつけた方のみ

① それはどのような運動ですか。(○はいくつでも)

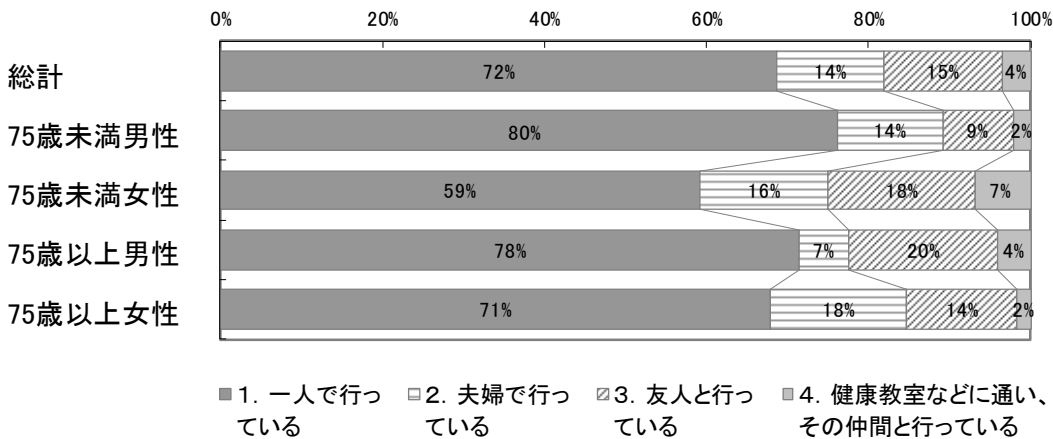
	総計		75歳未満 男性		75歳未満 女性		75歳以上 男性		75歳以上 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ウォーキング	100	53%	35	80%	23	52%	16	36%	26	46%
2. 体操	51	27%	10	23%	16	36%	4	9%	21	38%
3. パークゴルフ	39	21%	5	11%	8	18%	14	31%	12	21%
4. 庭いじり	95	50%	11	25%	23	52%	23	51%	38	68%
5. 水中運動	2	1%	0	0%	0	0%	0	0%	2	4%
6. 除雪	100	53%	24	55%	19	43%	28	62%	29	52%
7. カーリング	2	1%	2	5%	0	0%	0	0%	0	0%
8. スキー (歩くスキーを含む)	10	5%	4	9%	3	7%	2	4%	1	2%
9. その他	15	8%	2	5%	0	0%	8	18%	5	9%
合計	189	100%	44	100%	44	100%	45	100%	56	100%



行っている運動は、「ウォーキング」、「庭いじり」、「除雪」が5割前後と多くなっています。

② 運動は、主に、誰と行っていますか。(〇は1つ)

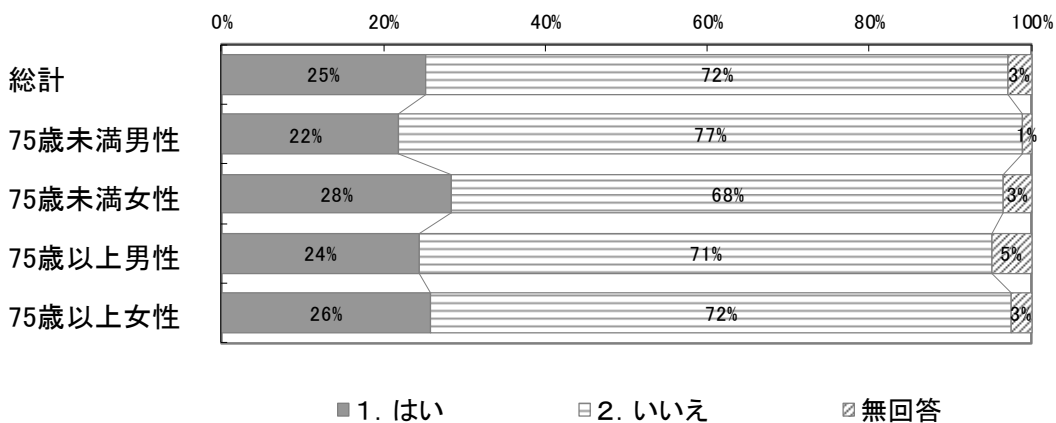
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 一人で行っている	136	72%	35	80%	26	59%	35	78%	40	71%
2. 夫婦で行っている	26	14%	6	14%	7	16%	3	7%	10	18%
3. 友人で行っている	29	15%	4	9%	8	18%	9	20%	8	14%
4. 健康教室などに通い、その仲間と行っている	7	4%	1	2%	3	7%	2	4%	1	2%
合計	189	100%	44	100%	44	100%	45	100%	56	100%



運動を一緒にいる人は、「一人でやっている」が多くなっていますが、「夫婦で行っている」や「友人で行っている」といった回答もみられます。

問7. 1日の内、座っている又は横になっている時間は、起きている時間の80%以上ですか(〇は1つ)

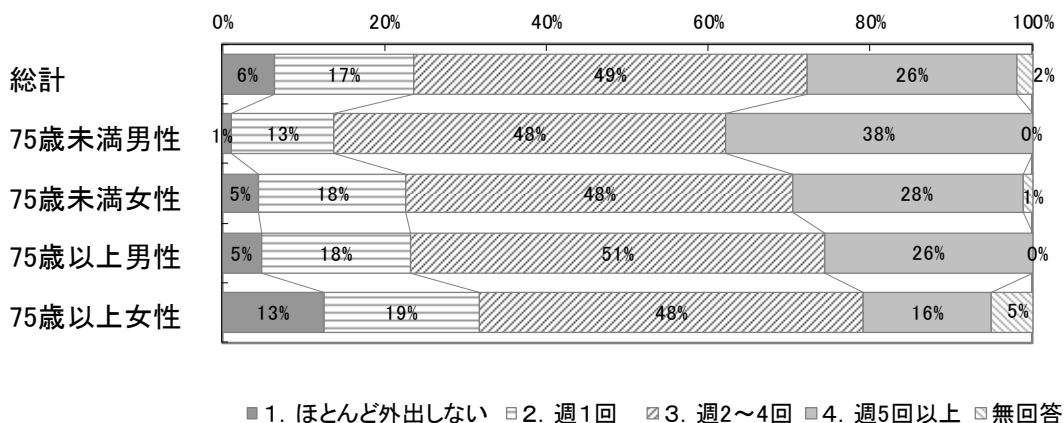
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	95	25%	19	22%	25	28%	20	24%	31	26%
2. いいえ	271	72%	67	77%	60	68%	58	71%	86	72%
無回答	11	3%	1	1%	3	3%	4	5%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「1日の内、座っている又は横になっている時間が80%以上」という回答は25%ありました。

問8. 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

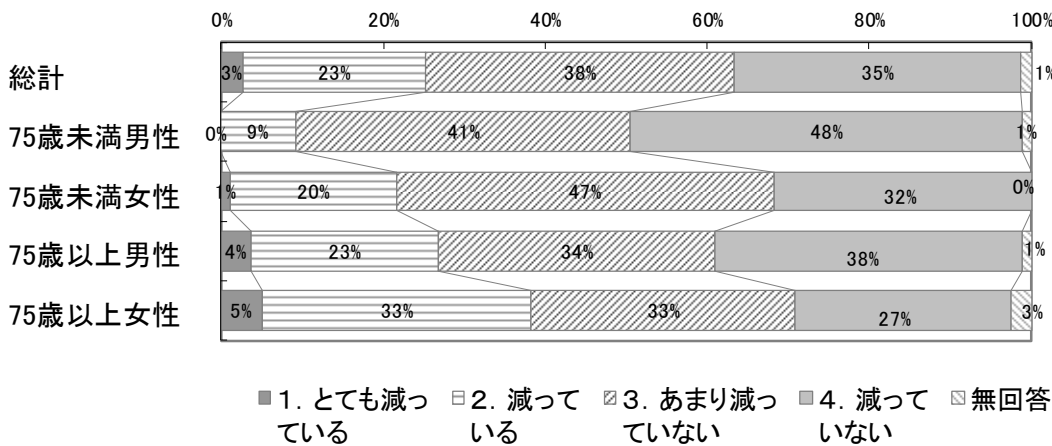
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ほとんど外出しない	24	6%	1	1%	4	5%	4	5%	15	13%
2. 週1回	65	17%	11	13%	16	18%	15	18%	23	19%
3. 週2~4回	183	49%	42	48%	42	48%	42	51%	57	48%
4. 週5回以上	98	26%	33	38%	25	28%	21	26%	19	16%
無回答	7	2%	0	0%	1	1%	0	0%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



外出頻度は、「週1回以下」は23%にのびります。国のガイドラインによると、「週1回以下」に該当した人は「閉じこもり傾向」の懸念があります。

問9. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

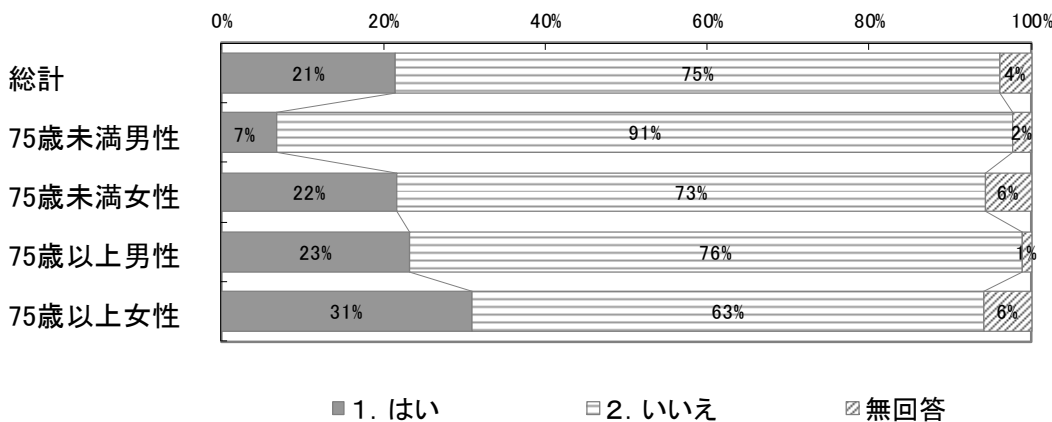
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とても減っている	10	3%	0	0%	1	1%	3	4%	6	5%
2. 減っている	85	23%	8	9%	18	20%	19	23%	40	33%
3. あまり減っていない	144	38%	36	41%	41	47%	28	34%	39	33%
4. 減っていない	133	35%	42	48%	28	32%	31	38%	32	27%
無回答	5	1%	1	1%	0	0%	1	1%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



昨年と比べて外出の回数が「減っている」は3割近くにのぼります。

問10. 外出を控えていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	81	21%	6	7%	19	22%	19	23%	37	31%
2. いいえ	281	75%	79	91%	64	73%	62	76%	76	63%
無回答	15	4%	2	2%	5	6%	1	1%	7	6%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

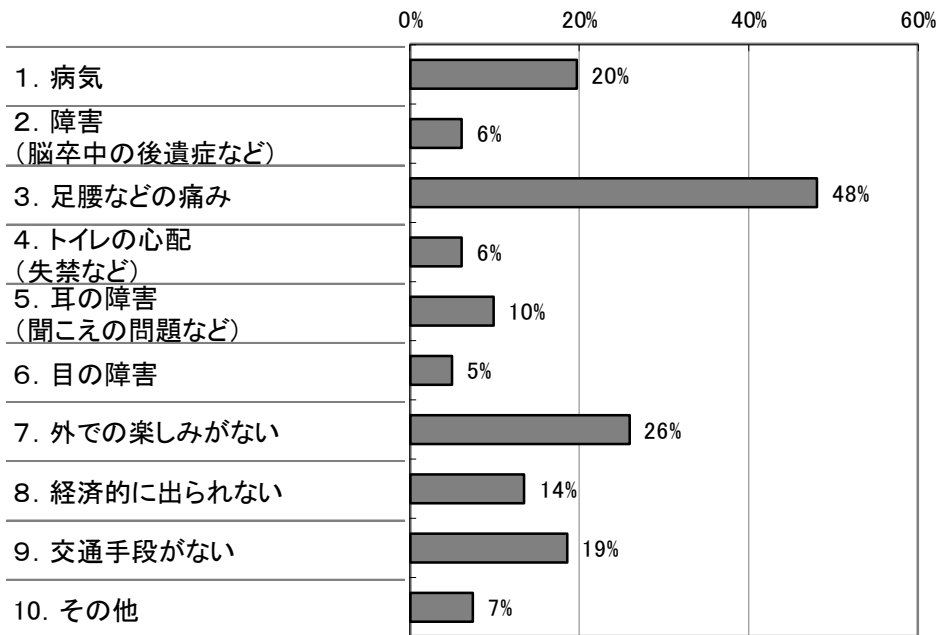


「外出を控えている」は21%となっており、「75歳以上女性」では31%にのぼります。

◆問10. において「1. はい」(外出を控えている)に○をつけた方のみ

① 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

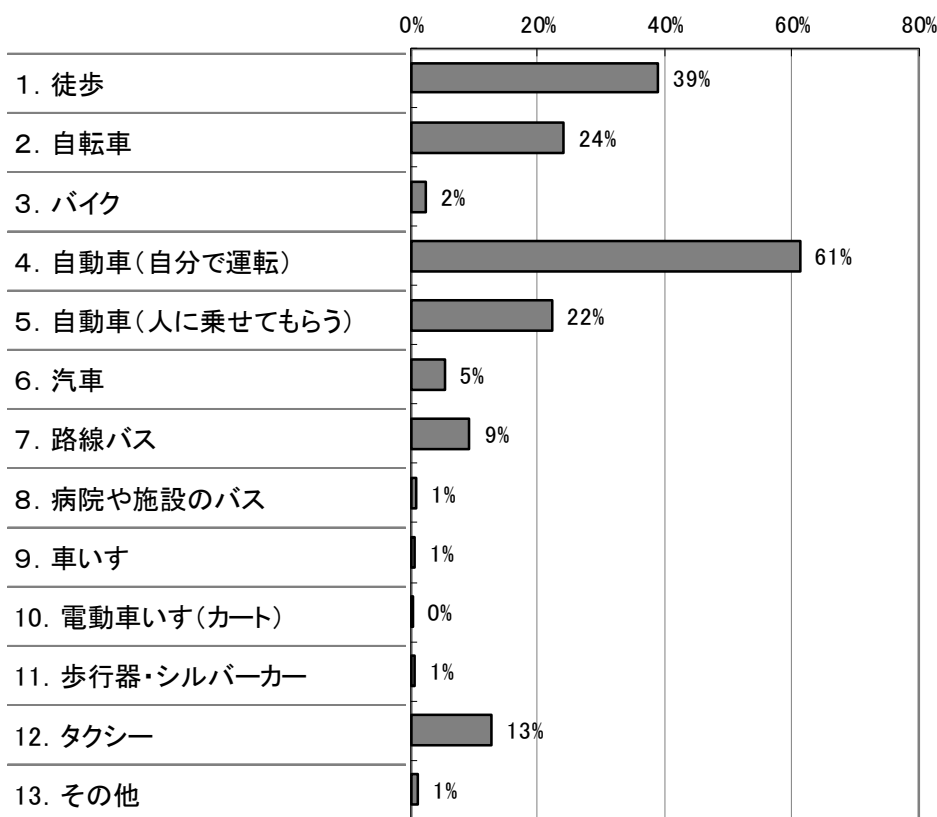
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 病気	16	20%	1	17%	4	21%	4	21%	7	19%
2. 障害 (脳卒中の後遺症など)	5	6%	2	33%	1	5%	1	5%	1	3%
3. 足腰などの痛み	39	48%	3	50%	6	32%	10	53%	20	54%
4. トイレの心配 (失禁など)	5	6%	0	0%	1	5%	1	5%	3	8%
5. 耳の障害 (聞こえの問題など)	8	10%	0	0%	1	5%	3	16%	4	11%
6. 目の障害	4	5%	0	0%	1	5%	0	0%	3	8%
7. 外での楽しみがない	21	26%	4	67%	7	37%	5	26%	5	14%
8. 経済的に出られない	11	14%	1	17%	4	21%	3	16%	3	8%
9. 交通手段がない	15	19%	0	0%	3	16%	3	16%	9	24%
10. その他	6	7%	1	17%	3	16%	1	5%	1	3%
合計	81	100%	6	100%	19	100%	19	100%	37	100%



外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」が48%と多いほか、「75歳未満男性」では「外での楽しみがない」が最も多くなっています。

問11. 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 徒歩	147	39%	30	34%	38	43%	20	24%	59	49%
2. 自転車	91	24%	15	17%	26	30%	18	22%	32	27%
3. バイク	9	2%	4	5%	0	0%	4	5%	1	1%
4. 自動車(自分で運転)	231	61%	79	91%	53	60%	61	74%	38	32%
5. 自動車(人に乗せてもらう)	84	22%	5	6%	28	32%	8	10%	43	36%
6. 汽車	20	5%	3	3%	6	7%	1	1%	10	8%
7. 路線バス	35	9%	4	5%	7	8%	6	7%	18	15%
8. 病院や施設のバス	3	1%	0	0%	0	0%	0	0%	3	3%
9. 車いす	2	1%	0	0%	0	0%	1	1%	1	1%
10. 電動車いす(カート)	1	0%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%
11. 歩行器・シルバーカー	2	1%	0	0%	0	0%	0	0%	2	2%
12. タクシー	48	13%	5	6%	4	5%	11	13%	28	23%
13. その他	4	1%	2	2%	1	1%	0	0%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

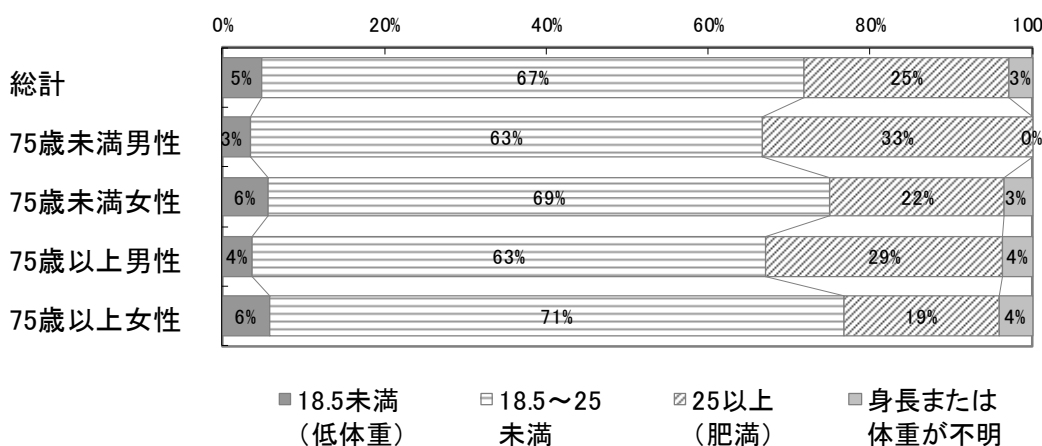


外出する際の移動手段は、「自動車(自分で運転)」が最も多く、「徒歩」、「自転車」、「自動車(人に乗せてもらう)」が続いています。

第3章 食べることについて

問1. BMI (体重÷身長÷身長)

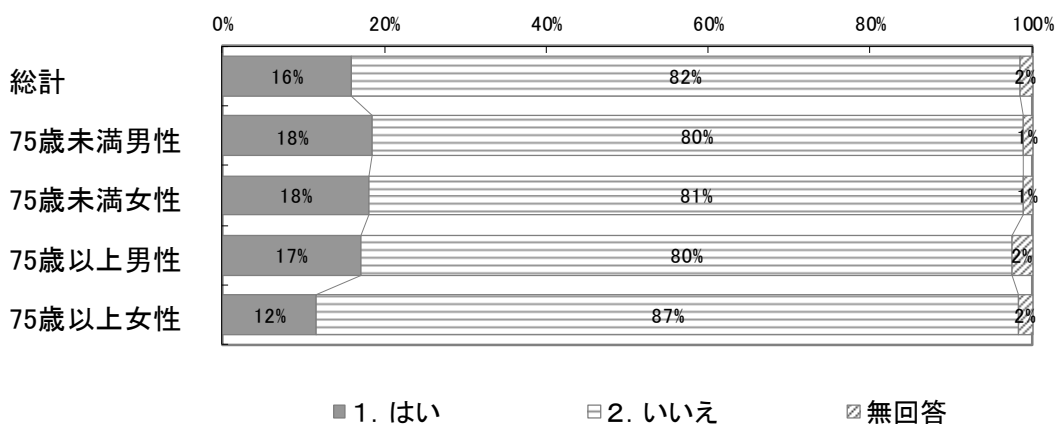
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
18.5未満 (低体重)	18	5%	3	3%	5	6%	3	4%	7	6%
18.5~25 未満	253	67%	55	63%	61	69%	52	63%	85	71%
25以上 (肥満)	95	25%	29	33%	19	22%	24	29%	23	19%
身長または 体重が不明	11	3%	0	0%	3	3%	3	4%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



BMIは、18.5未満(低体重)が5%、25以上(肥満)が25%でした。

問2. 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

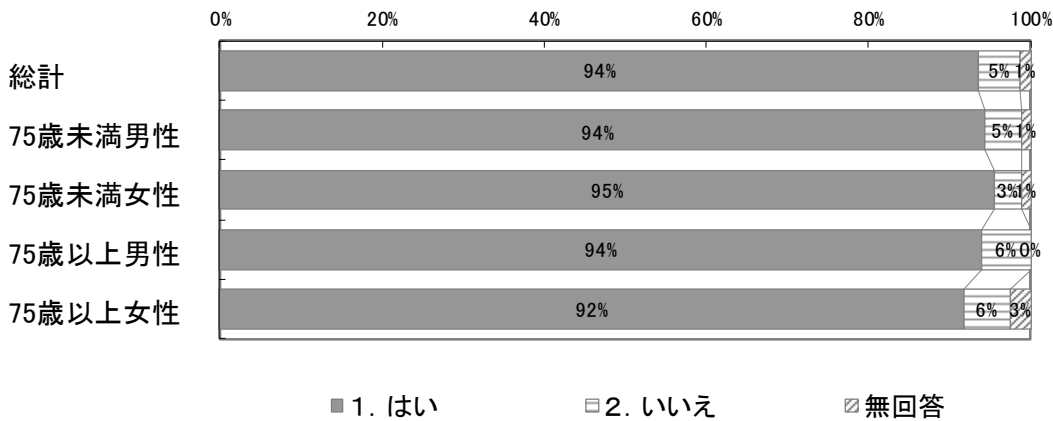
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	60	16%	16	18%	16	18%	14	17%	14	12%
2. いいえ	311	82%	70	80%	71	81%	66	80%	104	87%
無回答	6	2%	1	1%	1	1%	2	2%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



6か月間で2~3kg以上の体重減少があったという回答は16%となっています。

問3. 食事は美味しく食べられていますか。(〇は1つ)

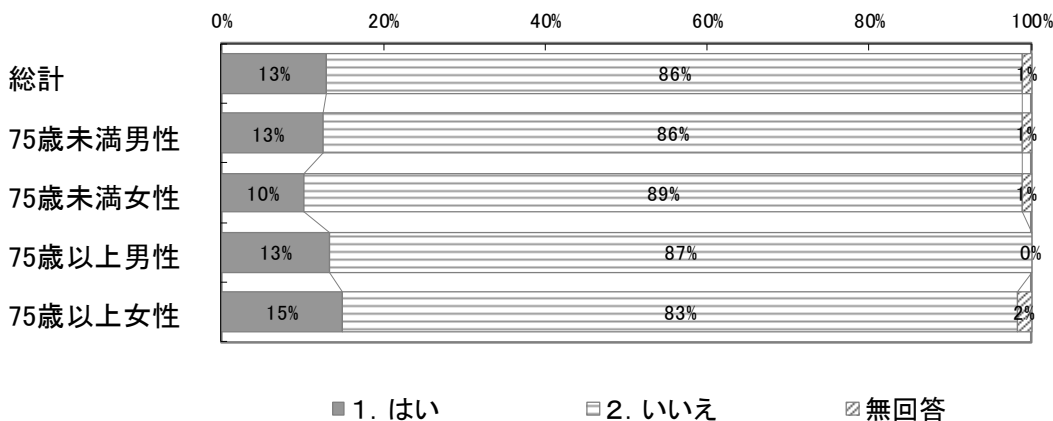
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	353	94%	82	94%	84	95%	77	94%	110	92%
2. いいえ	19	5%	4	5%	3	3%	5	6%	7	6%
無回答	5	1%	1	1%	1	1%	0	0%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「食事が美味しく食べられていない」が5%ありました。

問4. この6か月間で、食事量が減ってきましたか。(〇は1つ)

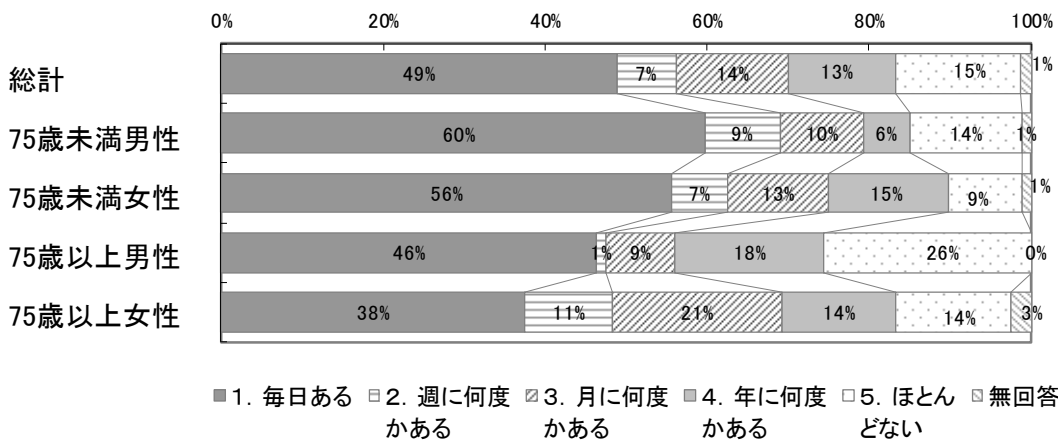
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	49	13%	11	13%	9	10%	11	13%	18	15%
2. いいえ	324	86%	75	86%	78	89%	71	87%	100	83%
無回答	4	1%	1	1%	1	1%	0	0%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「6か月間で、食事量が減ってきた」は13%で、年齢や性別で大きな違いはみられません。

問5. どなたかと食事をとる機会がありますか。(〇は1つ)

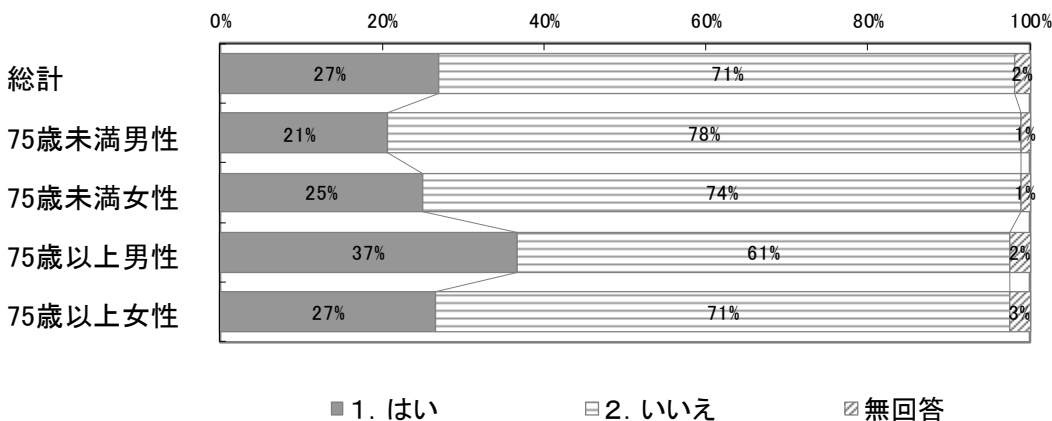
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 毎日ある	184	49%	52	60%	49	56%	38	46%	45	38%
2. 週に何度かある	28	7%	8	9%	6	7%	1	1%	13	11%
3. 月に何度かある	52	14%	9	10%	11	13%	7	9%	25	21%
4. 年に何度かある	50	13%	5	6%	13	15%	15	18%	17	14%
5. ほとんどない	58	15%	12	14%	8	9%	21	26%	17	14%
無回答	5	1%	1	1%	1	1%	0	0%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



誰かと食事をとる機会が「ほとんどない」は15%、「年に何度かある」は13%で、特に「75歳以上男性」ではあわせて42%にのぼります。

問6. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

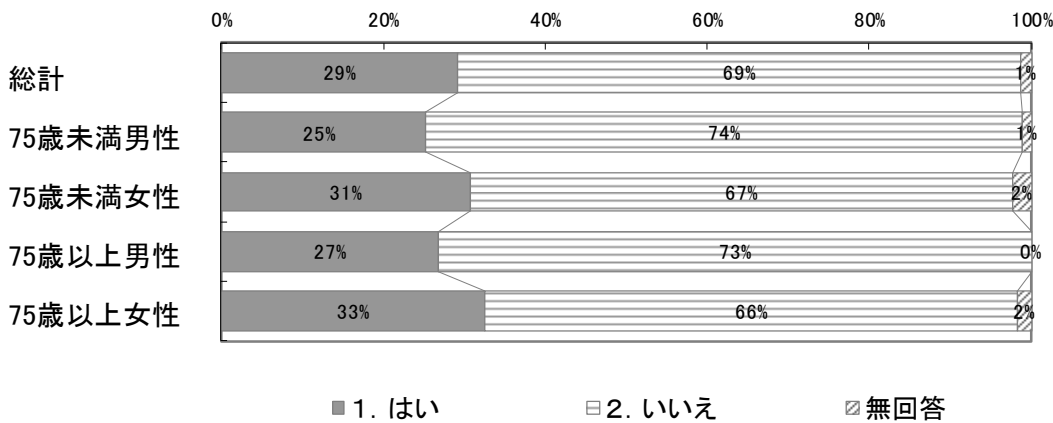
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	102	27%	18	21%	22	25%	30	37%	32	27%
2. いいえ	268	71%	68	78%	65	74%	50	61%	85	71%
無回答	7	2%	1	1%	1	1%	2	2%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」は27%で、女性の方でやや割合が高くなっています。国のガイドラインによると、「はい」の回答者は、そしやく機能の低下の懸念があります。

問7. お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

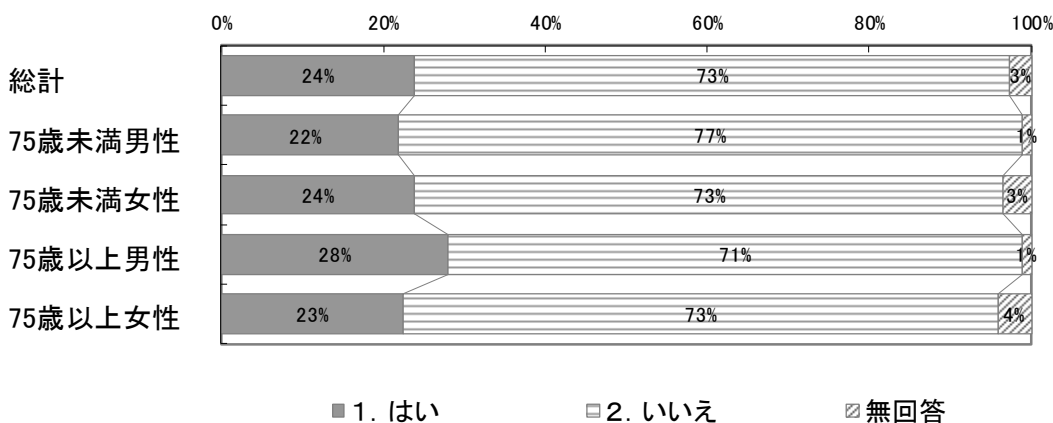
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	110	29%	22	25%	27	31%	22	27%	39	33%
2. いいえ	262	69%	64	74%	59	67%	60	73%	79	66%
無回答	5	1%	1	1%	2	2%	0	0%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「お茶や汁物等でむせることがある」は29%です。

問8. 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

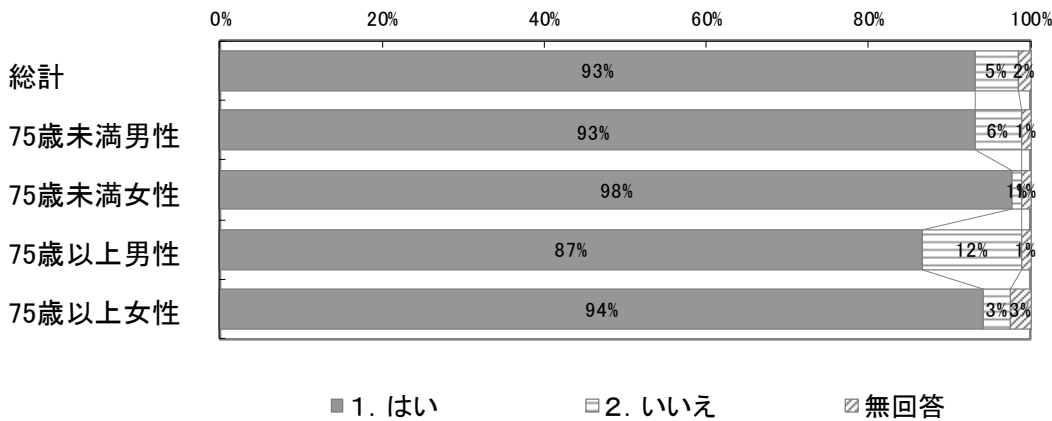
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	90	24%	19	22%	21	24%	23	28%	27	23%
2. いいえ	277	73%	67	77%	64	73%	58	71%	88	73%
無回答	10	3%	1	1%	3	3%	1	1%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「口の渇きが気になる」は24%となっています。

問9. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）

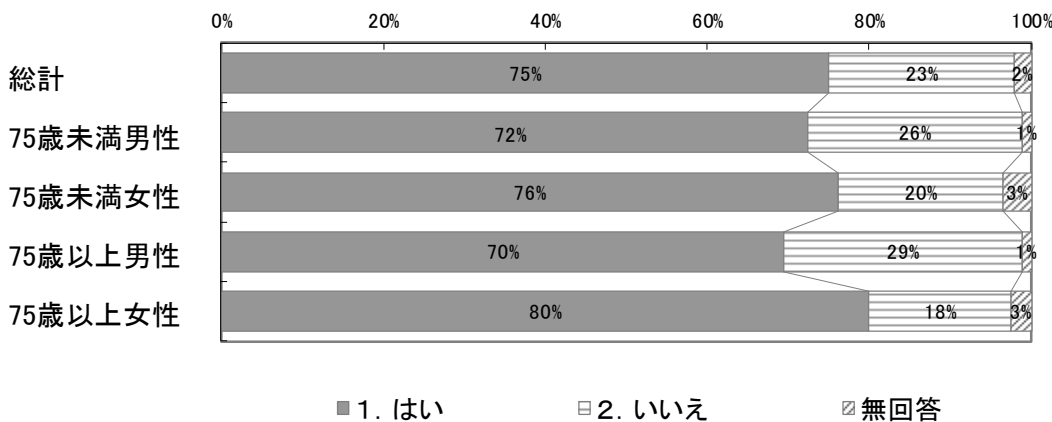
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	351	93%	81	93%	86	98%	71	87%	113	94%
2. いいえ	20	5%	5	6%	1	1%	10	12%	4	3%
無回答	6	2%	1	1%	1	1%	1	1%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



歯磨きを「毎日していない」は5%で、「75歳男性」でやや割合が高くなっています。

問10. 噛み合わせは良いですか。（○は1つ）

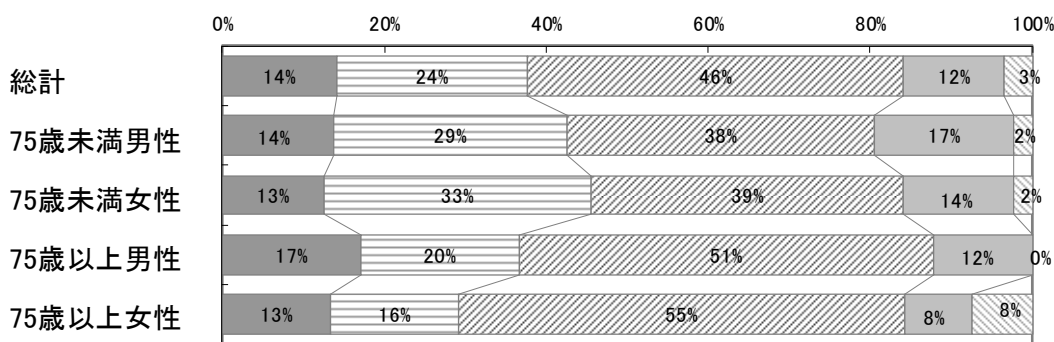
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	283	75%	63	72%	67	76%	57	70%	96	80%
2. いいえ	86	23%	23	26%	18	20%	24	29%	21	18%
無回答	8	2%	1	1%	3	3%	1	1%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「噛み合わせがよい」は75%となっていて、「噛み合わせがよい」は23%となっています。

問 11. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ) (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	53	14%	12	14%	11	13%	14	17%	16	13%
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	89	24%	25	29%	29	33%	16	20%	19	16%
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	175	46%	33	38%	34	39%	42	51%	66	55%
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	47	12%	15	17%	12	14%	10	12%	10	8%
無回答	13	3%	2	2%	2	2%	0	0%	9	8%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



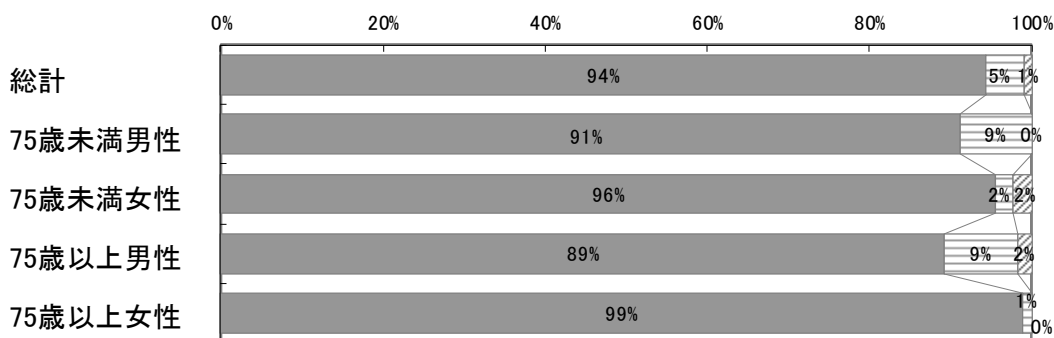
「自分の歯が19本以下」は6割弱にのぼります。また、入れ歯の利用者（選択肢1・3）も同程度にのぼります。

■ 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 □ 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし □ 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 □ 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし □ 無回答

◆ 【問 11. において「1.」または「3.」（入れ歯を利用している）に○をつけた方のみ】

① 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	215	94%	41	91%	43	96%	50	89%	81	99%
2. いいえ	11	5%	4	9%	1	2%	5	9%	1	1%
無回答	2	1%	0	0%	1	2%	1	2%	0	0%
合計	228	100%	45	100%	45	100%	56	100%	82	100%



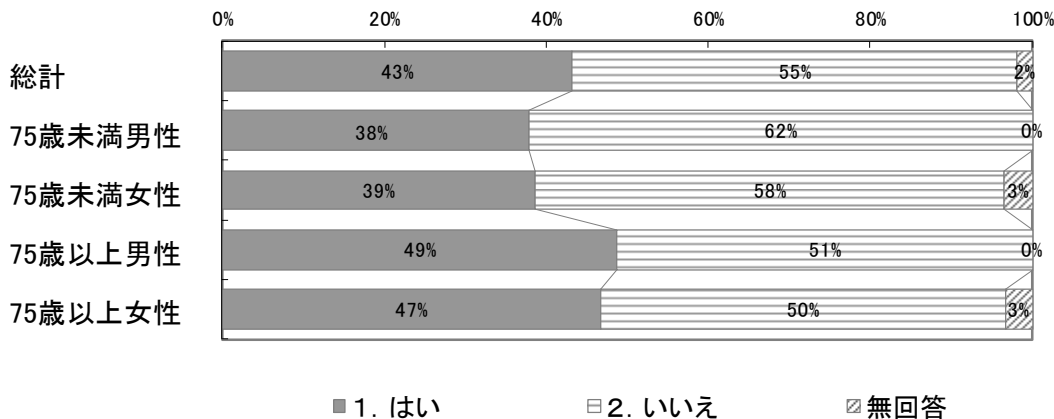
「入れ歯の手入れを毎日していない」という回答は5%みられました。

■ 1. はい □ 2. いいえ □ 無回答

第4章 毎日の生活について

問1. 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

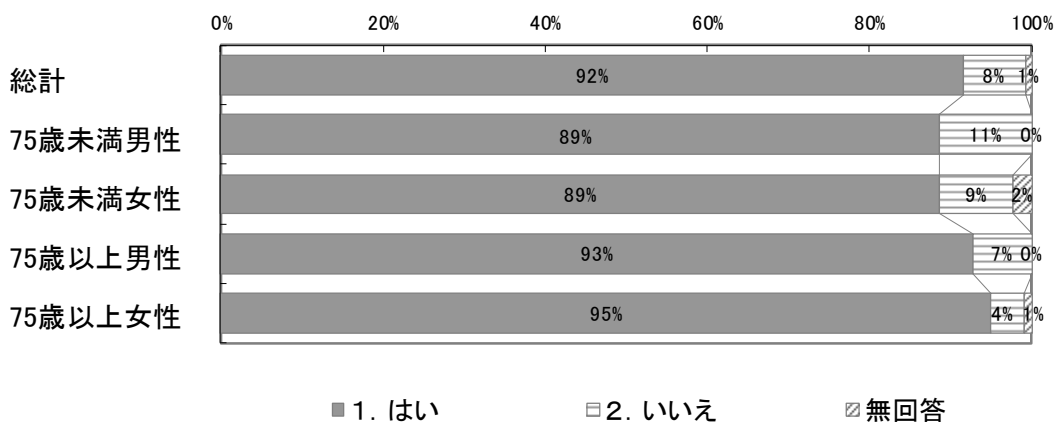
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	163	43%	33	38%	34	39%	40	49%	56	47%
2. いいえ	207	55%	54	62%	51	58%	42	51%	60	50%
無回答	7	2%	0	0%	3	3%	0	0%	4	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「物忘れが多いと感じる」は43%と高い割合になっています。国のガイドラインによると、「はい」の人は認知機能の低下の懸念があります。

問2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(〇は1つ)

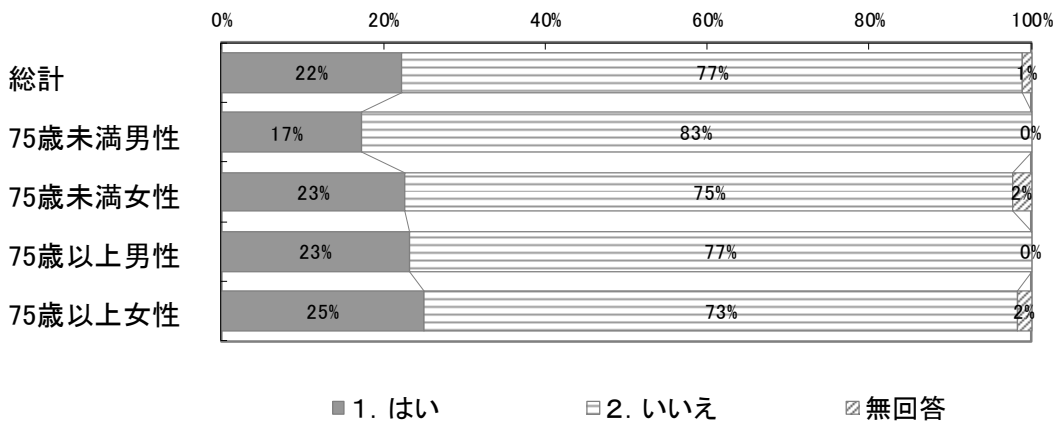
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	345	92%	77	89%	78	89%	76	93%	114	95%
2. いいえ	29	8%	10	11%	8	9%	6	7%	5	4%
無回答	3	1%	0	0%	2	2%	0	0%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない」は8%です。

問3. 今日が何月何日か、わからないときがありますか。(〇は1つ)

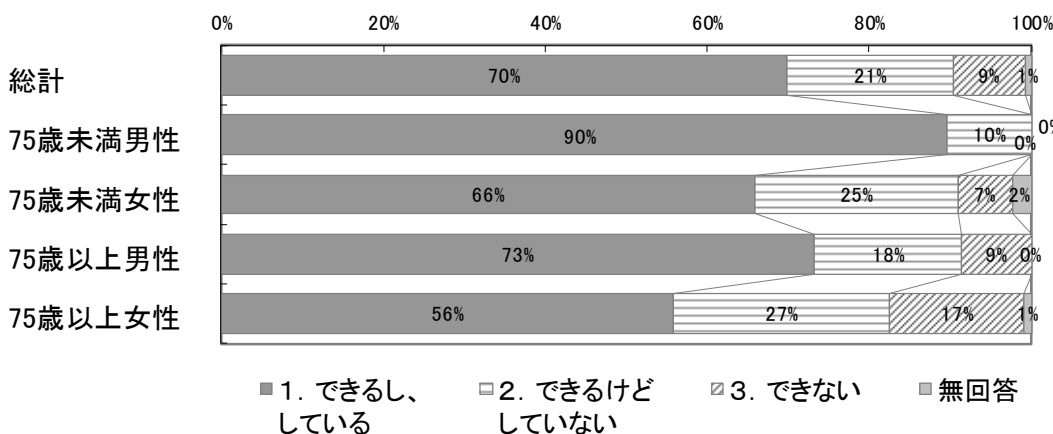
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	84	22%	15	17%	20	23%	19	23%	30	25%
2. いいえ	289	77%	72	83%	66	75%	63	77%	88	73%
無回答	4	1%	0	0%	2	2%	0	0%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「今日が何月何日か、わからないときがある」は22%です。

問4. バスや汽車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(〇は1つ)

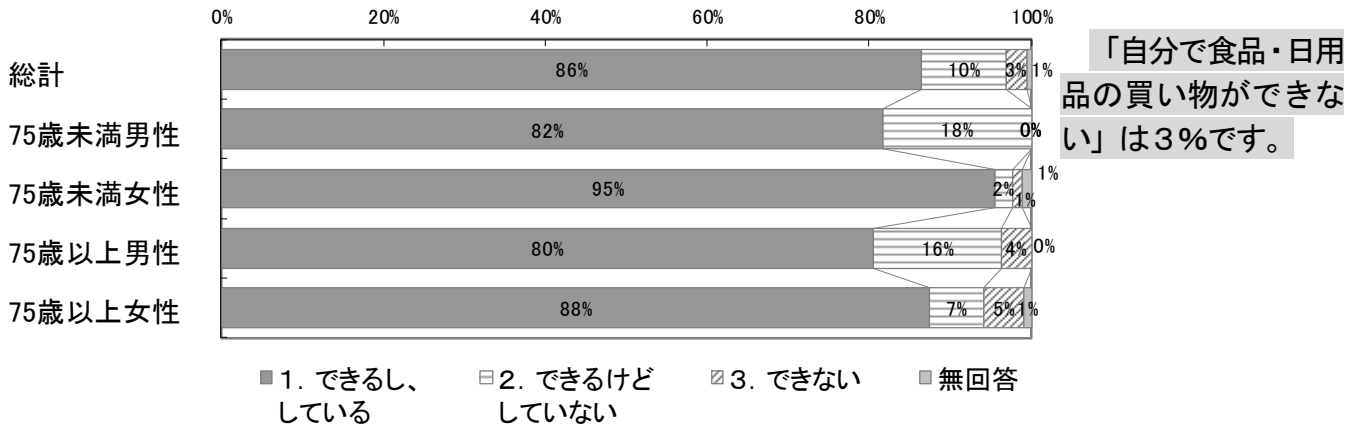
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	263	70%	78	90%	58	66%	60	73%	67	56%
2. できるけどしていない	78	21%	9	10%	22	25%	15	18%	32	27%
3. できない	33	9%	0	0%	6	7%	7	9%	20	17%
無回答	3	1%	0	0%	2	2%	0	0%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「バスや汽車を使っての1人での外出」が「できない」は9%で、「75歳以上女性」では27%とやや高い割合になっています。

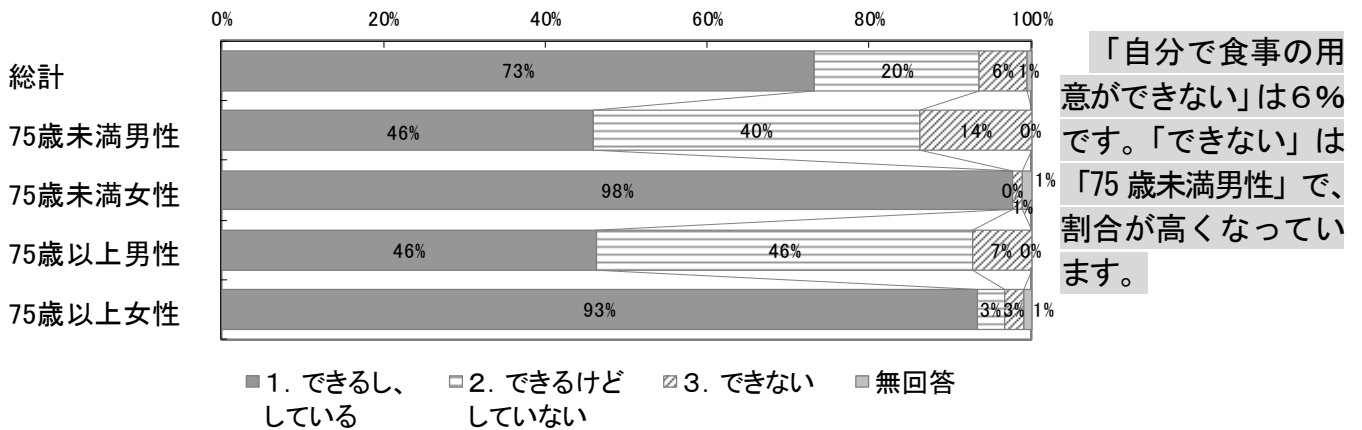
問5. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	326	86%	71	82%	84	95%	66	80%	105	88%
2. できるけどしていない	39	10%	16	18%	2	2%	13	16%	8	7%
3. できない	10	3%	0	0%	1	1%	3	4%	6	5%
無回答	2	1%	0	0%	1	1%	0	0%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



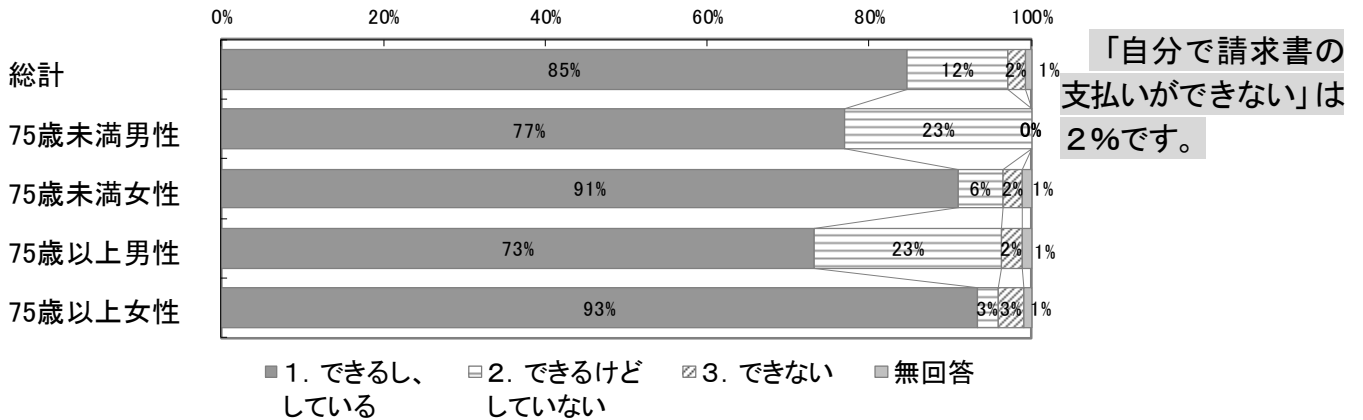
問6. 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	276	73%	40	46%	86	98%	38	46%	112	93%
2. できるけどしていない	77	20%	35	40%	0	0%	38	46%	4	3%
3. できない	22	6%	12	14%	1	1%	6	7%	3	3%
無回答	2	1%	0	0%	1	1%	0	0%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



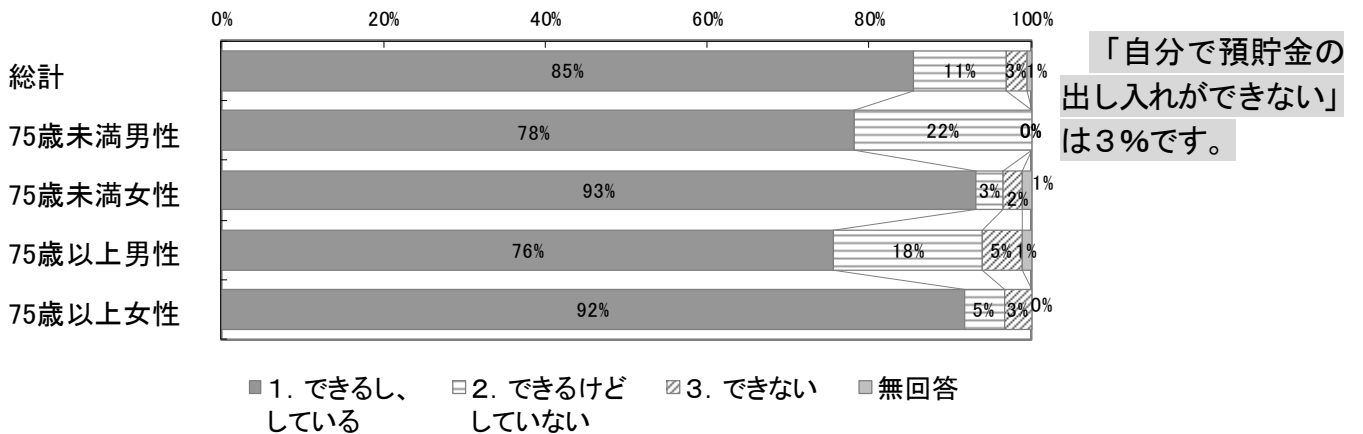
問7. 自分で請求書の支払いをしていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	319	85%	67	77%	80	91%	60	73%	112	93%
2. できるけどしていない	47	12%	20	23%	5	6%	19	23%	3	3%
3. できない	8	2%	0	0%	2	2%	2	2%	4	3%
無回答	3	1%	0	0%	1	1%	1	1%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



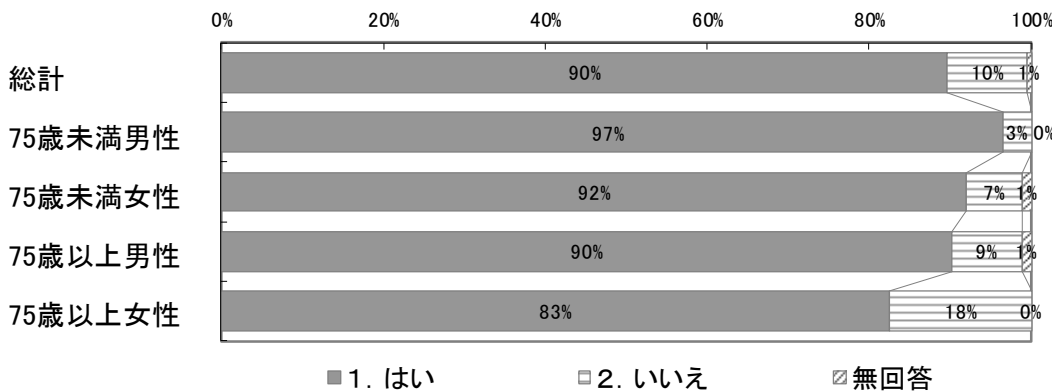
問8. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できるし、している	322	85%	68	78%	82	93%	62	76%	110	92%
2. できるけどしていない	43	11%	19	22%	3	3%	15	18%	6	5%
3. できない	10	3%	0	0%	2	2%	4	5%	4	3%
無回答	2	1%	0	0%	1	1%	1	1%	0	0%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



問9. 年金などの書類（役場や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）

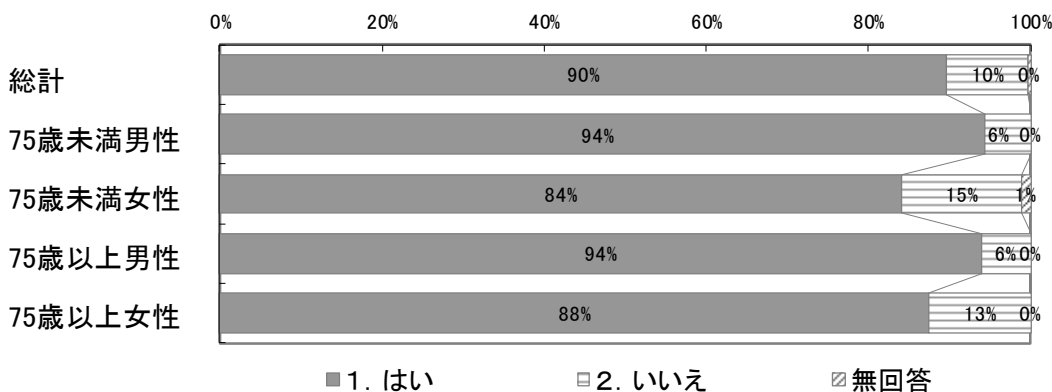
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	338	90%	84	97%	81	92%	74	90%	99	83%
2. いいえ	37	10%	3	3%	6	7%	7	9%	21	18%
無回答	2	1%	0	0%	1	1%	1	1%	0	0%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「年金などの書類が書けない」は10%で、75歳以上の女性は18%と割合がやや高くなっています。

問10. 新聞を読んでいますか。（○は1つ）

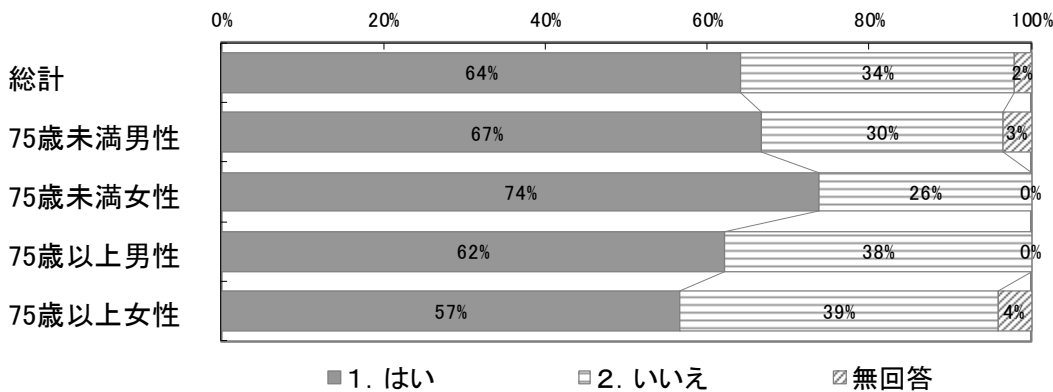
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	338	90%	82	94%	74	84%	77	94%	105	88%
2. いいえ	38	10%	5	6%	13	15%	5	6%	15	13%
無回答	1	0%	0	0%	1	1%	0	0%	0	0%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「新聞を読んでいない」は10%です。

問 11. 本や雑誌を読んでいますか。(〇は1つ)

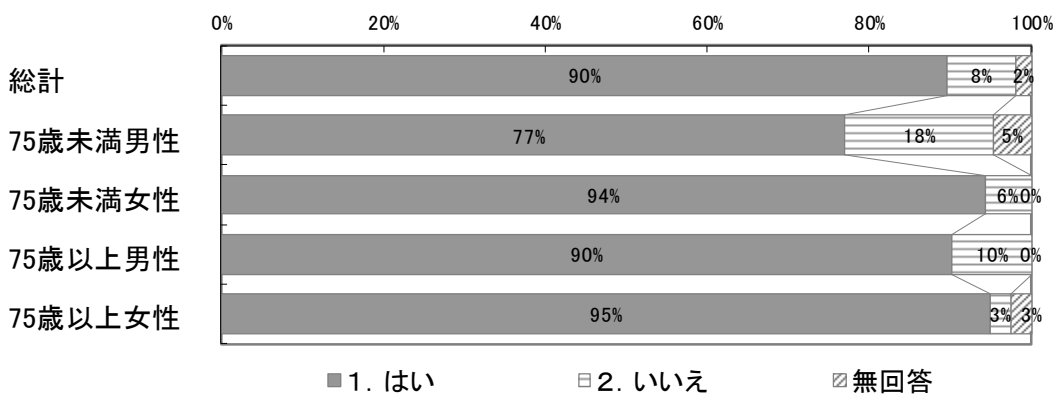
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	242	64%	58	67%	65	74%	51	62%	68	57%
2. いいえ	127	34%	26	30%	23	26%	31	38%	47	39%
無回答	8	2%	3	3%	0	0%	0	0%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「本や雑誌を読んでいない」は34%です。

問 12. 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

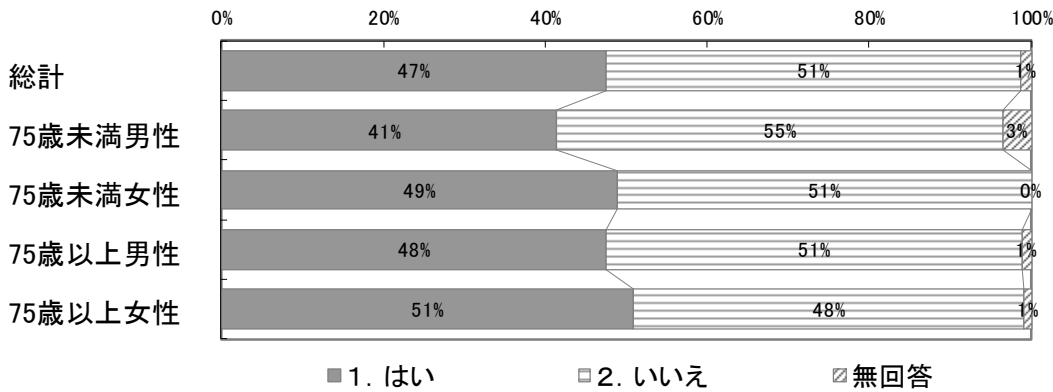
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	338	90%	67	77%	83	94%	74	90%	114	95%
2. いいえ	32	8%	16	18%	5	6%	8	10%	3	3%
無回答	7	2%	4	5%	0	0%	0	0%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「健康についての記事や番組に関心がない」は8%です。

問 13. 友人の家を訪ねていますか。(〇は1つ)

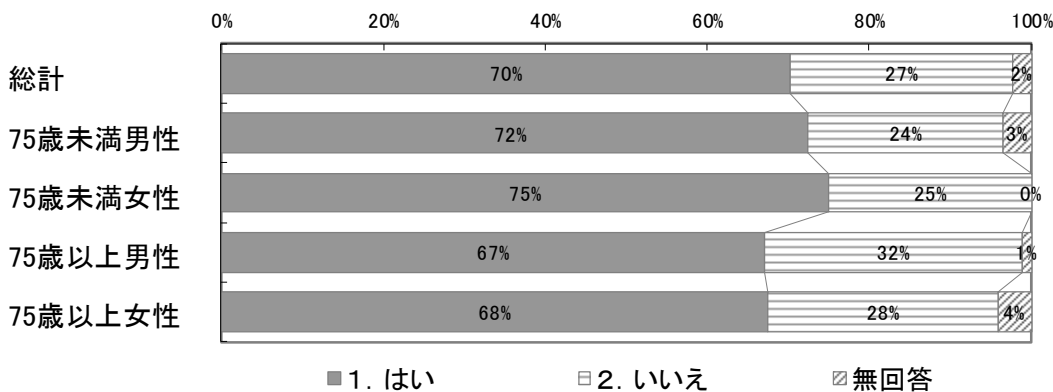
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	179	47%	36	41%	43	49%	39	48%	61	51%
2. いいえ	193	51%	48	55%	45	51%	42	51%	58	48%
無回答	5	1%	3	3%	0	0%	1	1%	1	1%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「友人の家を訪ねていない」は51%です。

問 14. 家族や友人の相談にのっていますか。(〇は1つ)

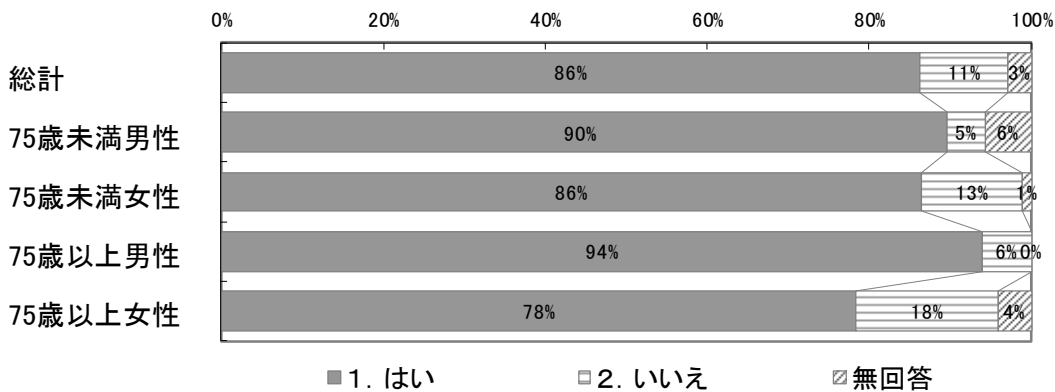
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	265	70%	63	72%	66	75%	55	67%	81	68%
2. いいえ	103	27%	21	24%	22	25%	26	32%	34	28%
無回答	9	2%	3	3%	0	0%	1	1%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「家族や友人の相談にのっていない」は27%です。

問 15. 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

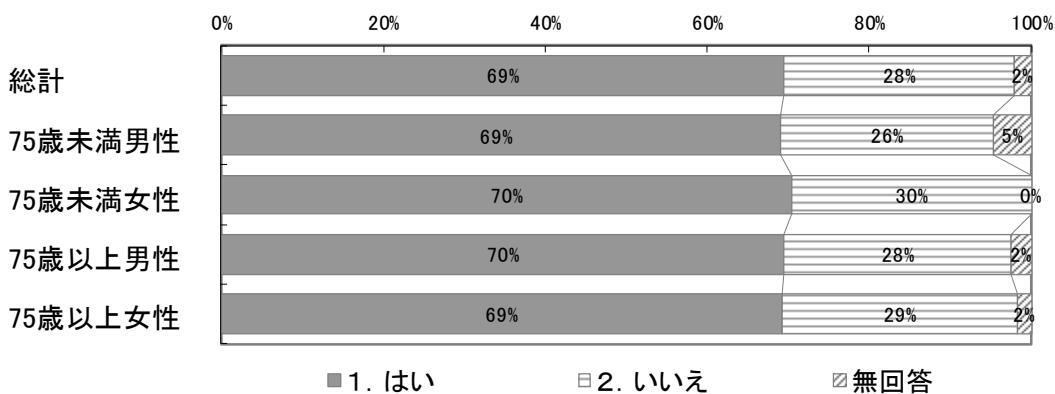
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	325	86%	78	90%	76	86%	77	94%	94	78%
2. いいえ	41	11%	4	5%	11	13%	5	6%	21	18%
無回答	11	3%	5	6%	1	1%	0	0%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「病人を見舞うことができない」は11%です。

問 16. 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

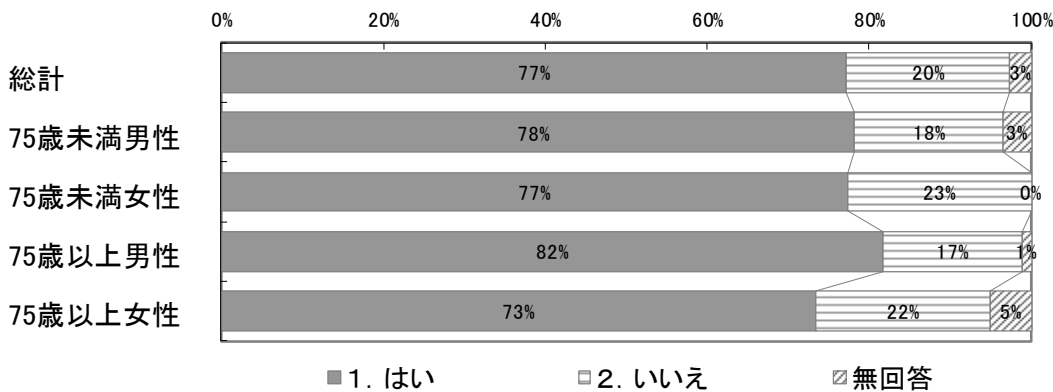
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	262	69%	60	69%	62	70%	57	70%	83	69%
2. いいえ	107	28%	23	26%	26	30%	23	28%	35	29%
無回答	8	2%	4	5%	0	0%	2	2%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「若い人に自分から話しかけることができない」は28%です。

問 17. 趣味はありますか。(○は1つ)

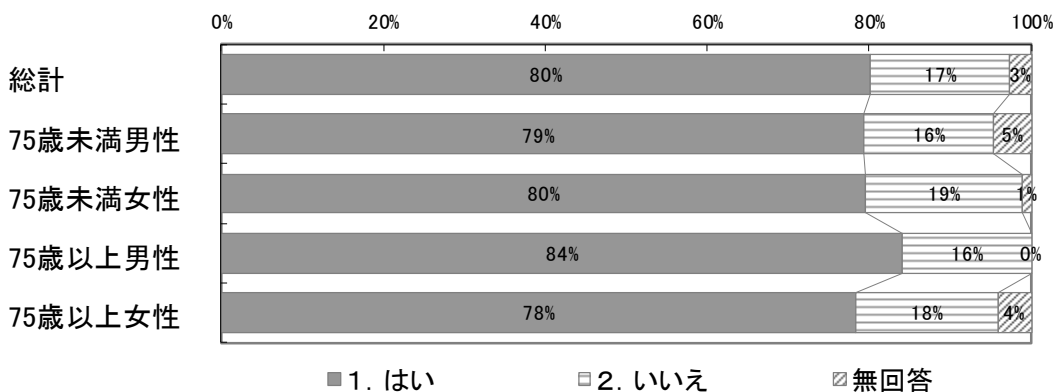
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	291	77%	68	78%	68	77%	67	82%	88	73%
2. いいえ	76	20%	16	18%	20	23%	14	17%	26	22%
無回答	10	3%	3	3%	0	0%	1	1%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「趣味がない」は20%です。

問 18. 生きがいがありますか。(○は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	302	80%	69	79%	70	80%	69	84%	94	78%
2. いいえ	65	17%	14	16%	17	19%	13	16%	21	18%
無回答	10	3%	4	5%	1	1%	0	0%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



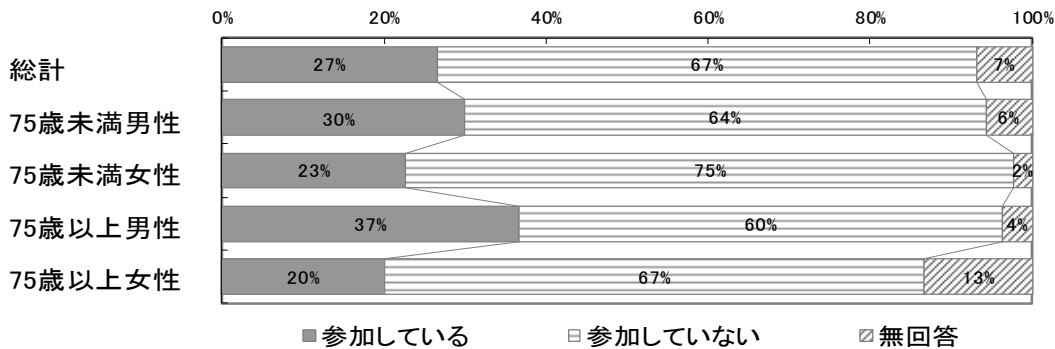
「生きがいがない」は17%となっています。

第5章 地域での活動について

問1. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。※①～⑨のそれぞれに回答してください。

① ボランティアのグループ（〇は1つ）

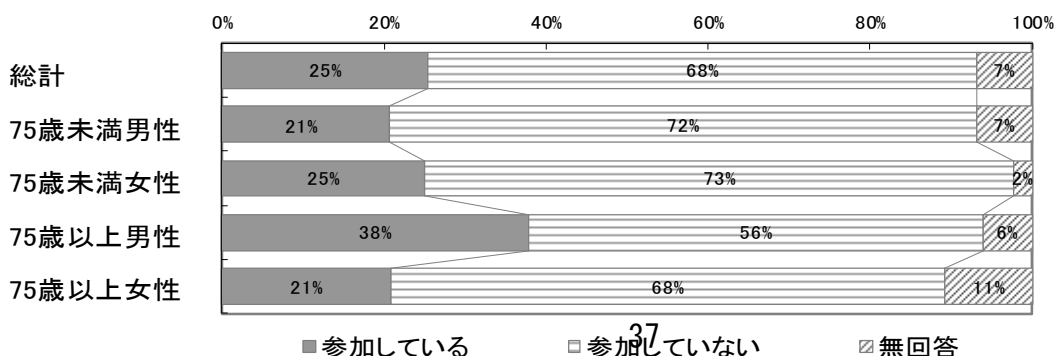
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	1	0%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%
週2～3回	5	1%	2	2%	2	2%	1	1%	0	0%
週1回	14	4%	3	3%	3	3%	2	2%	6	5%
月1～3回	19	5%	6	7%	2	2%	6	7%	5	4%
年に数回	61	16%	15	17%	13	15%	20	24%	13	11%
参加していない	251	67%	56	64%	66	75%	49	60%	80	67%
無回答	26	7%	5	6%	2	2%	3	4%	16	13%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は27%です。「75歳以上男性」が37%とやや高くなっています。

② スポーツ関係のグループやクラブ（〇は1つ）

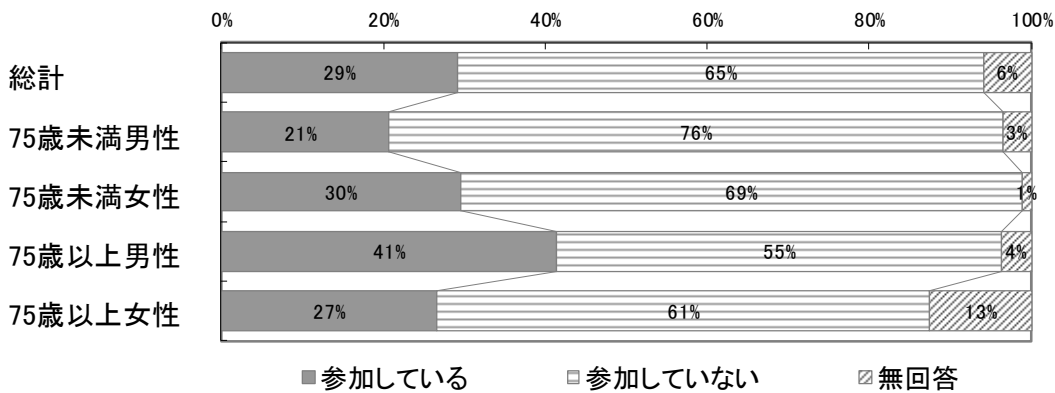
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	19	5%	5	6%	4	5%	5	6%	5	4%
週2～3回	25	7%	3	3%	9	10%	9	11%	4	3%
週1回	21	6%	3	3%	5	6%	3	4%	10	8%
月1～3回	15	4%	2	2%	1	1%	7	9%	5	4%
年に数回	16	4%	5	6%	3	3%	7	9%	1	1%
参加していない	255	68%	63	72%	64	73%	46	56%	82	68%
無回答	26	7%	6	7%	2	2%	5	6%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は25%です。「75歳以上男性」が38%とやや高くなっています。

③ 趣味関係のグループ (○は1つ)

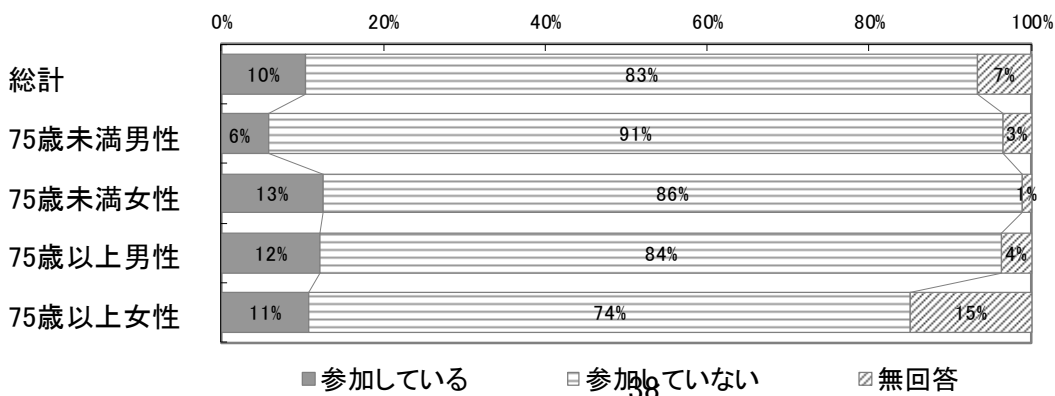
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	11	3%	2	2%	2	2%	5	6%	2	2%
週2~3回	26	7%	2	2%	7	8%	8	10%	9	8%
週1回	21	6%	4	5%	4	5%	5	6%	8	7%
月1~3回	22	6%	3	3%	5	6%	7	9%	7	6%
年に数回	30	8%	7	8%	8	9%	9	11%	6	5%
参加していない	245	65%	66	76%	61	69%	45	55%	73	61%
無回答	22	6%	3	3%	1	1%	3	4%	15	13%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は29%です。「75歳以上男性」が41%とやや高くなっています。

④ 学習・教養サークル (○は1つ)

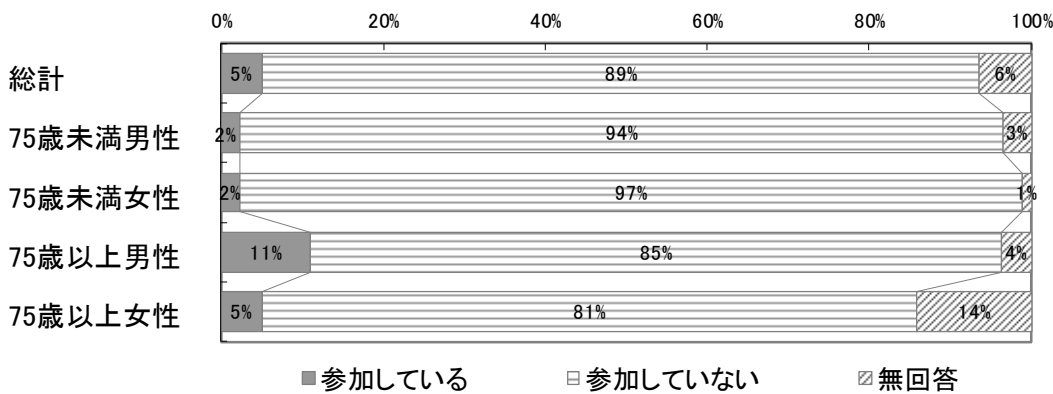
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
週2~3回	12	3%	1	1%	4	5%	4	5%	3	3%
週1回	2	1%	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
月1~3回	11	3%	1	1%	2	2%	4	5%	4	3%
年に数回	13	3%	2	2%	5	6%	1	1%	5	4%
参加していない	313	83%	79	91%	76	86%	69	84%	89	74%
無回答	25	7%	3	3%	1	1%	3	4%	18	15%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は10%です。

⑤ 介護予防のための通いの場 (〇は1つ)

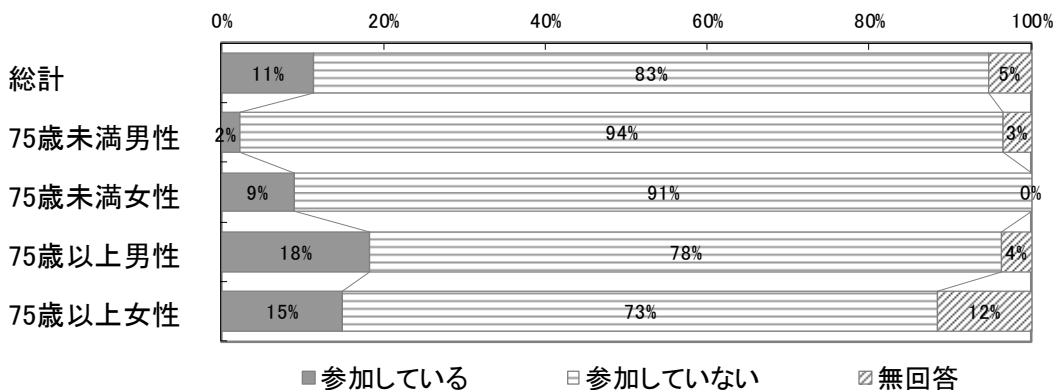
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	1	0%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%
週2~3回	2	1%	0	0%	0	0%	2	2%	0	0%
週1回	5	1%	1	1%	0	0%	1	1%	3	3%
月1~3回	4	1%	0	0%	0	0%	2	2%	2	2%
年に数回	7	2%	1	1%	2	2%	3	4%	1	1%
参加していない	334	89%	82	94%	85	97%	70	85%	97	81%
無回答	24	6%	3	3%	1	1%	3	4%	17	14%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は5%です。「75歳以上男性」が11%とやや高くなっています。

⑥ 老人クラブ (〇は1つ)

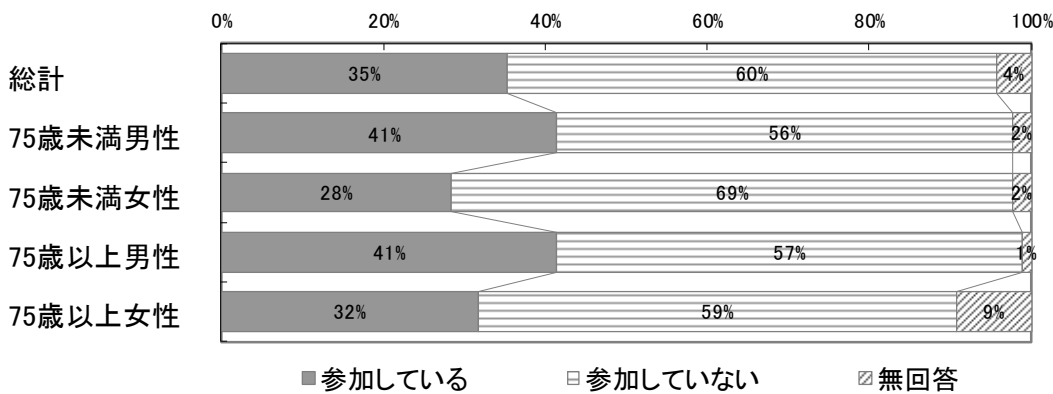
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週2~3回	2	1%	0	0%	0	0%	0	0%	2	2%
週1回	8	2%	0	0%	3	3%	2	2%	3	3%
月1~3回	15	4%	0	0%	2	2%	7	9%	6	5%
年に数回	18	5%	2	2%	3	3%	6	7%	7	6%
参加していない	314	83%	82	94%	80	91%	64	78%	88	73%
無回答	20	5%	3	3%	0	0%	3	4%	14	12%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は11%です。「75歳以上男性」が18%とやや高くなっています。

⑦ 町内会・自治会（〇は1つ）

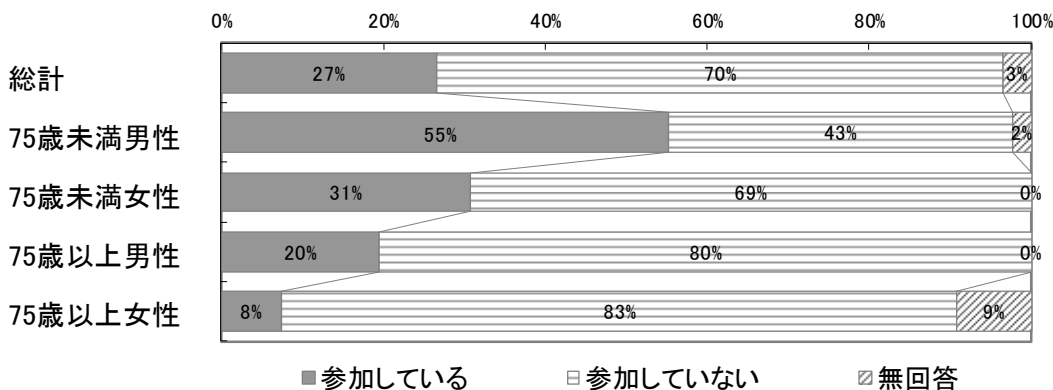
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週2～3回	2	1%	0	0%	0	0%	1	1%	1	1%
週1回	5	1%	1	1%	0	0%	2	2%	2	2%
月1～3回	24	6%	6	7%	3	3%	7	9%	8	7%
年に数回	102	27%	29	33%	22	25%	24	29%	27	23%
参加していない	228	60%	49	56%	61	69%	47	57%	71	59%
無回答	16	4%	2	2%	2	2%	1	1%	11	9%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は35%です。男性が27%とやや割合が高くなっています。

⑧ 収入のある仕事（〇は1つ）

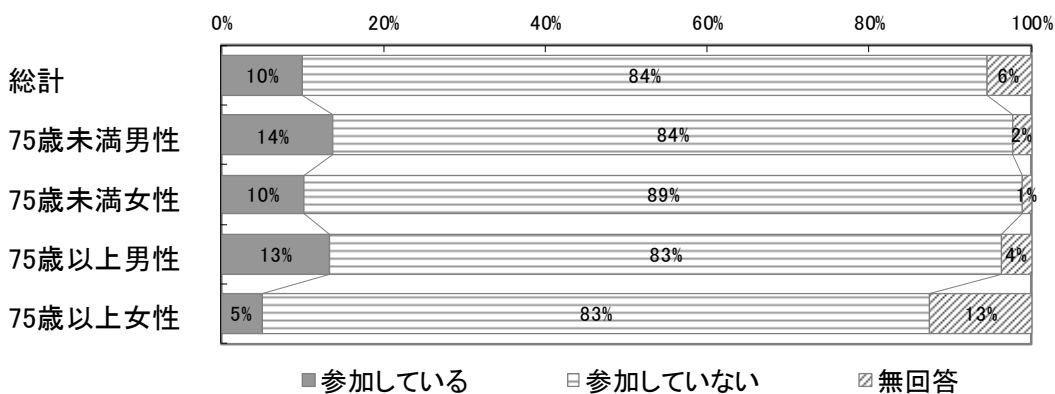
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	61	16%	34	39%	15	17%	8	10%	4	3%
週2～3回	14	4%	8	9%	3	3%	1	1%	2	2%
週1回	4	1%	2	2%	0	0%	2	2%	0	0%
月1～3回	6	2%	1	1%	4	5%	1	1%	0	0%
年に数回	15	4%	3	3%	5	6%	4	5%	3	3%
参加していない	264	70%	37	43%	61	69%	66	80%	100	83%
無回答	13	3%	2	2%	0	0%	0	0%	11	9%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は27%です。「75歳未満男性」では55%にのびります。

⑨ 特技や経験を他者に伝える活動 (〇は1つ)

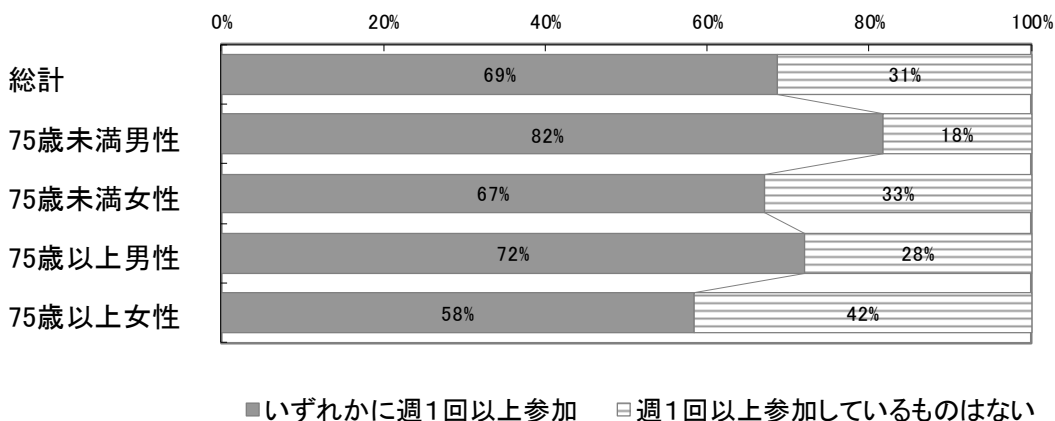
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	6	2%	2	2%	1	1%	2	2%	1	1%
週2~3回	4	1%	2	2%	1	1%	1	1%	0	0%
週1回	10	3%	2	2%	3	3%	2	2%	3	3%
月1~3回	5	1%	0	0%	1	1%	3	4%	1	1%
年に数回	13	3%	6	7%	3	3%	3	4%	1	1%
参加していない	318	84%	73	84%	78	89%	68	83%	99	83%
無回答	21	6%	2	2%	1	1%	3	4%	15	13%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「参加している」は10%です。男性の方がやや割合が高くなっています。

いずれかに参加の有無

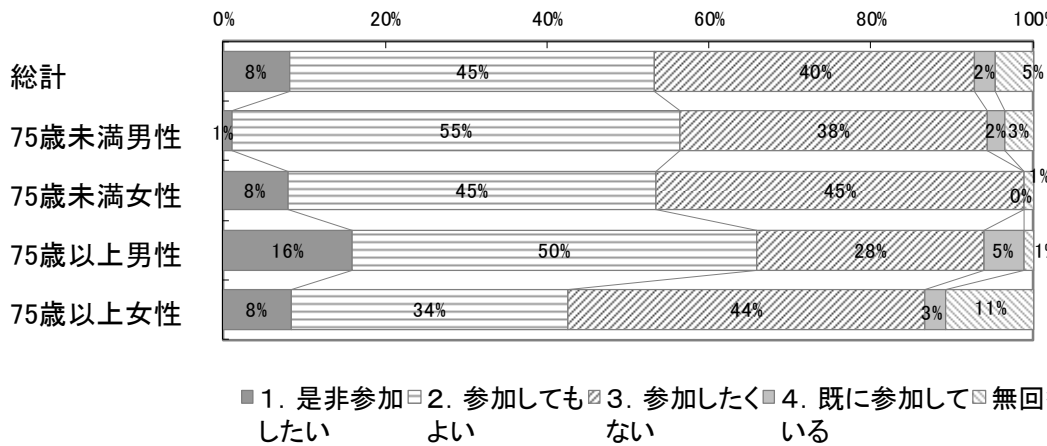
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
いずれかに週1回以上参加	259	69%	71	82%	59	67%	59	72%	70	58%
週1回以上参加しているものはない	118	31%	16	18%	29	33%	23	28%	50	42%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



①~⑨のいずれかへの、週1回以上の参加の有無をみたところ、「参加している」は41%です。

問2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

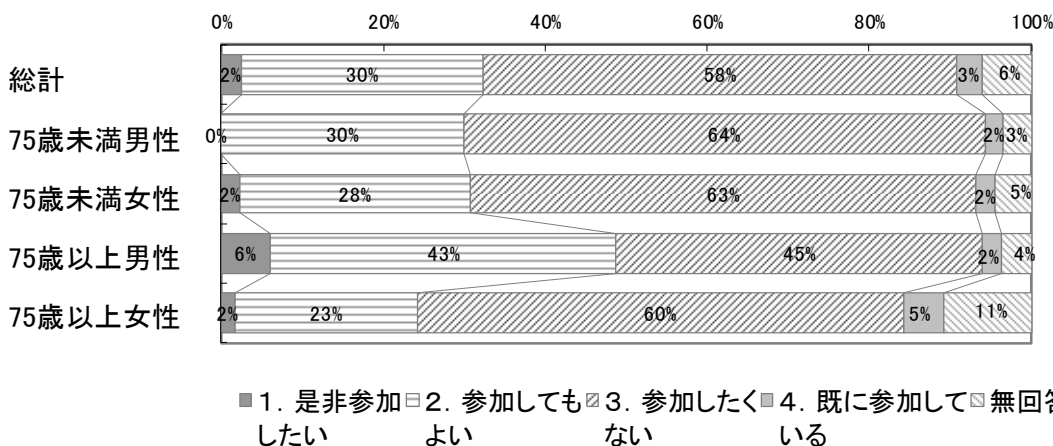
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 是非参加したい	31	8%	1	1%	7	8%	13	16%	10	8%
2. 参加してもよい	170	45%	48	55%	40	45%	41	50%	41	34%
3. 参加したくない	149	40%	33	38%	40	45%	23	28%	53	44%
4. 既に参加している	9	2%	2	2%	0	0%	4	5%	3	3%
無回答	18	5%	3	3%	1	1%	1	1%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「有志による地域づくり活動への参加」は、「既に参加している」は2%ですが、「参加したい・してもよい」は53%となっています。

問3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 是非参加したい	9	2%	0	0%	2	2%	5	6%	2	2%
2. 参加してもよい	113	30%	26	30%	25	28%	35	43%	27	23%
3. 参加したくない	220	58%	56	64%	55	63%	37	45%	72	60%
4. 既に参加している	12	3%	2	2%	2	2%	2	2%	6	5%
無回答	23	6%	3	3%	4	5%	3	4%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

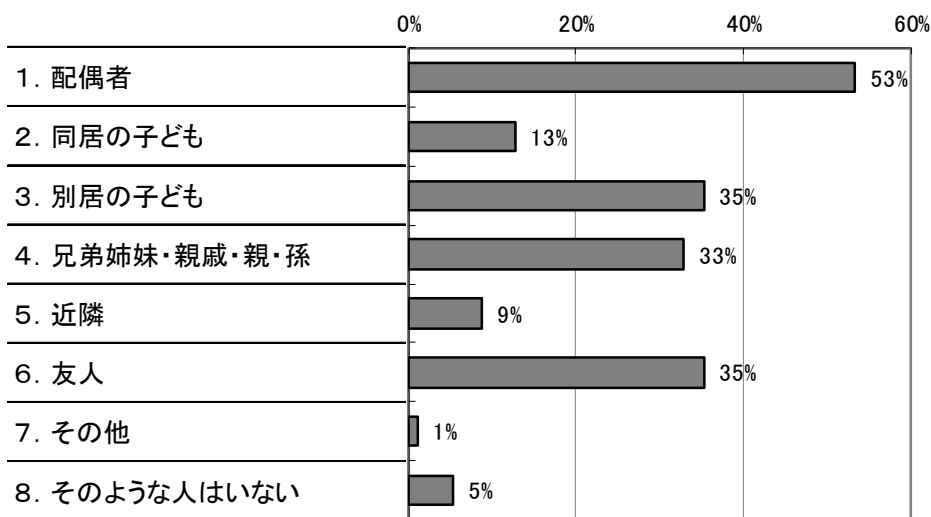


「有志による地域づくり活動の企画・運営」に、「既に参加している」は3%で、「参加したい・してもよい」は32%となっています。

第6章 たすけあいについて

問1. あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか。(〇はいくつでも)

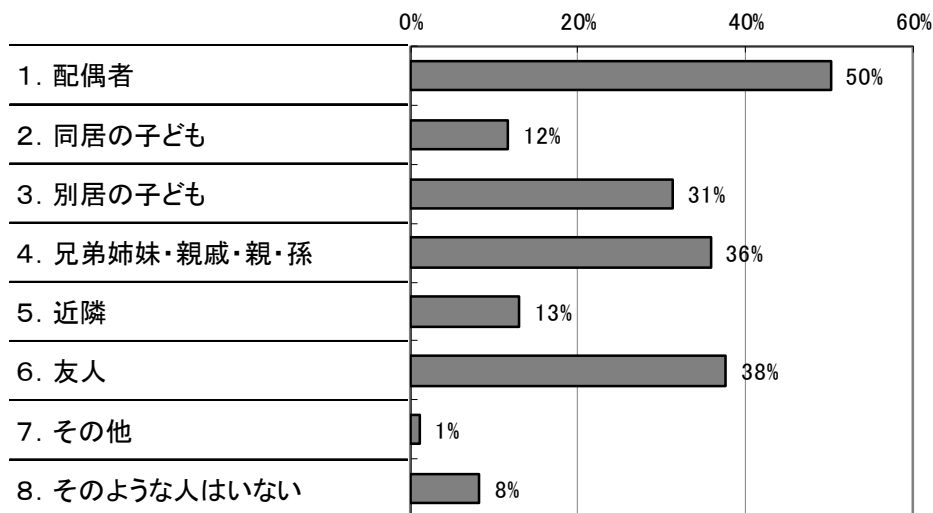
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者	201	53%	61	70%	51	58%	53	65%	36	30%
2. 同居の子ども	48	13%	7	8%	13	15%	12	15%	16	13%
3. 別居の子ども	133	35%	13	15%	40	45%	26	32%	54	45%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	124	33%	25	29%	27	31%	26	32%	46	38%
5. 近隣	33	9%	2	2%	9	10%	5	6%	17	14%
6. 友人	133	35%	20	23%	43	49%	17	21%	53	44%
7. その他	4	1%	1	1%	0	0%	1	1%	2	2%
8. そのような人はいない	20	5%	7	8%	4	5%	3	4%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人」は、「配偶者」のほか、「友人」、「別居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」などがあがっています。

問2. 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はどなたですか。(〇はいくつでも)

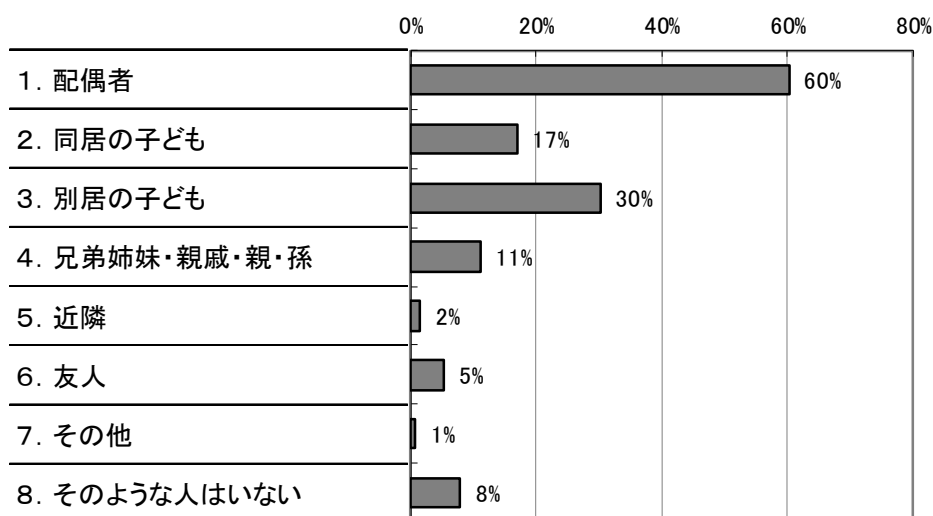
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者	189	50%	61	70%	44	50%	50	61%	34	28%
2. 同居の子ども	44	12%	9	10%	11	13%	9	11%	15	13%
3. 別居の子ども	118	31%	19	22%	40	45%	21	26%	38	32%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	135	36%	25	29%	37	42%	23	28%	50	42%
5. 近隣	49	13%	3	3%	11	13%	13	16%	22	18%
6. 友人	142	38%	18	21%	45	51%	20	24%	59	49%
7. その他	4	1%	1	1%	1	1%	2	2%	0	0%
8. そのような人はいない	31	8%	6	7%	7	8%	5	6%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人」も、「それらを聞いてくれる人」と同じような割合で、「配偶者」のほか、「友人」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「別居の子ども」などがあがっています。

問3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。（〇はいくつでも）

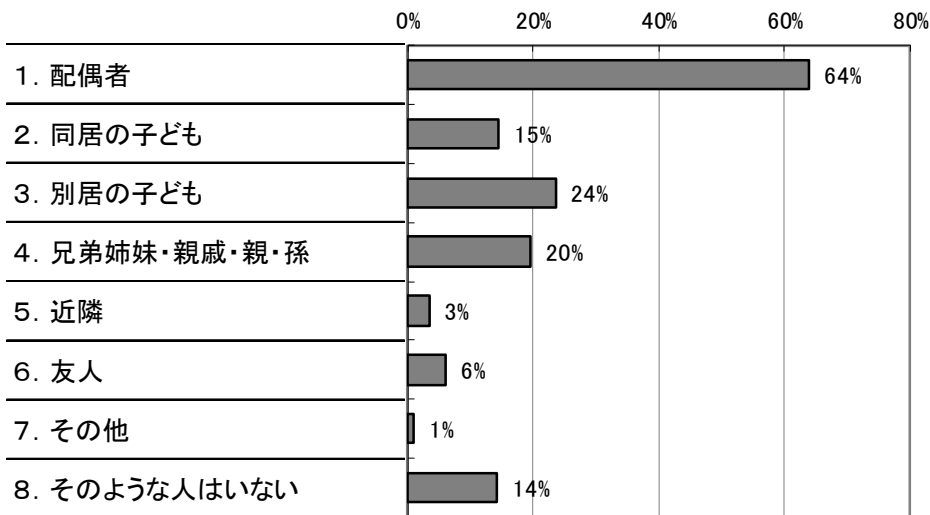
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者	227	60%	70	80%	57	65%	57	70%	43	36%
2. 同居の子ども	64	17%	8	9%	14	16%	14	17%	28	23%
3. 別居の子ども	114	30%	13	15%	30	34%	24	29%	47	39%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	42	11%	11	13%	8	9%	7	9%	16	13%
5. 近隣	6	2%	1	1%	1	1%	1	1%	3	3%
6. 友人	20	5%	1	1%	6	7%	1	1%	12	10%
7. その他	3	1%	0	0%	0	0%	1	1%	2	2%
8. そのような人はいない	30	8%	3	3%	9	10%	5	6%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人」は、「配偶者」、「別居の子ども」、「同居の子ども」などがあがっています。

問4. 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか。(〇はいくつでも)

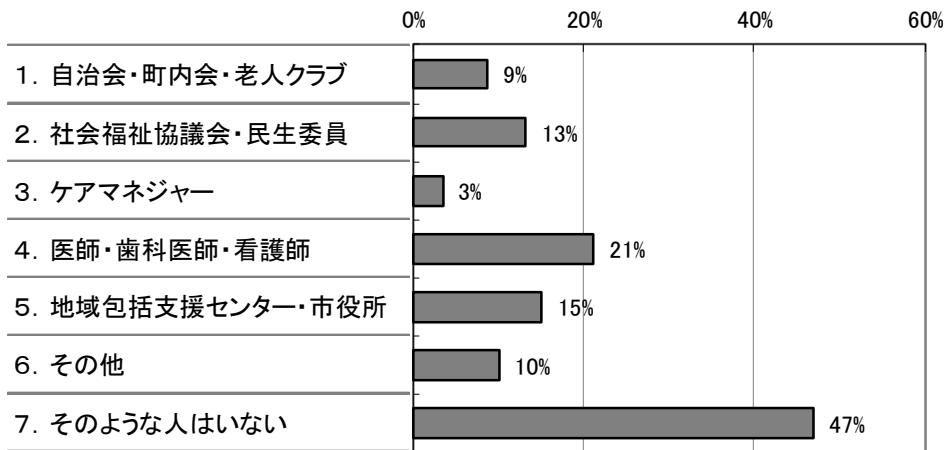
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者	241	64%	67	77%	63	72%	58	71%	53	44%
2. 同居の子ども	55	15%	14	16%	16	18%	7	9%	18	15%
3. 別居の子ども	89	24%	15	17%	31	35%	15	18%	28	23%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	74	20%	15	17%	26	30%	10	12%	23	19%
5. 近隣	13	3%	3	3%	2	2%	3	4%	5	4%
6. 友人	23	6%	3	3%	8	9%	3	4%	9	8%
7. その他	4	1%	0	0%	0	0%	3	4%	1	1%
8. そのような人はいない	54	14%	8	9%	7	8%	9	11%	30	25%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「看病や世話をしてあげる人」も、「看病や世話をしてくれる人」と同様の傾向となっていますが、「そのような人はいない」の割合が高いのが特徴的です。

問5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

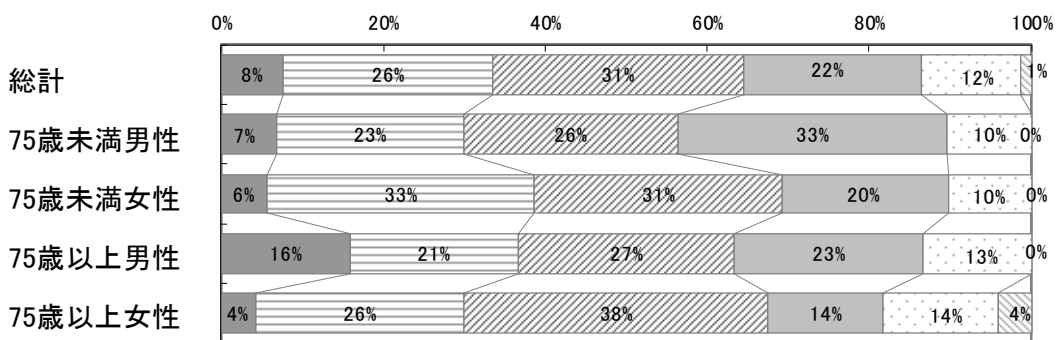
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 自治会・町内会・老人クラブ	33	9%	9	10%	9	10%	7	9%	8	7%
2. 社会福祉協議会・民生委員	50	13%	8	9%	10	11%	12	15%	20	17%
3. ケアマネジャー	13	3%	3	3%	2	2%	5	6%	3	3%
4. 医師・歯科医師・看護師	80	21%	15	17%	20	23%	15	18%	30	25%
5. 地域包括支援センター・市役所	57	15%	11	13%	21	24%	11	13%	14	12%
6. その他	38	10%	13	15%	3	3%	13	16%	9	8%
7. そのような人はいない	177	47%	45	52%	39	44%	37	45%	56	47%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「家族や友人・知人以外の相談相手」は、「医師・歯科医師・看護師」が21%、「地域包括支援センター・市役所」が15%などとなっています。

問6. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 毎日ある	29	8%	6	7%	5	6%	13	16%	5	4%
2. 週に何度かある	97	26%	20	23%	29	33%	17	21%	31	26%
3. 月に何度かある	117	31%	23	26%	27	31%	22	27%	45	38%
4. 年に何度かある	83	22%	29	33%	18	20%	19	23%	17	14%
5. ほとんどない	46	12%	9	10%	9	10%	11	13%	17	14%
無回答	5	1%	0	0%	0	0%	0	0%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

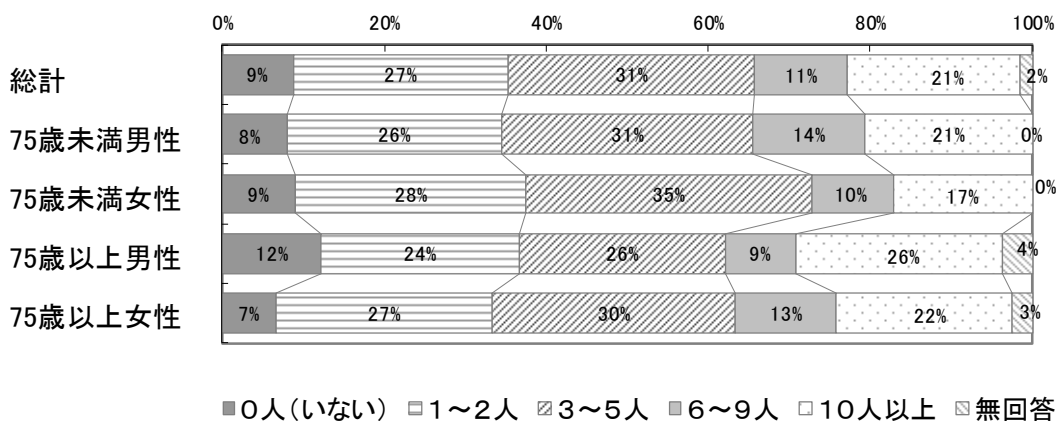


■ 1. 毎日ある □ 2. 週に何度かある ▨ 3. 月に何度かある ■ 4. 年に何度かある □ 5. ほとんどない ▩ 無回答

「友人・知人と会うこと」が「ほとんどない」が12%あります。

問7. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
0人(いない)	33	9%	7	8%	8	9%	10	12%	8	7%
1～2人	100	27%	23	26%	25	28%	20	24%	32	27%
3～5人	115	31%	27	31%	31	35%	21	26%	36	30%
6～9人	43	11%	12	14%	9	10%	7	9%	15	13%
10人以上	80	21%	18	21%	15	17%	21	26%	26	22%
無回答	6	2%	0	0%	0	0%	3	4%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

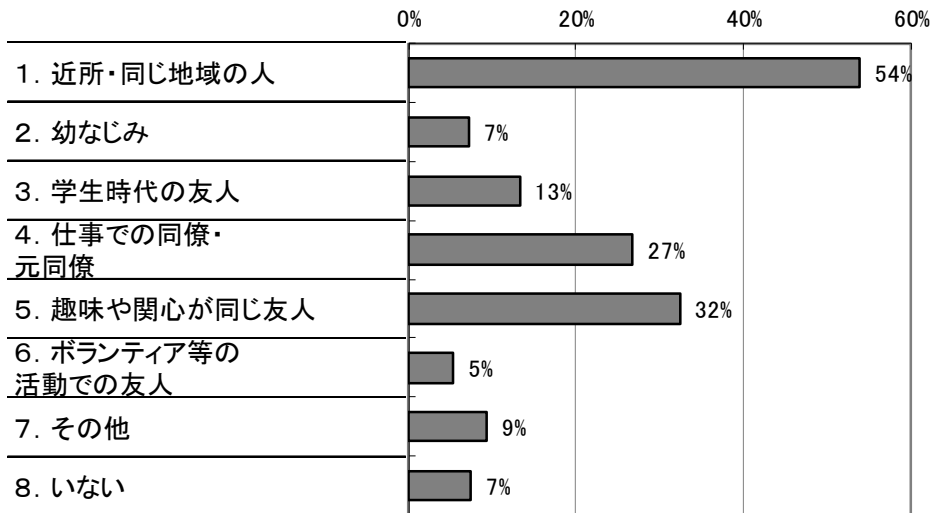


「この1か月間に会った友人・知人の数」については、「0人」が9%、「1～2人」がほとんどないが27%ありました。

■0人(いない) □1～2人 ▨3～5人 ■6～9人 □10人以上 □無回答

問8. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

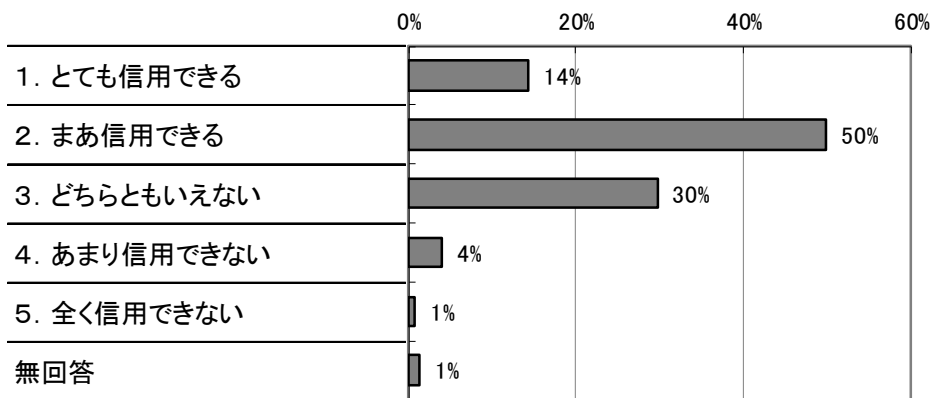
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 近所・同じ地域の人	203	54%	38	44%	47	53%	42	51%	76	63%
2. 幼なじみ	27	7%	8	9%	11	13%	3	4%	5	4%
3. 学生時代の友人	50	13%	12	14%	15	17%	6	7%	17	14%
4. 仕事での同僚・元同僚	101	27%	38	44%	23	26%	19	23%	21	18%
5. 趣味や関心が同じ友人	122	32%	27	31%	30	34%	30	37%	35	29%
6. ボランティア等の活動での友人	20	5%	5	6%	7	8%	4	5%	4	3%
7. その他	35	9%	6	7%	6	7%	11	13%	12	10%
8. いない	28	7%	6	7%	6	7%	8	10%	8	7%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「よく会う友人・知人」は、「近所・同じ地域の人」が54%など、表の通りです。「いない」も7%あります。

問9. あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(〇は1つ)

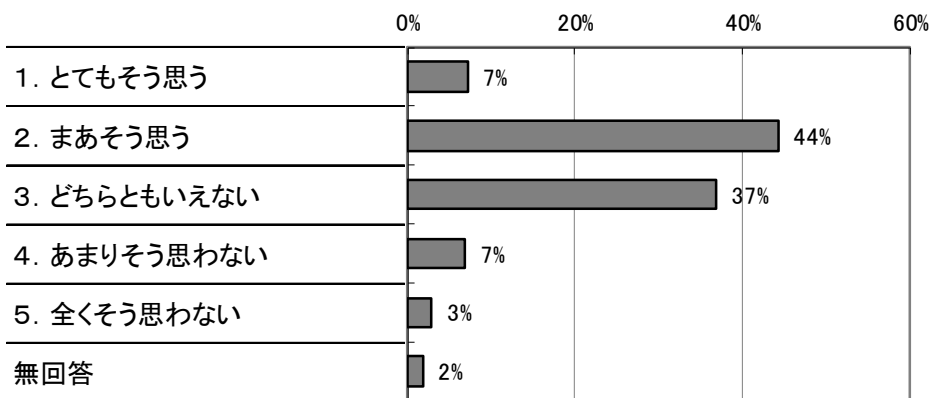
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とても信用できる	54	14%	11	13%	15	17%	15	18%	13	11%
2. まあ信用できる	188	50%	41	47%	39	44%	40	49%	68	57%
3. どちらともいえない	112	30%	30	34%	32	36%	20	24%	30	25%
4. あまり信用できない	15	4%	3	3%	2	2%	4	5%	6	5%
5. 全く信用できない	3	1%	1	1%	0	0%	1	1%	1	1%
無回答	5	1%	1	1%	0	0%	2	2%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「一般的に信用できると思うか」について、「信用できない」（「あまり信用できない」と「全く信用できない」の合計）は5%ありました。

問10. あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いませんか。(〇は1つ)

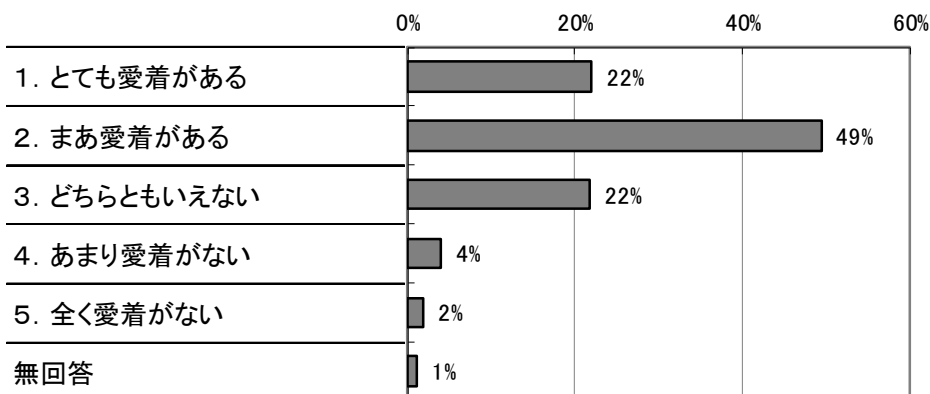
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とてもそう思う	27	7%	7	8%	4	5%	8	10%	8	7%
2. まあそう思う	167	44%	35	40%	41	47%	38	46%	53	44%
3. どちらともいえない	139	37%	37	43%	39	44%	25	30%	38	32%
4. あまりそう思わない	26	7%	5	6%	3	3%	7	9%	11	9%
5. 全くそう思わない	11	3%	3	3%	1	1%	2	2%	5	4%
無回答	7	2%	0	0%	0	0%	2	2%	5	4%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「地域の人々が、他の人の役に立とうと思うか」については、「思わない」(「あまりそう思わない」と「全くそう思わない」の合計)は10%ありました。

問11. あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とても愛着がある	83	22%	13	15%	16	18%	20	24%	34	28%
2. まあ愛着がある	186	49%	49	56%	40	45%	41	50%	56	47%
3. どちらともいえない	82	22%	18	21%	24	27%	16	20%	24	20%
4. あまり愛着がない	15	4%	2	2%	5	6%	4	5%	4	3%
5. 全く愛着がない	7	2%	4	5%	2	2%	1	1%	0	0%
無回答	4	1%	1	1%	1	1%	0	0%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

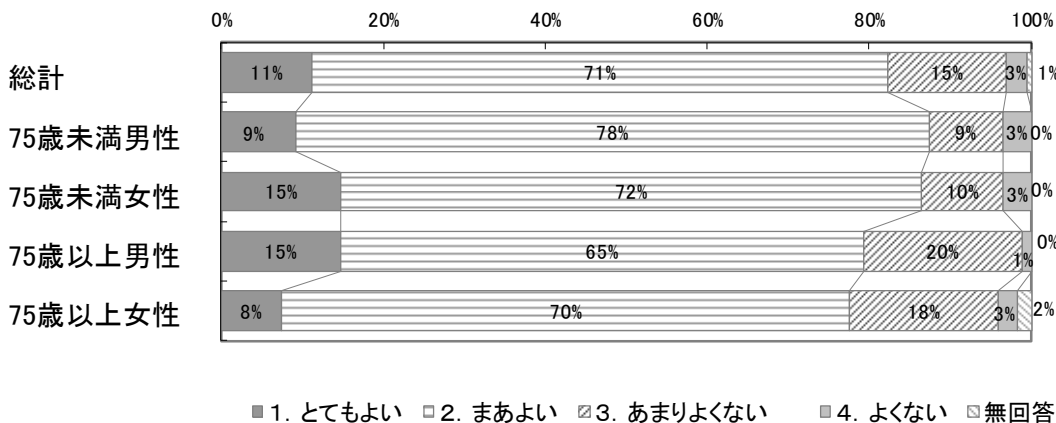


「地域への愛着」は、大半が「ある」と回答していますが、「ない」(「あまり愛着がない」と「全く愛着がない」の合計)が6%ありました。

第7章 健康について

問1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

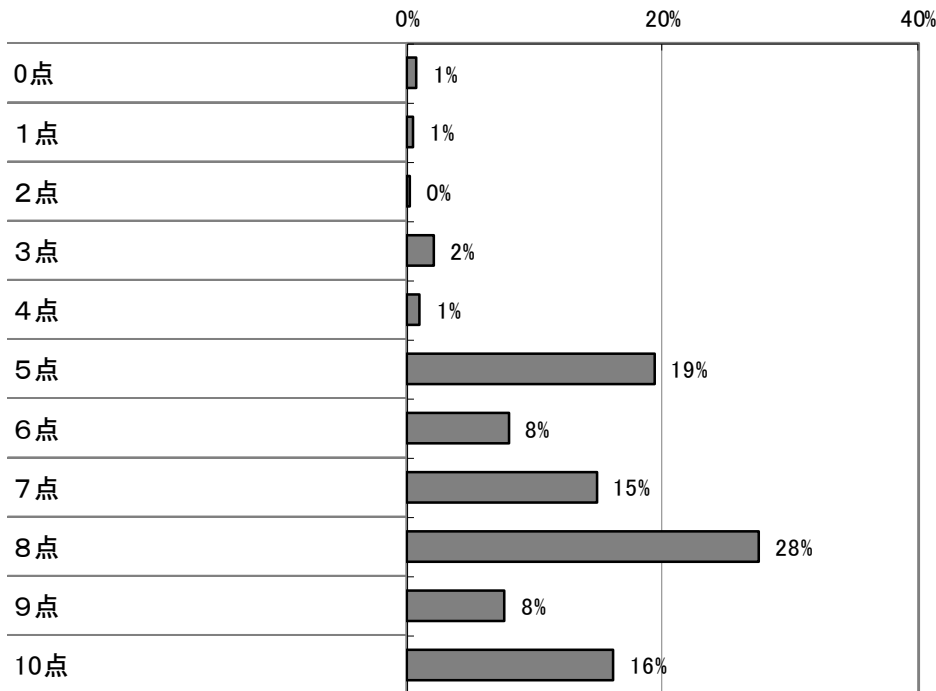
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とてもよい	42	11%	8	9%	13	15%	12	15%	9	8%
2. まあよい	268	71%	68	78%	63	72%	53	65%	84	70%
3. あまりよくない	55	15%	8	9%	9	10%	16	20%	22	18%
4. よくない	10	3%	3	3%	3	3%	1	1%	3	3%
無回答	2	1%	0	0%	0	0%	0	0%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



健康状態は「とてもよい」と「まあよい」で8割強を占めます。

問2. あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をつけてください)

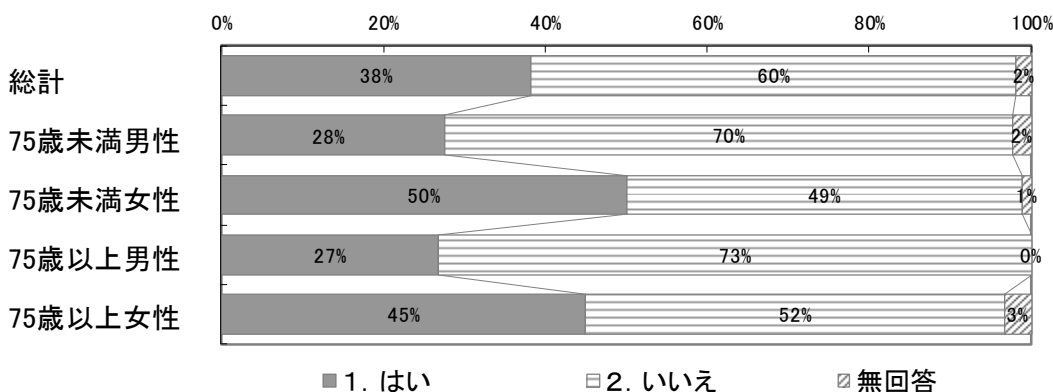
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
0点	3	1%	3	3%	0	0%	0	0%	0	0%
1点	2	1%	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
2点	1	0%	0	0%	1	1%	0	0%	0	0%
3点	8	2%	1	1%	5	6%	0	0%	2	2%
4点	4	1%	1	1%	2	2%	1	1%	0	0%
5点	73	19%	18	21%	11	13%	21	26%	23	19%
6点	30	8%	9	10%	7	8%	8	10%	6	5%
7点	56	15%	14	16%	15	17%	7	9%	20	17%
8点	104	28%	23	26%	26	30%	19	23%	36	30%
9点	29	8%	6	7%	4	5%	8	10%	11	9%
10点	61	16%	11	13%	16	18%	16	20%	18	15%
無回答	6	2%	0	0%	1	1%	1	1%	4	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



幸福度の10点満点での評価は、5点から10点までの点数をつける人が多く、平均は7.2点でした。

問3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

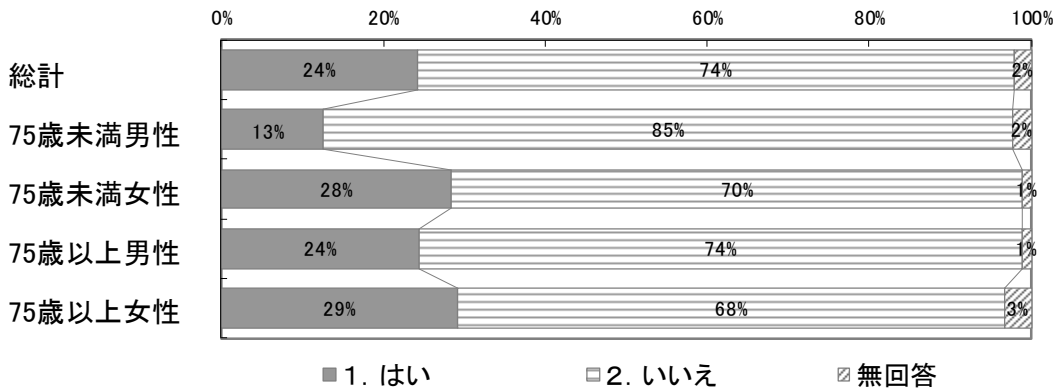
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	144	38%	24	28%	44	50%	22	27%	54	45%
2. いいえ	226	60%	61	70%	43	49%	60	73%	62	52%
無回答	7	2%	2	2%	1	1%	0	0%	4	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「この1か月間に、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたことがあった」は38%で、女性で、割合がやや高い傾向がみられます。

問4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

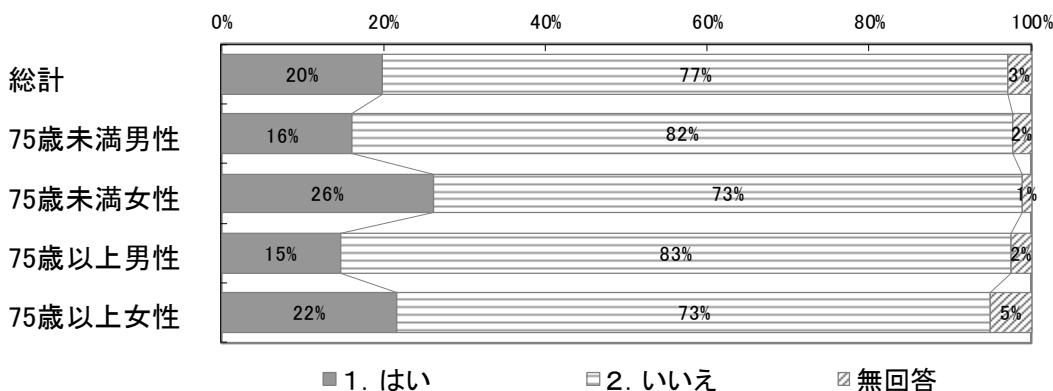
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	91	24%	11	13%	25	28%	20	24%	35	29%
2. いいえ	278	74%	74	85%	62	70%	61	74%	81	68%
無回答	8	2%	2	2%	1	1%	1	1%	4	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか」について、「はい」は24%となっています。国のガイドラインによると、問3と問4が1つでも「はい」に該当した場合、うつ傾向が懸念されます。

問5. 何をするのも骨折りだと感じましたか。(〇は1つ)

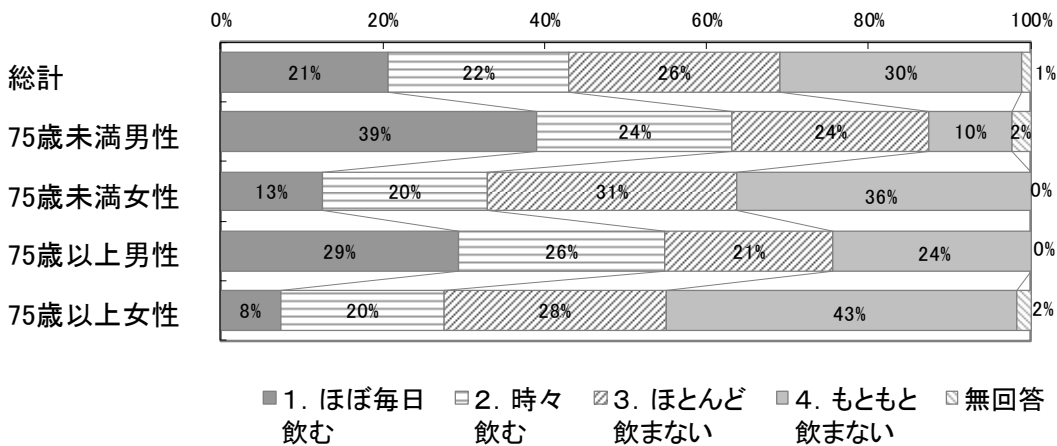
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	75	20%	14	16%	23	26%	12	15%	26	22%
2. いいえ	291	77%	71	82%	64	73%	68	83%	88	73%
無回答	11	3%	2	2%	1	1%	2	2%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「何をするのも骨折りだと感じた」は20%で、女性で、割合がやや高い傾向がみられます。

問6. お酒は飲みますか。(○は1つ)

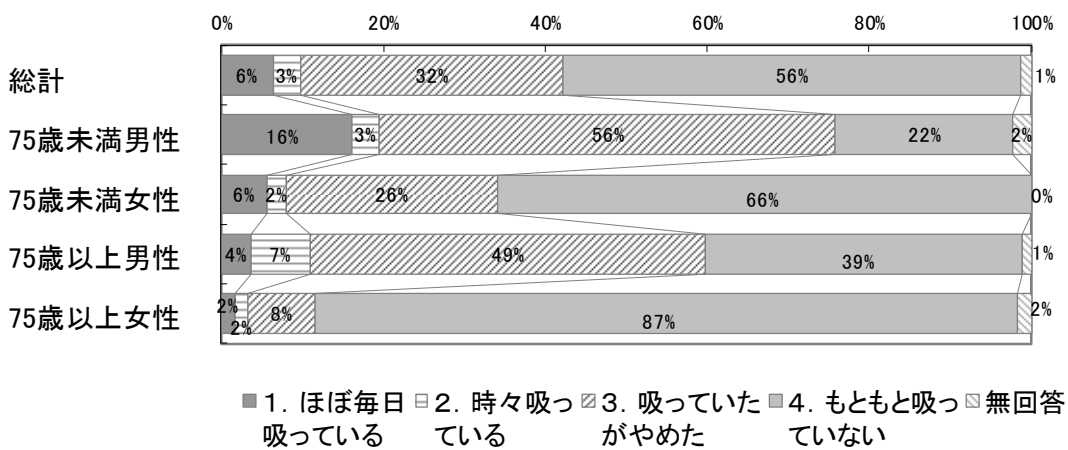
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ほぼ毎日飲む	78	21%	34	39%	11	13%	24	29%	9	8%
2. 時々飲む	84	22%	21	24%	18	20%	21	26%	24	20%
3. ほとんど飲まない	98	26%	21	24%	27	31%	17	21%	33	28%
4. もともと飲まない	113	30%	9	10%	32	36%	20	24%	52	43%
無回答	4	1%	2	2%	0	0%	0	0%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



お酒を「ほぼ毎日」または「時々飲む」割合は約4割で、男性で割合が高くなっています。

問7. タバコは吸っていますか。(○は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ほぼ毎日吸っている	24	6%	14	16%	5	6%	3	4%	2	2%
2. 時々吸っている	13	3%	3	3%	2	2%	6	7%	2	2%
3. 吸っていたがやめた	122	32%	49	56%	23	26%	40	49%	10	8%
4. もともと吸っていない	213	56%	19	22%	58	66%	32	39%	104	87%
無回答	5	1%	2	2%	0	0%	1	1%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

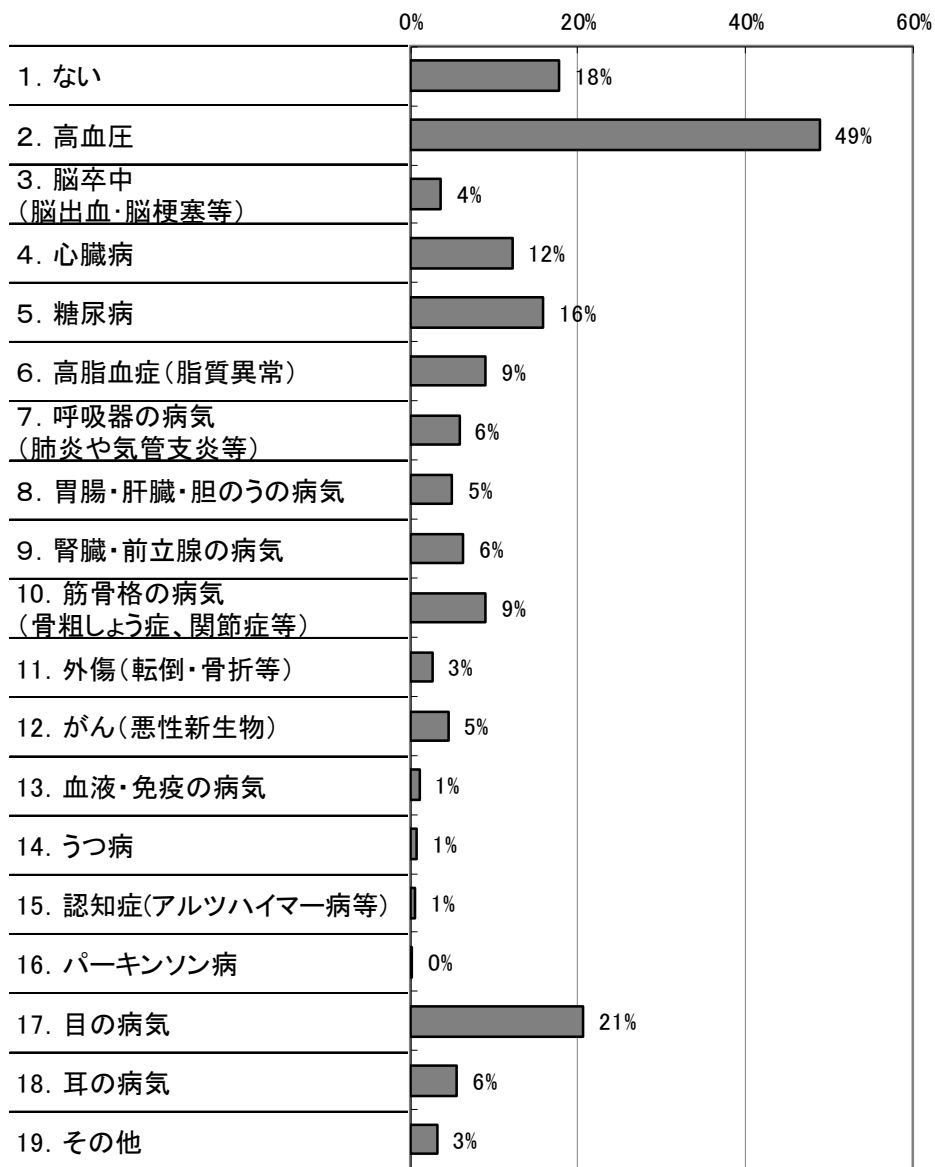


「タバコを毎日または時々吸っている」割合は9%で、男性で割合が高くなっています。

問8. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

	総計		75歳未満 男性		75歳未満 女性		75歳以上 男性		75歳以上 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ない	67	18%	14	16%	21	24%	18	22%	14	12%
2. 高血圧	184	49%	45	52%	38	43%	36	44%	65	54%
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	14	4%	3	3%	1	1%	8	10%	2	2%
4. 心臓病	46	12%	10	11%	2	2%	16	20%	18	15%
5. 糖尿病	60	16%	17	20%	15	17%	12	15%	16	13%
6. 高脂血症(脂質異常)	34	9%	8	9%	12	14%	4	5%	10	8%
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	22	6%	4	5%	4	5%	6	7%	8	7%
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	19	5%	4	5%	2	2%	6	7%	7	6%
9. 腎臓・前立腺の病気	24	6%	12	14%	1	1%	9	11%	2	2%
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	34	9%	2	2%	11	13%	2	2%	19	16%
11. 外傷(転倒・骨折等)	10	3%	0	0%	2	2%	2	2%	6	5%
12. がん(悪性新生物)	17	5%	6	7%	5	6%	2	2%	4	3%
13. 血液・免疫の病気	4	1%	1	1%	1	1%	0	0%	2	2%
14. うつ病	3	1%	0	0%	2	2%	1	1%	0	0%
15. 認知症(アルツハイマー病等)	2	1%	0	0%	0	0%	1	1%	1	1%
16. パーキンソン病	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
17. 目の病気	78	21%	10	11%	12	14%	19	23%	37	31%
18. 耳の病気	21	6%	5	6%	3	3%	9	11%	4	3%
19. その他	12	3%	1	1%	6	7%	3	4%	2	2%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

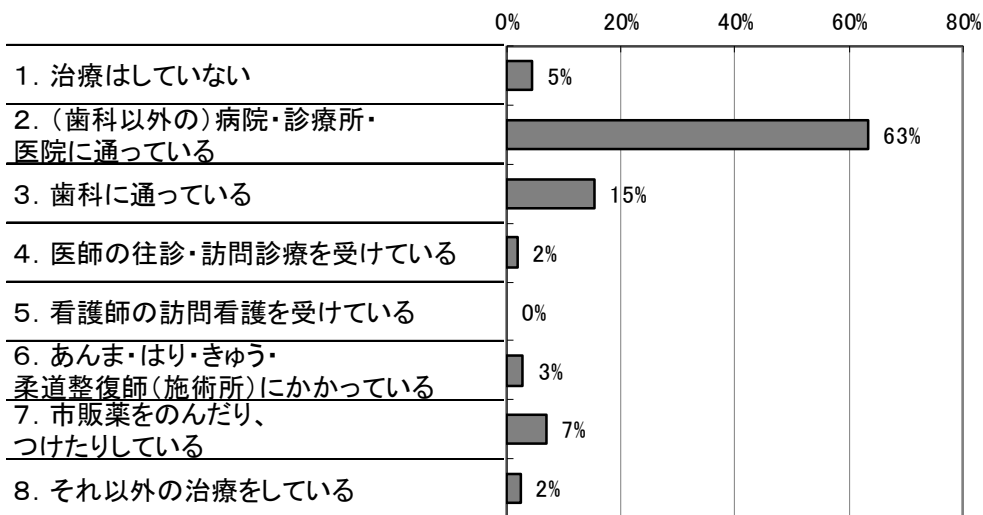
「治療中、または後遺症のある病気」は、「高血圧」が49%あるほか、「目の病気」、「糖尿病」、「心臓病」などが多くなっています。



◆【問8. において「1. ない」以外の方のみ】

① 現在、どのような治療をしていますか。(〇はいくつでも)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 治療はしていない	17	5%	3	3%	4	5%	2	2%	8	7%
2. (歯科以外の) 病院・診療所・医院に通っている	239	63%	58	67%	49	56%	51	62%	81	68%
3. 歯科に通っている	58	15%	14	16%	11	13%	10	12%	23	19%
4. 医師の往診・訪問診療を受けている	7	2%	2	2%	0	0%	3	4%	2	2%
5. 看護師の訪問看護を受けている	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
6. あんま・はり・きゅう・柔道整復師(施術所)にかかっている	11	3%	3	3%	3	3%	3	4%	2	2%
7. 市販薬をのんだり、つけたりしている	26	7%	9	10%	5	6%	3	4%	9	8%
8. それ以外の治療をしている	9	2%	2	2%	2	2%	4	5%	1	1%
合計	310	100%	73	100%	67	100%	64	100%	106	100%

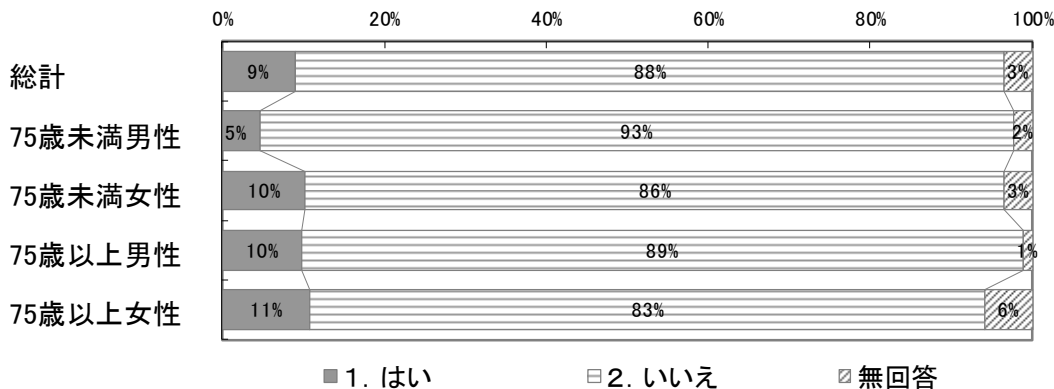


治療の内容は、「(歯科以外の) 病院・診療所・医院に通っている」が63%、「歯科に通っている」が15%などとなっています。

第8章 認知症について

問1. 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)

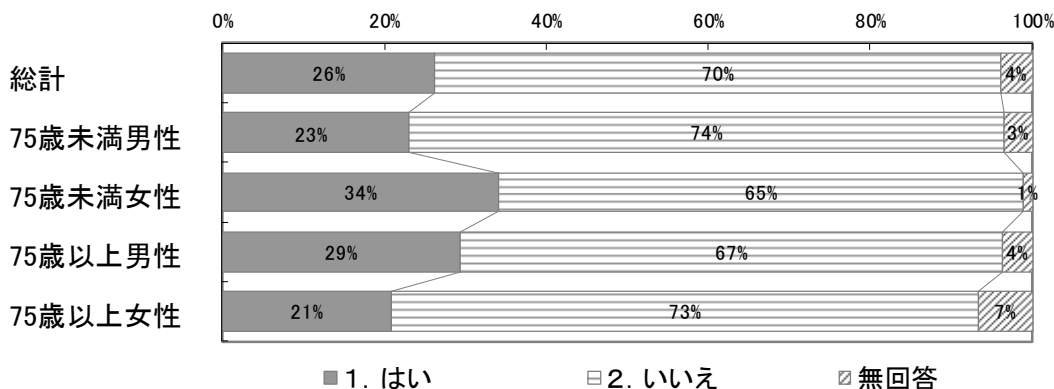
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	34	9%	4	5%	9	10%	8	10%	13	11%
2. いいえ	330	88%	81	93%	76	86%	73	89%	100	83%
無回答	13	3%	2	2%	3	3%	1	1%	7	6%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある」割合は9%となっています。

問2. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	99	26%	20	23%	30	34%	24	29%	25	21%
2. いいえ	263	70%	64	74%	57	65%	55	67%	87	73%
無回答	15	4%	3	3%	1	1%	3	4%	8	7%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

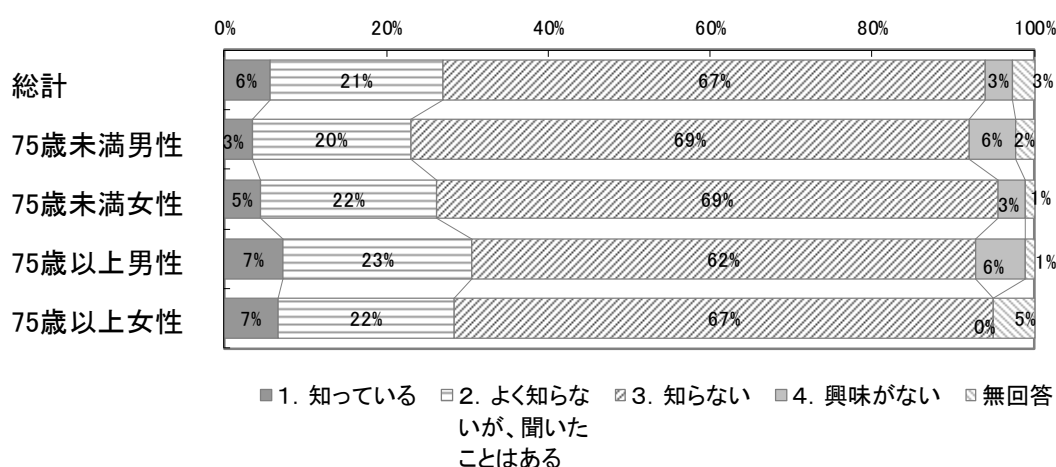


「認知症に関する相談窓口を知っている」割合は26%となっています。

第9章 人生会議（ACP）について

問1. 人生会議（ACP）のことを知っていますか。（○は1つ）

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知っている	21	6%	3	3%	4	5%	6	7%	8	7%
2. よく知らないが、聞いたことはある	81	21%	17	20%	19	22%	19	23%	26	22%
3. 知らない	252	67%	60	69%	61	69%	51	62%	80	67%
4. 興味がない	13	3%	5	6%	3	3%	5	6%	0	0%
無回答	10	3%	2	2%	1	1%	1	1%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



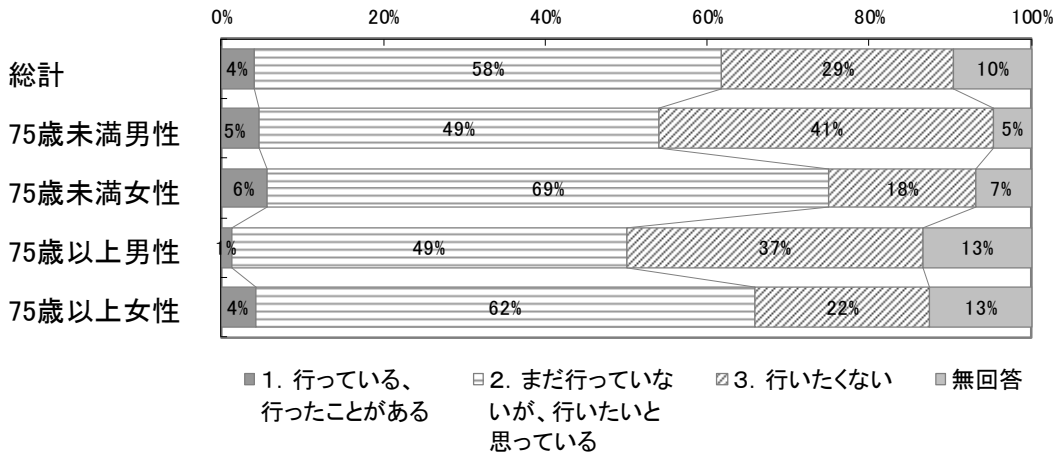
第9章は、もしものときのために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）についての設問です。

「人生会議」の認知状況は、「知っている」が6%、「よく知らないが、聞いたことはある」が21%となっています。

問2. 人生会議を行っていますか。または行ったことがありますか。（○は1つ）

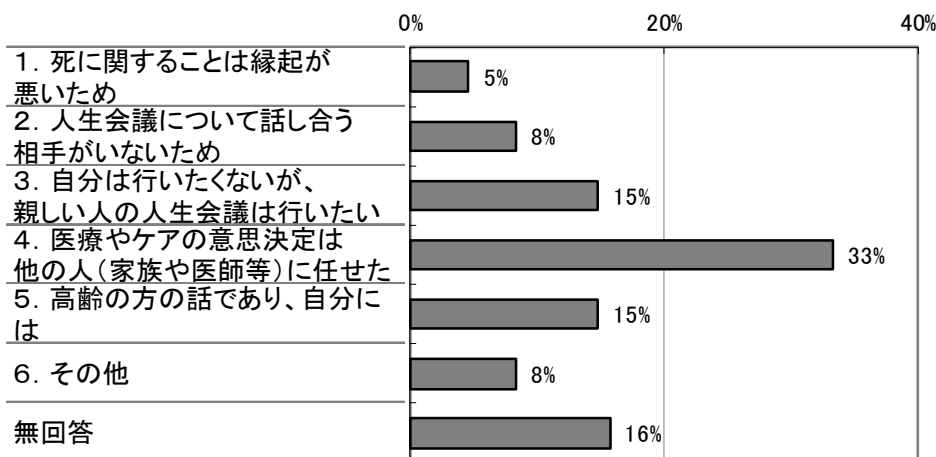
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 行っている、行ったことがある	15	4%	4	5%	5	6%	1	1%	5	4%
2. まだ行っていないが、行いたいと思っている	218	58%	43	49%	61	69%	40	49%	74	62%
3. 行いたくない	108	29%	36	41%	16	18%	30	37%	26	22%
無回答	36	10%	4	5%	6	7%	11	13%	15	13%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

「人生会議」の経験や意向は、「行っている、行ったことがある」が4%、「まだ行っていないが、行いたいと思っている」が58%、「行いたくない」が29%となっています。



問3. 問2. で「行いたくない」と回答した方にお伺いします。行いたくない理由は何ですか (〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 死に関することは縁起が悪い	5	5%	1	3%	1	6%	2	7%	1	4%
2. 人生会議について話し合う相手がない	9	8%	3	8%	1	6%	3	10%	2	8%
3. 自分に行いたくないが、親しい人の人生会議は行いたい	16	15%	7	19%	4	25%	2	7%	3	12%
4. 医療やケアの意思決定は他の人(家族や医師等)に任せたい	36	33%	7	19%	5	31%	10	33%	14	54%
5. 高齢の方の話であり、自分にはまだ早いと思っている	16	15%	10	28%	2	13%	3	10%	1	4%
6. その他	9	8%	2	6%	2	13%	3	10%	2	8%
無回答	17	16%	6	17%	1	6%	7	23%	3	12%
合計	108	100%	36	100%	16	100%	30	100%	26	100%

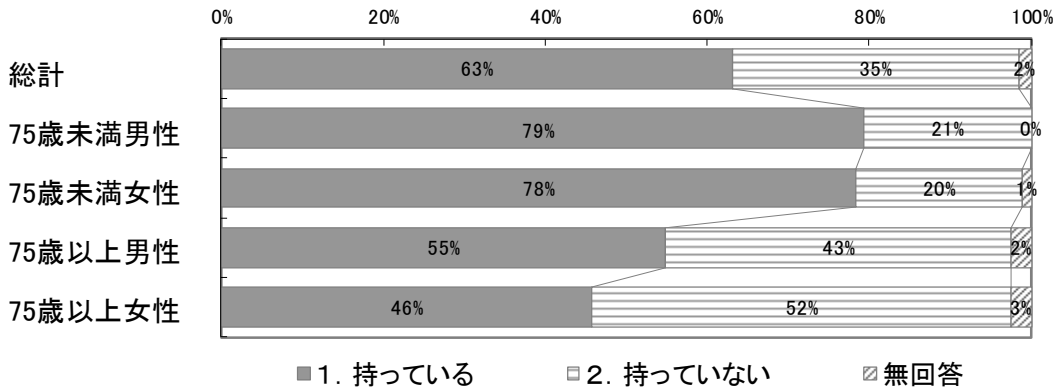


「人生会議」を「行いたくない理由」は、「医療やケアの意思決定は他の人(家族や医師等)に任せたい」が33%で最も多くなっています。特に、「75歳以上女性」では54%にのびります。

第10章 デジタル機器の使用等について

問1. スマートフォンを持っていますか。(〇は1つ)

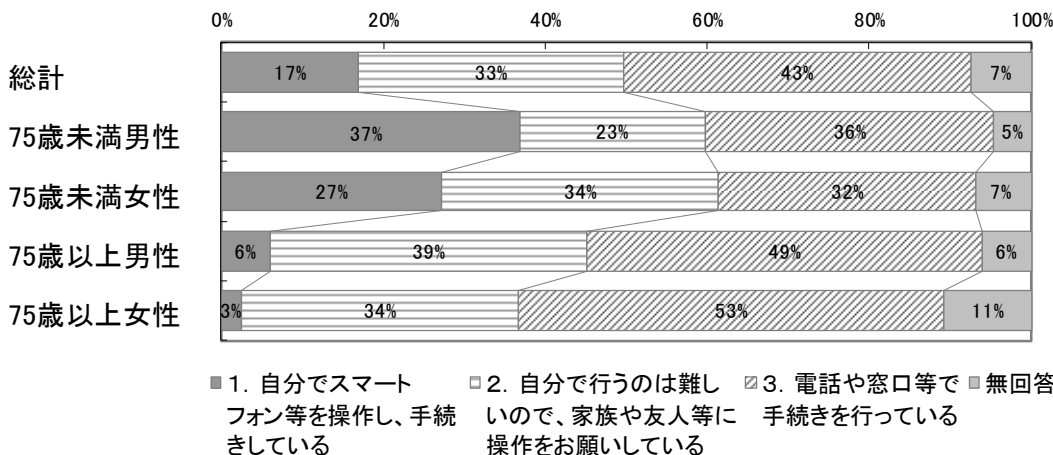
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 持っている	238	63%	69	79%	69	78%	45	55%	55	46%
2. 持っていない	133	35%	18	21%	18	20%	35	43%	62	52%
無回答	6	2%	0	0%	1	1%	2	2%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「スマートフォンを持っている」割合は63%です。

問2. 新型コロナウイルスワクチン接種の予約など、スマートフォン等を利用して手続きを行えるものが増えていますが、そのような手続きを行う際どのように手続きしていますか。(〇は1つ)

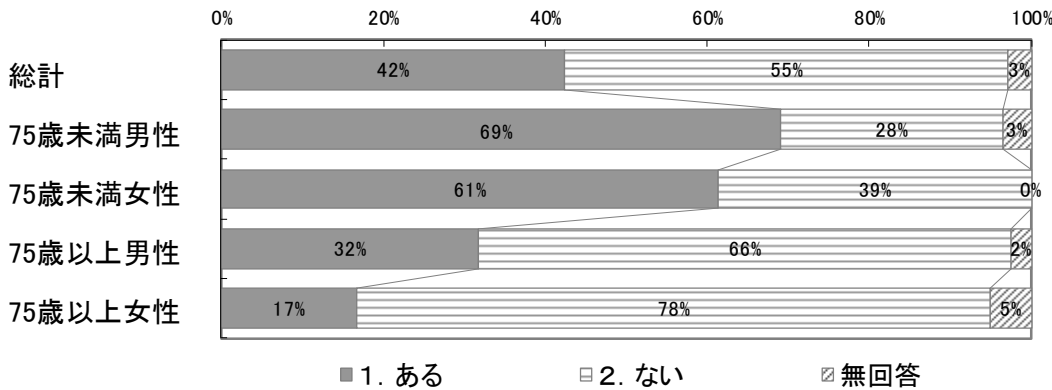
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 自分でスマートフォン等を操作し、手続きしている	64	17%	32	37%	24	27%	5	6%	3	3%
2. 自分で行うのは難しいので、家族や友人等に操作をお願いしている	123	33%	20	23%	30	34%	32	39%	41	34%
3. 電話や窓口等で手続きを行っている	162	43%	31	36%	28	32%	40	49%	63	53%
無回答	28	7%	4	5%	6	7%	5	6%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「スマートフォン等を利用しての手續」については、「自分でしている」は17%となっており、75歳未満では3割前後にのびます。

問3. 何か調べ物をするときにスマートフォンやパソコンで調べ物をすることはありますか。(〇は1つ)

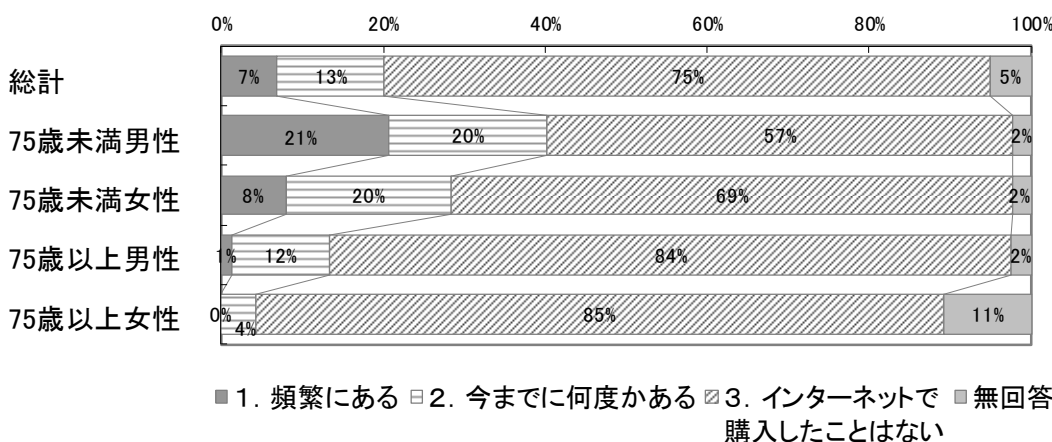
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ある	160	42%	60	69%	54	61%	26	32%	20	17%
2. ない	206	55%	24	28%	34	39%	54	66%	94	78%
無回答	11	3%	3	3%	0	0%	2	2%	6	5%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「スマートフォンやパソコンで調べ物をする」とある割合は42%となっています。

問4. 必要なものをご自身でインターネットを利用し購入することはありますか。(〇は1つ)

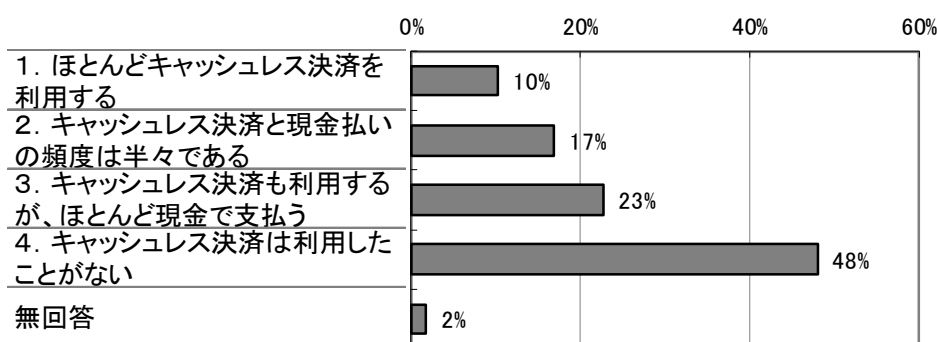
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 頻繁にある	26	7%	18	21%	7	8%	1	1%	0	0%
2. 今までに何度かある	50	13%	17	20%	18	20%	10	12%	5	4%
3. インターネットで購入したことはない	282	75%	50	57%	61	69%	69	84%	102	85%
無回答	19	5%	2	2%	2	2%	2	2%	13	11%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「インターネットを利用し購入することがあるか」については、「頻繁にある」が7%、「今までに何度かある」が13%となっています。

問5. 日常の買い物の際に、クレジットカードや電子マネー等のキャッシュレス決済を利用することはありますか。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ほとんどキャッシュレス決済を利用する	39	10%	13	15%	13	15%	8	10%	5	4%
2. キャッシュレス決済と現金払いの頻度は半々である	64	17%	16	18%	21	24%	8	10%	19	16%
3. キャッシュレス決済も利用するが、ほとんど現金で支払う	86	23%	21	24%	22	25%	16	20%	27	23%
4. キャッシュレス決済は利用したことがない	181	48%	35	40%	32	36%	48	59%	66	55%
無回答	7	2%	2	2%	0	0%	2	2%	3	3%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

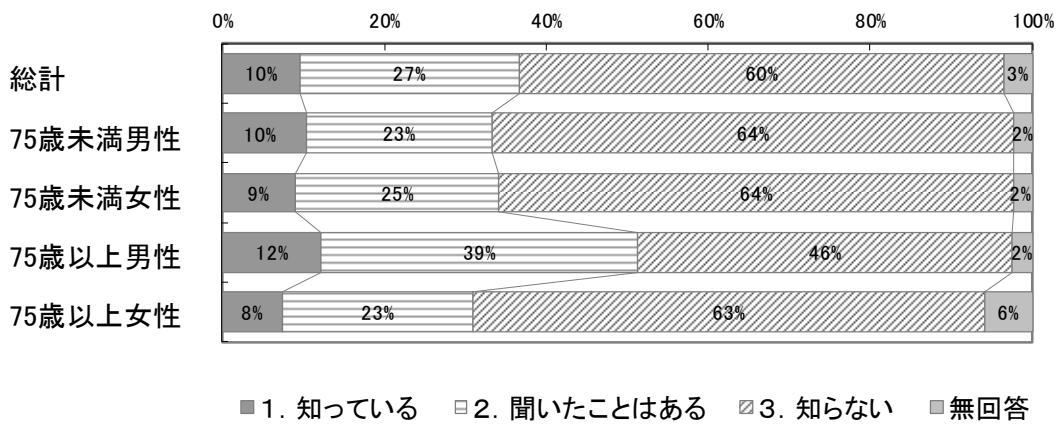


「クレジットカードや電子マネー等のキャッシュレス決済の利用」については、「ほとんどキャッシュレス決済を利用する」が10%、「キャッシュレス決済と現金払いの頻度は半々である」が17%などとなっています。

第11章 医療と介護の連携（ICT事業）について

問1. 当市で医療介護連携ICT事業を行っていることを知っていますか。（○は1つ）

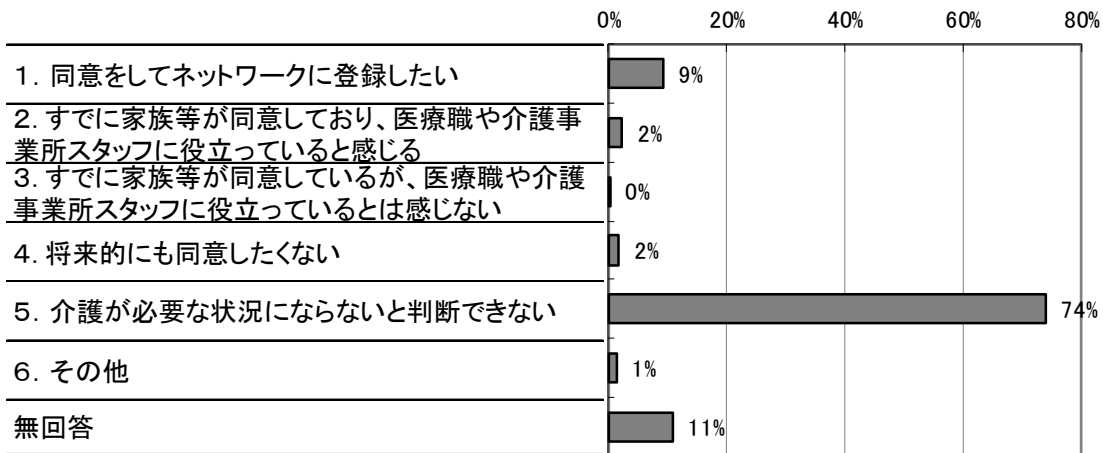
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知っている	36	10%	9	10%	8	9%	10	12%	9	8%
2. 聞いたことはある	102	27%	20	23%	22	25%	32	39%	28	23%
3. 知らない	226	60%	56	64%	56	64%	38	46%	76	63%
無回答	13	3%	2	2%	2	2%	2	2%	7	6%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



「医療介護連携ICT事業」を「知っている」は10%、「聞いたことはある」は27%となっています。

問2. 医療介護連携ICT事業の登録について考えをお答えください。(〇は1つ)

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 同意をしてネットワークに登録したい	35	9%	10	11%	7	8%	8	10%	10	8%
2. すでに家族等が同意しており、医療職や介護事業所スタッフに役立っていると感じる	9	2%	3	3%	3	3%	3	4%	0	0%
3. すでに家族等が同意しているが、医療職や介護事業所スタッフに役立っているとは感じない	1	0%	0	0%	1	1%	0	0%	0	0%
4. 将来的にも同意したくない	7	2%	3	3%	1	1%	3	4%	0	0%
5. 介護が必要な状況にならないと判断できない	279	74%	62	71%	69	78%	60	73%	88	73%
6. その他	5	1%	1	1%	0	0%	2	2%	2	2%
無回答	41	11%	8	9%	7	8%	6	7%	20	17%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



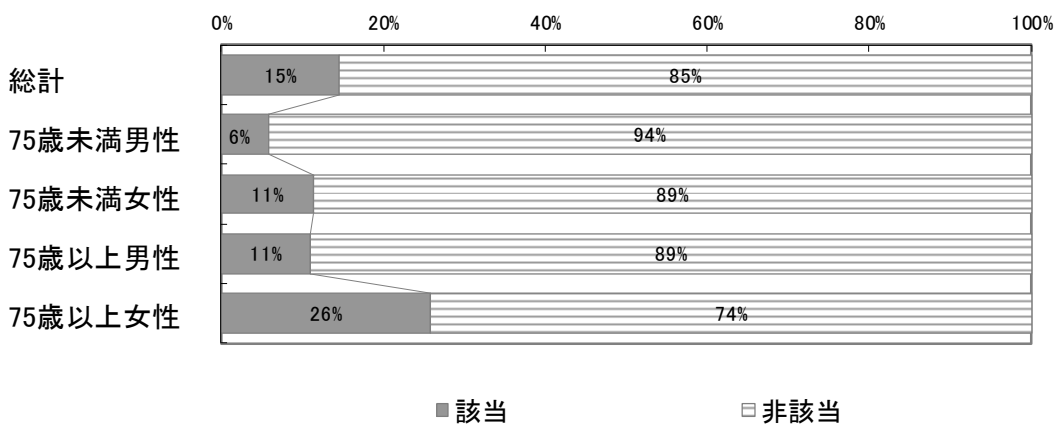
「医療介護連携ICT事業の登録」について、「同意をしてネットワークに登録したい」は9%、「すでに家族等が同意しており、医療職や介護事業所スタッフに役立っていると感じる」が2%となっています。

第12章 生活機能低下について

この章では、介護予防ケアマネジメントで用いる「基本チェックリスト」のスクリーニング手法に基づき、「生活機能低下」の該当者の状況を把握します。

1 運動機能低下のリスク

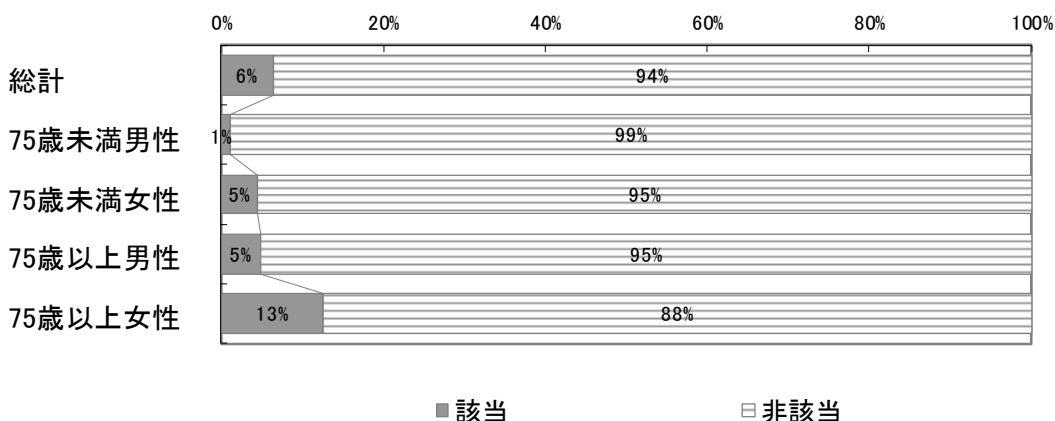
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当	55	15%	5	6%	10	11%	9	11%	31	26%
非該当	322	85%	82	94%	78	89%	73	89%	89	74%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



運動器機能低下のリスクがある方(第2章の問1～問3の「3」、問4～問5の「1」または「2」について3項目以上該当)は、回答者全体の15%で、「75歳以上女性」では26%にのぼります。

2 閉じこもりのリスク

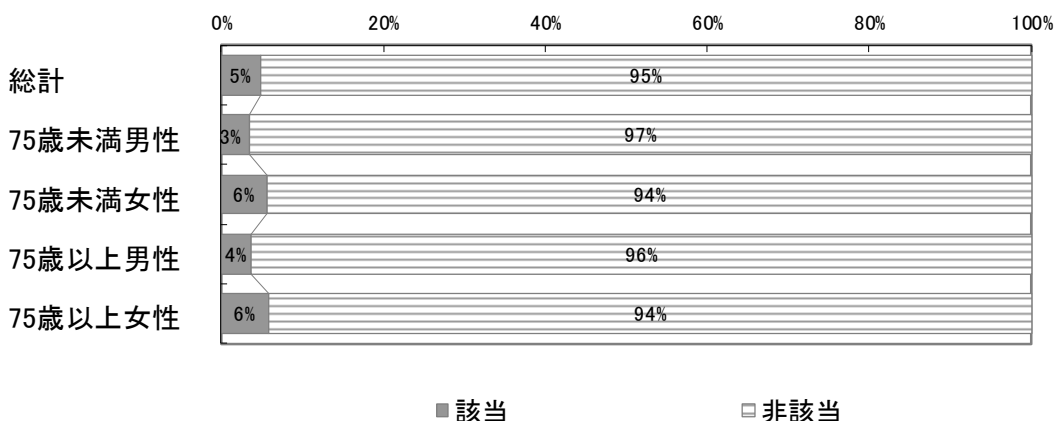
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当	24	6%	1	1%	4	5%	4	5%	15	13%
非該当	353	94%	86	99%	84	95%	78	95%	105	88%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



閉じこもりのリスクがある方(第2章の問8が「1」の方)は、回答者全体の6%で、75歳以上女性では13%にのぼります。

3 低栄養のリスク

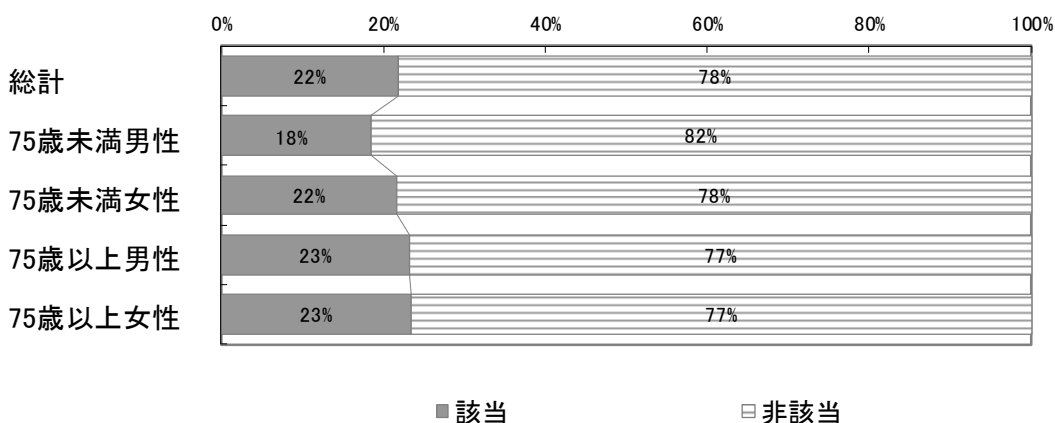
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当	18	5%	3	3%	5	6%	3	4%	7	6%
非該当	359	95%	84	97%	83	94%	79	96%	113	94%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



低栄養のリスクがある方（第3章の間1でBMIが18.5未満の方）は、回答者全体の5%です。

4 口腔機能低下のリスク

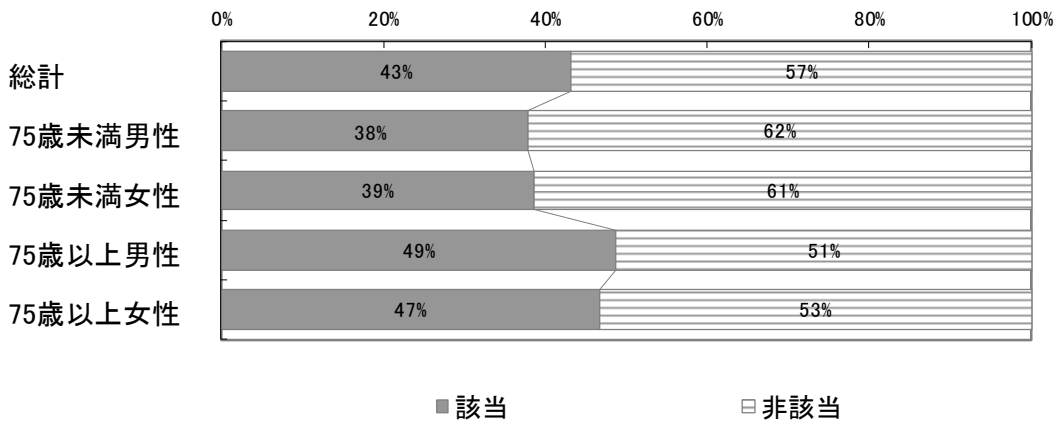
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当	82	22%	16	18%	19	22%	19	23%	28	23%
非該当	295	78%	71	82%	69	78%	63	77%	92	77%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



口腔機能低下のリスクがある方（第4章の間6～間8で「1」が2項目以上の方）は、回答者全体の22%です。

5 認知機能低下のリスク

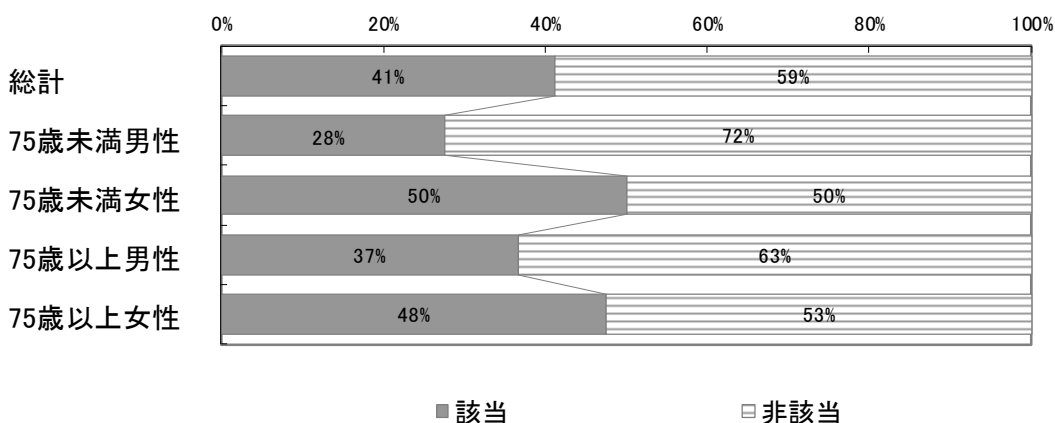
	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当	163	43%	33	38%	34	39%	40	49%	56	47%
非該当	214	57%	54	62%	54	61%	42	51%	64	53%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



認知機能低下のリスクがある方（第4章の問1で「1」に該当する方）は、回答者全体の43%で、年齢が高いほど、割合が高くなっています。

6 うつのリスク

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
該当	155	41%	24	28%	44	50%	30	37%	57	48%
非該当	222	59%	63	72%	44	50%	52	63%	63	53%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



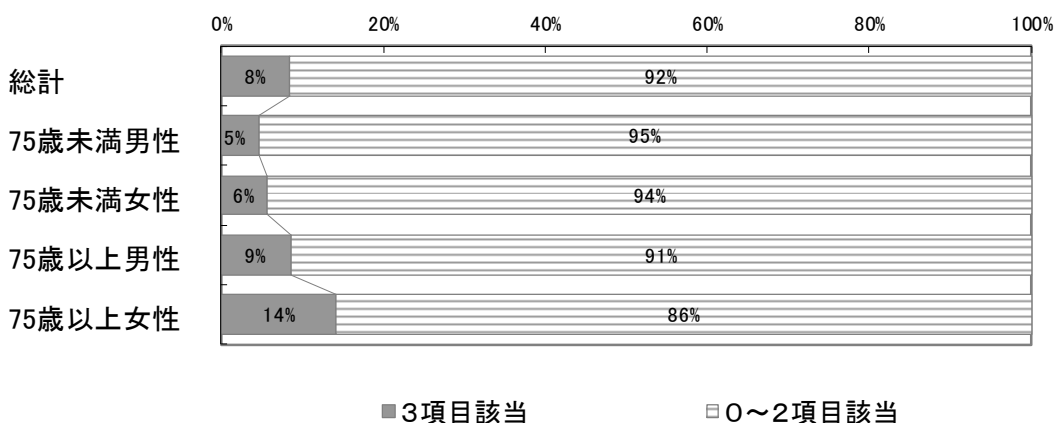
うつのリスクがある方（第7章の問3と問4でいずれかが「1」の方）は、回答者全体の41%で、女性の方が高い傾向がみられます。

7 6項目中の該当の数

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1項目	103	27%	21	24%	27	31%	22	27%	33	28%
2項目	77	20%	11	13%	20	23%	17	21%	29	24%
3項目	17	5%	2	2%	2	2%	4	5%	9	8%
4項目	11	3%	1	1%	3	3%	2	2%	5	4%
5項目	5	1%	1	1%	0	0%	1	1%	3	3%
6項目すべて該当	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
いずれにも該当しない	164	44%	51	59%	36	41%	36	44%	41	34%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%

〔再掲〕

	総計		75歳未満男性		75歳未満女性		75歳以上男性		75歳以上女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
3項目該当	32	8%	4	5%	5	6%	7	9%	17	14%
0～2項目該当	345	92%	83	95%	83	94%	75	91%	103	86%
合計	377	100%	87	100%	88	100%	82	100%	120	100%



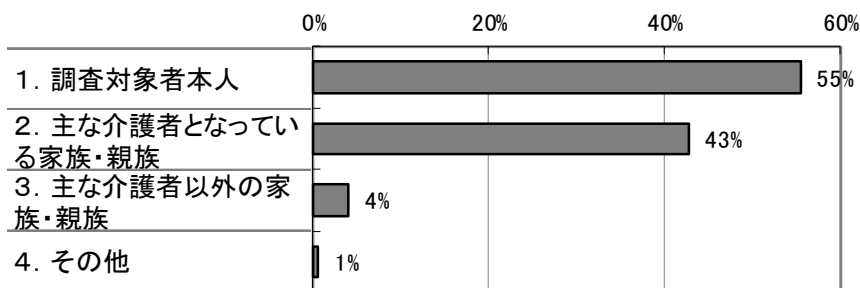
この「生活機能低下の6つのリスクのうち、3項目以上に該当する方」は8%で、要介護状態に進行するリスクの高い、いわゆる「フレイル」(虚弱)の該当者と考えられます。なお、6項目すべてに該当する方はなく、5項目該当する方が5人みられました。

第3編 在宅介護実態調査の集計結果

第1章 要介護者の心身や介護の状況（A票）

問1. 現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか（あてはまるものすべてに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 調査対象者本人	192	55%	117	74%	44	40%	7	16%
2. 主な介護者となっている家族・親族	148	43%	40	25%	65	59%	35	81%
3. 主な介護者以外の家族・親族	14	4%	4	3%	7	6%	3	7%
4. その他	2	1%	1	1%	0	0%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%

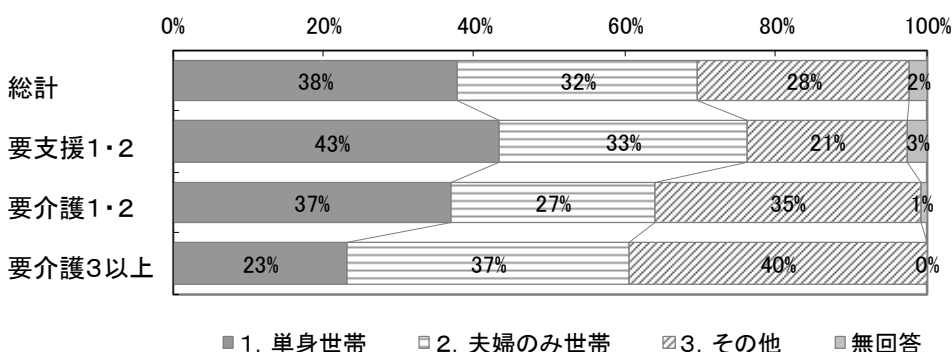


「在宅介護実態調査」の集計結果は、要支援1・2（要支援者）、要介護1・2（軽度要介護者）、要介護3以上（中重度要介護者）の3区分で傾向の違いをみていきます。

回答者（複数回答）は、「調査対象者本人」が55%、「主な介護者となっている家族・親族」が43%などとなっています。

問2. 世帯構成について、ご回答ください（1つに○）

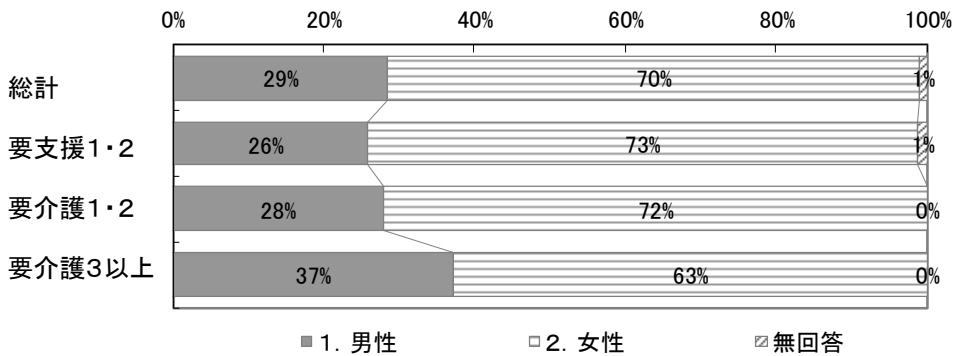
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 単身世帯	131	38%	69	43%	41	37%	10	23%
2. 夫婦のみ世帯	110	32%	52	33%	30	27%	16	37%
3. その他	97	28%	34	21%	39	35%	17	40%
無回答	8	2%	4	3%	1	1%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



世帯構成は、「単身世帯」が38%、「夫婦のみ世帯」が32%で、三世代同居など「その他」が28%となっています。

問3. ご本人の性別について、ご回答ください（1つに〇）

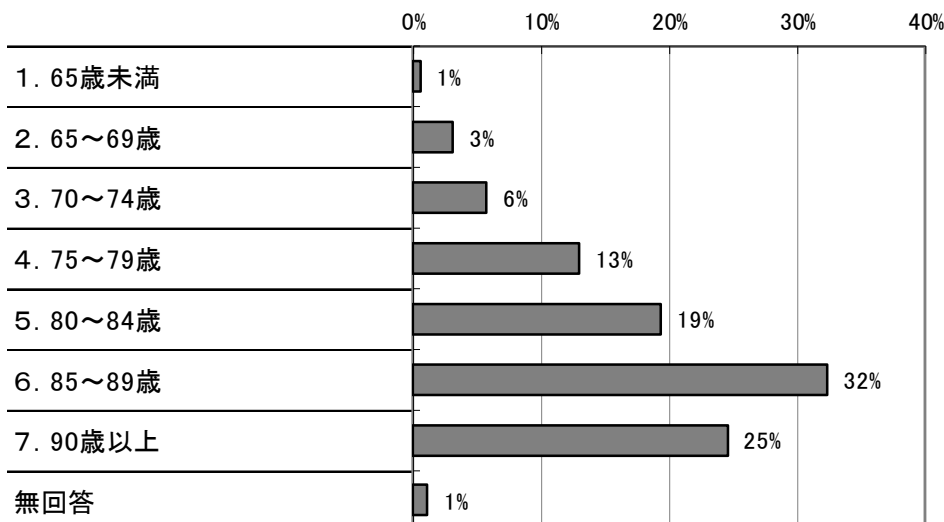
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 男性	99	29%	41	26%	31	28%	16	37%
2. 女性	243	70%	116	73%	80	72%	27	63%
無回答	4	1%	2	1%	0	0%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



性別は、男性が29%、女性が70%です。

問4. ご本人の年齢について、ご回答ください（1つに〇）

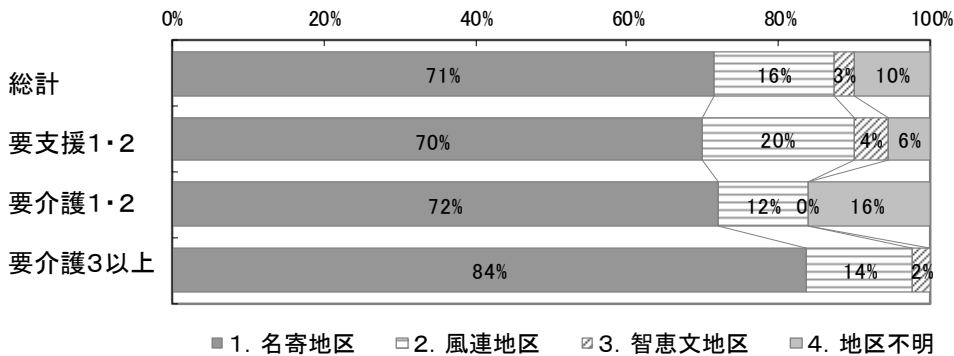
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 65歳未満	2	1%	2	1%	0	0%	0	0%
2. 65～69歳	11	3%	3	2%	5	5%	3	7%
3. 70～74歳	20	6%	9	6%	5	5%	5	12%
4. 75～79歳	45	13%	14	9%	16	14%	6	14%
5. 80～84歳	67	19%	38	24%	11	10%	11	26%
6. 85～89歳	112	32%	58	36%	40	36%	7	16%
7. 90歳以上	85	25%	34	21%	33	30%	11	26%
無回答	4	1%	1	1%	1	1%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



年齢は、「85～89歳」が32%で最も多く、「90歳以上」が25%で続いており、要介護高齢者の大半を85歳以上の方が占めている状況が見てとれます。

問5. ご本人の住んでいる町内会を、ご記入ください。

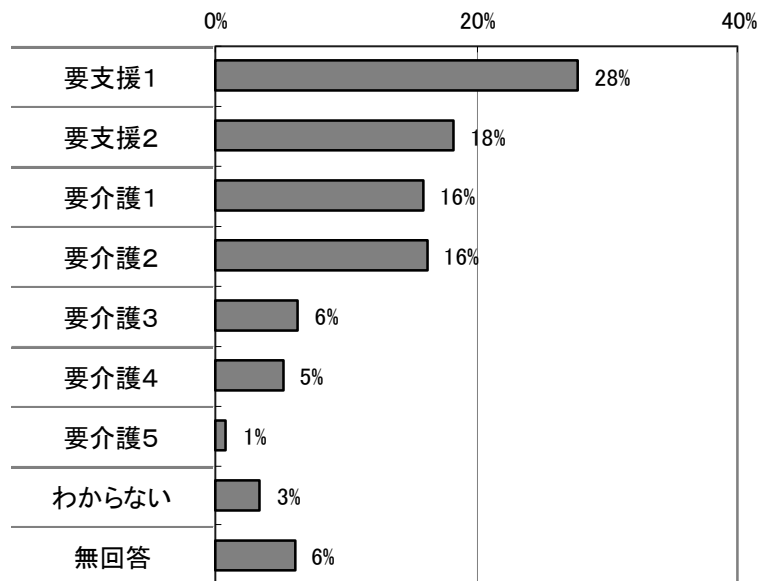
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 名寄地区	247	71%	111	70%	80	72%	36	84%
2. 風連地区	55	16%	32	20%	13	12%	6	14%
3. 智恵文地区	9	3%	7	4%	0	0%	1	2%
4. 地区不明	35	10%	9	6%	18	16%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



居住地区は、名寄地区が圧倒的に多くなっています。

問6. ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つに○）

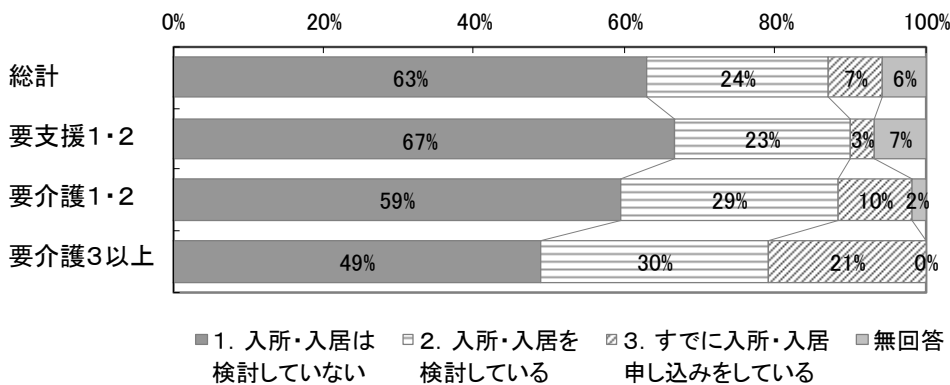
	総計	
	人数	割合
要支援1	96	28%
要支援2	63	18%
要介護1	55	16%
要介護2	56	16%
要介護3	22	6%
要介護4	18	5%
要介護5	3	1%
わからない	12	3%
無回答	21	6%
合計	346	100%



要介護度は、「要支援1」が28%など、表の通りです。

問7. 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つに○）

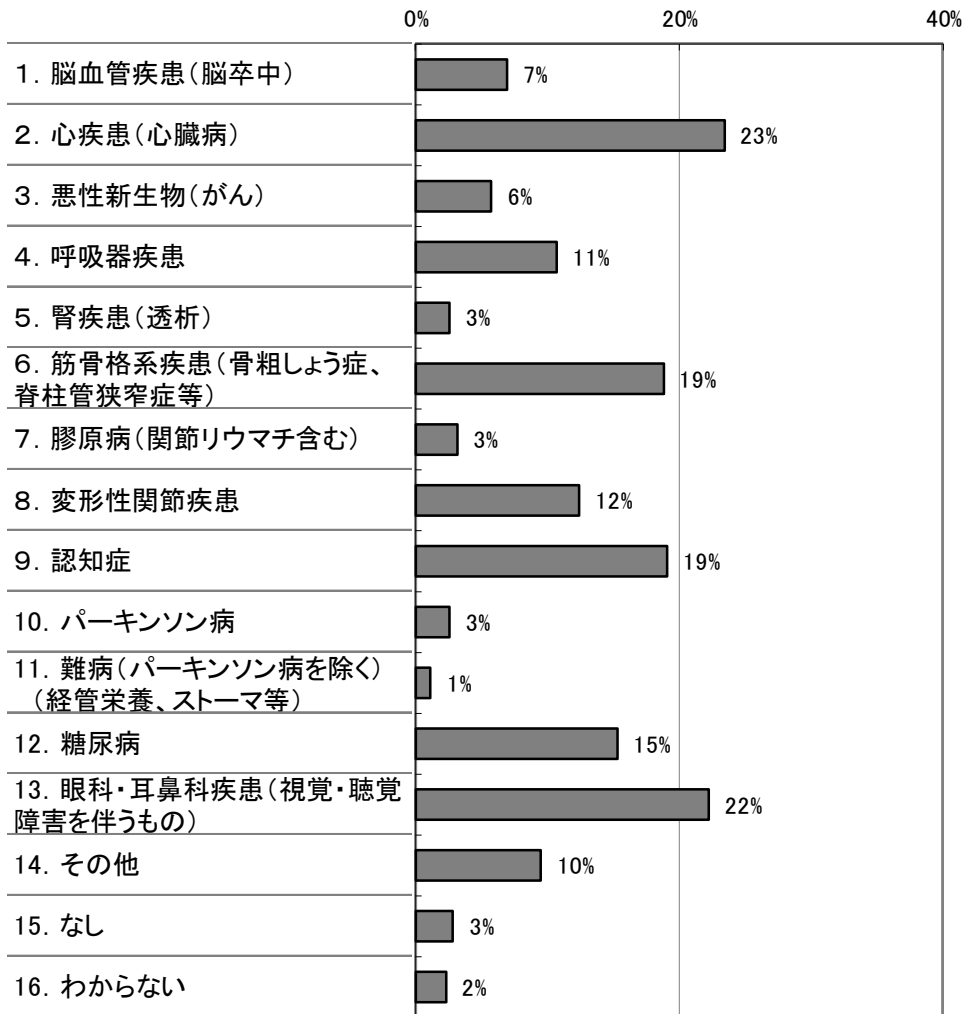
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 入所・入居は検討していない	218	63%	106	67%	66	59%	21	49%
2. 入所・入居を検討している	83	24%	37	23%	32	29%	13	30%
3. すでに入所・入居申し込みをしている	25	7%	5	3%	11	10%	9	21%
無回答	20	6%	11	7%	2	2%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



施設入所の意向は、「申し込みをしている」が7%、「検討している」が24%、「検討していない」が63%です。要介護3以上の層で「申し込みをしている」割合が高くなっています。

問8. ご本人が、現在抱えている病気などについて、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

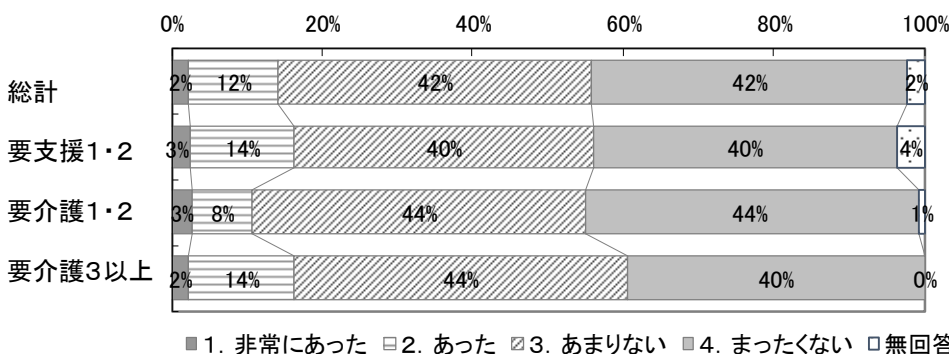
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 脳血管疾患（脳卒中）	24	7%	5	3%	9	8%	8	19%
2. 心疾患（心臓病）	81	23%	45	28%	24	22%	5	12%
3. 悪性新生物（がん）	20	6%	12	8%	8	7%	0	0%
4. 呼吸器疾患	37	11%	19	12%	10	9%	4	9%
5. 腎疾患（透析）	9	3%	6	4%	1	1%	1	2%
6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	65	19%	43	27%	18	16%	0	0%
7. 膠原病（関節リウマチ含む）	11	3%	5	3%	3	3%	2	5%
8. 変形性関節疾患	43	12%	26	16%	12	11%	4	9%
9. 認知症	66	19%	5	3%	41	37%	16	37%
10. パーキンソン病	9	3%	5	3%	1	1%	3	7%
11. 難病（パーキンソン病を除く）	4	1%	2	1%	2	2%	0	0%
12. 糖尿病	53	15%	27	17%	17	15%	8	19%
13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	77	22%	42	26%	22	20%	7	16%
14. その他	33	10%	12	8%	15	14%	5	12%
15. なし	10	3%	4	3%	3	3%	1	2%
16. わからない	8	2%	1	1%	3	3%	3	7%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



現在抱えている病気は、「心疾患」が23%で最も多く、あとは、「眼科・耳鼻科疾患」が22%、「筋骨格系疾患」と「認知症」が19%などとなっています。

問9. ご本人は、この2年間あまりの新型コロナウイルス感染症の影響により、精神的、身体的に変化はありましたか(1つに○)

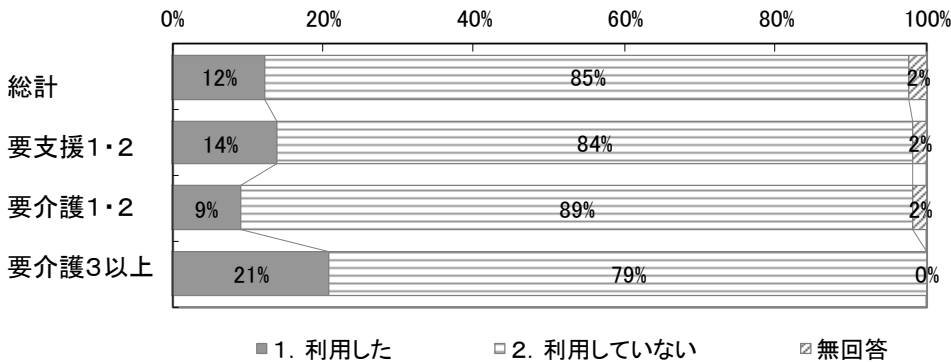
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 非常にあった	8	2%	4	3%	3	3%	1	2%
2. あった	41	12%	22	14%	9	8%	6	14%
3. あまりない	144	42%	63	40%	49	44%	19	44%
4. まったくない	145	42%	64	40%	49	44%	17	40%
無回答	8	2%	6	4%	1	1%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



新型コロナウイルス感染症の影響は、「非常にあった」は2%、「あった」は12%となっています。

問10. 令和5年5月の1か月の間に、訪問診療を利用しましたか（1つに○）

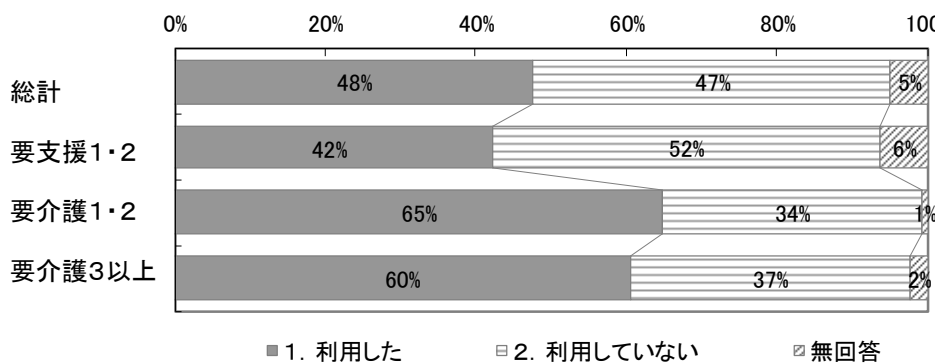
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 利用した	43	12%	22	14%	10	9%	9	21%
2. 利用していない	295	85%	134	84%	99	89%	34	79%
無回答	8	2%	3	2%	2	2%	0	0%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



1か月間に、訪問診療を「利用した」は12%、「利用していない」は85%です。

問11. 令和5年5月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（1つに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 利用した	165	48%	67	42%	72	65%	26	60%
2. 利用していない	164	47%	82	52%	38	34%	16	37%
無回答	17	5%	10	6%	1	1%	1	2%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



1か月間に、介護保険サービスを「利用した」は48%、「利用していない」は47%です。
要介護1以上の層では、「利用した」は6割台となっています。

問12. 問11. で「1.」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて、令和5年5月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない（0回）」を選択してください（それぞれ1つに○）

問12では、「訪問介護」など12の介護保険サービスについて、利用の有無と利用頻度をたずねています。

それぞれの集計結果は、例えば、「訪問介護」について、「週5回以上」が介護保険サービス利用者の2%、「週4回」が同1%など、表の通りです。

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	43	26%	15	22%	23	32%	5	19%
週1回程度	19	12%	11	16%	7	10%	1	4%
週2回程度	8	5%	4	6%	4	6%	0	0%
週3回程度	5	3%	1	1%	2	3%	2	8%
週4回程度	2	1%	0	0%	2	3%	0	0%
週5回以上	4	2%	0	0%	1	1%	3	12%
無回答	84	51%	36	54%	33	46%	15	58%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

B. 訪問入浴介護

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	59	36%	21	31%	29	40%	9	35%
週1回程度	5	3%	1	1%	2	3%	2	8%
週2回程度	4	2%	0	0%	3	4%	1	4%
週3回程度	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週4回程度	2	1%	0	0%	1	1%	1	4%
週5回以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	95	58%	45	67%	37	51%	13	50%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

C. 訪問看護

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	58	35%	20	30%	28	39%	10	38%
週1回程度	11	7%	7	10%	3	4%	1	4%
週2回程度	2	1%	0	0%	1	1%	1	4%
週3回程度	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
週4回程度	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週5回以上	1	1%	0	0%	0	0%	1	4%
無回答	92	56%	40	60%	39	54%	13	50%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

D. 訪問リハビリテーション

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	54	33%	18	27%	27	38%	9	35%
週1回程度	14	8%	10	15%	3	4%	1	4%
週2回程度	8	5%	3	4%	3	4%	2	8%
週3回程度	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週4回程度	4	2%	1	1%	2	3%	1	4%
週5回以上	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
無回答	84	51%	35	52%	36	50%	13	50%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

E. 通所介護（デイサービス）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	32	19%	13	19%	16	22%	3	12%
週1回程度	34	21%	20	30%	10	14%	4	15%
週2回程度	36	22%	14	21%	12	17%	10	38%
週3回程度	15	9%	0	0%	14	19%	1	4%
週4回程度	4	2%	0	0%	3	4%	1	4%
週5回以上	2	1%	0	0%	1	1%	1	4%
無回答	42	25%	20	30%	16	22%	6	23%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

F. 通所リハビリテーション（デイケア）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	64	39%	26	39%	28	39%	10	38%
週1回程度	14	8%	6	9%	7	10%	1	4%
週2回程度	20	12%	7	10%	7	10%	6	23%
週3回程度	10	6%	1	1%	8	11%	1	4%
週4回程度	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
週5回以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	56	34%	27	40%	21	29%	8	31%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

G. 夜間対応型訪問介護（※訪問のあった回数を回答）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	78	47%	28	42%	38	53%	12	46%
週1回程度	1	1%	1	1%	0	0%	0	0%
週2回程度	2	1%	2	3%	0	0%	0	0%
週3回程度	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週4回程度	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週5回以上	1	1%	1	1%	0	0%	0	0%
無回答	83	50%	35	52%	34	47%	14	54%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

H. 短期入所（ショートステイ）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	100	61%	41	61%	43	60%	16	62%
1～7日	13	8%	0	0%	7	10%	6	23%
8～14日	3	2%	0	0%	3	4%	0	0%
15～21日	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
22日以上	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
無回答	48	29%	26	39%	18	25%	4	15%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

I. 居宅療養管理指導

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	105	64%	36	54%	48	67%	21	81%
1回	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
2回	3	2%	2	3%	1	1%	0	0%
3回	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
4回	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
無回答	56	34%	29	43%	22	31%	5	19%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

J. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	117	71%	44	66%	52	72%	21	81%
利用した	5	3%	3	4%	1	1%	1	4%
無回答	43	26%	20	30%	19	26%	4	15%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

K. 小規模多機能型居宅介護

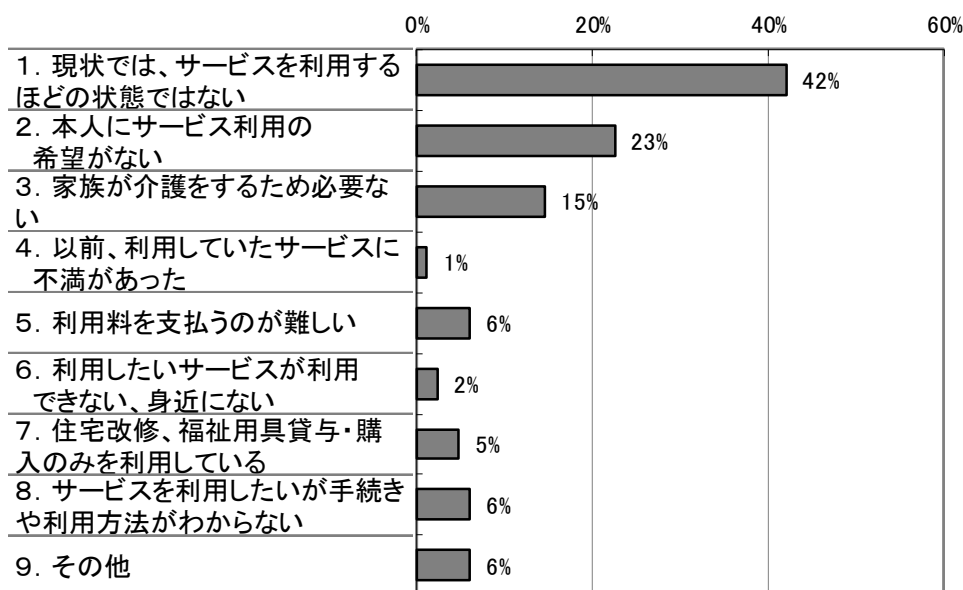
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	119	72%	45	67%	51	71%	23	88%
利用した	3	2%	0	0%	3	4%	0	0%
無回答	43	26%	22	33%	18	25%	3	12%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

L. 看護小規模多機能型居宅介護

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
利用していない	118	72%	45	67%	50	69%	23	88%
利用した	2	1%	0	0%	2	3%	0	0%
無回答	45	27%	22	33%	20	28%	3	12%
合計	165	100%	67	100%	72	100%	26	100%

問13. 問11. で「2.」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は
何ですか（あてはまるものすべてに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	69	42%	40	49%	11	29%	2	13%
2. 本人にサービス利用の希望がない	37	23%	13	16%	14	37%	2	13%
3. 家族が介護をするため必要ない	24	15%	9	11%	7	18%	5	31%
4. 以前、利用していたサービスに不満があった	2	1%	0	0%	1	3%	0	0%
5. 利用料を支払うのが難しい	10	6%	3	4%	3	8%	1	6%
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない	4	2%	4	5%	0	0%	0	0%
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	8	5%	4	5%	3	8%	0	0%
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	10	6%	5	6%	2	5%	2	13%
9. その他	10	6%	4	5%	4	11%	2	13%
合計	164	100%	82	100%	38	100%	16	100%

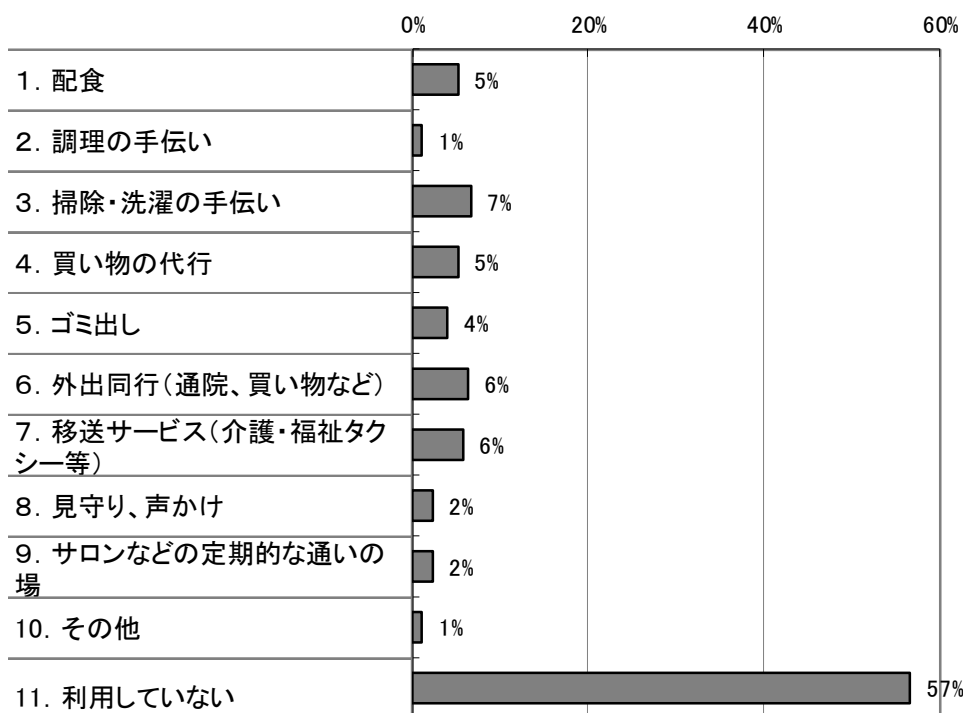


介護保険サービスの未利用者に未利用の理由をたずねたところ、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が42%で最も多く、「本人にサービス利用の希望がない」が23%で続いています。

要介護3以上の層では、「家族が介護をするため必要ない」が31%と最も多くなっています。

問 14. 以下の支援・サービスで、現在、利用しているものはありますか。介護保険のヘルパーによる訪問介護サービスは除きます（あてはまるものすべてに○）

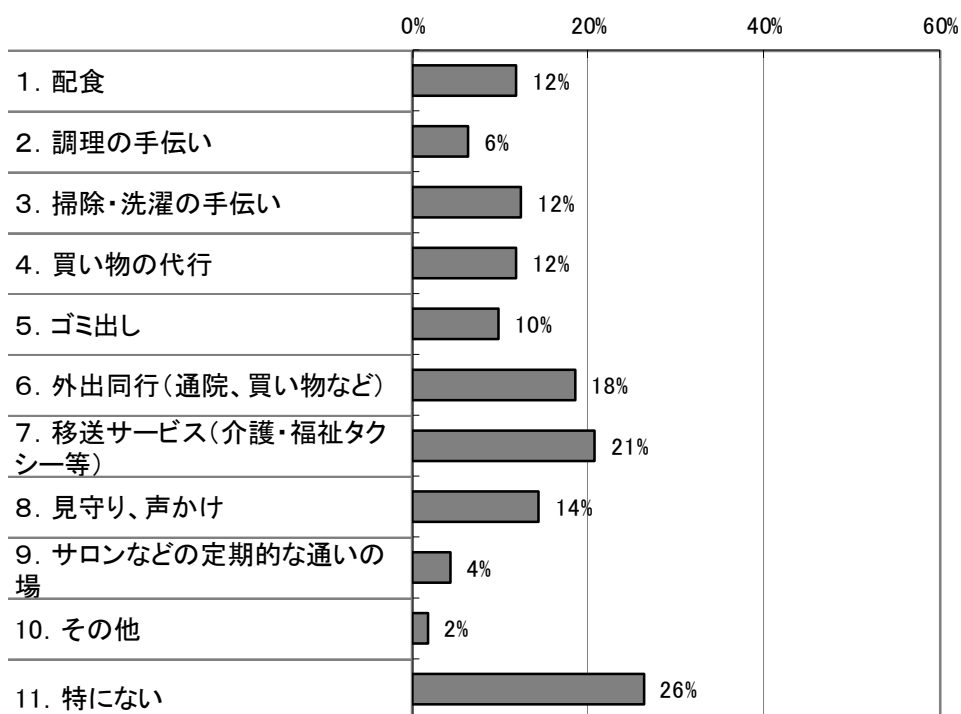
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配食	18	5%	10	6%	3	3%	4	9%
2. 調理の手伝い	4	1%	2	1%	2	2%	0	0%
3. 掃除・洗濯の手伝い	23	7%	14	9%	5	5%	2	5%
4. 買い物の代行	18	5%	12	8%	2	2%	2	5%
5. ゴミ出し	14	4%	6	4%	5	5%	2	5%
6. 外出同行（通院、買い物など）	22	6%	15	9%	6	5%	0	0%
7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	20	6%	9	6%	5	5%	6	14%
8. 見守り、声かけ	8	2%	4	3%	1	1%	1	2%
9. サロンなどの定期的な通いの場	8	2%	5	3%	1	1%	0	0%
10. その他	4	1%	1	1%	3	3%	0	0%
11. 利用していない	196	57%	84	53%	71	64%	26	60%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



生活支援サービスの利用状況については、「掃除・洗濯の手伝い」が7%、「外出同行（通院、買い物など）」と「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が6%などとなっており、9項目のサービスそれぞれ、数%程度の利用があります。

問 15. 現在利用している、利用していないを問わず、今後利用したい支援・サービスは、どれですか。介護保険のヘルパーによる訪問介護サービスは除きます（あてはまるものすべてに○）

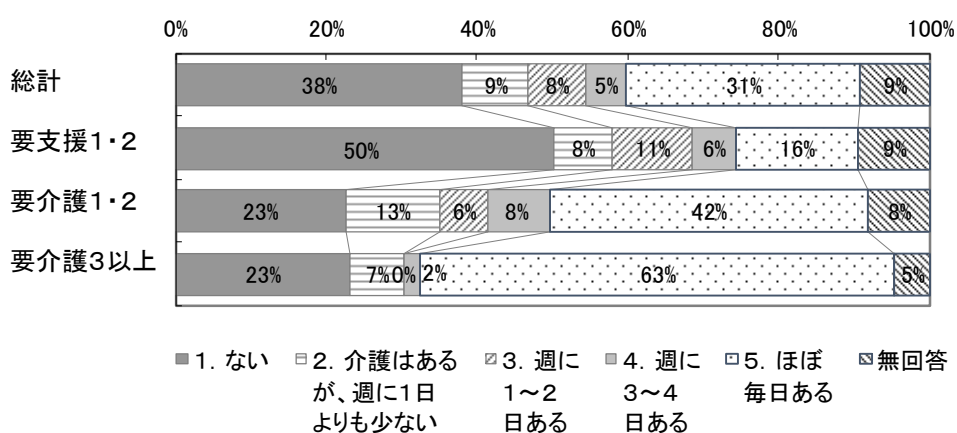
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配食	41	12%	21	13%	12	11%	4	9%
2. 調理の手伝い	22	6%	12	8%	9	8%	1	2%
3. 掃除・洗濯の手伝い	43	12%	22	14%	11	10%	4	9%
4. 買い物の代行	41	12%	24	15%	12	11%	3	7%
5. ゴミ出し	34	10%	15	9%	13	12%	3	7%
6. 外出同行（通院、買い物など）	64	18%	36	23%	21	19%	5	12%
7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	72	21%	38	24%	20	18%	11	26%
8. 見守り、声かけ	50	14%	23	14%	19	17%	4	9%
9. サロンなどの定期的な通いの場	15	4%	7	4%	6	5%	1	2%
10. その他	6	2%	2	1%	1	1%	3	7%
11. 特にない	91	26%	38	24%	32	29%	14	33%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



生活支援サービスの利用意向については、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が21%、「外出同行（通院、買い物など）」が18%などとなっており、9項目のサービスそれぞれ、現状より高い利用意向がみられます。

問 16. ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ない	132	38%	80	50%	25	23%	10	23%
2. 介護はあるが、週に1日よりも少ない	30	9%	12	8%	14	13%	3	7%
3. 週に1～2日ある	26	8%	17	11%	7	6%	0	0%
4. 週に3～4日ある	19	5%	9	6%	9	8%	1	2%
5. ほぼ毎日ある	107	31%	26	16%	47	42%	27	63%
無回答	32	9%	15	9%	9	8%	2	5%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



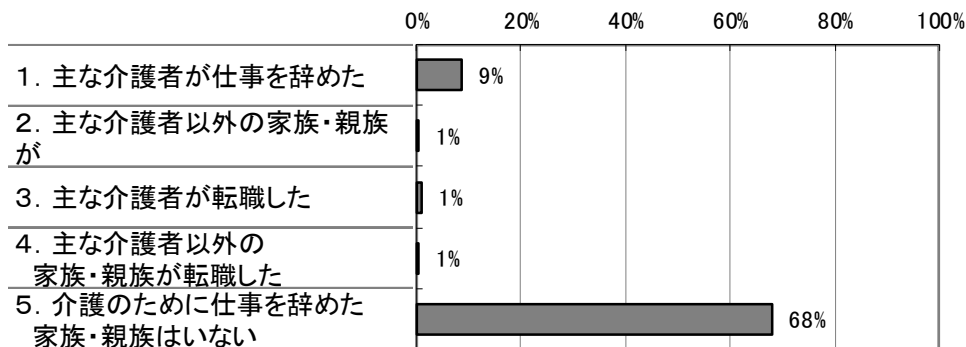
家族や親族からの介護の有無・頻度は、「ほぼ毎日ある」が31%で、「週に3～4日」が5%などと続き、「ない」は38%となっています。要介護3以上の層では、「ほぼ毎日ある」が63%となっています。

この設問で、「家族・親族の介護がある」と回答された方には、次頁以降の、介護者に関する設問（B票）にも回答いただきました。

第2章 介護者への負担の状況（B票）

問1. ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや現在の勤務形態は問いません）（あてはまるものすべてに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	16	9%	4	6%	9	12%	2	6%
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
3. 主な介護者が転職した	2	1%	2	3%	0	0%	0	0%
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した	1	1%	1	2%	0	0%	0	0%
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	124	68%	43	67%	53	69%	23	74%
合計	182	100%	64	100%	77	100%	31	100%



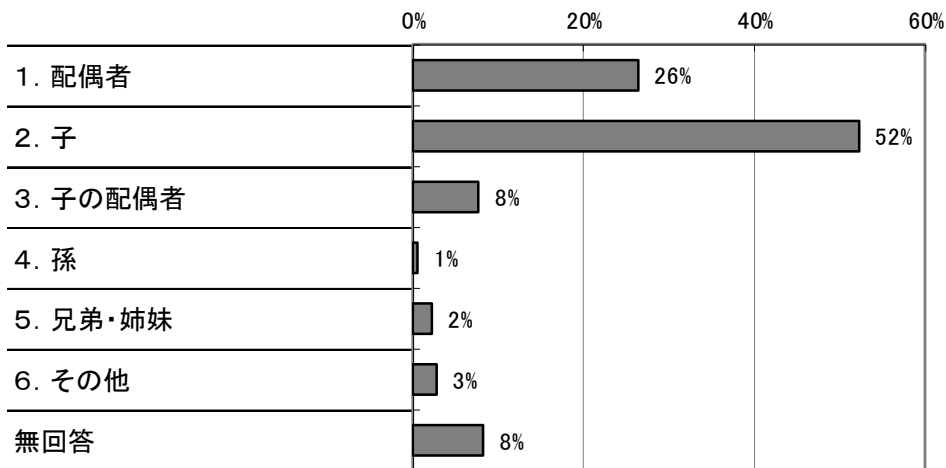
過去1年の介護離職については、「主な介護者が仕事を辞めた」は9%で、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」、「主な介護者が転職した」、主な介護者以外の家族・親族が転職した」も1%ずつみられました。

問2. 主な介護者の方は、どなたですか（1つに○）

問3. 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つに○）

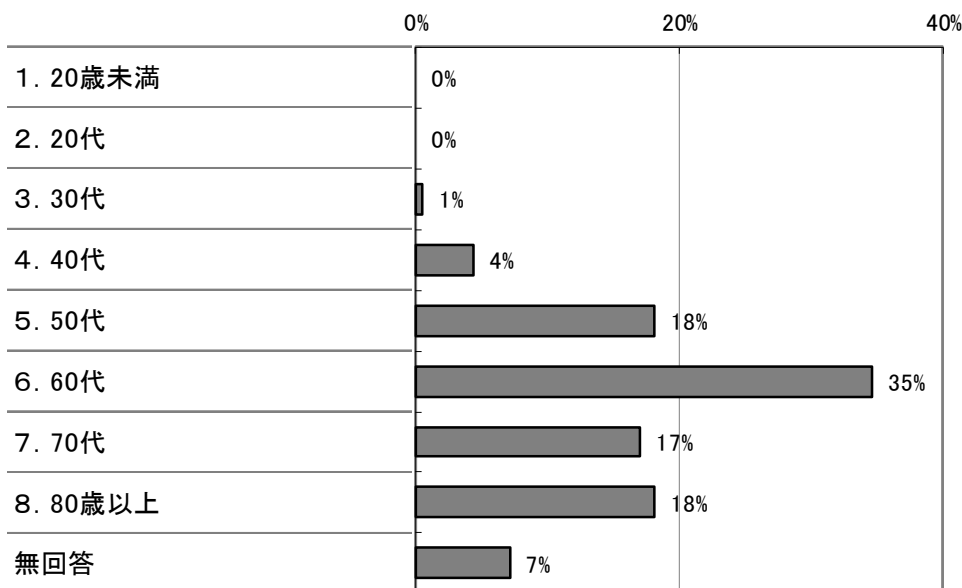
	総計		男性		女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者	48	26%	24	46%	23	19%
2. 子	95	52%	25	48%	68	57%
3. 子の配偶者	14	8%	0	0%	14	12%
4. 孫	1	1%	1	2%	0	0%
5. 兄弟・姉妹	4	2%	0	0%	4	3%
6. その他	5	3%	0	0%	5	4%
無回答	15	8%	2	4%	5	4%
合計	182	100%	52	100%	119	100%

主な介護者（単数回答）は、「子」が52%、「配偶者」が26%、「子の配偶者」が8%などとなっています。性別は、女性がやや多く、中でも、「子の配偶者」は全員が女性です。



問4. 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つに○）

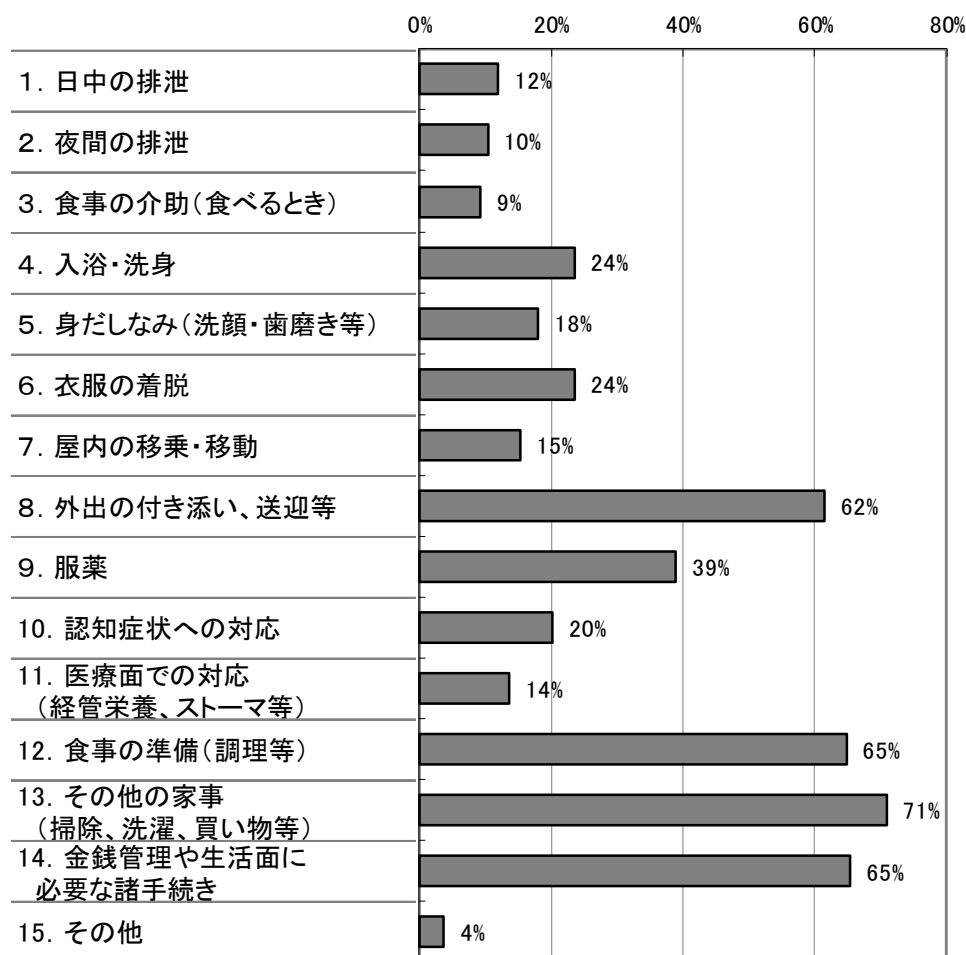
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 20歳未満	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
2. 20代	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
3. 30代	1	1%	0	0%	1	1%	0	0%
4. 40代	8	4%	3	5%	4	5%	0	0%
5. 50代	33	18%	17	27%	9	12%	6	19%
6. 60代	63	35%	21	33%	31	40%	7	23%
7. 70代	31	17%	9	14%	11	14%	10	32%
8. 80歳以上	33	18%	12	19%	14	18%	4	13%
無回答	13	7%	2	3%	7	9%	4	13%
合計	182	100%	64	100%	77	100%	31	100%



主な介護者の年齢は、50代から80代にかけて多く分布しており、老老介護の実態をみとれます。

問5. 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

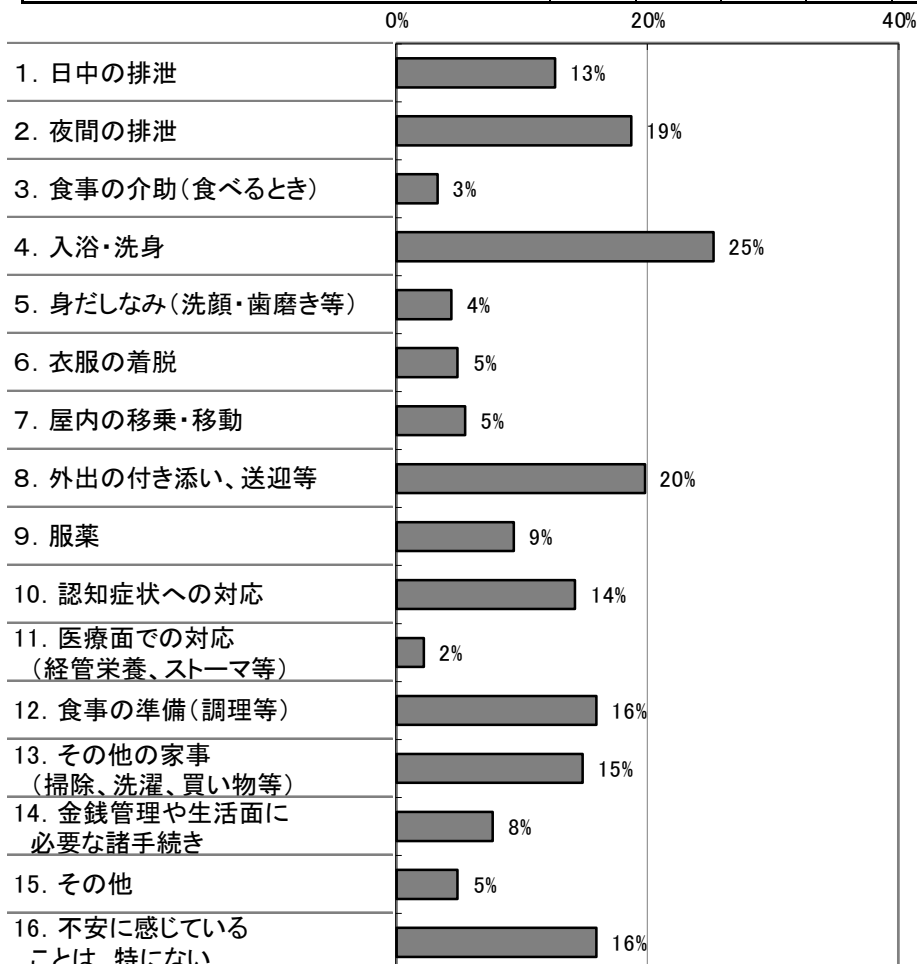
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 日中の排泄	22	12%	0	0%	5	6%	17	55%
2. 夜間の排泄	19	10%	0	0%	7	9%	12	39%
3. 食事の介助（食べるとき）	17	9%	2	3%	7	9%	8	26%
4. 入浴・洗身	43	24%	11	17%	22	29%	10	32%
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	33	18%	4	6%	12	16%	16	52%
6. 衣服の着脱	43	24%	3	5%	18	23%	21	68%
7. 屋内の移乗・移動	28	15%	2	3%	9	12%	17	55%
8. 外出の付き添い、送迎等	112	62%	40	63%	53	69%	17	55%
9. 服薬	71	39%	12	19%	34	44%	22	71%
10. 認知症状への対応	37	20%	3	5%	19	25%	14	45%
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	25	14%	7	11%	8	10%	10	32%
12. 食事の準備（調理等）	118	65%	33	52%	56	73%	25	81%
13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	129	71%	40	63%	60	78%	26	84%
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	119	65%	31	48%	57	74%	27	87%
15. その他	7	4%	3	5%	3	4%	1	3%
合計	182	100%	64	100%	77	100%	31	100%



主な介護者が行っている介護の内容は、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「食事の準備（調理等）」がそれぞれ7割弱で多く、次いで、「外出の付き添い、送迎等」が62%、「服薬」が39%などとなっています。

問6. 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が負担や不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（〇は3つまで）

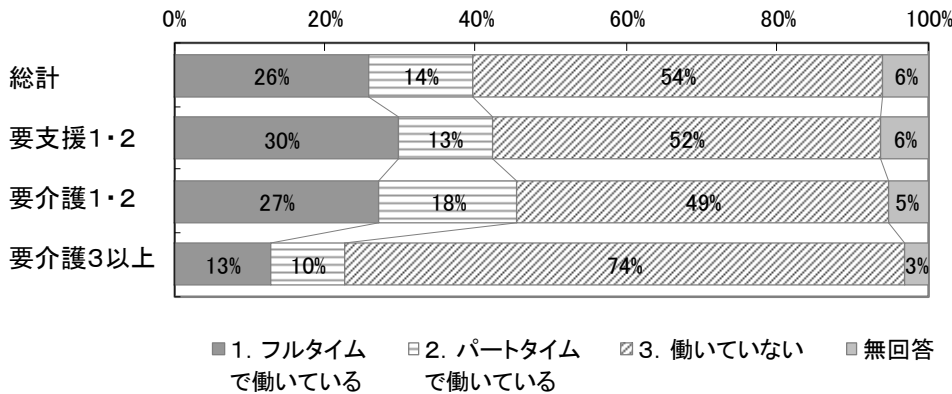
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 日中の排泄	23	13%	4	6%	14	18%	4	13%
2. 夜間の排泄	34	19%	8	13%	15	19%	9	29%
3. 食事の介助（食べるとき）	6	3%	0	0%	6	8%	0	0%
4. 入浴・洗身	46	25%	16	25%	24	31%	4	13%
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	8	4%	0	0%	6	8%	1	3%
6. 衣服の着脱	9	5%	2	3%	6	8%	1	3%
7. 屋内の移乗・移動	10	5%	5	8%	2	3%	3	10%
8. 外出の付き添い、送迎等	36	20%	12	19%	21	27%	1	3%
9. 服薬	17	9%	4	6%	9	12%	2	6%
10. 認知症状への対応	26	14%	7	11%	9	12%	8	26%
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	4	2%	2	3%	1	1%	0	0%
12. 食事の準備（調理等）	29	16%	12	19%	12	16%	4	13%
13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	27	15%	10	16%	10	13%	5	16%
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	14	8%	7	11%	4	5%	2	6%
15. その他	9	5%	7	11%	1	1%	1	3%
16. 不安に感じていることは特にな	29	16%	13	20%	10	13%	6	19%
合計	182	100%	64	100%	77	100%	31	100%



主な介護者が負担や不安を感じる介護の内容は、「入浴・洗身」が25%で最も多く、「外出の付き添い、送迎等」、「夜間の排泄」などと続いています。

問7. 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つに○）

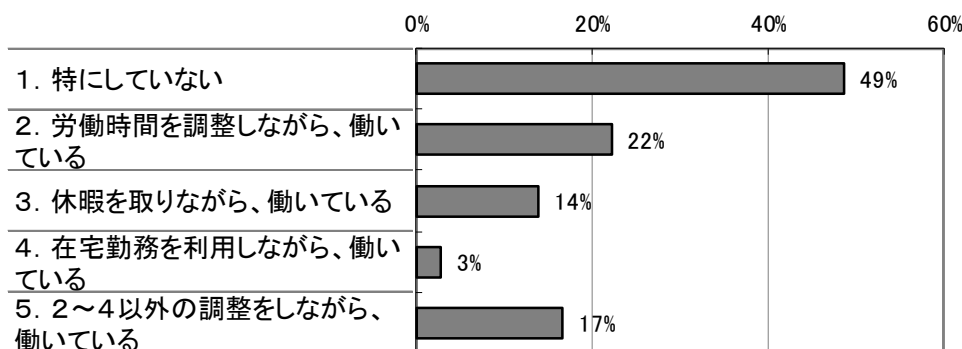
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. フルタイムで働いている	47	26%	19	30%	21	27%	4	13%
2. パートタイムで働いている	25	14%	8	13%	14	18%	3	10%
3. 働いていない	99	54%	33	52%	38	49%	23	74%
無回答	11	6%	4	6%	4	5%	1	3%
合計	182	100%	64	100%	77	100%	31	100%



主な介護者の勤務形態は、「フルタイム」が26%、「パートタイム」が14%で、4割が就業しています。

問8. 問7. で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（あてはまるものすべてに○）

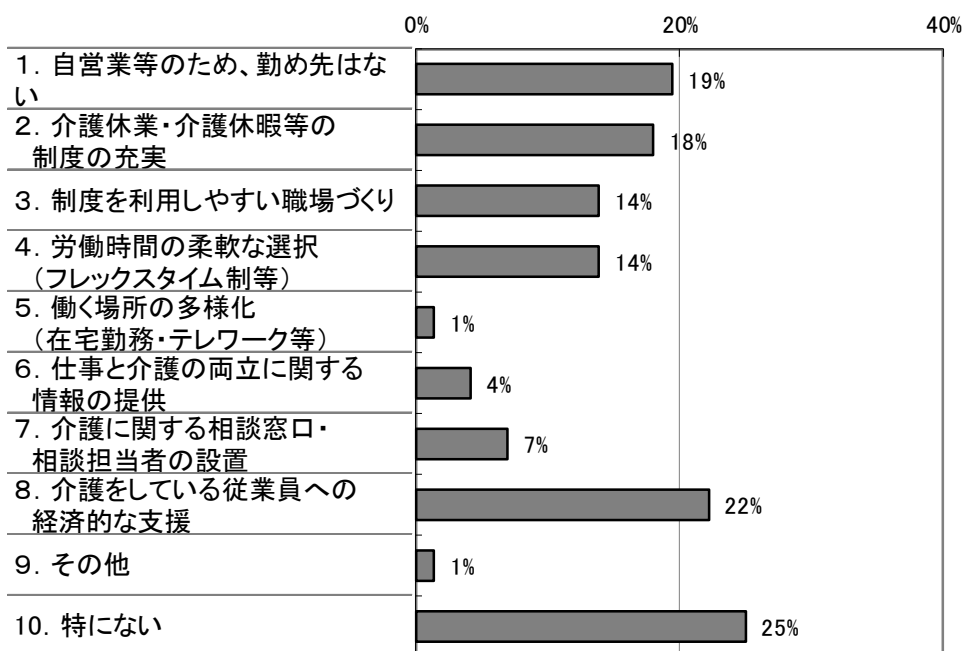
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 特にしていない	35	49%	17	63%	15	43%	1	14%
2. 労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている	16	22%	2	7%	9	26%	5	71%
3. 休暇（年休や介護休暇等）を取りながら、働いている	10	14%	2	7%	7	20%	1	14%
4. 在宅勤務を利用しながら、働いている	2	3%	2	7%	0	0%	0	0%
5. 2～4以外の調整をしながら、働いている	12	17%	5	19%	6	17%	1	14%
合計	72	100%	27	100%	35	100%	7	100%



介護のための働き方の調整は、「労働時間を調整」が22%、「休暇を取りながら」が14%など、多くの介護者が様々な調整を行いながら働いている状況がうかがえます。

問9. 問7. で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（〇は3つまで）

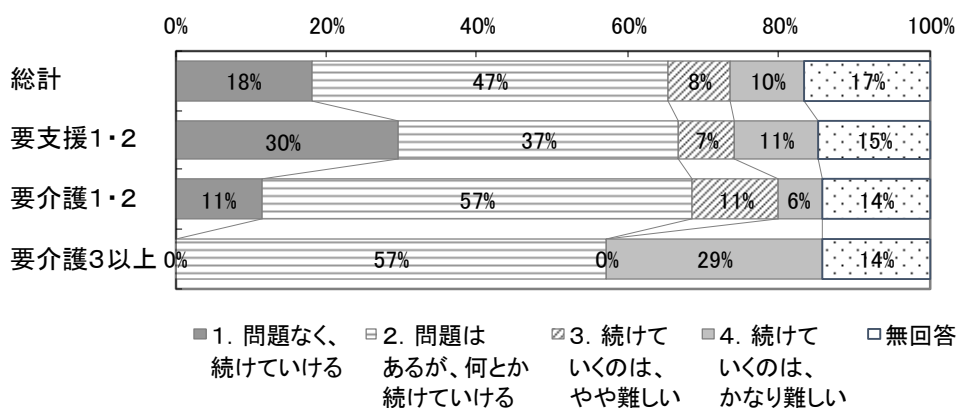
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 自営業等のため、勤め先はない	14	19%	5	19%	8	23%	1	14%
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実	13	18%	4	15%	7	20%	2	29%
3. 制度を利用しやすい職場づくり	10	14%	1	4%	7	20%	1	14%
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制等）	10	14%	4	15%	5	14%	0	0%
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワーク等）	1	1%	0	0%	1	3%	0	0%
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供	3	4%	1	4%	1	3%	1	14%
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	5	7%	1	4%	4	11%	0	0%
8. 介護をしている従業員への経済的な支援	16	22%	1	4%	12	34%	2	29%
9. その他	1	1%	0	0%	1	3%	0	0%
10. 特にない	18	25%	11	41%	5	14%	2	29%
合計	72	100%	27	100%	35	100%	7	100%



仕事と介護の両立のための職場での支援については、「介護をしている従業員への経済的な支援」が22%で最も多く、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が18%、「制度を利用しやすい職場づくり」と「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制等）」が14などと続いています。

問10. 問7. で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 問題なく、続けていける	13	18%	8	30%	4	11%	0	0%
2. 問題はあるが、何とか続けていける	34	47%	10	37%	20	57%	4	57%
3. 続けていくのは、やや難しい	6	8%	2	7%	4	11%	0	0%
4. 続けていくのは、かなり難しい	7	10%	3	11%	2	6%	2	29%
無回答	12	17%	4	15%	5	14%	1	14%
合計	72	100%	27	100%	35	100%	7	100%

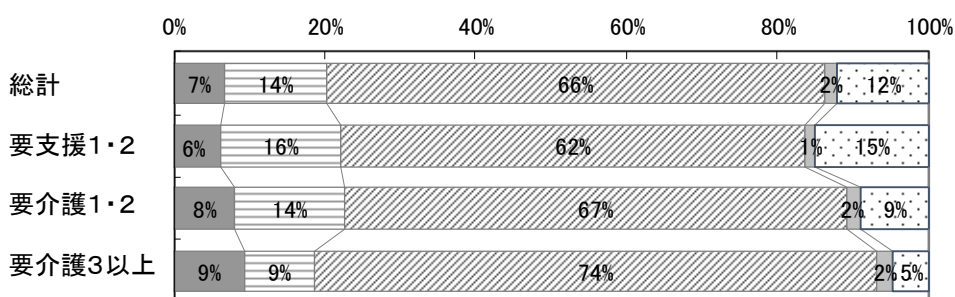


働きながら介護を続けていけそうかとたずねたところ、「続けていくのは、かなり難しい」が10%、「続けていくのは、やや難しい」が8%ありました。特に、要介護3以上の層では、29%が「続けていくのは、かなり難しい」と回答しています。

第3章 名寄市の施策等について（C票）

問1. 人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）のことは知っていますか。（1つに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知っている	23	7%	10	6%	9	8%	4	9%
2. よく知らないが、聞いたことはある	47	14%	25	16%	16	14%	4	9%
3. 知らない	228	66%	98	62%	74	67%	32	74%
4. 興味がない	6	2%	2	1%	2	2%	1	2%
無回答	42	12%	24	15%	10	9%	2	5%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%

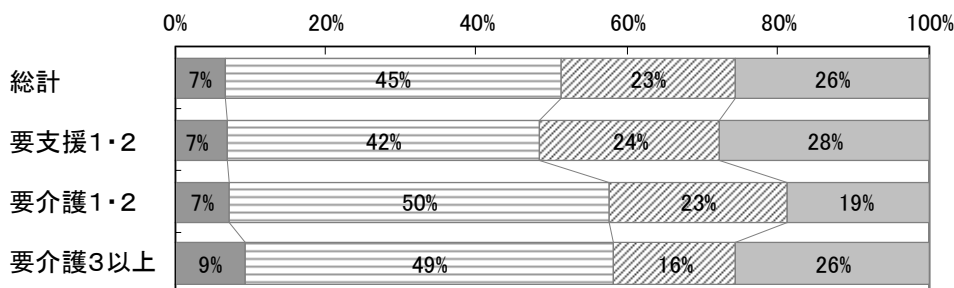


「人生会議」は「知っている」は7%と少ない状況です。

■ 1. 知っている □ 2. よく知らないが、聞いたことはある ▨ 3. 知らない ■ 4. 興味がない □ 無回答

問2. 人生会議を行っていますか。または行ったことがありますか。（1つに○）

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 行っている。行ったことがある	23	7%	11	7%	8	7%	4	9%
2. まだ行ったことはないが、行いたいと思っている	154	45%	66	42%	56	50%	21	49%
3. 行いたくない	80	23%	38	24%	26	23%	7	16%
無回答	89	26%	44	28%	21	19%	11	26%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%

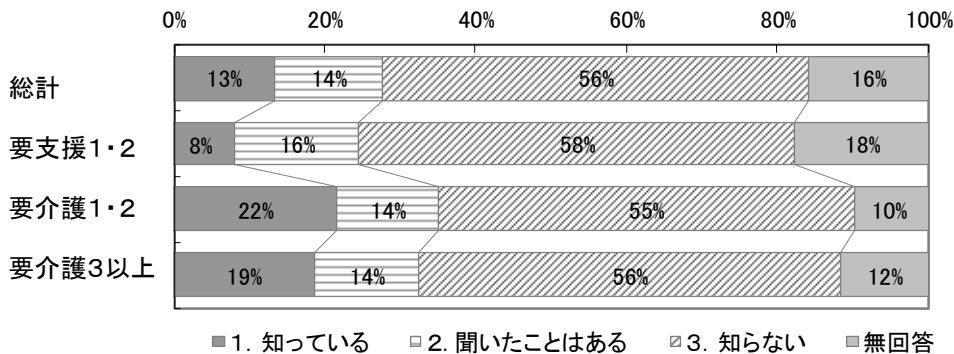


「人生会議」を「行っている。行ったことがある」は7%、「まだ行ったことはないが、行いたいと思っている」は45%となっています。

■ 1. 行っている。行ったことがある □ 2. まだ行ったことはないが、行いたいと思っている ▨ 3. 行いたくない □ 無回答

問3. 当市で医療介護連携ICT事業を行っていることを知っていますか。(1つに○)

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知っている	46	13%	13	8%	24	22%	8	19%
2. 聞いたことはある	50	14%	26	16%	15	14%	6	14%
3. 知らない	195	56%	92	58%	61	55%	24	56%
無回答	55	16%	28	18%	11	10%	5	12%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



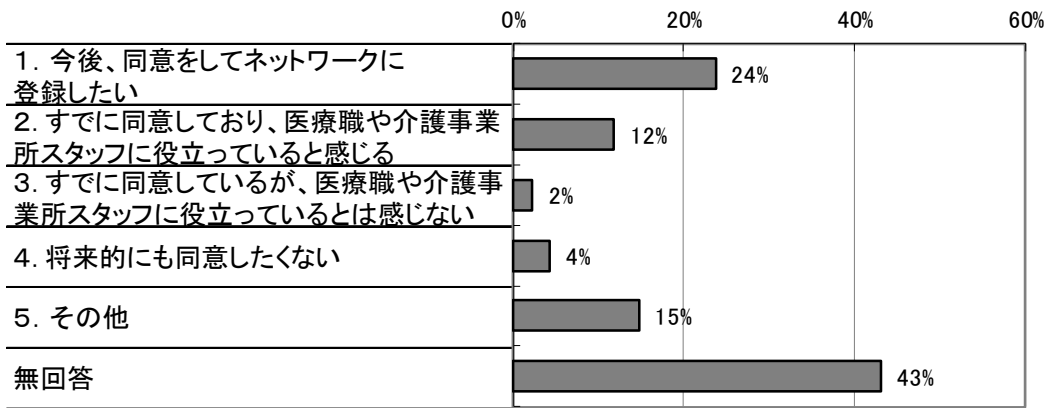
「医療介護連携ICT事業を行っていること」を「知っている」は13%、「聞いたことはある」は14%となっています。

医療介護連携ICT事業：利用者の同意を得たうえでネットワークに登録し、医療職と介護職がICTを利用した連携ができる仕組みです。病院や薬局、訪問診療を行っている歯科といった医療職とケアマネジャーをはじめ訪問看護や訪問介護、デイサービス等の介護サービス事業所がICTを活用して、利用者の方に関する医療上の必要な情報や介護サービス提供時の様子等の情報共有を効率的に行えるばかりではなく、ケアや医療の質を高めるといった利点がある取り組みとなっています。

問4. 医療介護連携ICT事業の登録に同意することについて考えをお答えください。(1つに○)

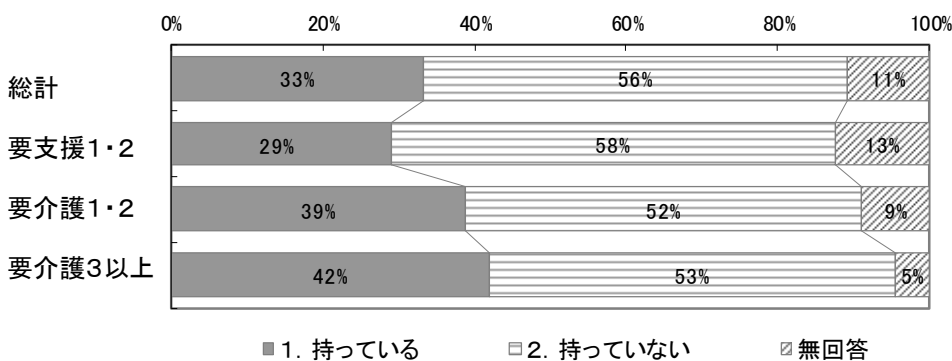
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 今後、同意をしてネットワークに登録したい	82	24%	38	24%	31	28%	8	19%
2. すでに同意しており、医療職や介護事業所スタッフに役立っていると感じる	41	12%	13	8%	18	16%	8	19%
3. すでに同意しているが、医療職や介護事業所スタッフに役立っているとは感じない	8	2%	3	2%	4	4%	1	2%
4. 将来的にも同意したくない	15	4%	5	3%	4	4%	2	5%
5. その他	51	15%	20	13%	23	21%	6	14%
無回答	149	43%	80	50%	31	28%	18	42%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%

「医療介護連携ICT事業の登録」については、「今後、同意をしてネットワークに登録したい」は24%、「すでに同意しており、医療職や介護事業所スタッフに役立っていると感じる」は12%となっています。



問5. スマートフォンを持っていますか。(1つに○)

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 持っている	115	33%	46	29%	43	39%	18	42%
2. 持っていない	193	56%	93	58%	58	52%	23	53%
無回答	38	11%	20	13%	10	9%	2	5%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%

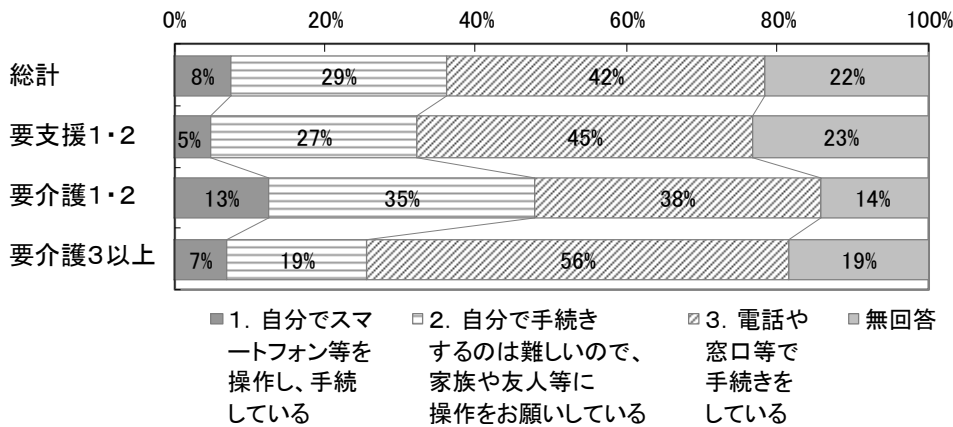


スマートフォンを「持っている」は33%です。

問6. 新型コロナウイルスワクチン接種の予約など、スマートフォン等を利用して手続きを行えるものが増えていますが、そのような手続きを行う際どのように手続きしていますか。(1つに○)

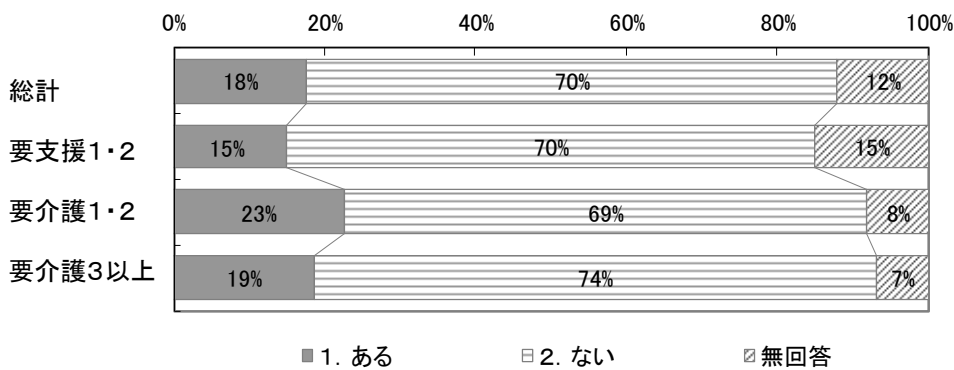
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 自分でスマートフォン等を操作し、手続きしている	26	8%	8	5%	14	13%	3	7%
2. 自分で手続きするのは難しいので、家族や友人等に操作をお願いしている	99	29%	43	27%	39	35%	8	19%
3. 電話や窓口等で手続きをしている	146	42%	71	45%	42	38%	24	56%
無回答	75	22%	37	23%	16	14%	8	19%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%

「スマートフォン等を利用した手続き」については、「自分でスマートフォン等を操作し、手続きしている」は8%と少ない状況です。



問7. 何か調べ物をするときにスマートフォンやパソコンで調べ物をすることはありますか。(1つに○)

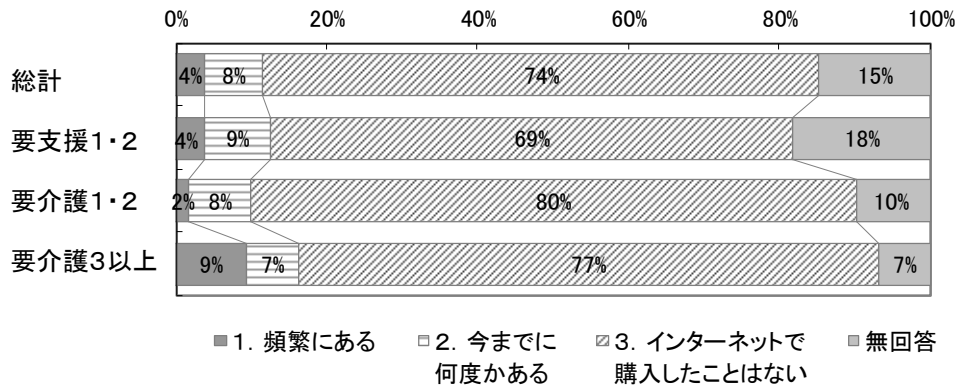
	総計		要支援1・2		要介護1・2		要介護3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ある	61	18%	24	15%	25	23%	8	19%
2. ない	243	70%	111	70%	77	69%	32	74%
無回答	42	12%	24	15%	9	8%	3	7%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



「スマートフォンやパソコンで調べ物をする」と「ある」は18%です。

問8. 必要なものをご自身でインターネットを利用し購入することはありますか。(1つに○)

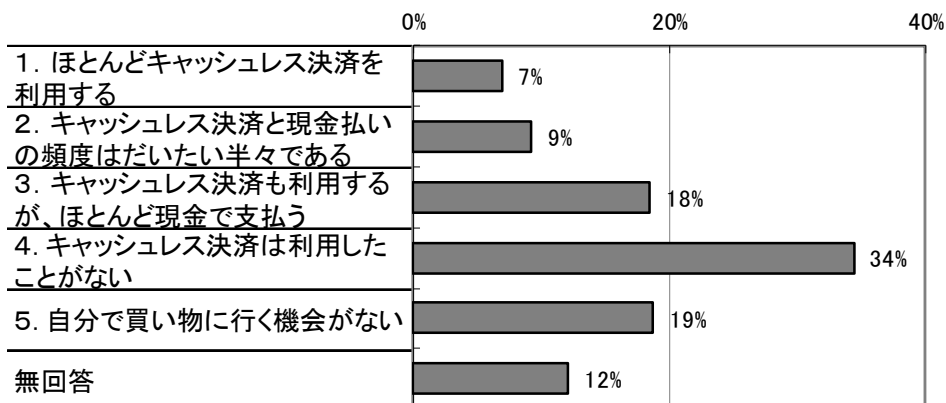
	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 頻繁にある	13	4%	6	4%	2	2%	4	9%
2. 今までに何度かある	27	8%	14	9%	9	8%	3	7%
3. インターネットで購入したことはない	255	74%	110	69%	89	80%	33	77%
無回答	51	15%	29	18%	11	10%	3	7%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



「インターネットを利用した購入」は「ない」が74%となっています。

問9. 日常の買い物の際に、クレジットカードや電子マネー等のキャッシュレス決済を利用することはありますか。(1つに○)

	総計		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ほとんどキャッシュレス決済を利用する	24	7%	11	7%	7	6%	4	9%
2. キャッシュレス決済と現金払いの頻度はだいたい半々である	32	9%	13	8%	12	11%	5	12%
3. キャッシュレス決済も利用するが、ほとんど現金で支払う	64	18%	36	23%	17	15%	7	16%
4. キャッシュレス決済は利用したことがない	119	34%	50	31%	43	39%	13	30%
5. 自分で買い物に行く機会がない	65	19%	26	16%	23	21%	11	26%
無回答	42	12%	23	14%	9	8%	3	7%
合計	346	100%	159	100%	111	100%	43	100%



「キャッシュレス決済」については、「ほとんどキャッシュレス決済を利用する」は7%、「キャッシュレス決済と現金払いの頻度はだいたい半々である」が9%などとなっています。

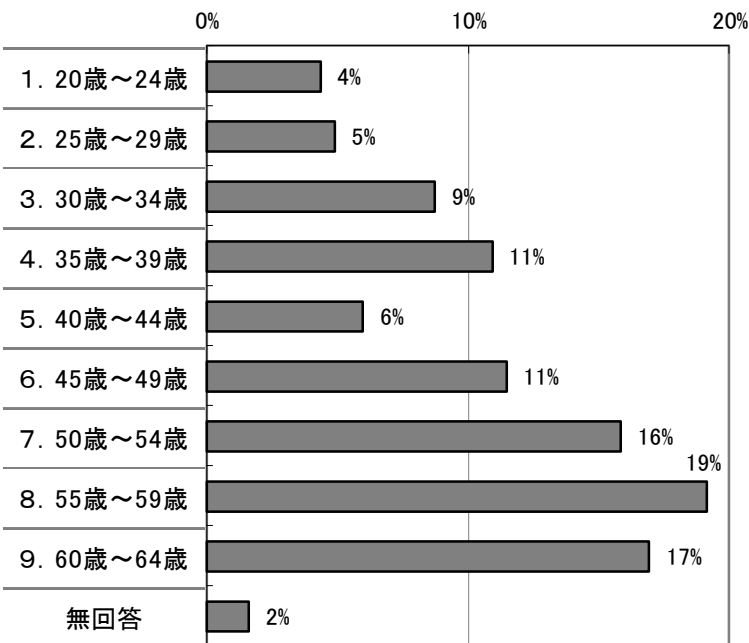
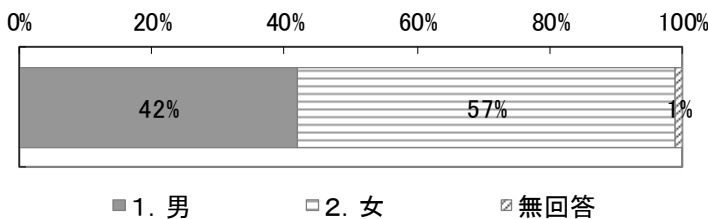
第4編 保健医療福祉アンケート調査の集計結果

第1章 生活状況について

問1. あなたの性別をお教えてください (1つ選択)

問2. あなたの年齢は次のどれにあてはまりますか (1つ選択)

	総計		男性		女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 20歳～24歳	8	4%	2	3%	6	6%
2. 25歳～29歳	9	5%	4	5%	5	5%
3. 30歳～34歳	16	9%	6	8%	10	10%
4. 35歳～39歳	20	11%	7	9%	13	13%
5. 40歳～44歳	11	6%	6	8%	5	5%
6. 45歳～49歳	21	11%	10	13%	10	10%
7. 50歳～54歳	29	16%	13	17%	15	14%
8. 55歳～59歳	35	19%	14	18%	21	20%
9. 60歳～64歳	31	17%	15	19%	16	15%
無回答	3	2%	0	0%	3	3%
合計	183	100%	77	100%	104	100%



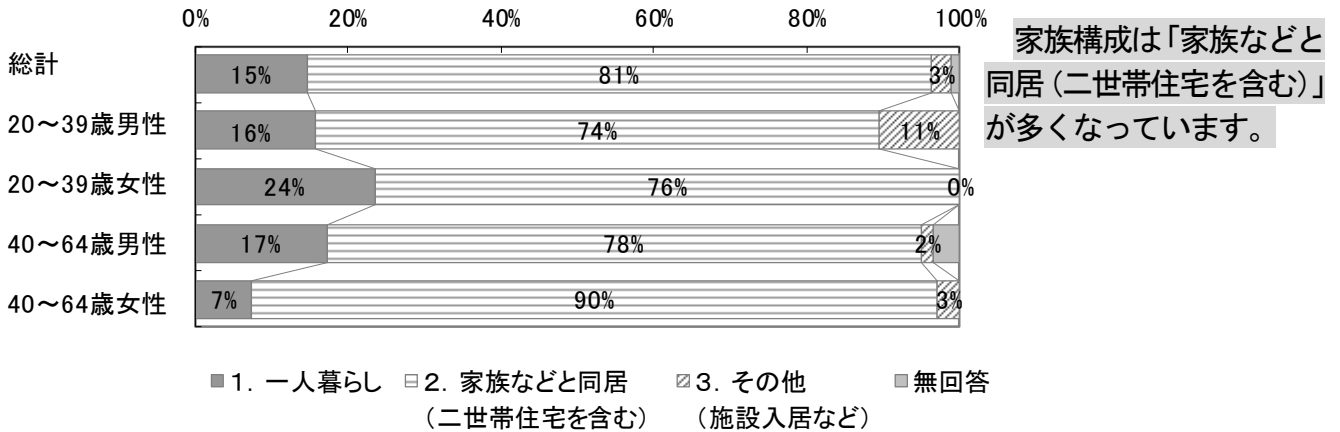
保健医療福祉アンケート調査の回答者の性別、年齢は表の通りです。

性別は女性がやや多く、年齢は「55～59歳」が19%で最も多くなっています。

以下の設問では、「20～39歳男性」、「20～39歳女性」、「40～64歳男性」、「40～64歳女性」の4つに区分し、傾向の違いをみていきます。

問3. 家族構成をお教えてください（1つ選択）

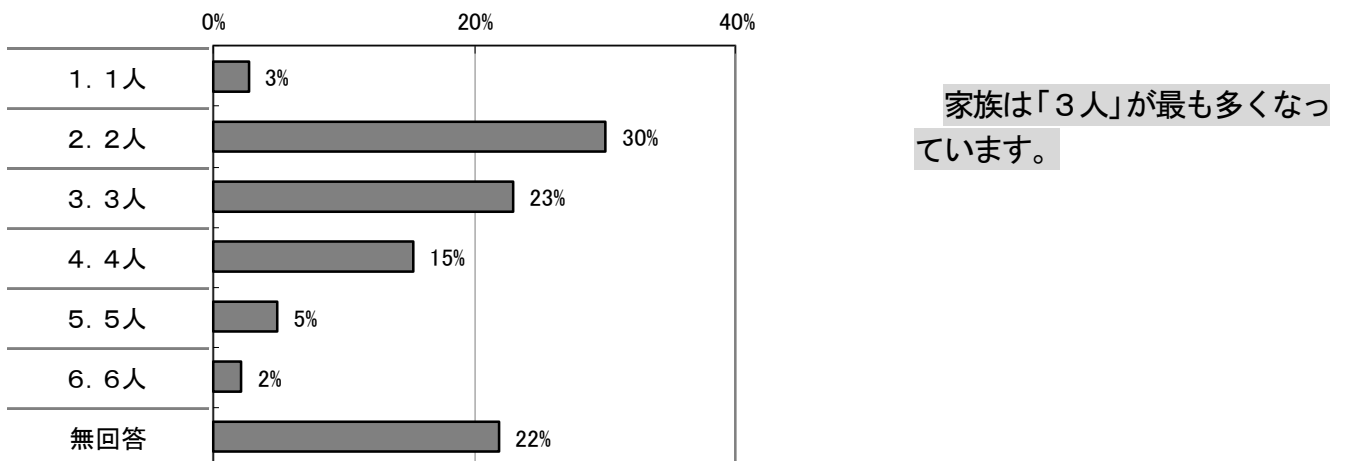
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 一人暮らし	27	15%	3	16%	8	24%	10	17%	5	7%
2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む）	149	81%	14	74%	26	76%	45	78%	60	90%
3. その他（施設入居など）	5	3%	2	11%	0	0%	1	2%	2	3%
無回答	2	1%	0	0%	0	0%	2	3%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



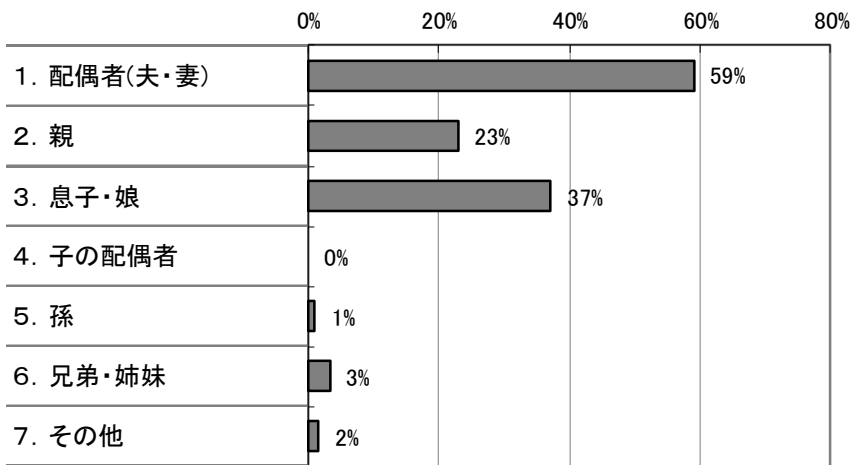
（家族などと同居されている方のみ）

問3-1. ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（いくつでも）

	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 1人	5	3%	0	0%	1	3%	4	7%	0	0%
2. 2人	55	30%	1	5%	6	18%	25	43%	22	33%
3. 3人	42	23%	6	32%	9	26%	9	16%	17	25%
4. 4人	28	15%	2	11%	6	18%	8	14%	11	16%
5. 5人	9	5%	1	5%	3	9%	2	3%	3	4%
6. 6人	4	2%	2	11%	1	3%	0	0%	1	1%
無回答	40	22%	7	37%	8	24%	10	17%	13	19%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



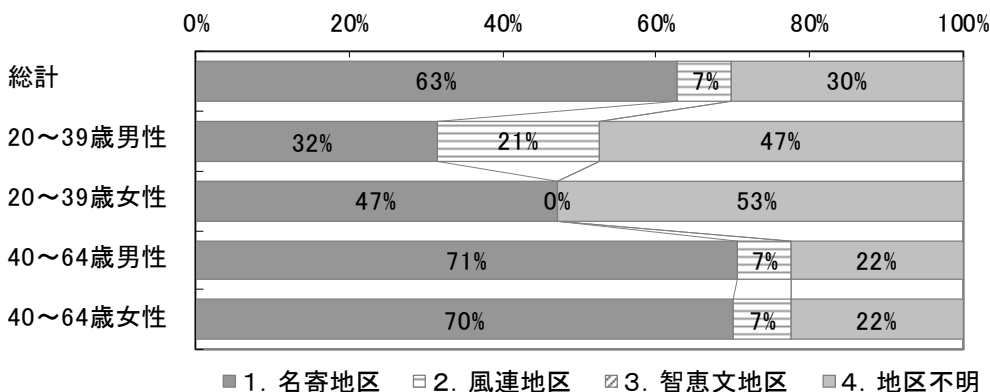
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者(夫・妻)	108	59%	6	32%	18	53%	33	57%	49	73%
2. 親	42	23%	8	42%	6	18%	13	22%	14	21%
3. 息子・娘	68	37%	6	32%	16	47%	16	28%	27	40%
4. 子の配偶者	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
5. 孫	2	1%	0	0%	0	0%	0	0%	2	3%
6. 兄弟・姉妹	6	3%	1	5%	1	3%	1	2%	3	4%
7. その他	3	2%	1	5%	1	3%	1	2%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



同居者は「配偶者(夫・妻)」が59%など、表の通りです。

問4. あなたが住んでいる地域(町内会)はどこですか

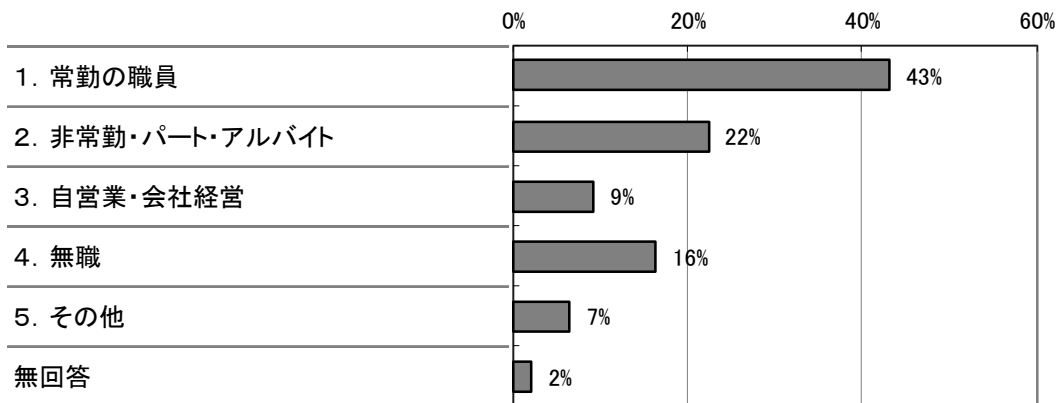
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 名寄地区	115	63%	6	32%	16	47%	41	71%	47	70%
2. 風連地区	13	7%	4	21%	0	0%	4	7%	5	7%
3. 智恵文地区	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
4. 地区不明	55	30%	9	47%	18	53%	13	22%	15	22%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



居住地区は、「名寄地区」が多くなっています。

問5. あなたのご職業は次のどれですか(1つ選択)

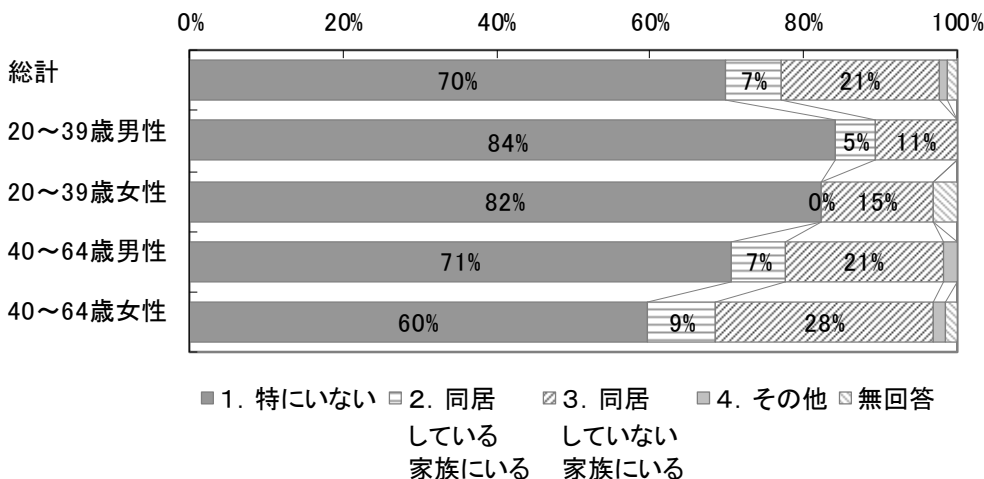
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 常勤の職員	79	43%	9	47%	18	53%	33	57%	16	24%
2. 非常勤・パート・アルバイト	41	22%	0	0%	11	32%	7	12%	23	34%
3. 自営業・会社経営	17	9%	3	16%	1	3%	7	12%	5	7%
4. 無職	30	16%	2	11%	3	9%	7	12%	18	27%
5. その他	12	7%	5	26%	1	3%	2	3%	3	4%
無回答	4	2%	0	0%	0	0%	2	3%	2	3%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



職業は、「常勤の職員」が43%、「非常勤・パート・アルバイト」が22%などとなっています。

問6. あなたの身近に介護等手助けが必要な方はいらっしゃいますか（1つ選択）

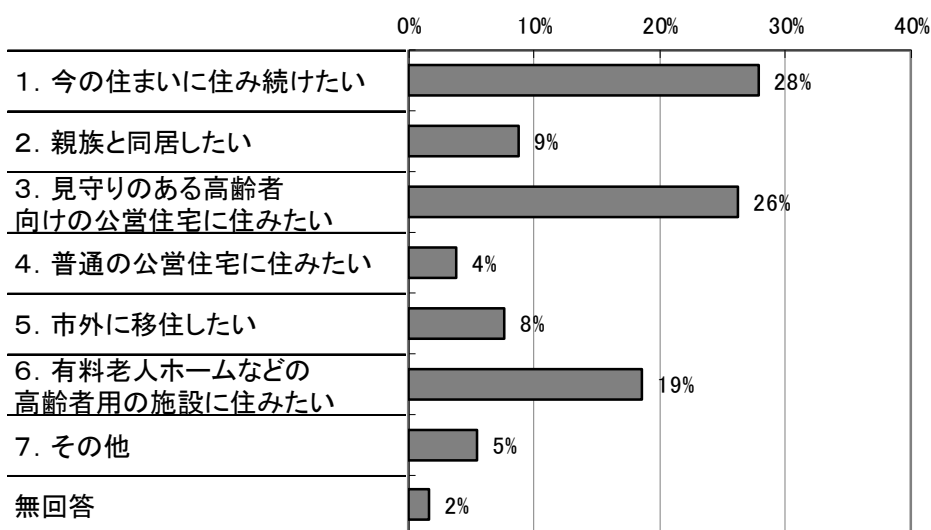
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 特にいない	128	70%	16	84%	28	82%	41	71%	40	60%
2. 同居している家族にいます	13	7%	1	5%	0	0%	4	7%	6	9%
3. 同居していない家族にいます	38	21%	2	11%	5	15%	12	21%	19	28%
4. その他	2	1%	0	0%	0	0%	1	2%	1	1%
無回答	2	1%	0	0%	1	3%	0	0%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



家族の要介護者の有無は、「同居している家族にいます」が7%、「同居していない家族にいます」が21%となっています。

問7. あなたが一人で生活することが難しくなったときの住まいについて、どのようにお考えですか（1つ選択）

	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 今の住まいに住み続けたい	51	28%	6	32%	3	9%	23	40%	18	27%
2. 親族と同居したい	16	9%	4	21%	5	15%	2	3%	5	7%
3. 見守りのある高齢者 向けの公営住宅に住みたい	48	26%	2	11%	13	38%	10	17%	22	33%
4. 普通の公営住宅に住みたい	7	4%	1	5%	1	3%	1	2%	4	6%
5. 市外に移住したい	14	8%	3	16%	1	3%	5	9%	3	4%
6. 有料老人ホームなどの 高齢者用の施設に住みたい	34	19%	2	11%	9	26%	12	21%	11	16%
7. その他	10	5%	0	0%	2	6%	3	5%	4	6%
無回答	3	2%	1	5%	0	0%	2	3%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%

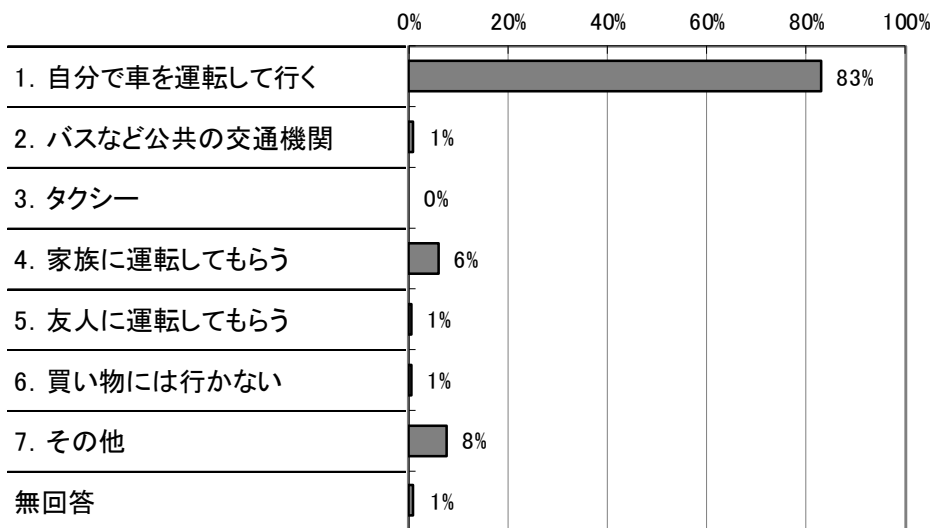


一人で生活することが難しくなったときの住まいについては、「今の住まいに住み続けたい」が28%と最も多く、「見守りのある高齢者向けの公営住宅に住みたい」が26%で続いています。

「見守りのある高齢者向けの公営住宅に住みたい」は、特に女性で多くなっています。

問8. 市内に食料・日用品を買いに行く際、主に、どのような手段で行きますか（1つ選択）

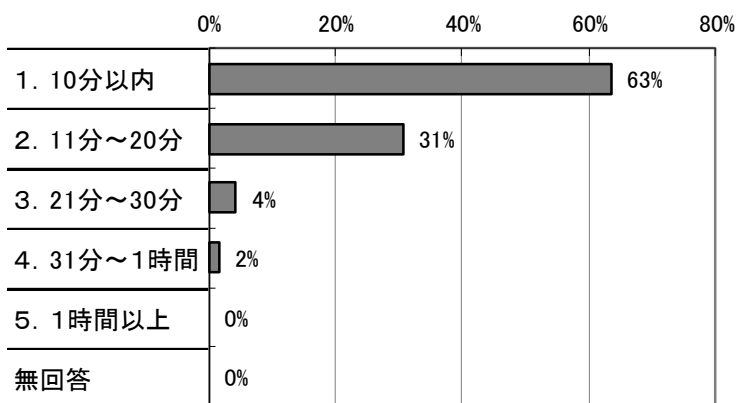
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 自分で車を運転して行く	152	83%	17	89%	28	82%	50	86%	53	79%
2. バスなど公共の交通機関	2	1%	0	0%	1	3%	1	2%	0	0%
3. タクシー	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
4. 家族に運転してもらう	11	6%	1	5%	1	3%	2	3%	7	10%
5. 友人に運転してもらう	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
6. 買い物には行かない	1	1%	1	5%	0	0%	0	0%	0	0%
7. その他	14	8%	0	0%	4	12%	3	5%	7	10%
無回答	2	1%	0	0%	0	0%	2	3%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



買い物の際の交通手段は、「自分で車を運転して行く」が大半です。

問9. 市内に日用品・食料を買いに行く際、自宅からお店まではどのくらいの時間がかかりますか（1つ選択）

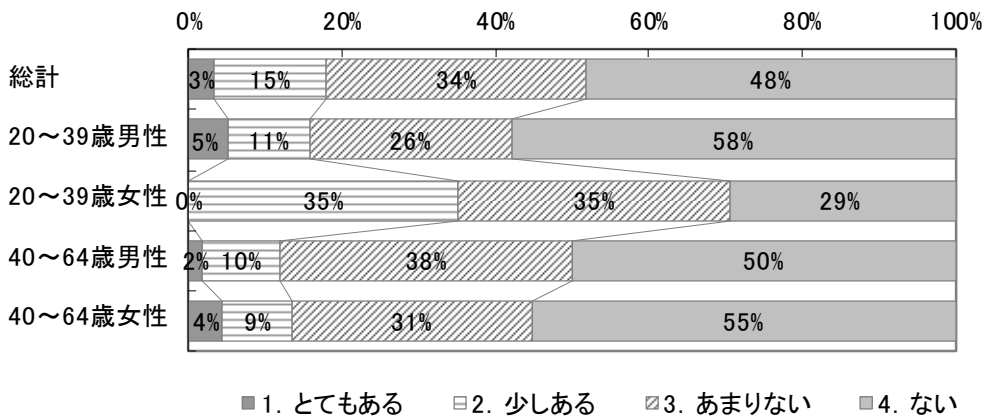
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 10分以内	116	63%	11	58%	21	62%	35	60%	45	67%
2. 11分～20分	56	31%	7	37%	12	35%	18	31%	19	28%
3. 21分～30分	8	4%	1	5%	0	0%	4	7%	2	3%
4. 31分～1時間	3	2%	0	0%	1	3%	1	2%	1	1%
5. 1時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



買い物の際の所要時間は、「20分以内」が大半です。

問10. 日用品・食料などの買い物について困りごとはありますか（1つ選択）

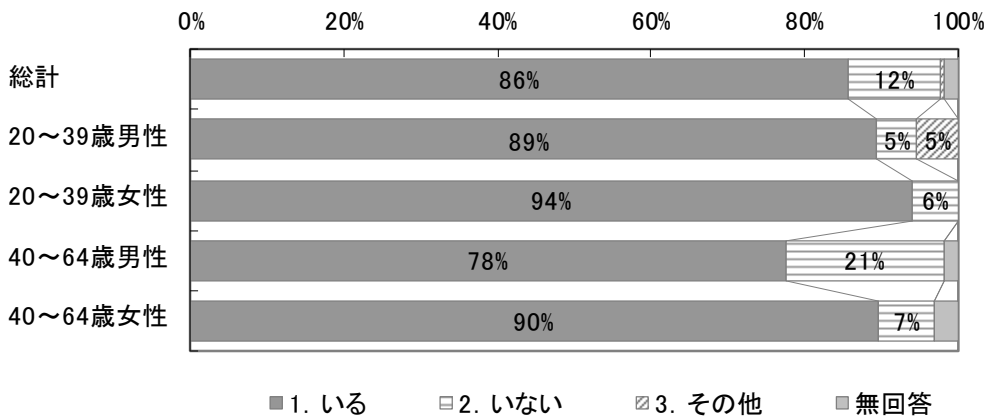
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. とてもある	6	3%	1	5%	0	0%	1	2%	3	4%
2. 少しある	27	15%	2	11%	12	35%	6	10%	6	9%
3. あまりない	62	34%	5	26%	12	35%	22	38%	21	31%
4. ない	88	48%	11	58%	10	29%	29	50%	37	55%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



買い物についての困りごとは、「とてもある」は3%、「少しある」は15%です。

問11. 日常生活の悩み事などについて相談できる相手（家族、友人、同僚、機関など）はいますか（1つ選択）

	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. いる	157	86%	17	89%	32	94%	45	78%	60	90%
2. いない	22	12%	1	5%	2	6%	12	21%	5	7%
3. その他	1	1%	1	5%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	3	2%	0	0%	0	0%	1	2%	2	3%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%

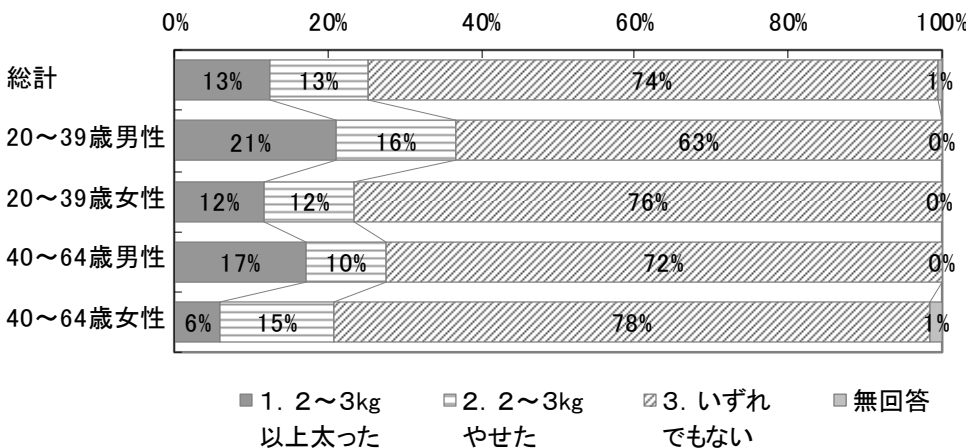


「日常生活の悩み事などについて相談できる相手」が、「いない」が12%ありました。特に、「40～64歳男性」で割合が高くなっています。

第2章 健康について

問1. この6か月間で2～3kg以上の体重の増減がありましたか（1つ選択）

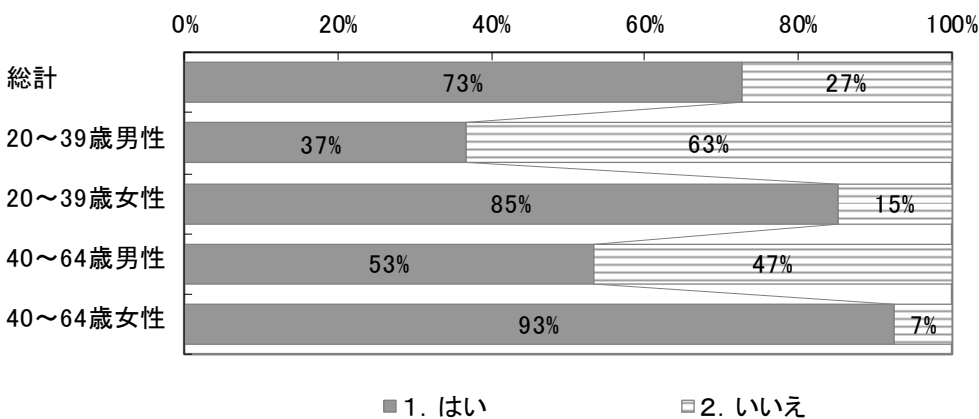
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 2～3kg以上太った	23	13%	4	21%	4	12%	10	17%	4	6%
2. 2～3kgやせた	23	13%	3	16%	4	12%	6	10%	10	15%
3. いずれでもない	136	74%	12	63%	26	76%	42	72%	52	78%
無回答	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「この6か月間での2～3kg以上の体重の増減」については、「2～3kg以上太った」が13%、「2～3kgやせた」が13%ありました。特に、男性で「2～3kg以上太った」の割合が高くなっています。

問2. 自分で食事の用意をしていますか（1つ選択）

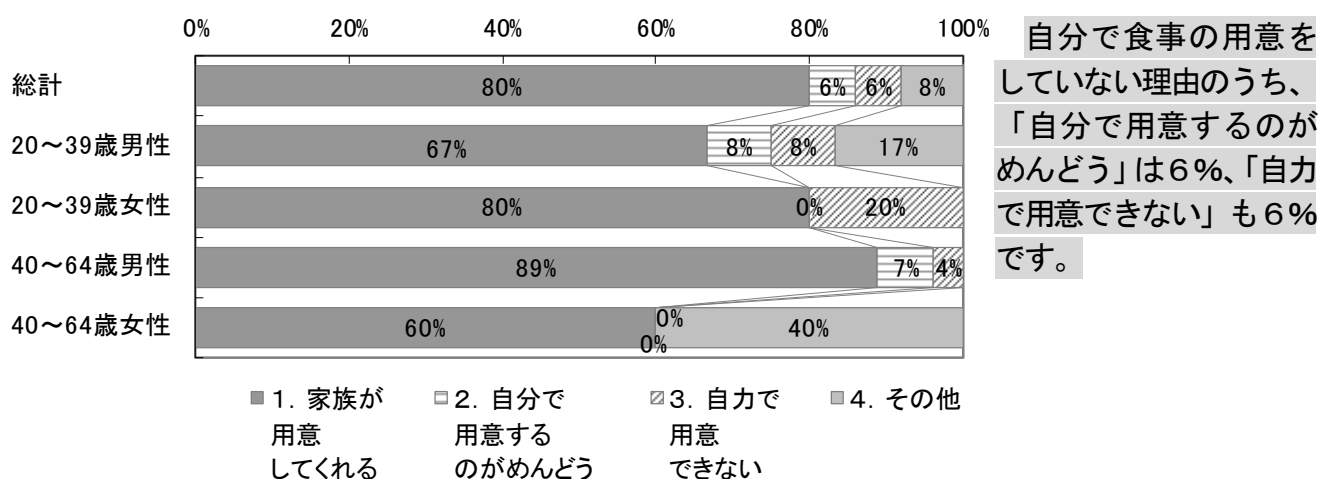
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	133	73%	7	37%	29	85%	31	53%	62	93%
2. いいえ	50	27%	12	63%	5	15%	27	47%	5	7%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



自分で食事の用意をしていない割合は27%で、男性でその割合が高くなっています。

問2-1. 問2で「2. いいえ」と答えた方にお聞きします。食事を用意しない理由は何ですか（1つ選択）

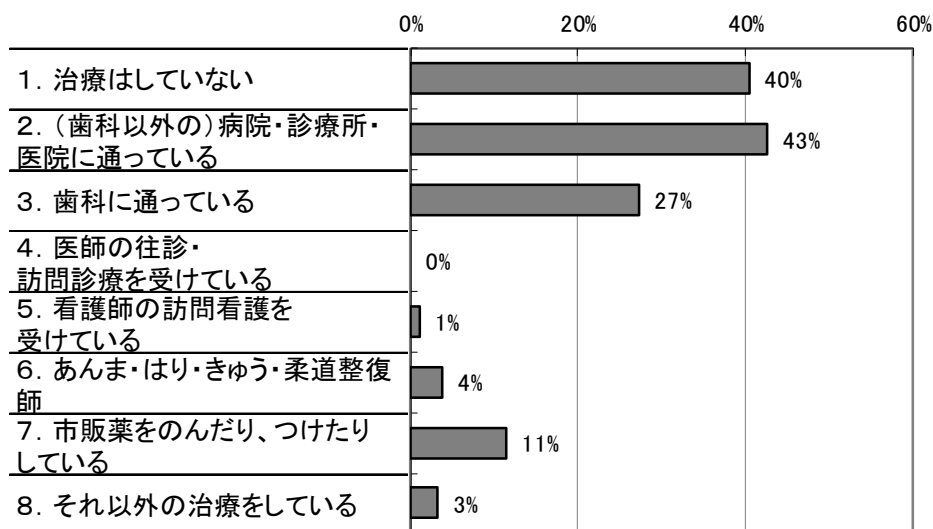
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 家族が用意してくれる	40	80%	8	67%	4	80%	24	89%	3	60%
2. 自分で用意するのがめんどろ	3	6%	1	8%	0	0%	2	7%	0	0%
3. 自力で用意できない	3	6%	1	8%	1	20%	1	4%	0	0%
4. その他	4	8%	2	17%	0	0%	0	0%	2	40%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	50	100%	12	100%	5	100%	27	100%	5	100%



問3. 現在、病気やけがで治療をしていますか（あてはまるものすべてに○）

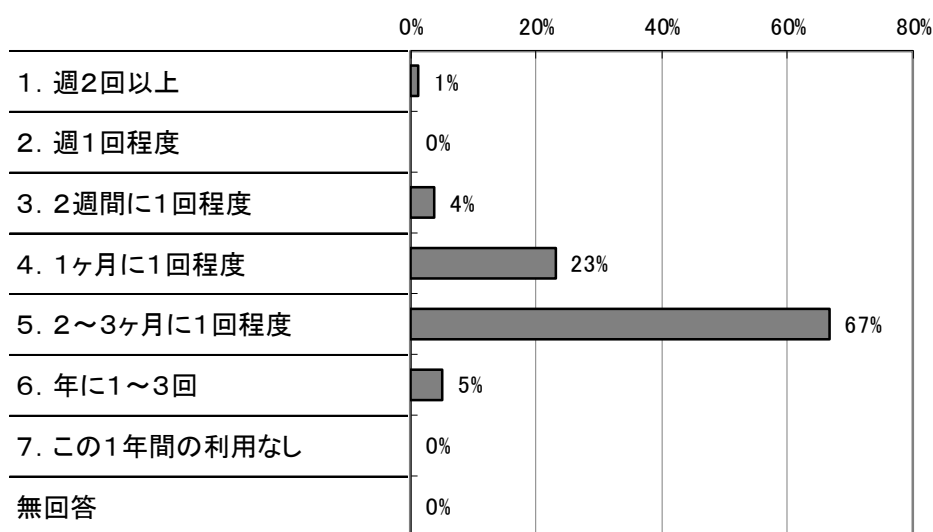
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 治療はしていない	74	40%	11	58%	16	47%	25	43%	20	30%
2. (歯科以外の) 病院・診療所・医院に通っている	78	43%	2	11%	8	24%	28	48%	40	60%
3. 歯科に通っている	50	27%	4	21%	8	24%	12	21%	26	39%
4. 医師の往診・訪問診療を受けている	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
5. 看護師の訪問看護を受けている	2	1%	1	5%	1	3%	0	0%	0	0%
6. あんま・はり・きゅう・柔道整復師(施術所)にかかっている	7	4%	1	5%	2	6%	1	2%	3	4%
7. 市販薬をのんだり、つけたりしている	21	11%	1	5%	6	18%	8	14%	5	7%
8. それ以外の治療をしている	6	3%	0	0%	2	6%	3	5%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%

病気やけがでの治療については、「(歯科以外の) 病院・診療所・医院に通っている」は43%、「歯科に通っている」は27%となっています。



問3-1. 問3で「2. (歯科以外の) 病院・診療所・医院に通っている」と答えた方にお聞きします。どれくらいの頻度に通っていますか (最もよく利用する1か所のみについて) (1つ選択)

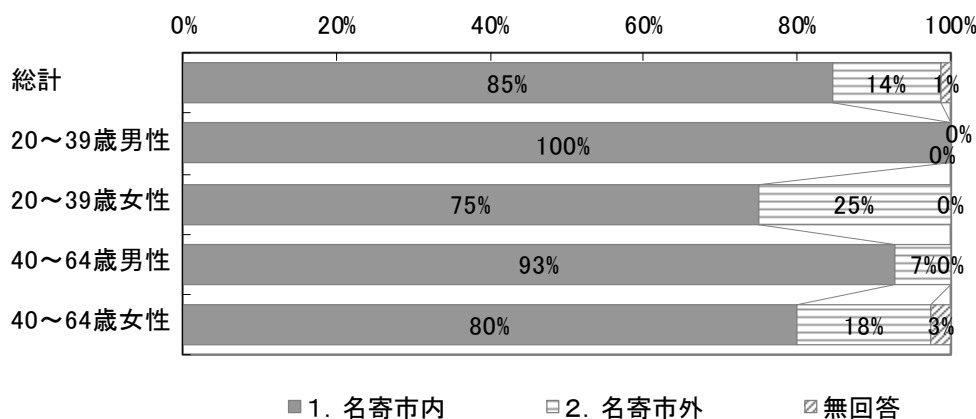
	総計		20~39歳 男性		20~39歳 女性		40~64歳 男性		40~64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 週2回以上	1	1%	0	0%	0	0%	1	4%	0	0%
2. 週1回程度	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
3. 2週間に1回程度	3	4%	0	0%	0	0%	1	4%	2	5%
4. 1ヶ月に1回程度	18	23%	1	50%	4	50%	6	21%	7	18%
5. 2~3ヶ月に1回程度	52	67%	1	50%	3	38%	19	68%	29	73%
6. 年に1~3回	4	5%	0	0%	1	13%	1	4%	2	5%
7. この1年間の利用なし	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	78	100%	2	100%	8	100%	28	100%	40	100%



医療機関の通院の頻度は、「2~3ヶ月に1回程度」が67%などとなっています。

問3-2. 問3で「2. (歯科以外の) 病院・診療所・医院に通っている」と答えた方にお聞きします。最もよく利用する1か所は、市内ですか、市外ですか（1つ選択）

	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 名寄市内	66	85%	2	100%	6	75%	26	93%	32	80%
2. 名寄市外	11	14%	0	0%	2	25%	2	7%	7	18%
無回答	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	3%
合計	78	100%	2	100%	8	100%	28	100%	40	100%

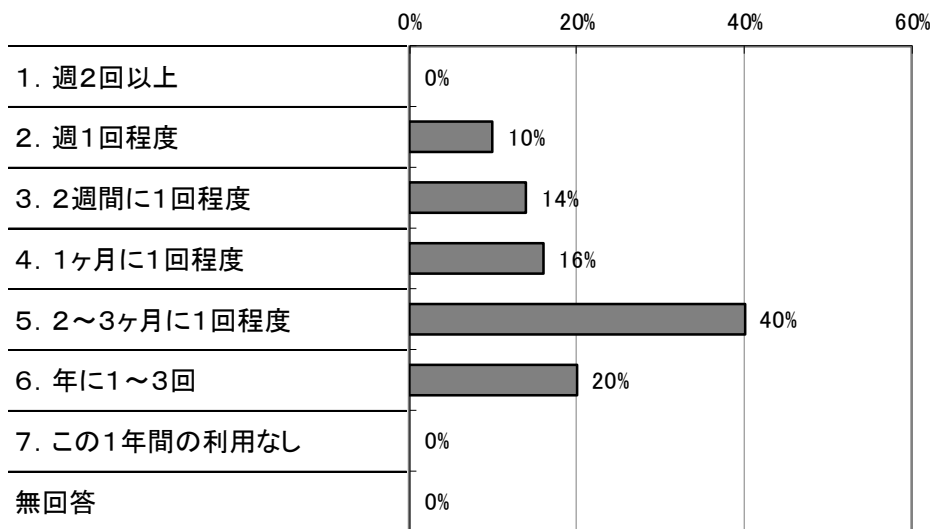


医療機関の所在地は、女性では、市外が2割前後あります。

問3-3. 問3で「3. 歯科に通っている」と答えた方にお聞きします。どれくらいの頻度で通っていますか（最もよく利用する1か所のみについて）（1つ選択）

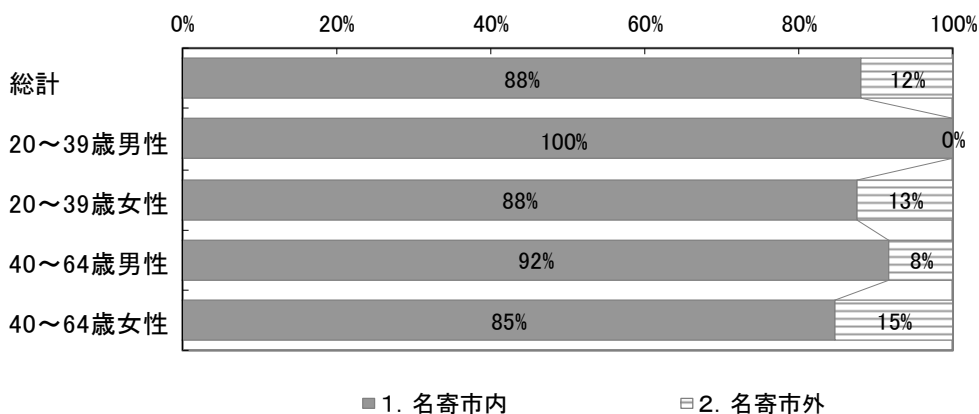
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 週2回以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
2. 週1回程度	5	10%	0	0%	0	0%	1	8%	4	15%
3. 2週間に1回程度	7	14%	2	50%	1	13%	2	17%	2	8%
4. 1ヶ月に1回程度	8	16%	1	25%	1	13%	3	25%	3	12%
5. 2～3ヶ月に1回程度	20	40%	0	0%	3	38%	5	42%	12	46%
6. 年に1～3回	10	20%	1	25%	3	38%	1	8%	5	19%
7. この1年間の利用なし	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	50	100%	4	100%	8	100%	12	100%	26	100%

歯科の通院の頻度は、「2～3ヶ月に1回程度」が40%などとなっています。



問3-4. 問3で「3. 歯科に通っている」と答えた方にお聞きします。最もよく利用する1か所は、市内ですか、市外ですか（1つ選択）

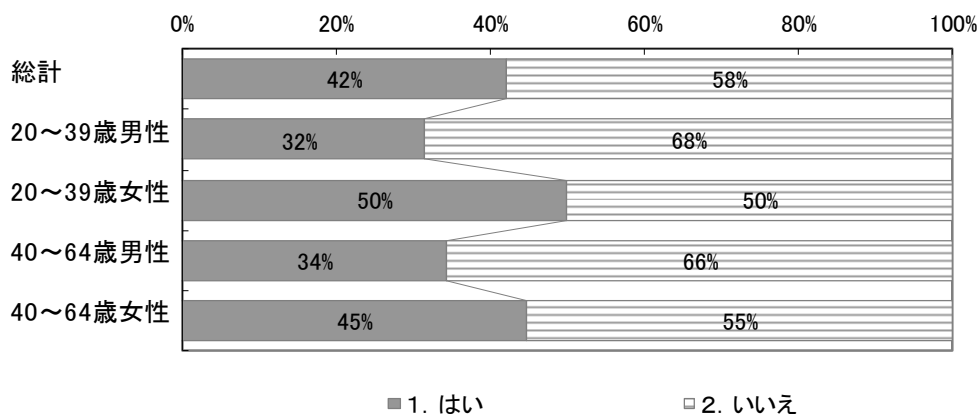
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 名寄市内	44	88%	4	100%	7	88%	11	92%	22	85%
2. 名寄市外	6	12%	0	0%	1	13%	1	8%	4	15%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	50	100%	4	100%	8	100%	12	100%	26	100%



歯科の所在地は、市外は12%です。

問4. あなたは、この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(1つ選択)

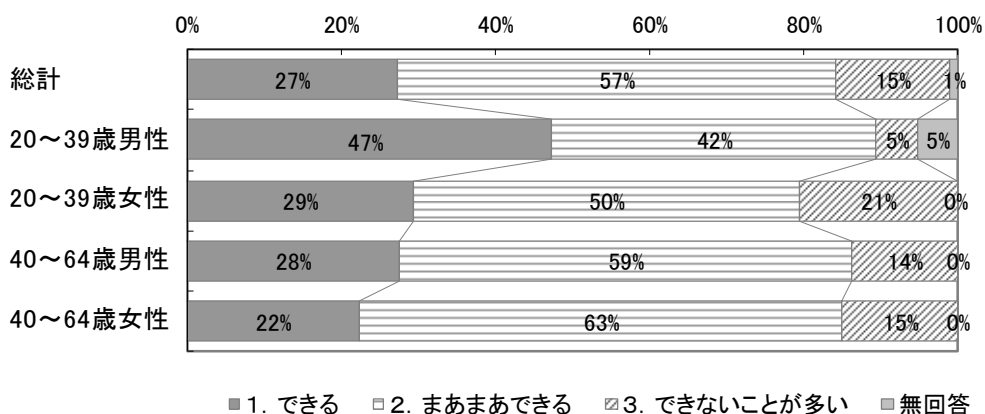
	総計		20~39歳男性		20~39歳女性		40~64歳男性		40~64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. はい	77	42%	6	32%	17	50%	20	34%	30	45%
2. いいえ	106	58%	13	68%	17	50%	38	66%	37	55%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあった」という回答は42%でした。女性の方がやや割合が高くなっています。

問5. あなたは、悩みやストレスを感じた時に解消することができますか (1つ選択)

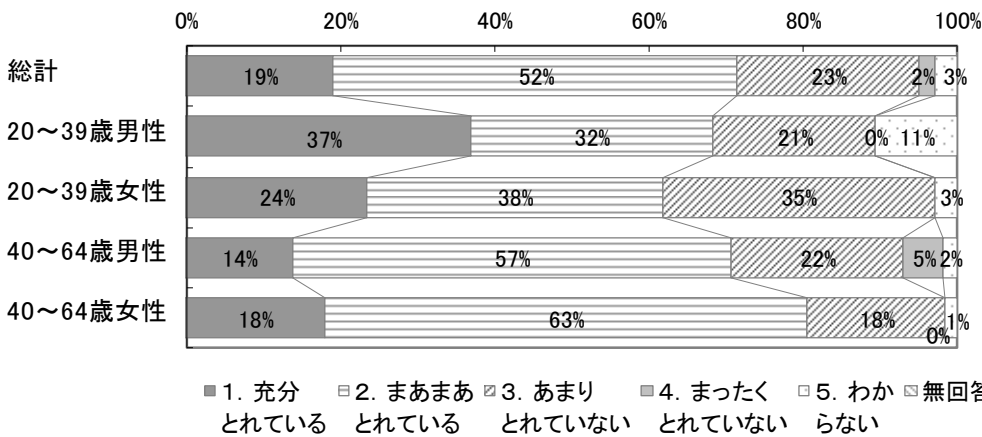
	総計		20~39歳男性		20~39歳女性		40~64歳男性		40~64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. できる	50	27%	9	47%	10	29%	16	28%	15	22%
2. まあまあできる	104	57%	8	42%	17	50%	34	59%	42	63%
3. できないことが多い	27	15%	1	5%	7	21%	8	14%	10	15%
無回答	2	1%	1	5%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「悩みやストレスを感じた時に解消することができます」という回答は15%でした。

問6. あなたは、いつもとっている睡眠で十分に休養がとれていると思いますか（1つ選択）

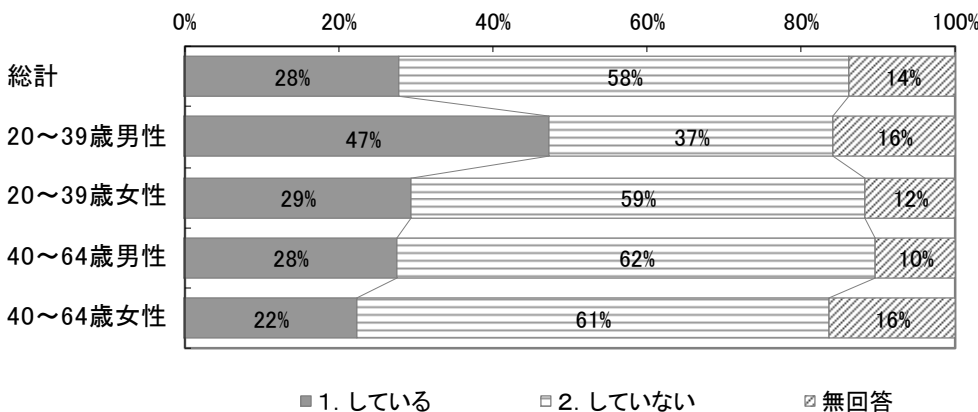
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 充分とれている	35	19%	7	37%	8	24%	8	14%	12	18%
2. まあまあとれている	96	52%	6	32%	13	38%	33	57%	42	63%
3. あまりとれていない	43	23%	4	21%	12	35%	13	22%	12	18%
4. まったくとれていない	4	2%	0	0%	0	0%	3	5%	0	0%
5. わからない	5	3%	2	11%	1	3%	1	2%	1	1%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



睡眠で十分に休養が「とれていない」（「あまりとれていない」と「まったくとれていない」の合計）は25%で、「20～39歳女性」でやや割合が高くなっています。

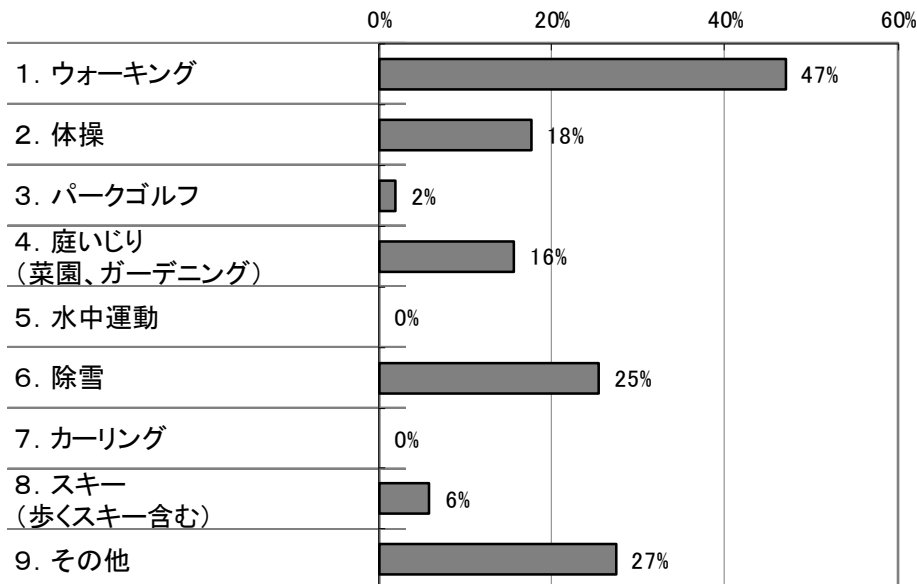
問7. あなたは、生活習慣病予防に効果があると言われている運動（週2回以上、30分以上の運動を1年以上継続している）を、何かされていますか。されている方は、それはどのような運動ですか。

	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. している	51	28%	9	47%	10	29%	16	28%	15	22%
2. していない	107	58%	7	37%	20	59%	36	62%	41	61%
無回答	25	14%	3	16%	4	12%	6	10%	11	16%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



運動を「している」は28%で、「20～39歳男性」で割合が高くなっています。

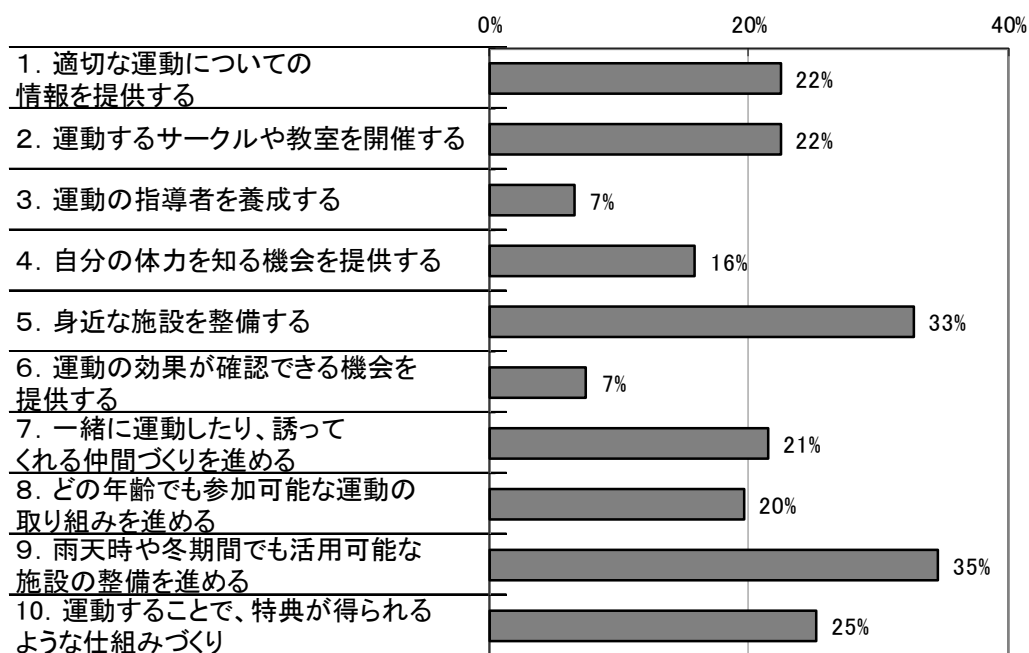
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. ウォーキング	24	47%	3	33%	3	30%	10	63%	7	47%
2. 体操	9	18%	1	11%	6	60%	0	0%	1	7%
3. パークゴルフ	1	2%	0	0%	0	0%	1	6%	0	0%
4. 庭いじり (菜園、ガーデニング)	8	16%	0	0%	1	10%	3	19%	4	27%
5. 水中運動	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
6. 除雪	13	25%	2	22%	2	20%	7	44%	1	7%
7. カーリング	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
8. スキー (歩くスキー含む)	3	6%	2	22%	0	0%	1	6%	0	0%
9. その他	14	27%	3	33%	1	10%	5	31%	5	33%
合計	51	100%	9	100%	10	100%	16	100%	15	100%



運動の内容は「ウォーキング」が47%など、表の通りです。

問7ー1. 問7で「2. していない」と答えた方にお聞きします。運動を継続的に行うためにはどのような取り組みを市は進めるべきだと思いますか（主なもの3つまで選択）

	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 適切な運動についての情報を提供する	24	22%	1	14%	5	25%	9	25%	9	22%
2. 運動するサークルや教室を開催する	24	22%	1	14%	8	40%	6	17%	9	22%
3. 運動の指導者を養成する	7	7%	1	14%	0	0%	3	8%	3	7%
4. 自分の体力を知る機会を提供する	17	16%	0	0%	5	25%	5	14%	7	17%
5. 身近な施設を整備する	35	33%	3	43%	10	50%	12	33%	10	24%
6. 運動の効果が確認できる機会を提供する	8	7%	0	0%	0	0%	4	11%	3	7%
7. 一緒に運動したり、誘ってくれる仲間づくりを進める	23	21%	1	14%	2	10%	13	36%	7	17%
8. どの年齢でも参加可能な運動の取り組みを進める	21	20%	1	14%	3	15%	8	22%	8	20%
9. 雨天時や冬期間でも活用可能な施設を整備を進める	37	35%	0	0%	6	30%	12	33%	18	44%
10. 運動することで、特典が得られるような仕組みづくり	27	25%	2	29%	5	25%	10	28%	9	22%
合計	107	100%	7	100%	20	100%	36	100%	41	100%



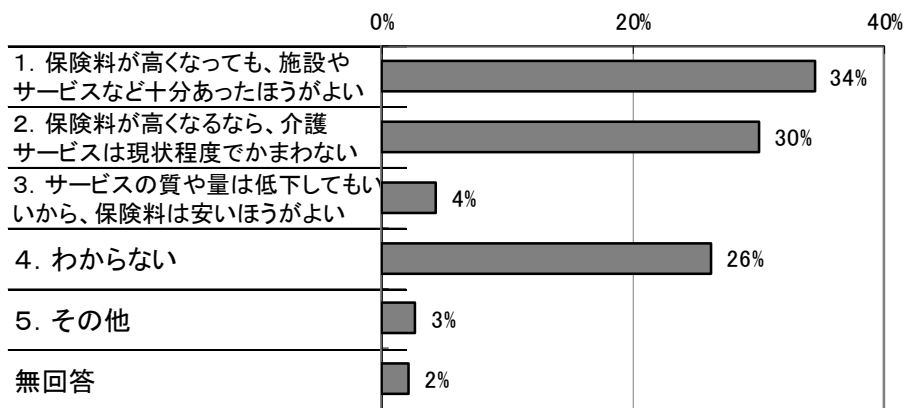
「運動を継続的に行うための取り組み」については、「雨天時や冬期間でも活用可能な施設の整備を進める」と「身近な施設を整備する」のハード面の項目が、割合が高くなっています。

「身近な施設を整備する」は、特に「20～39歳女性」で割合が高くなっています。

第3章 介護保険について

問1. 介護保険制度では、介護サービスの利用者が多くなると、皆さんが負担する介護保険料が高くなります。今後の保険料のあり方について、あなたの考えに最も近いものはどれですか（1つ選択）

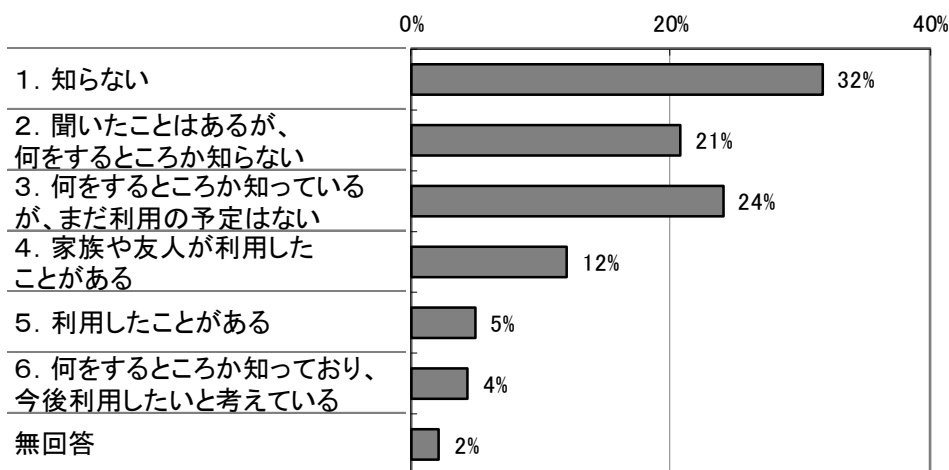
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 保険料が高くなっても、施設やサービスなど十分あったほうがよい	63	34%	4	21%	12	35%	26	45%	20	30%
2. 保険料が高くなるなら、介護サービスは現状程度でかまわない	55	30%	4	21%	14	41%	17	29%	19	28%
3. サービスの質や量は低下してもいいから、保険料は安いほうがよい	8	4%	2	11%	1	3%	2	3%	3	4%
4. わからない	48	26%	8	42%	5	15%	12	21%	21	31%
5. その他	5	3%	1	5%	0	0%	0	0%	3	4%
無回答	4	2%	0	0%	2	6%	1	2%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「介護保険料のあり方」については、「保険料が高くなっても、施設やサービスなど十分あったほうがよい」が34%で最も割合が高くなっています。

問2. あなたは「地域包括支援センター」を利用したことがありますか、又は知っていますか（1つ選択）

	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知らない	58	32%	12	63%	10	29%	17	29%	18	27%
2. 聞いたことはあるが、何を するところか知らない	38	21%	3	16%	8	24%	19	33%	7	10%
3. 何を するところか知っているが、 まだ利用の予定はない	44	24%	3	16%	11	32%	13	22%	15	22%
4. 家族や友人が利用した ことがある	22	12%	1	5%	2	6%	2	3%	17	25%
5. 利用したことがある	9	5%	0	0%	0	0%	5	9%	4	6%
6. 何を するところか知っており、 今後利用したいと考えている	8	4%	0	0%	1	3%	1	2%	5	7%
無回答	4	2%	0	0%	2	6%	1	2%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



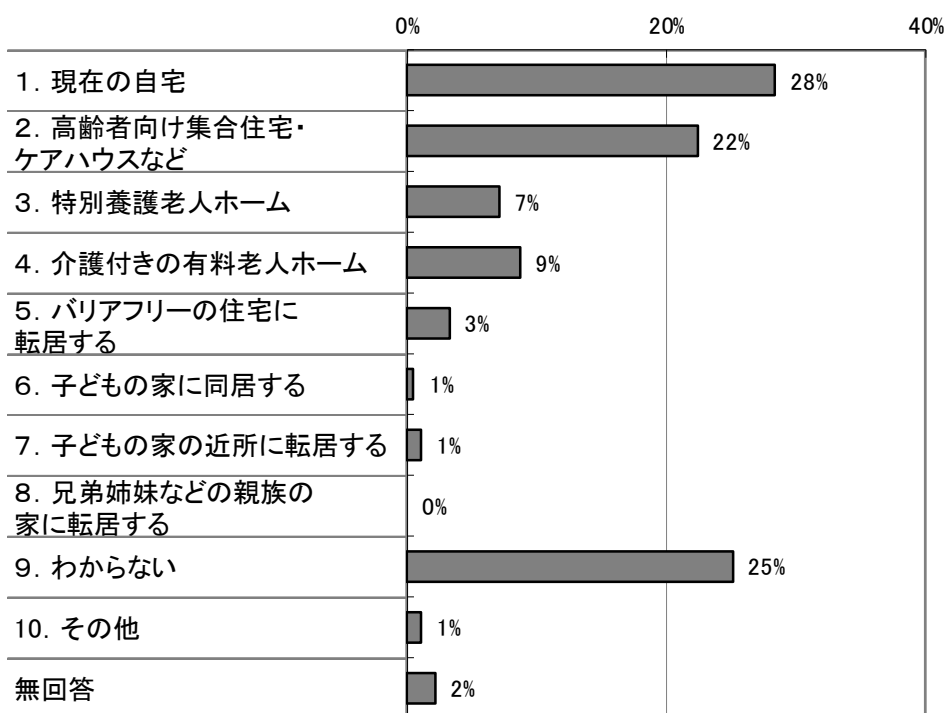
「地域包括支援センターの利用」については、「利用したことがある」が5%、「家族や友人が利用したことがある」が12%で、「知らない」が32%にのびます。

「20～39歳男性」では63%が「知らない」と回答しています。

問3. 今後、もしあなたが介護が必要な状態となった場合、どのように介護を受けたいですか。

◆介護を受けたい場所（主なものを1つ選択）

	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 現在の自宅	52	28%	5	26%	6	18%	20	34%	19	28%
2. 高齢者向け集合住宅・ ケアハウスなど	41	22%	4	21%	12	35%	9	16%	15	22%
3. 特別養護老人ホーム	13	7%	1	5%	0	0%	5	9%	5	7%
4. 介護付きの有料老人ホーム	16	9%	2	11%	4	12%	8	14%	2	3%
5. バリアフリーの住宅に 転居する	6	3%	2	11%	2	6%	0	0%	2	3%
6. 子どもの家に同居する	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
7. 子どもの家の近所に転居する	2	1%	0	0%	1	3%	0	0%	1	1%
8. 兄弟姉妹などの親族の 家に転居する	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9. わからない	46	25%	5	26%	7	21%	13	22%	21	31%
10. その他	2	1%	0	0%	0	0%	1	2%	1	1%
無回答	4	2%	0	0%	2	6%	2	3%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%

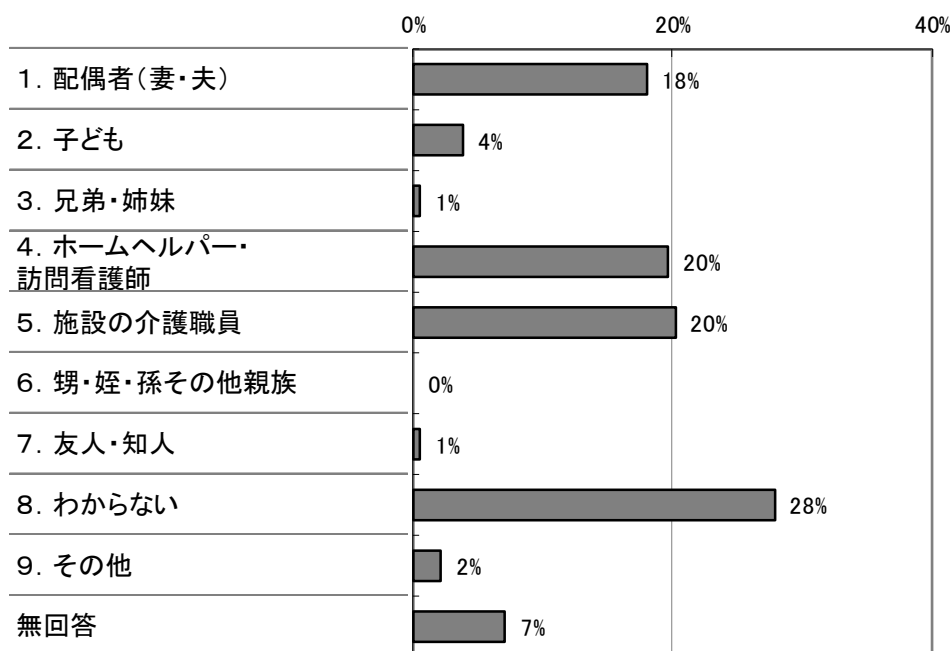


「介護を受けたい場所」は、「現在の自宅」が28%、「高齢者向け集合住宅・ケアハウスなど」が22%などとなっています。

「20～39歳女性」で「高齢者向け集合住宅・ケアハウスなど」がやや割合が高くなっています。

◆介護してほしい人（主なものを1つ選択）

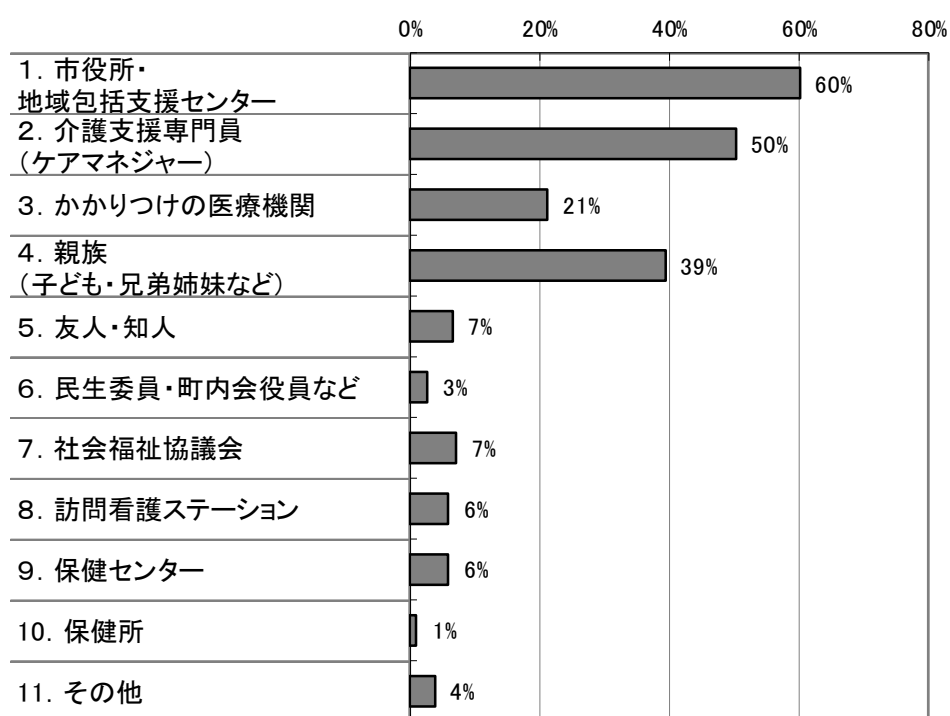
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 配偶者（妻・夫）	33	18%	1	5%	5	15%	15	26%	11	16%
2. 子ども	7	4%	1	5%	1	3%	2	3%	3	4%
3. 兄弟・姉妹	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
4. ホームヘルパー・ 訪問看護師	36	20%	3	16%	5	15%	6	10%	21	31%
5. 施設の介護職員	37	20%	3	16%	11	32%	10	17%	11	16%
6. 甥・姪・孫その他親族	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7. 友人・知人	1	1%	0	0%	0	0%	1	2%	0	0%
8. わからない	51	28%	8	42%	9	26%	17	29%	17	25%
9. その他	4	2%	1	5%	0	0%	1	2%	1	1%
無回答	13	7%	2	11%	3	9%	6	10%	2	3%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「介護してほしい人」は、「ホームヘルパー・訪問看護師」や「施設の介護職員」が「配偶者（妻・夫）」より多くなっています。

問4. 今後、あなたやあなたのご家族が支援を必要とする場合、または介護が必要な状態となった場合、どこ(誰)に相談したいとお考えですか(主なもの3つまで選択)

	総計		20~39歳 男性		20~39歳 女性		40~64歳 男性		40~64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 市役所・地域包括支援センター	110	60%	8	42%	21	62%	33	57%	43	64%
2. 介護支援専門員(ケアマネジャー)	92	50%	11	58%	17	50%	21	36%	41	61%
3. かかりつけの医療機関	39	21%	2	11%	11	32%	10	17%	14	21%
4. 親族(子ども・兄弟姉妹など)	72	39%	9	47%	12	35%	21	36%	27	40%
5. 友人・知人	12	7%	3	16%	5	15%	1	2%	2	3%
6. 民生委員・町内会役員など	5	3%	0	0%	0	0%	3	5%	2	3%
7. 社会福祉協議会	13	7%	0	0%	1	3%	6	10%	6	9%
8. 訪問看護ステーション	11	6%	1	5%	1	3%	1	2%	8	12%
9. 保健センター	11	6%	1	5%	1	3%	6	10%	3	4%
10. 保健所	2	1%	0	0%	0	0%	2	3%	0	0%
11. その他	7	4%	1	5%	0	0%	3	5%	3	4%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%

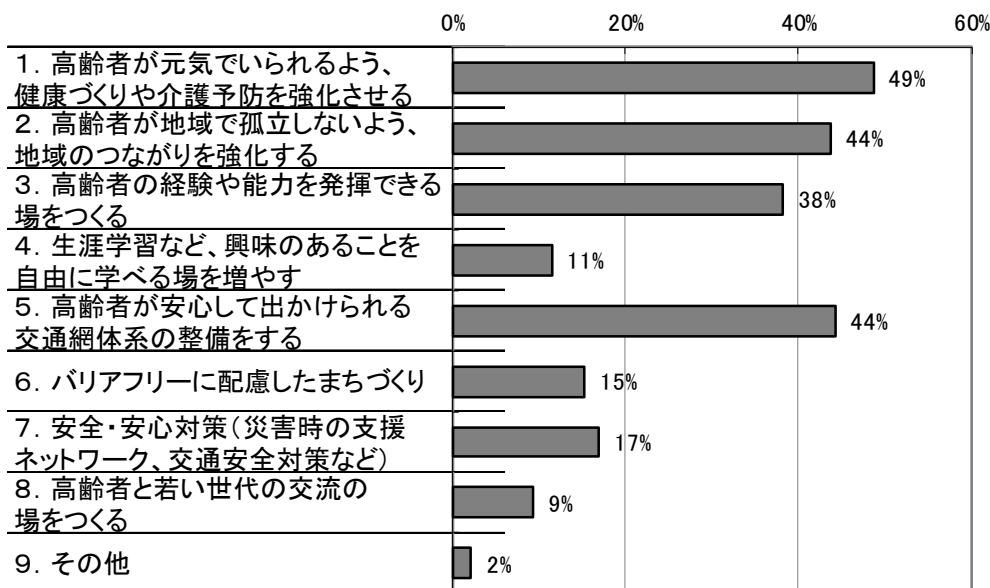


「介護の相談をしたい場所」は、「市役所・地域包括支援センター」が60%、「介護支援専門員(ケアマネジャー)」が50%などとなっています。

第4章 高齢者福祉について

問1. 今後、高齢化が一層進んでいく中で、名寄市の高齢者福祉政策はどのようなことに重点を置いて進めるべきだと思いますか（主なもの3つまで選択）

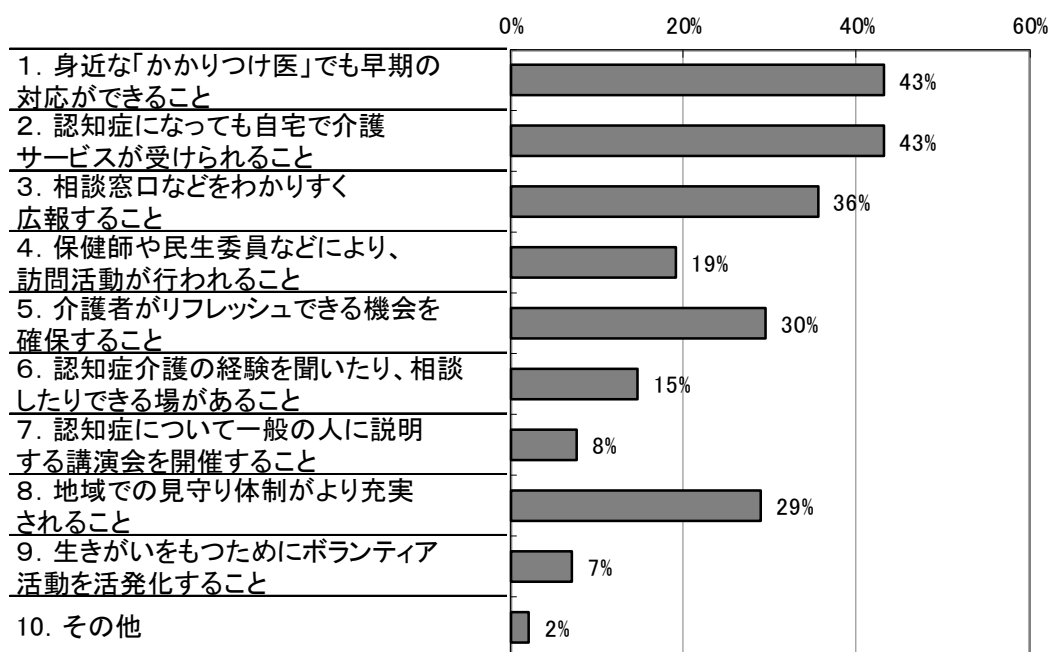
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 高齢者が元気でいられるよう、健康づくりや介護予防を強化させる	89	49%	11	58%	19	56%	30	52%	28	42%
2. 高齢者が地域で孤立しないよう、地域のつながりを強化する	80	44%	6	32%	16	47%	32	55%	25	37%
3. 高齢者の経験や能力を発揮できる場をつくる	70	38%	10	53%	14	41%	25	43%	17	25%
4. 生涯学習など、興味のあることを自由に学べる場を増やす	21	11%	6	32%	2	6%	5	9%	8	12%
5. 高齢者が安心して出かけられる交通網体系の整備をする	81	44%	5	26%	15	44%	23	40%	34	51%
6. バリアフリーに配慮したまちづくり	28	15%	3	16%	6	18%	6	10%	12	18%
7. 安全・安心対策（災害時の支援ネットワーク、交通安全対策など）	31	17%	0	0%	8	24%	7	12%	15	22%
8. 高齢者と若い世代の交流の場をつくる	17	9%	3	16%	0	0%	5	9%	8	12%
9. その他	4	2%	0	0%	0	0%	2	3%	2	3%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「名寄市の高齢者福祉政策」については、「高齢者が元気でいられるよう、健康づくりや介護予防を強化させる」が49%で最も多く、「高齢者が安心して出かけられる交通網体系の整備をする」と「高齢者が地域で孤立しないよう、地域のつながりを強化する」が44%で続いています。

問2. 現在、65歳以上の5人に一人が「認知症」と言われていますが、認知症の早期発見や対応について、どのようなことが必要だと思いますか（主なもの3つまで選択）

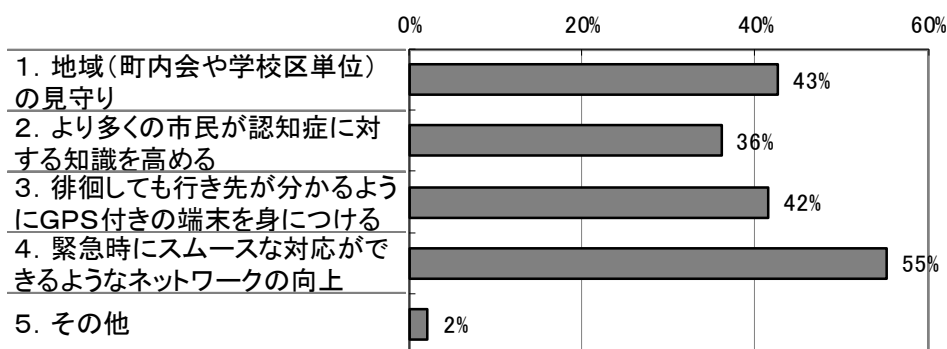
	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 身近な「かかりつけ医」でも早期の対応ができること	79	43%	9	47%	16	47%	22	38%	30	45%
2. 認知症になっても自宅で介護サービスが受けられること	79	43%	10	53%	14	41%	26	45%	27	40%
3. 相談窓口などをわかりやすく広報すること	65	36%	6	32%	6	18%	25	43%	26	39%
4. 保健師や民生委員などにより、訪問活動が行われること	35	19%	3	16%	4	12%	18	31%	10	15%
5. 介護者がリフレッシュできる機会を確保すること	54	30%	6	32%	12	35%	14	24%	20	30%
6. 認知症介護の経験を聞いたり、相談したりできる場があること	27	15%	3	16%	7	21%	7	12%	8	12%
7. 認知症について一般の人に説明する講演会を開催すること	14	8%	1	5%	3	9%	3	5%	6	9%
8. 地域での見守り体制がより充実されること	53	29%	5	26%	14	41%	15	26%	17	25%
9. 生きがいをもつためにボランティア活動を活発化すること	13	7%	2	11%	1	3%	5	9%	5	7%
10. その他	4	2%	0	0%	0	0%	1	2%	3	4%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「認知症の早期発見や対応について、必要だと思うこと」は、「身近な「かかりつけ医」でも早期の対応ができること」と「認知症になっても自宅で介護サービスが受けられること」がともに43%で最も多くなっています。

問3. 地域で認知症高齢者を支えていくためには何が必要ですか。あなたの考えに近いものはどれですか（主なもの3つまで選択）

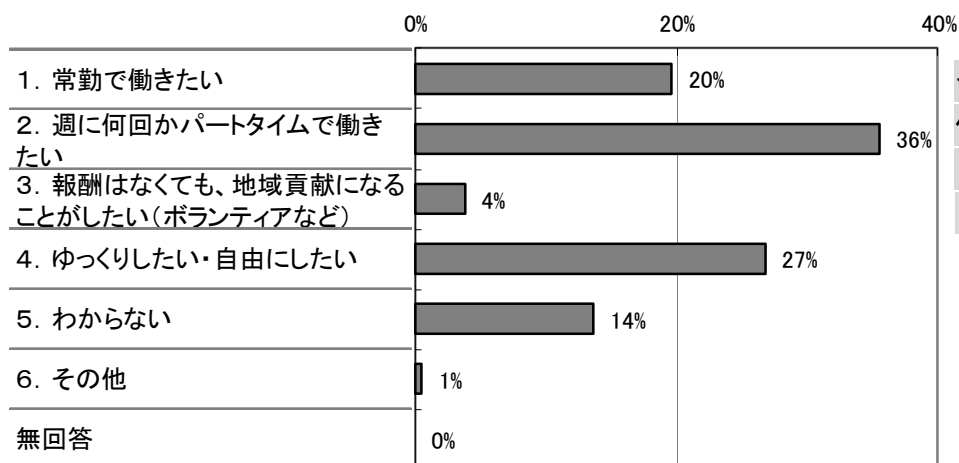
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 地域（町内会や学校区単位）の見守り	78	43%	5	26%	13	38%	29	50%	29	43%
2. より多くの市民が認知症に対する知識を高める	66	36%	8	42%	9	26%	26	45%	22	33%
3. 徘徊しても行き先が分かるようにGPS付きの端末を身につける	76	42%	9	47%	12	35%	17	29%	35	52%
4. 緊急時にスムーズな対応ができるようなネットワークの向上	101	55%	8	42%	22	65%	34	59%	33	49%
5. その他	4	2%	1	5%	0	0%	2	3%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「地域で認知症高齢者を支えていくために、必要だと思うこと」は、「緊急時にスムーズな対応ができるようなネットワークの向上」が55%で最も多くなっています。

問4. あなたは65歳以降に働くことや活動することについて、どうお考えですか。（あなたの考えに一番近いものを選択）

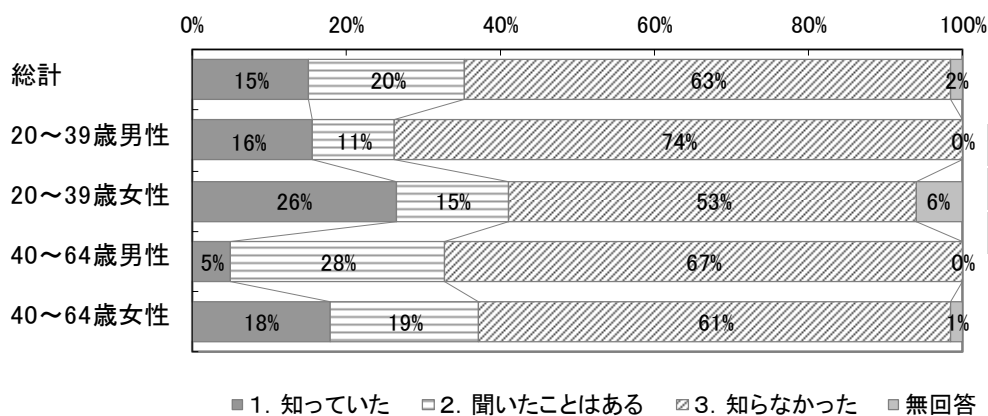
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 常勤で働きたい	36	20%	6	32%	3	9%	18	31%	8	12%
2. 週に何回かパートタイムで働きたい	65	36%	5	26%	18	53%	13	22%	25	37%
3. 報酬はなくても、地域貢献になることがしたい（ボランティアなど）	7	4%	0	0%	3	9%	2	3%	2	3%
4. ゆっくりしたい・自由にしたい	49	27%	4	21%	9	26%	16	28%	20	30%
5. わからない	25	14%	4	21%	1	3%	9	16%	11	16%
6. その他	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「65歳以降に働くことや活動すること」は、「週に何回かパートタイムで働きたい」が36%で最も多くなっています。

問5. 名寄市では、医療と介護を総合的に確保するため、医療と介護の連携を推進しており、その一環として医療介護連携ICT事業を実施しています。当市で医療介護連携ICT事業が行われていることを知っていましたか。(1つ選択)

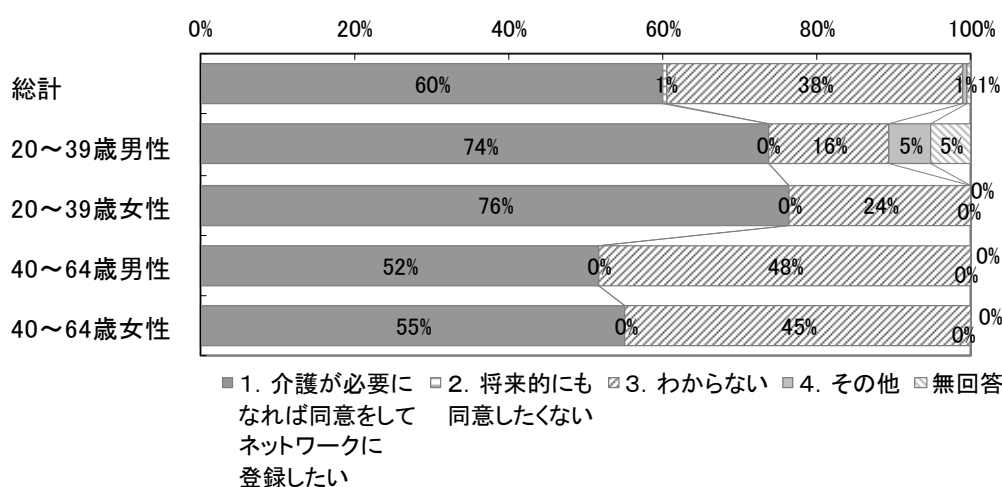
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知っていた	28	15%	3	16%	9	26%	3	5%	12	18%
2. 聞いたことはある	37	20%	2	11%	5	15%	16	28%	13	19%
3. 知らなかった	115	63%	14	74%	18	53%	39	67%	41	61%
無回答	3	2%	0	0%	2	6%	0	0%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「医療介護連携ICT事業」については、「知っていた」は15%、「聞いたことはある」は20%となっています。

問6. 医療介護連携ICT事業は、利用者の同意を得たうえでネットワークに登録し、医療職と介護職がICTを利用した連携ができる仕組みです。これにより、利用者の方に関する医療上の必要な情報や介護サービス提供時の様子等の情報共有を効率的に行えるばかりではなく、ケアや医療の質を高めるといった利点がある取り組みとなっています。医療介護連携ICT事業の登録に同意することについて考えをお答えください。(1つに○)

	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 介護が必要になれば同意をしてネットワークに登録したい	110	60%	14	74%	26	76%	30	52%	37	55%
2. 将来的にも同意したくない	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
3. わからない	70	38%	3	16%	8	24%	28	48%	30	45%
4. その他	1	1%	1	5%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	1	1%	1	5%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%

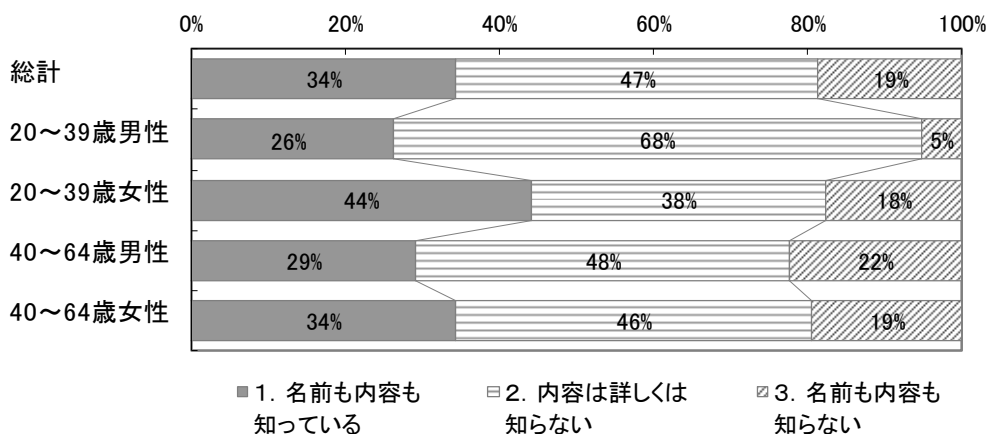


「医療介護連携ICT事業」について、「登録したい」は60%で、20～39歳では70%強となっています。

第5章 保健・医療・福祉全般について

問1. あなたは、「成年後見制度」について知っていますか。(1つ選択)

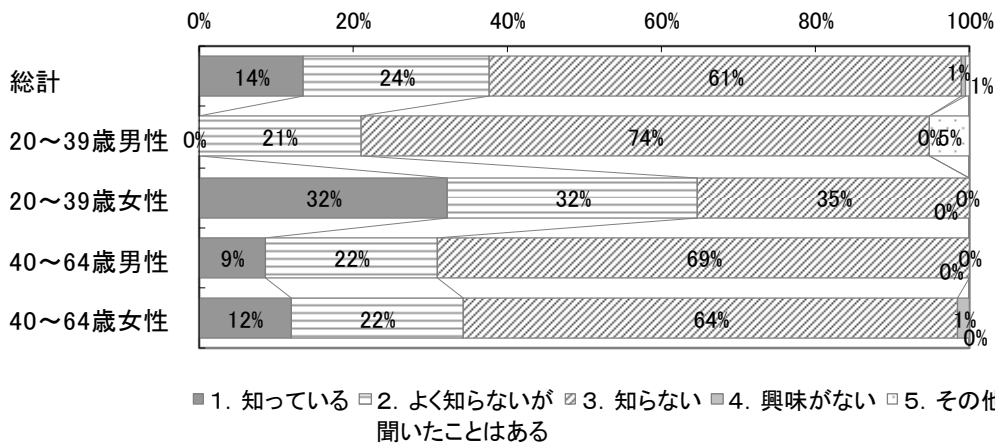
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 名前も内容も知っている	63	34%	5	26%	15	44%	17	29%	23	34%
2. 内容は詳しくは知らない	86	47%	13	68%	13	38%	28	48%	31	46%
3. 名前も内容も知らない	34	19%	1	5%	6	18%	13	22%	13	19%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「成年後見制度」について、「名前も内容も知っている」は34%、「内容は詳しくは知らない」は47%、「名前も内容も知らない」は19%となっています。女性の方が周知度が高い状況です。

問2. もしものときのために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について、あなたは知っていますか。(1つ選択)

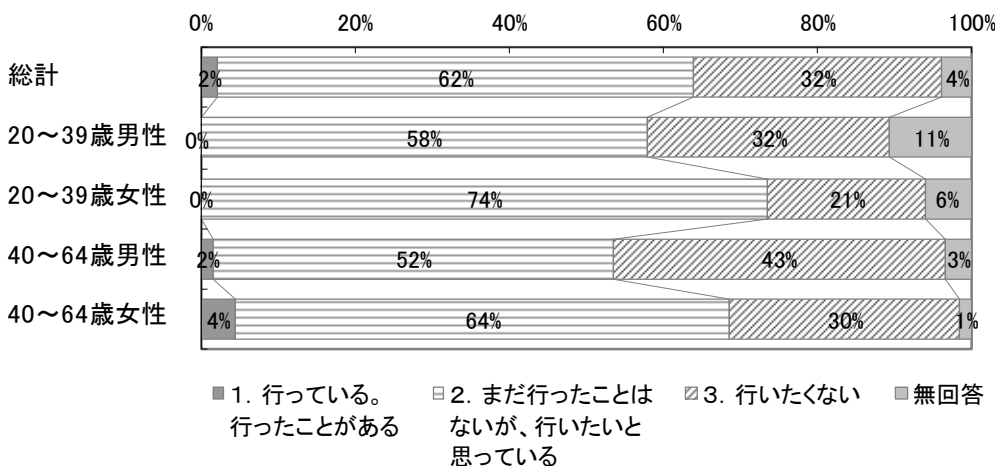
	総計		20～39歳男性		20～39歳女性		40～64歳男性		40～64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 知っている	25	14%	0	0%	11	32%	5	9%	8	12%
2. よく知らないが聞いたことはある	44	24%	4	21%	11	32%	13	22%	15	22%
3. 知らない	112	61%	14	74%	12	35%	40	69%	43	64%
4. 興味がない	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
5. その他	1	1%	1	5%	0	0%	0	0%	0	0%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「人生会議」について、「知っている」は14%、「よく知らないが聞いたことはある」は24%となっています。女性の方が周知度が高い状況です。

問3. 人生会議を行っていますか。または行ったことがありますか。(1つ選択)

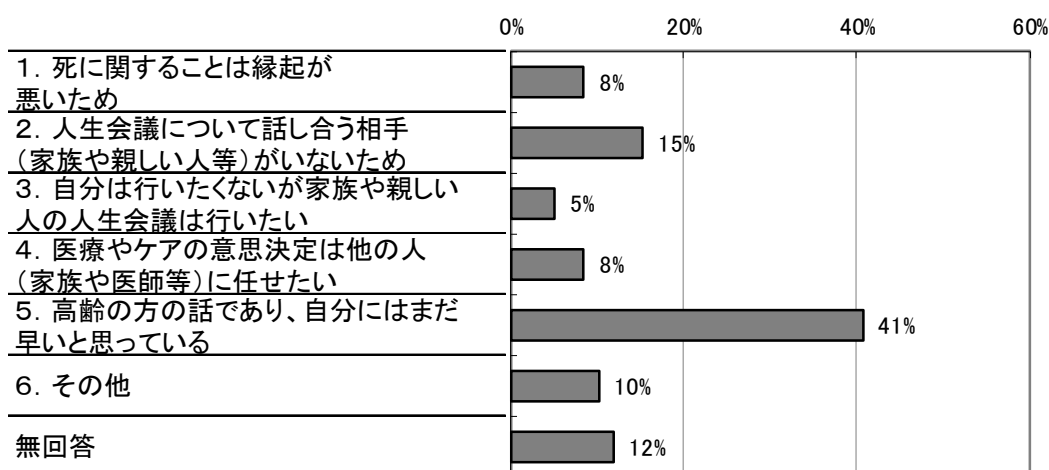
	総計		20~39歳男性		20~39歳女性		40~64歳男性		40~64歳女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 行っている。行ったことがある	4	2%	0	0%	0	0%	1	2%	3	4%
2. まだ行ったことはないが、行いたいと思っている	113	62%	11	58%	25	74%	30	52%	43	64%
3. 行いたくない	59	32%	6	32%	7	21%	25	43%	20	30%
無回答	7	4%	2	11%	2	6%	2	3%	1	1%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「人生会議」の意向は、「行っている。行ったことがある」は2%、「まだ行ったことはないが、行いたいと思っている」は62%となっています。女性の方が意向が高い状況です。

問3-2. 問3で「行いたくない」と回答した方にお伺いします。行いたくない理由は何ですか。(1つ選択)

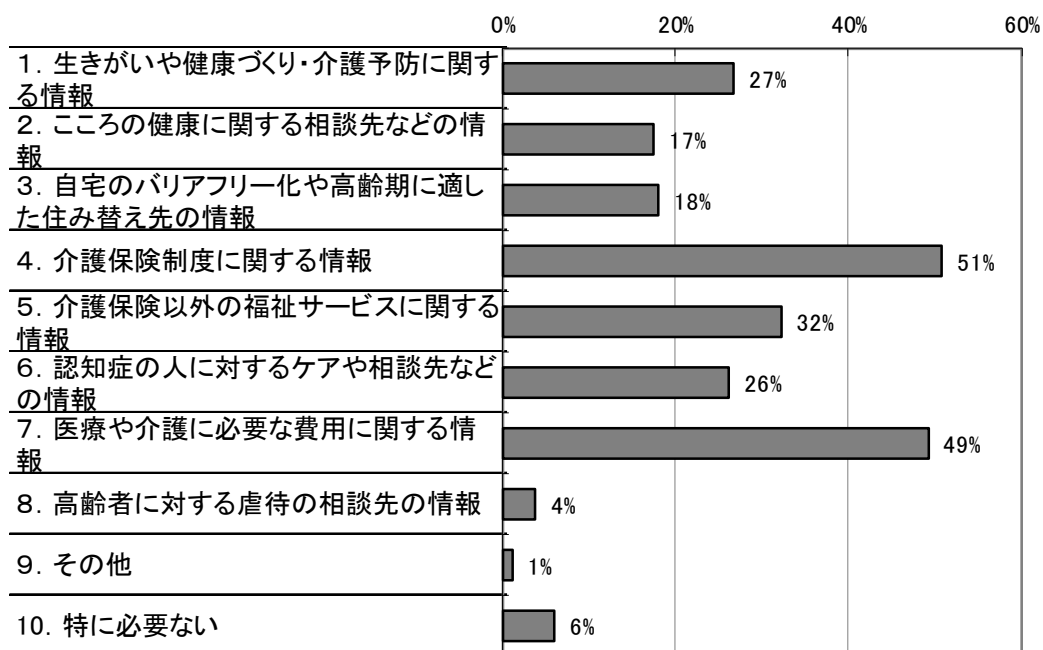
	総計		20~39歳 男性		20~39歳 女性		40~64歳 男性		40~64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 死に関することは縁起が悪い ため	5	8%	2	33%	1	14%	0	0%	2	10%
2. 人生会議について話し合う相手 (家族や親しい人等) がないため	9	15%	1	17%	1	14%	5	20%	2	10%
3. 自分では行いたくないが、家族や 親しい人の人生会議は行いたい	3	5%	1	17%	1	14%	1	4%	0	0%
4. 医療やケアの意思決定は他の人 (家族や医師等) に任せたい	5	8%	0	0%	0	0%	2	8%	3	15%
5. 高齢の方の話であり、自分には まだ早いと思っている	24	41%	2	33%	3	43%	10	40%	9	45%
6. その他	6	10%	0	0%	0	0%	3	12%	2	10%
無回答	7	12%	0	0%	1	14%	4	16%	2	10%
合計	59	100%	6	100%	7	100%	25	100%	20	100%



「人生会議」を「行いたくない理由」は、「高齢の方の話であり、自分にはまだ早いと思っている。」が41%で最も多くなっています。

問4. 介護や保健、医療に関することで、あなたが知りたい情報はどのようなものですか。(主なものを3つ選択)

	総計		20～39歳 男性		20～39歳 女性		40～64歳 男性		40～64歳 女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 生きがいや健康づくり・介護予防に関する情報	49	27%	7	37%	9	26%	16	28%	17	25%
2. こころの健康に関する相談先などの情報	32	17%	1	5%	5	15%	12	21%	12	18%
3. 自宅のバリアフリー化や高齢期に適した住み替え先の情報	33	18%	3	16%	12	35%	9	16%	8	12%
4. 介護保険制度に関する情報	93	51%	10	53%	14	41%	35	60%	32	48%
5. 介護保険以外の福祉サービスに関する情報	59	32%	7	37%	9	26%	17	29%	24	36%
6. 認知症の人に対するケアや相談先などの情報	48	26%	6	32%	8	24%	16	28%	16	24%
7. 医療や介護に必要な費用に関する情報	90	49%	7	37%	20	59%	25	43%	33	49%
8. 高齢者に対する虐待の相談先の情報	7	4%	1	5%	0	0%	3	5%	3	4%
9. その他	2	1%	1	5%	1	3%	0	0%	0	0%
10. 特に必要ない	11	6%	0	0%	0	0%	6	10%	5	7%
合計	183	100%	19	100%	34	100%	58	100%	67	100%



「介護や保健、医療に関することで知りたい情報」は、「介護保険制度に関する情報」が51%で最も多く、「医療や介護に必要な費用に関する情報」が49%で続いています。

第5編 自由意見

第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の自由意見

- 冬の除雪対策をもっとしてほしい
- 名寄市内に公共浴場がないので、近くにそのような施設を希望します。
- ICT事業のことがよくわかりません。スマホも持っていないので前へ進めないと思います。
- 普段車を利用するので、バス路線についてまるでわかっていません。運転しなくなったときには、バスを利用すると思いますが、家が変わりと街中で、バス停も意外と遠いです。中心部に住む人にも便利であると良いです。40号線を行ったり来たりする路線もあるといいです。
- ゴミ置き場が遠い老人のために風連地区でも自宅前回収はどうでしょう？全戸ではなく希望者のみ
- 少しでも長く元気で吾家で暮らして行きたいと思っています。「サポートしてもらえる人がいれば」と思っています。
- 医療と介護の温度差を感じることもある
- 国民年金です。後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付書が届きました。少ない年金でどうやって支払いしたらいいのでしょうか！
- 年金が上がらない中、物価はどんどん上がっている。年々生活が苦しくなっており、将来に大きな不安がある。
- 今年から仕事をやめたので、庭が広くて毎日草取りをしています。高齢になったら市にお世話になりたいです。運転ができなくなると大変ですね。
- 介護保険が高すぎて嫌になる。今は2人だが1人になった時が心配。日々の病気、怪我をしないように頑張っている人たちに恩恵があれば。保護世帯は手厚い補償があるが、そうでない人が重い病気になった、知人の病院代が大変なので、自分、夫がなったらと思うと恐怖を感じる。長年働き、税金を納めていたのにと悔しい思いが。どうせ無料だからと、体に悪いことを平然と行っている人がいるので、少しは病院代の負担をしてもらい、バランスをとってほしい。
- バス、タクシーなど気軽に利用できるような体制の構築。冬場の除雪の円滑化。
- バス停がもっとあるといいと思う
- 自分の町内は10年ほど前から少しずつ横のつながりがなくなり、今では完璧に何もありません。近所で人が亡くなっても、何の知らせもなく、分からない状態で寂しい町内会です。自分は町内に愛着と親しみを感じている人間として残念です。(町内会長が葬儀委員長をする場合だけ、町内に連絡がありますが、それ以外なら連絡はありません。)
- 雪です。若い時は気にならなかったが、年々歳をとると大変です。除雪車が玄関前に置いていく重たい雪です。高齢者にとって1番暮らしづらいです。除雪車の通った後、小型ショベルで始末して行って下さい。施策を検討してください。
- 高齢者の1番の悩みは、冬期の除雪問題ではないでしょうか。生活するためには近所の除雪状況について、人間関係に悪影響をもたらす結果が大きいと考えます。(除雪対策が必要と思う)
- 冬期間の交通(市内循環バス)の充実など交通弱者への配慮・市立病院の待ち時間の改善
- 冬の玄関周りの除雪、窓周りの除雪
- 町内を見ても高齢者が多いです。まず、足の確保をして下さると助かる。皆様(いずれ自分も)買い物が大変です。小さな優しさが重なって、暮らしやすい街づくりを切望。
- 名寄に来て、60年、せめて、死、その時は市立病院で最期を迎えたい。今市外の病院に通っていますが、市立病院では治療ができないとの事。治療ができなくても、最後は名寄で死亡したいです。
- 高齢者が参加しやすいイベントなどを増やしてほしい。若者や高齢者が一緒に楽しめるように。

- 高齢者が外出しやすい環境を望む。例えば、市内バス乗車の無料、温泉の割引または無料(月に1~2回)など
- 介護を受ける人の負担が少なくなるよう、国の補助を増やし、市町村の負担と本人、家族の軽減を図ってほしい。税の全般的な見直しを図り、不公平税制、減税を実施してほしい。
- 年金収入しかなくなり、少ない年金でやりくりにつかっている。子育て家族への支援等は、かなりテレビや新聞で知るが、われらのための(働きつめの40年間)支援は薄すぎると思う。もっと関心を向けて欲しい。
- 高齢者のホッと一休みしたり、語り合ったりする場があまりにも少なく、そういう場が欲しいと近所の方とよく話に出ます。
- 交通の便が悪いので、バス乗り場が遠い、コンビニ、店が遠いなどです。
- 介護保険料、後期高齢者医療保険料が高い。物価が毎月上がっているので、年金だけで生活が苦しい人が多いと思う。保険料を下げしてほしい。
- 高齢になり、農業も続けられなくなって、土地を手放そうと考えても引き取る人(買い手)がいない。農地は作物を生産しなくなると税金が高くなると聞きました。何にか良い対処法はないのでしょうか。
- ますます高齢者が増えて市としても大変だと思います。若い方の力をお借りして生きていますが種々御負担をかけ申し訳なく思っています。
- 町内に老人クラブがありません。市の方で運営(空き家でも)を任せて、運営、管理は町内会です。現児童館を週に一回クラブ使用日として、飲食、飲酒出来るようにする。希望です。
- マイナンバーカードの手続きについて、必要なものを全部知らせて欲しい。ハイヤーで2~3回往復した人がいました。考えておいてください。私は持っておりません。
- 人生会議の公演があるとまた参加したいです。
- サークルなどに参加してみたいと思うが、仕事をしているので、参加できる時間帯にやっているものがない。フルタイムで仕事をしている人にとっては、様々なサービスを利用できる機会はほぼない。
- よくわからないが自分でできる限りしようと思っているが、どうしてもわからない時は役所に行って聞くことにしています。
- 意見提案では無いのですが、70歳代の現状です。50年運転してきましたが、今は訳あって免許返納しました。となると他町村への移動が自動車、バスとなり、交通費が負担となります。なんでもデジタル機器の時代になり、覚えも悪く、理解するのが大変です。高齢者が暮らしやすい世の中を望みます。
- 運転免許返納後の移動手段などの充実を図っていただきたいと思います。
- 今後介護が必要になった時のことを考えると大変不安です。
- 年金で生活しているが、引かれるものが増えて支給される金額がどんどん減って、生活が苦しい。この苦しい状況でも暮らしやすいと感じるには、金銭的負担をなくしてほしい。
- 旧豊西小と大河原官舎の歩道に枯れ木の後に植えたラベンダーは草ごと刈とられている。残念。春先は5株ずつ育っていたのですよ。浅江島公園の中の池に、毎年おたまじゃくしが生まれていて、とても可愛らしく見ているのに、途中で排水におたまじゃくしごと流して掃除するのはあまりにも残酷です。
- 年金が下がらないことを願っています。
- 温泉をタダ、もしくは安くする、他市はどこでもやっている。優良健康者(年1度)お祝い品。
- 買い物難民のため今の近くまで週1~2回でも良いバスが来てくれたら、助かります。
- 町内会に高齢者支援会を出し、何に事業をさせるかも考えてしてほしい(除雪も)
- 歳なりに健康で楽しい毎日を送っているので現時点では、不満、不便は感じられません。申し訳ありません。
- 免許証を返納した時に交通手段としてタクシーの割引券などを用意してくれたら助かると思います。
- 家の前に色々な食べ物のあとのものを捨てていく人がいます。その都度、掃除をしています。若い人がするのでしょうか。本当に困ります。
- テナントバスがもっと街を多く回るよう、北栄町北の方、バスの停留所が欲しいです。

- 夏に涼しい所がいい。朝屋夕と食事があると良い。パン屋さんが来るといい。
- アンケートに数が多い、難しい。封筒にシールをつけてほしい。
- 便利になりすぎて、不便を感じる時があります。病院での支払いなど、たまに行くとわからなくなります。高齢者になるにつれて、不便を感じるかもしれません。
- 冬期間、月に一回でも移動図書館があればと望みます。できましたら、何線何号道路を通ってほしいと願います。
- 毎日の買い物や通院に不安なく、安心できるサービスがますます充実することを心から願っています。
- 冬の除雪をこまめにしてほしい
- 市立病院を予約していないと、急に具合が悪くなって、病院へ行っても、予約の人が終わるまで見てもらえないです。(朝9時に行ってもお昼ごろまで見てもらえませんでした。)
- 自己の健康のみ願って。心と体の穏やかな日々の続くことに感謝と私なりの努力で頑張っています。
- 高齢者がもっと買い物など、外出しやすいようにハイヤーチケットなどを増やしてあげてください。
- 名寄市がいい
- 介護保険が高すぎる。年金生活者は、物価高騰の中でよく生活ができていると思う。行政として高齢者の働ける場を作るよう求める声もある。研究してほしい。
- 町内会の活動が停滞し、交流が減少している。
- 除雪のことですが朝方10センチ以上積もっていても除雪車が入らないので除雪が大変です。
- 歩道を足を骨折し、杖を使用しますが、ずいぶん悪く思います。ウォーキングの人もほとんど車道を歩いているようです。
- 地元若い人がいないと言う事は、本当に寂しく、周りも高齢の方が多く、先のことを思うと心配です。住み慣れた場所は良いですが、交通、その他いろいろ大変になりますので、どうしたらいいか。常に頭から離れません。
- 独居の方への声掛け運動に力を入れてください。
- 車の免許返納をしたくても、病院への交通が心配です。交通への割引券等が発行してもらえたらありがたいです。(他市町村での話は聞いたことがありますので)
- 雨が降るたびに家の前の道路に水たまりができて、排水不全の状態が続いて、不快の極み。毎春、粗悪な簡易補装の補修でしのいでいるが、市街地の雨後の状況などを道路改良の担当課は把握し、計画しているのか？毎日の生活の中で、最も重要なのは道路。担当者等は自宅の前の道路と思って計画を推進願います。(道路改良担当へ進言願います。)
- 名寄はとにかく雪が多いので、高齢になり、除雪の心配が大きい。豪雪は半端ではないので、自衛隊などが除雪を助けることはできないのでしょうか。除雪が大変で引っ越し、街を出て行く方も増えています。雪が降っても安心して暮らせる街にしてほしいです。
- 車の免許を返納した時に外出、買い物などが手軽にできる手段を考えてほしい。特に一人暮らしの人には。
- 冬期間の除雪、排雪。道路の除雪車が来た後の玄関、間口の除雪問題
- わかっている人がわかっていることを述べただけでは、わからない人に伝わりません。メリット、デメリットを考えた上で、必要な道具とは思わないので、使用していませんが、スマホを持っていないことで切り捨てられるような感じさえ抱きます。無理して最先端に追いつかなければなりませんか？「高齢者が暮らしやすい街づくり」と、耳に心地よい言葉を並べても、安心感、信頼感は湧いてきません。長生きはしたくないというのが本音です。「うるさい、くどい」などと言う負の先入観があり、聞き流されがちですが、たとえ1%かもしれないけれど、貴重な声があるはず。けれど、聡明な1%の人は口をつぐんでいます。それは発信をしたがるけれど、聞き取る力が育っていないからだと思われ。それ。
- 冬の雪投げが心配。捨てる場所がない。除雪も雑でもっときれいに歩きやすいようにしてほしい。空き地の雑草もひどい。空き家が動物の巣になっている。
- 自動車の免許を返納してから外出が激減。5、600メートルでもハイヤー利用で外出。その都度の出費も面

倒。大変です。

○まちづくりは必要ない。ただ生活が苦しいだけ。

○体が不自由でも、歩けないということではないので、タクシーでも安く、スーパーでも行きたい場所に安く補助をしてくれる乗り物があれば、家に閉じこもってはなく、広く行動ができることがあれば、気分転換になると思います。

○除雪が大変です。特に歩道(堅い雪)いつも手伝ってくれる方がおります。大変です。いつも民生委員の方です。感謝しかありません。

○10月から11、12、1、2、3、4無料車が出ると歩行困難なため嬉しい

○免許を返納した後の通院などの交通手段がスムーズか心配です。

第2章 在宅介護実態調査の自由意見

- ある程度元気だと、高齢者の支援の情報などを知る機会が少ないと思う。元気な人もそうでない人も、相談先やサービスなどわかるパンフレットなどがあると良いと思う。年代に関係なく、みんなが知っておけると良い。高齢になると、いつどこでどうなるかわからないので、緊急連絡先など記入できる持ち歩けるカードや家に貼っておくポスターのような連絡先を記載しておくものなど、何かあったときに他人が見てわかるようにして受けるものがあると良い。作ってほしい。
- 公的支援を受けるための手続きが煩雑で煩わしい。もっとシンプルな手続きで速やかな決定を望む。
- デイサービスでのイベントを増やして欲しい。地方でのデイサービスでは、行事が多々ある。
- 価格高騰重点支援給付金の政策、ありがたくお受けいたします。お言葉に甘えいくつか感想を述べさせていただきます。①本企画は、住民税均等割の課税より受けていない。最低所得者を対象としたものであり、やむを得ないこととは申しながら、最低所得者にも、年齢差はあります。勤労世帯と、非世帯との差はあってよかったと思います。②現在は妻が運転可能で、買い物、その他他の用事はかろうじて足りていますが、近い将来、それも不能となったときの交通の便が気がかりです。一日中市内バスが徳田ショッピング街は、全く通らないのでは、生活に差し障るというしかない。隣町では巡回回数も多く、郊外農村部への便も、きめ細やかにかに配慮されていると聞きます。市民の足＝高齢者対策です。ご再考をください。③冬の除雪について独居高齢者の場合は、それなりの対策があるようだが、2人世帯にはない。夫婦2人の場合は、夫がやるからとのお考えもあろうが、2人とも身体障害者でともに困難を伴っています。こういう場合の対策は考慮されているのでしょうか。我が家では市内の建設業者にシーズン委託しているが、毎年、高い料金を払わされております。何とか公の政策として、ご考慮いただきたいです。
- ICT 情報共有は医療職介護職での連携が取れることの利点が有難いと思うが、情報共有できているチームは、時として介護している家族も連携を受け取れているものと思われがちだが、－
- 母は元々外に出るのが好きではなく、友達もほんの数人しかいませんでした。足腰は弱くなり、さらにペーサーメーカーを入れることになり、娘の私と同居することになりました。訪問リハビリを始めて、家の中を杖を使って歩けるようになり、ケアマネさん、リハビリのスタッフさんとデイサービスをすすめましたが、絶対行かないと聞く耳を持ちませんでした。その間、ケアマネさんもリハビリのスタッフさんも変わって、1年半やっといくと言って連れて通っています。デイサービスに行きだして2年。今は週3回でいいが休みのときも、出かける用意をしたり、楽しいと言っています。1人で家にこもりがちな人に職員の皆さん、ケアマネさん、おはようかけてあげてください。
- 今は、既に入院、入所しているので必要はなくなりましたが、車を手放してからの通院が大変でした。通院の手助けがあるといいですね。
- 身内の介護は大変です。サポートが必要です。
- ますます高齢者が増加する中、いざとなったときに受け入れる施設が不足であることに、とても不安です。有料でもそこへ入居できるほど金銭的余裕がないこと。低料金だと、いつまでも待たされる。本当に不安です。
- 高齢者支援をいただきありがとうございます。切なる思いを書かせてください。物事を深いところや裏側、正確に見てほしいです。社会の仕組み、知識などアドバイスをいただき、私などの無知な人はそれを頼りに判断しますので、そこを伝えるよう、ご指導ください。
- 老老介護して8年が過ぎますが、介護をしている本人が病気なので、入院したときが心配です。料理があまりできないので、食中毒などが心配です。
- 腎不全の病人に対しての施設が限定されており、先が不安です。市として施設を考えていただきたいです。
- または近隣の入所施設はどこにあるか。どんな内容か詳しく知らない。どこに問い合わせたらいいのかわからないでいる。
- 特養での順

- 掃除、洗濯、買い物、通院など、今のところ無理なく調整し、こなせています。この先何か不都合があった場合、そのとき1回限りのように気軽に家事代行などをお願いできる3ミスがあればいいと思う。施設に入所していて、そちらに頼むことはできるが、料金が高いので、気軽には利用できません。
- ないわけではないが、考えがまとまらない。ここの設問には答えられれば、大設問には答えるほど考えていなかった。今後はいろいろと考えることがあると思うが、質問者の意図に沿わないのではないかと思う。
- 今のところ手厚く支援していただいているし、2人暮らしで心強い。広域的なそんなので、食事の配達などは難しいと思うが、今後、食事面が不安なので、考えてほしい。独居になった場合など。
- 介護保険の手続きはしたものの、どういうときに使えばいいのかわからず、この程度ならと我慢したり無理して自分でやろうとしている。2,3ヶ月に一度でもいいので、声かけをしてもらえるとありがたい。デイサービスなど、たくさんの人が集まるところが苦手な人にもお出かけできるチャンスがあるといい。セラピードッグとか。楽しく、人間らしく暮らせるよう、家族と市で協力していきたい。
- 医療保険代介護保険代が高い年金が少ないが、容赦なく天引きされる。
- 一人暮らし世帯になりました。
- 老老介護には限界もあり、健康状態が急に悪化したとき入院施設を用意しておいて利用できるようにお願いしたいものです。いろんな利用上、今日を提供してもらいたい。長生きがリスクにならないように。
- 巡回訪問が必要ではないかと思っている道路、介護のために。
- サービスなどを受け始めて間がないのですが、今のところとても満足しております。
- 昨年7月に、大変苦勞しました。介護で手すりをつけてもらい大変嬉しかった。現在は自分でできるだけ気をつけています。いつも妻に気をつけてと言われます。でも年には、勝てません。頑張りますが、いつまた変わるかわかりません。そのときはどうぞよろしくお願いいたします。
- 買い物や通院のため、ハイヤーを利用していますが、ハイヤー料金の割引券が市として発行していないのはなぜなのか。ハイヤー割引券も発行している市町村もあるのに名寄市は、なぜ発行しないのか。
- 本人は目も悪いので、このようなアンケートの時は読めません。もう少しわかりやすい言葉を使ってください。ICTとか、よくわからないようです。優しく対応していただければ幸いです。
- あまり、他社が人の人生まで入ってきて欲しくない。235
- OC、ICT初めて知った公的な支援は市民が自分で調べて求めなければ受けられないのですね。市から「○○がありますが、どうですか」と知らせてほしい。
- なるべく日本語で説明していただきたいです。若い世代の介護職員を増やせるように名寄市として知恵を絞ってほしい高齢者が増えるのはわかっているのです。
- 私も80歳になりますが、1人で頑張っています。公園の前におりますので、ゴミ拾いやトイレを見たり頑張っております。でもそのことはわかりません。いつどうなるか、主人も先に行きましたし、子供は地方へ出ました。私もあまり皆様に迷惑をかけずに人生を終わりたいと思っています。ありがとうございました。
- スマートフォンは、若者にとっては便利かもしれないが、使い方を知らない者にとってはとっても不便である。
- 相続についても積極的なアドバイスをお願いします。明るい老後を送れる地域社会をつくるための政策を期待します。
- 歩道の凹凸。冬道の歩道の除雪のなさ、高齢者が1人で自由に出歩く環境がない。思いやりを持った姿勢を行ってほしい。
- 今のところ、本人も介護している私も、サービス利用は必要ないが、必要になったとき、すぐに利用できたら嬉しい。現在ケアマネージャーがついていないので、サービスを利用していない今の状況でも登録できたら嬉しい。
- 質問の内容が難しかった。もう少しわかりやすくお願いします。
- 毎日忙しく過ごしています。困ったことが起きたとき、相談できるケアマネージャーさんのおかげで、無事過ごしております。訪問診療の先生看護師さんのお世話による回数も増えて行事でしょうが、皆のお世話

になりながら、何とか暮らしています。経済的支援をお願いしたいと思っております。

○もっとサービスに対する認識を広めたらと思う。行ってみてとてもいいと思った。行くまでは違った意見で施設に入るための前提の介護の人しか行けないとか、ネガティブ。自宅で不自由なだけとは思いますが、躊躇している部分があります。体験デイサービスとかがあれば。

○現在人工透析のため、1日おきに通院しております。主にバスで通院しておりますが、体調の悪いときはハイヤーを利用しております。帰りは家族が迎えに来ています。体調の悪いときはハイヤー利用しています。帰りは妻が迎えに来ています。妻は右膝を手術しており、今は左膝も痛めていますので、少し無理になってきております。何か送迎支援の方法があれば教えてください。

○お互い夫婦高齢で病気の種類でも違うと思いますが、本人となかなか話が繋がらない。私も持病があり、本人は転倒とご縁の繰り返し期間に入り詰まったときは電話もかけられない。今回は本人が、救急車で入院中。社会的法的な書類の管理は妻側も時間がないです。家事食事は食べるものが違うし、ごみ出しなどのリサイクルには場所が遠い。日常生活の不便です。集荷が玄関前まで来てくれれば楽です。日常生活も昔と違い不便、電話で往診など。

○今回の件につき、あまり勉強不足で恥ずかしいです。この件については、たくさんお世話になることがあると思います。大変勉強になりました。ありがとうございました。

○私達が介護ができなくなったときに即座に入所できればと思います。

○介護者の私が高齢のための不安があります。

○現在車椅子から離れられない生活をしている。当然、食事の買い物は夫がしているが、この買い物は通販でしかも肩の上下がままならないので、一回り大きな服を買ってそれを仕立て直さなければ切ることができなくて、二重に苦しんでいるといった状況です。

○デイサービスに2回通えるようになりたいです。

○通院のときにタクシー無料があればいい。

第3章 保健医療福祉アンケート調査の自由意見

- 高齢者のための政策も重要だと思いますが、子供たちがより良く生活できるための政策も進めてほしいです。
- 母は病気でいつもマイナスなことを言います。私も働いており、介護制度を利用していますが、不安が多いようなので、相談できる場や生きがい、趣味を見つけられたらと思います。家で何か他に考えてできることがいいと思います。施設も空いていないので、施設を充実させてもらいたいです。年金で。対応できる場所が欲しいですね。
- 技術圧倒的にマンパワーが足りず、サービスも不足していると思う。介護予防や地域の見守りを強化していくしかないと思う。保険料もこれ以上高くなるのはつらい。
- 技術現状、悪くなった方へのケアという印象です。健康寿命を延ばすための政策をどうか考えていただきたいです。誰に漠然とした不安を相談したらいいかわかりません。
- 制度を作るのはいいですが、介護士や福祉職の人員がちゃんと確保できますか。制度だけ作っても、人の負担が増えて、辞める人が増えると思います。
- 中学生頃から名寄市の福祉医療の取り組みを自然に学べる教育を継続して行って、市民全体が共有できるようになるといいと思います。
- 専門職が足りなくて、手が届かなくなるかと。不安に思う若い人たちが過ごしやすいまちになって働く場もあれば、保健医療福祉の方にも人手が回っていくかと思う。
- 高齢者が気軽に集まれる場所がもっとあればいいなと思いました。フードコートのようなところで自由に座って話して食べて飲んで、それとあわせて体を動かせる何かがあれば、見込みの空間として役に立つのではないかなと思いました。またそのような場所があれば、町内会として集まって入れんとも行える気がしました。
- 他の町から転居してきたが、精神障害2級だが、そうしたサポートの知らせがない。健康診断もどうしたらいいかわからない。名寄市立病院では、障害者の制度申請、精神科はサポートは自分で行うと聞いた。市立病院なのだから、連携して病院スタッフにお願いしたい。今通っている病院は全て病院でやってくれる。定員をする際の不安事項でもある。役所に行くことが困難であり、家族も休日しか行けないまたは休みを取れない。あと、病院の雰囲気暗くて気が滅入る。待合のところに電気をもっとつけてほしい。切断の節電なのはわかりますが、待ち時間長いので辛い。
- 病院医療に頼らず、セルフケアをできるような講座などの解説をしてほしい。特に子供のお母さん向けに、そういうことできる人を募集してほしい。
- 介護施設と地域の交流、繋がりを深めた方がいい。高齢者に優しいまちであってほしい。高齢者の悩みが気軽に相談できる場所がないと思う。役所、病院などはみんな忙しそう、と聞いたことがあります。
- 大変なお仕事ご苦労様です。
- 不便を感じる病院がもっとあってもいい。病院の先生の対応が悪い。
- アンケートをこれからも続けてください。
- これから高齢の方が増えていく中で、インターネットが普及して、騙される高齢者が増えている。名寄市でも詐欺が増えないよう、新聞や広報で伝えていく必要がある。体が老化していく中で、住みやすい環境作り困ったときに提供できるサービスとは何か。病院や市役所が窓口となって、相談しやすいと、その人らしい生き方や過ごし方に繋がるのではないかと思います。
- この地域で高齢になると暮らせないと思います。いろいろな市区町村で、手続きなどをする機会がありましたが、名寄市役所がどこよりも不親切でした。高齢者になっても住みたいとは思いません。

※アンケートの内容について個別の自治体名や事業所名等が入っているものや、個人が特定される恐れのある回答については、個別名称等がわからないよう修正しています。
また、個別の事業所に係るの苦情等の内容については、掲載しておりません。