

令和8年
10月号

いただきますいむ

名寄市
学校給食センター



なよろ 名寄でつくられたお米は、
こめ 毎日の給食で、みなさんの
まいにち 元気を支えています。
げんき ささ
こんげつ 今月は、
なよろ 名寄でお米を育てている
こめ 生産者の方を
そだ 紹介します。
せいさんしゃ しょうかい



生産者紹介

うるち米農家



やまざき
山崎さん

そだ 育てているうるち米の品種
まい ひんしゅ
「ゆめぴりか」「ななつぼし」
「おぼろづき」

たいへん 大変なこと
てんこう さゆう
天候に左右されること
たいへん
が大変です。



やりがい
じぶん そだ さくもつ おお
自分で育てた作物が大きく
なることが嬉しいです。

おいしいお米をつくるために大切なこと
こめ たいせつ
水の管理が大切です。米に適正な水温
みず かんり たいせつ こめ てきせい すいおん
があるため、自然相手に見極める必要
し ぜんあいて みきわ ひつよう
があります。また米を刈り取り適期にあ
こめ か と てつき
わせて収穫することも大切です。
しゅうかく たいせつ

のうか
☆農家さんからメッセージ☆

なよろ いんしよくてん こめ おろ
名寄の飲食店にもお米を卸しているので、
がいしよく た
外食するときにぜひ食べてみてください！

もち米農家



そうまん
宗万さん

そだ 育てているもち米の品種
こめ ひんしゅ
「はくちょうもち」、「風の子もち」

たいへん 大変なこと
はる た う じ き
春の田植えの時期や
まいにち みず かんり
毎日、水の管理をする
こと たいへん
が大変です。



やりがい
がんばる ぶん さくもつ そだ
頑張った分、作物もよく育つ
ため、仕事の成果が目に見える
しごと せいか め み
ことがやりがいです。

どんな気持ちでお米を作っているのか
みなさんに、「おいしいお米を食べてもら
いたい」という強い気持ちをもって、育
てています。
きもち こめ つく
みなさんに、「おいしいお米を食べてもら
いたい」という強い気持ちをもって、育
てています。
つよ きもち そだ

のうか
☆農家さんからメッセージ☆

こめ のこ
お米を残さずたくさん食べてほしいです！