

# 毎月19日は「食育の日」です！



「食育」ってなんだろう？

食育とは、様々な体験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです！



## ～ 名寄市の食育の取組 ～

### 地産地消



「なよろ給食の日」では、できる限り名寄産食材を使用し、地産地消の推進を図っています。

### 生産者との交流



生産者との交流や農業体験を通じ、食と農のつながりに気づき、農業に対する理解を深められるような活動をおこなっています。

### 行事食の推進



イベントで、もちつきを実施するなど、楽しみながら和食・行事食を推進できる活動をおこなっています。