

# 特定健診のご案内



特定健診は、生活習慣病に着目し、外見からではわからない身体の変化を知ることが出来ます。年に一度、特定健診を受診してみませんか。

対象者 名寄市国保加入者 ※年齢要件（年度末時点）は①～⑤をご確認ください。  
 検査項目 計測（身長・体重・腹囲）・血液検査・尿検査・血圧測定・問診・医師の診察  
 料金 特定健診は無料です。（各種がん検診では料金が発生する場合があります）

「特定健康診査受診券」を持参することで①～⑤のどれかひとつの方法で特定健診が受診できます

## ①総合検診：30歳以上の方

最寄りの施設で特定健診が受診できます！  
事前に保健センターにお申込みください。

場所	日程	【受付時間】
名寄市保健センター	令和4年 7月8日(金)～13日(水)	6月 7時～11時 7月 7時～11時 10月 7時～11時 1月 8時～11時  ※上記の時間帯で 15分おきの受付です。
	10月19日(水)～21日(金)	
	令和5年 1月12日(木)～13日(金)	
智恵文多目的研修センター	令和4年 10月18日(火)	
名寄市総合福祉センター	令和4年 7月14日(木)	
ふうれん健康センター	令和4年 6月25日(土)～27日(月)	
	10月22日(土)	
	令和5年 1月14日(土)	
風連日進コミュニティセンター	令和4年 6月28日(火)	

## ②バス送迎検診：30歳以上の方

無料送迎バスつき！  
事前に保健センターにお申込みください。

場所	日程	【同時に受けられる】
旭川がん検診センター	令和4年 6月23日(木)～24日(金)	特定健診・胃がん 肺がん・大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん・乳がん
	11月1日(火)～2日(水)	
	〈出発時刻〉 保健センター前 7時00分 風連庁舎前 7時30分 〈到着予定時刻〉 風連庁舎前 14時00分 保健センター前 14時30分	

## ③個人検診：30歳以上の方

自分で日程を決めて旭川へ！  
事前に保健センターにお申込みください。

場所	日程	【同時に受けられる】
旭川がん検診センター	1年を通して実施しています 〈予約方法〉 ①保健センターに申込む ②書類が届く→③予約して受診	→②バス送迎検診と同じ

【①～③について申込み・問合せ】名寄市保健センター  
☎01654-2-1486

裏面へつづく