

## ④個別健診：40歳以上の方

かかりつけ医で特定健診を受診できます！  
予約は直接医療機関へお電話ください。

場所	健診当日の受付時間	<b>【日程】</b> 令和4年6月1日～ 令和5年3月31日 までの随時  <b>【申し込み方法】</b> 要予約の医療機関は 事前に電話予約をお 願いします。 予約が必要ない医療 機関へは、健診当日 の受付時間内に受診 してください。 ※週により休みの場合 がありますので、最新 情報をご確認ください  <b>【特定健診のみ】</b> 各種がん検診は 受けられません。
片平外科脳神経外科 ☎01654-3-3375 (要予約)	月～金曜日 (8時30分～16時)	
たに内科クリニック ☎01654-3-1223 (要予約)	月～火、木～金曜日 (7時30分～11時) (13時30分～15時) 水曜日 (7時30分～11時)	
名寄三愛病院 ☎01654-3-3911	月～火、木～金曜日 (8時～11時30分) (13時～16時30分) 水曜日 (8時～11時30分)	
名寄市風連国民健康保険診療所 ☎01655-3-2545 (要予約)	月～金曜日 (8時45分～11時30分)	
名寄中央整形外科 ☎01654-3-2006	月～金曜日 (8時30分～16時)	
名寄東病院 ☎01654-3-2188 (要予約)	月～金曜日 (8時30分～11時30分)	
吉田病院 ☎01654-3-3381 (要予約)	月～木曜日 (8時30分～9時)	

## ⑤人間ドック：30歳以上の方 (加入要件あり)

人間ドックの受診により特定健診を受けたものとし、費用の3分の2を助成しています(75歳の誕生日以降は後期高齢者医療保険の適用となり、助成はなくなりますのでご了承ください)。対象は、国保に1年以上加入し、保険税の未納がない方です。受診する医療機関によって手続きが異なりますので、詳細は国保高齢医療係へお問い合わせください。

【④・⑤についての問合せ】 国保高齢医療係 ☎01654-3-2111 (内線3116)

### 特定健康診査受診券について

名寄市国保に加入している40～74歳(年度内に75歳になる方は除く)の方へ、5月下旬に「特定健康診査受診券」を送付します。  
※年度の途中で国保に加入される場合は発送の時期が変わります。  
①～⑤により特定健診を受診する際は、受診券と保険証が必要です。  
紛失された場合は、国保高齢医療係へお問い合わせください。

### 特定保健指導について

特定健診の結果により、必要に応じて保健指導を行っています。保健指導が必要な方には保健師・管理栄養士からご連絡させていただきます。健診結果の数値の確認や、生活習慣改善のためのアドバイスを受けられますので、ぜひご利用ください。

受診券みほん

### 検査データの情報提供について

医療機関に定期的に通院し、特定健診と同様の検査をしている40歳以上の方は、通院先の検査結果データを提供していただくことにより特定健診を受診したものとみなされ、保健指導をご利用いただけます。該当と思われる方には、個別にお手紙を送付します。重症化や合併症の予防のため、年に一度ぜひご協力ください。

### 保険者間のデータ提供について

令和3年より、オンライン資格確認等システムを利用して旧保険者が所有する特定健診データを新保険者が閲覧できるようになりました。健診データの引継ぎを希望しない場合は国保高齢医療係にお申出ください。