

# 「特定健康診査受診券」を送付します！

〒000-0000

名寄市〇〇条〇〇丁目〇番地〇

〇〇マンション 〇〇号室

国保 太郎 様

特定健診の対象は、名寄市国保に加入されている40～74歳（年度末時点）の方です。

このお知らせは、対象となるみなさまへ送付しています。

※すでに国保から脱退された方に、入れ違いでこのお知らせが届いた場合はご容赦願います。



特定健診は、生活習慣病に着目し外見からではわからない身体の変化を知ることができます。

対象者 名寄市国民健康保険加入者

検査項目 計測（身長・体重・腹囲）・血液検査・尿検査・血圧測定・問診・医師の診察

料金 特定健診は無料です。（各種がん検診では料金が発生する場合があります）

その他 特定健診と人間ドックの重複助成はできません。

特定健診を受診される方は、国民健康保険被保険者証と同封の黄緑色の受診券が必要です。受診の際は必ずお持ちください。紛失された場合は国保高齢医療係へお問い合わせください。

【問い合わせ】市民課国保高齢医療係 ☎ 01654-3-2111（内線3116）

## 特定健診を受けるまでの流れ

市内の医療機関で受診したい！  
（令和2年6月1日から）

保健センターほか市内施設や  
旭川で受診したい

日程・場所を決める  
裏面の①個別健診をご覧ください

日程・場所を決める  
※詳しくは裏面をご覧ください

医療機関へ予約する  
※予約の必要がない場合もあります

保健センターへ申込みをする  
（01654-2-1486）

特定健診を受診！同封の「特定健康診査受診券」と保険証をお持ちください！  
約1ヶ月半～2ヶ月後に、結果を通知いたします

Q. 特定健診とは何ですか？

A. 健康診断のことです。肥満や高血糖などの生活習慣病のリスクを早期に見つけ、より早く生活習慣の改善を行うことで、生活習慣病の発症及び重度化予防につなげ、健康寿命の延伸を目標としています。

Q. 通院中ですが、特定健診は受けられますか？

A. 通院中でも特定健診は受けられます。定期的に病院に受診している方も健診の対象ですので、健診結果を主治医に見てもらい健康の維持・増進にお役立てください。

裏面もご覧ください

**新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、  
特定健診が延期・中止となる場合がありますのでご了承ください。**

**①個別健診**

自分で日程を決めて下記の医療機関で特定健診を受診できます。  
予約が必要な場合は直接医療機関へお電話ください。

場 所	受付時間	備 考
名寄市風連国民健康保険診療所 ☎01655-3-2545 (要予約 13:00~17:00)	月~金曜日 (8:45~11:30) ※今年度から特定健診を受けられます!	【対象者】 40歳以上 (年度末時点)  【特定健診のみ】 各種がん検診は、 受けられません。  【日程】 6/1~3/31 までの随時
たに内科クリニック ☎01654-3-1223 (要予約)	月・火・木・金曜日 (7:30~11:00) (13:30~15:00) 水曜日 (7:30~11:00)	
名寄三愛病院 ☎01654-3-3911	月・火・木・金曜日 (8:00~11:30) (13:00~16:30) 水曜日 (8:00~11:30)	
名寄中央整形外科 ☎01654-3-2006	月~金曜日 (8:30~16:00)	
名寄東病院 ☎01654-3-2188 (要予約)	月~金曜日 (8:30~11:30)	
吉田病院 ☎01654-3-3381 (要予約)	月~木曜日 (8:30~9:00)	

①についての問い合わせは 市民課国保高齢医療係 ☎ 01654-3-2111(内線 3116)へ

**②組合せ検診**

無料送迎バスつき。  
事前に保健センターにお申込みください。

場 所	日 程	備 考
旭川がん検診センター	7/7(火)・7/8(水)・9/16(水) 11/4(水)・11/5(木)	【対象者】 30歳以上(年度末時点)
	<出発時刻> 保健センター前 7:00 風連庁舎前 7:30	【同時に受けられる検診】 がん検診(胃・肺・大腸・ 前立腺・乳・子宮) 肝炎ウイルス・エキノкокス症

**③個人検診**

自分で日程を決めて旭川へ。  
事前に保健センターにお申込みください。

場 所	日 程	備 考
旭川がん検診センター	1年を通して実施しています。 <予約方法> ①保健センターに申込む ②書類が届いたら予約して受診	※②組合せ検診と同じ

**④総合検診**

保健センターやふうれん健康センターなどの最寄りの施設で、  
特定健診が受診できます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付時間などを変更していますので、  
詳細については保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度のなよろ健康マイレージは中止します。

②~④についての申込み・問合せは 名寄市保健センター ☎01654-2-1486 へ