

体育授業・少年団・部活動等におけるトレーナー派遣事業(体育授業支援・部活動支援事業)

1. トレーニング内容

・トレーニング内容は基礎体力を向上させるフィジカルトレーニングが基本となります。

(例)筋力、瞬発力、持久力、バランス能力、柔軟性など

・競技に特化した専門的なトレーニングを希望する場合は、ご相談ください。

2. 申し込み

・トレーナー派遣のご希望がある場合は、希望日の1か月前までに別添申込書に必要事項を記入の上、Nスポーツコミッション事務局へ提出してください。

・トレーナーのスケジュールを確保できない可能性がありますので、お早めにお申し込み下さい。

【提出先】 Nスポーツコミッション事務局

名寄市総合政策部スポーツ・合宿推進課(名寄市民文化センター内)

担当:渡辺

TEL:01654-2-2218 FAX:01654-2-2356 E-mail:ny-sport@city.nayoro.lg.jp

3. 料金

・学校体育授業:無料

・少年団・サークル・部活動:初回無料、2回目以降 5,500 円

4. 日程調整

・トレーナーは札幌市在住のトレーナーに依頼し、スケジュールを調整します。ご希望の日程でも調整は可能ですが、できる限り当コミッション運営のジュニアスポーツアカデミーで調整している下記日程に合わせて要請してください。(当日の 10:30~15:00 または前日、翌日)

・その他、トレーニング実施可能時間も日により異なりますので都度、ご相談ください。

【ジュニアスポーツアカデミー トレーナー派遣日】 各日 16:30~18:00

7/12(月)	7/26(月)	8/10(月)	8/23(月)
9/6(月)	9/21(月)	10/11(月)	10/25(火)
11/8(月)	11/29(月)	12/13(月)	1/11(火)
1/24(月)	2/7(月)		

5. 派遣回数

・各学校については学年単位・クラス単位で要請いただけますが、1日 3 時限以内程度の日程で調整してください。

・派遣回数は名寄市全体で予算の範囲内となります。

6. その他

・トレーナー派遣時は必ず先生・指導者と一緒にトレーニング方法を学んでいただき、その後の体育授業・練習において、活用いただけますようお願いいたします。